

Spezielles Sushi



Gefüllte Rollen mit Fisch oder Gemüse umwickelt

	4 Stk.	8 Stk.
Z1. BAO 89⁶	8,10€	14,00€
Ebi Tempura, Masago, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit gegrilltem Aal aufgelegt		
Z2. EBI SPEZIELLES⁶	7,20€	12,80€
Ebi Tempura, Rucola, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Fischrogen umwickelt		
Z3. LACHS SPEZIELLES^{6D}	7,40€	12,60€
Ebi Tempura, gr. Spargel, Gurke, Philadelphia Frischkäse, mit flambiertem Lachs aufgelegt		
Z4. TUNA SPEZIELLES^{6D}	7,60€	13,00€
Spargel Tempura, Rucola, Avocado, Philadelphia Frischkäse mit flambiertem Thunfisch aufgelegt		
Z5. EI SPEZIELLES^{6D}	7,00€	11,80€
Lachs, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Eieromelett aufgelegt		
Z6. TUNA ALASKA⁰ (scharf)	7,20€	12,80€
Thunfisch, Chilisoße, Mayonnaise mit Lauch umwickelt		
Z7. AAL SPEZIELLES^{6D}	8,20€	15,00€
geräucherter Lachs, Rucola, Gurke, Philadelphia Frischkäse, mit gegrilltem Aal aufgelegt		
Z8. KREBSFLEISCH SPEZIELLES⁰	8,20€	15,00€
Krebsfleisch, Avocado, Gurke, Mayonnaise mit Lachs, Thunfisch, Butterfisch aufgelegt		
Z9. TUNA SPEZIELLES⁰ (scharf)	7,20€	12,80€
Thunfisch, Lauch, Chilisoße, Mayonnaise mit Gurkenstreifen umwickelt		
Z10. SAKE SPEZIELLES⁰ (scharf)	7,50€	13,20€
gekochte Garnelen, Gurke, Chilisoße, Mayonnaise mit Lachs aufgelegt		
Z11. GERÄUCHERTE^{6D}	7,20€	12,80€
Spargel, Rucola, Gurke, Philadelphia Frischkäse, mit geräuchertem Lachs aufgelegt		
Z12. BAO^{6D} gegrillte Lachshaut, Rucola, Gurke, Philadelphia Frischkäse, mit Lachs aufgelegt	7,30€	13,00€
Z13. ANH^{6D} Lachs, Mango, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Avocado aufgelegt	7,50€	13,20€
Z14. AVOCADO SPEZIELLES⁶	7,10€	11,20€
Mango, Eieromelett, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Avocado aufgelegt		
Z15. TOFU SPEZIELLES⁶	7,10€	11,20€
Avocado, Gurke, Rettich, Kürbis, Philadelphia Frischkäse, Tofutasche aufgelegt		
Z16. AVO TEMPURA⁶	7,20€	12,80€
Avocado Tempura, Tofutasche, Rucola, Philadelphia Frischkäse mit Gurkenstreifen umwickelt		

Sushi Menüs



MENÜ 1	vegetarisch ^{6,N}	14,00€
• 8 Stk. Frittierte vegetarische Rolle		
• 8 Stk. Kappa Maki		
• 3 Stk. Nigiri (Avocado, Kürbis, Rettich)		
MENÜ 2	vegetarisch ^{6,N}	14,20€
• 8 Stk. Frittierte vegetarische Rolle		
• 8 Stk. Avocado Maki		
• 3 Stk. Nigiri (Avocado, Kürbis, Grüner Spargel)		
MENÜ 3	vegetarisch ^{6,N}	14,40€
• 8 Stk. Frittierte vegetarische Rolle		
• 4 Stk. Vegetarisches Ura Maki		
• 3 Stk. Nigiri (Avocado, Kürbis, Tofutasche)		
MENÜ 4	vegetarisch ^{6,N}	14,80€
• 8 Stk. Kappa Maki • 8 Stk. Avocado Maki		
• 4 Stk. Vegetarisches Ura Maki		
• 3 Stk. Nigiri (Avocado, Kürbis, Rettich)		
MENÜ 5	vegetarisch ^{6,N}	11,70€
• 8 Stk. Avocado Maki • 4 Stk. Vegetarisches Ura Maki		
• 3 Stk. Nigiri (Avocado, Kürbis, Spargel)		
MENÜ 6	vegetarisch ^{6,N}	11,50€
• 4 Stk. Vegetarisches Ura Maki		
• 4 Stk. Nigiri (Asupa, Kampyo, Avocado, Kürbis)		
MENÜ 7	vegetarisch ^{6,N}	11,60€
• 8 Stk. Avocado Maki • 8 Stk. Kappa Maki • 8 Stk. Asupa Maki		
MENÜ 8	• 8 Stk. Lachs Maki ^{0,G}	12,80€
• 8 Stk. Surimi Maki • 2 Stk. Nigiri (Lachs, Thunfisch)		
MENÜ 9	• 8 Stk. Lachs Maki ^{0,G}	12,00€
• 4 Stk. Surimi Ura Maki		
• 2 Stk. Nigiri (Lachs, Thunfisch)		
MENÜ 10	• 4 Stk. Surimi Ura Maki ^{0,G}	11,20€
• 4 Stk. Lachs Ura Maki • 3 Stk. Nigiri (Lachs, Thunfisch, Mutsu)		
MENÜ 11	• 8 Stk. Lachs Maki ^{0,G}	11,60€
• 8 Stk. Thunfisch Maki • 8 Stk. Surimi Maki		
MENÜ 12	• 4 Stk. Thunfisch Maki ^{0,G}	12,30€
• 4 Stk. Lachs Maki • 4 Stk. Surimi Ura Maki		
• 3 Stk. Nigiri (Lachs, Thunfisch, Tintenfisch)		
MENÜ 13	• 8 Stk. Frittierte Sake Rolle ^{0,G}	16,60€
• 8 Stk. Ebi Maki • 3 Stk. Nigiri (Lachs, Thunfisch, Ebi)		
MENÜ 14	Menü Nigiri ^{8,D}	15,60€
Lachs, Thunfisch, Butterfisch, Garnele, Süßwasseraal, Tintenfisch, gegrillter Flusaaal		
MENÜ 15	(für 2 Personen) ^{0,G}	30,80€
• 8 Stk. Lachs Maki • 8 Stk. Thunfisch Maki		
• 8 Stk. Surimi Ura Maki • 6 Stk. große frittierte Rolle		
• 2 Stk. Nigiri Lachs • 2 Stk. Nigiri Thunfisch		
• 2 Stk. Nigiri Butterfisch		

MENÜ 16	Special Bao 89 ^{0,G}	17,20€
• 12 Stk. spezielles Sushi Rolls		
MENÜ 17	Special veget. Bao 89 ⁶	15,00€
• 12 Stk. spezielles vegetarische Sushi Rollen		
MENÜ 18	Special für 2 Personen ^{0,G}	42,00€
• 12 Stk. spezielles Sushi Rolls von Bao 89		
• 1 Stk. Sake Grün-Crunchy • Gemischte Sashimi		
• 4 Stk. Nigiri (Lachs, Thunfisch, Mutsu, Tintenfisch)		

— Asiatische Küche —

Salate



S1.	PAPAYA SALAT^N	9,50€
	Grüner Papaya mit Garnelen und Sesam	
S2.	WAKAME SALAT japanischer Seealgensalat	4,50€
S3.	KIMCHI⁶ (scharf)	4,00€
	Eingelegter Chinakohl, Karotten und Lauchzwiebeln	
S4.	SASHIMI SALAT^D	8,40€
	mit Lachs, Thunfisch, Butterfisch, Garnelen	

Suppen

N1.	TOM YUM GUNG² (scharf)	5,50€
	Sauer-Scharf-Suppe mit Garnelen, Zitronengras und Kaffir-Blättern	

Vorspeisen



V1.	GYOZA (5 Stk.)	
	a. mit Huhn	5,80€
	b. vegetarisch	5,00€
V2.	HA CAO^B (6 Stk.) Gedämpfte Teigtaschen aus Reismehlteig gefüllt mit Garnelen	7,50€
V3.	XIU MAI^B (6 Stk.)	7,00€
	Gedämpfte Teigtaschen aus Wantan-Teig mit Garnele	
V4.	IMPERIAL ROLLS (5 Stk.)	6,50€
	Knusprige frittierte Frühlingsrollen mit Huhn	
V5.	DUMPLING SET^B	8,00€
	• 2 Stk. Xiu mai • 2 Stk. Ha Cao • 2 Stk. Gyoza Huhn	
V6.	MINI-FRÜHLINGSROLLEN^{A,E,N,G(laktosefrei)} (6 Stk.)	4,50€
	mit Gemüse (vegan, vegetarisch, Halal, lactosefrei)	
V7.	EDAMAME^F Sojabohnen Schalen mit Meersalz	4,50€

Hauptspeisen



X1.	CURRY & RICE^{6,B} Roter Thai Curry, Kokosmilch, mit Gemüse, Kaffir-Blättern und Jasminreis, dazu:	
	a. Hühnerfleisch ⁶	13,00€
	b. Rind ⁶ (arg. Steakhüfte)	14,00€
	c. Garnelen ^{6,B}	15,50€
	d. Tofu ⁶	11,00€
	e. Gemüse ⁶	10,00€
	f. Ente ⁶	14,00€
X2.	TERIYAKI & RICE^{FD} Frisches Gemüse in Soja-Grill-Sauce, serviert mit Jasminreis, dazu:	
	a. Hühnerfleisch ^F	13,00€
	b. Ente ^F	14,00€
	c. Rind ^F	14,00€
	d. Lachs ^{0,F}	15,00€
	e. Thunfisch ^{0,F}	16,00€
	f. Gemüse	10,00€
X3.	BUN TRON Reisnudeln auf grünem Salat, Kräutern, serviert mit einer leichten Fischsoße, dazu:	
	a. Imperial Rolls	12,00€
	Knusprige frittierte Frühlingsrollen mit Huhn	
	b. Ente	14,00€
	c. Hühnerfleisch	13,00€
X4.	MI XAO^{FB}	
	gebratene Nudeln, frisches Gemüse bestehend aus Karotten, Lauch, Zwiebeln und Sojasprossen, dazu:	
	a. Gemüse ^F	10,00€
	b. Ente ^F	14,00€
	c. Hühnerfleisch ^F	13,00€
	d. Garnele ^{FB}	15,00€

Nachspeisen



M1.	COCO BANANA⁶ Bananen in Kokosmilch und Honig	4,50€
M2.	MOCHI PANDA KOKOS⁶ (6 Stk.)	5,50€
M3	MOCHI GRÜNER TEE⁶ (6 Stk.)	5,50€
M4.	MOCHI SESAM^{6,N} (6 Stk.)	5,50€

Alkoholfreie Getränke

COCA COLA / LIGHT / ZERO		
FANTA ORANGE, SPEZI, SPRITE	0,5 L	2,50€
(Inklusive Pfand)		
SAFT	1 L	4,00€
Apfelsaft / Johannisbeersaft / Traubensaft / Pfirsich Neckar / Maracujasaft / Mango Saft (Inklusive Pfand)		



Bao 89

Sushi & asiatische Küche



Pfälzer Str. 1, 93059 Regensburg
Tel.: 0941 4611 4806
ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo, Mi, Do, Fr: 11:00 – 14:00 Uhr & 17:00 – 21:30 Uhr
Samstag: 16:00 – 21:30 Uhr | Sonntag: 14:30 – 21:30 Uhr
Dienstag: Ruhetag

Maki
(8 Stk.)



1.

AVOCADO^{G,N}
Avocado, Sesam, Philadelphia Frischkäse

3,90€
2.

GURKE^{G,N}
Gurke, Sesam, Philadelphia Frischkäse

3,70€
3.

RUCOLA^{G,N}
Rucola, Sesam, Philadelphia Frischkäse

3,20€
4.

SPARGEL^{G,N}
Grüne Spargel, Sesam, Philadelphia Frischkäse

3,60€
5.

RETTICH^N
Eingelegter Rettich, Sesam

3,70€
6.

TOFUTASCHE^N Tofutasche, Sesam

3,60€
7.

KÜRBIS^N
Eingelegter Kürbis, Sesam

3,80€
8.

TAMAGO^N Eieromelette, Sesam

3,80€
9.

LACHS^D Lachs

4,60€
10.

THUNFISCH^D Thunfisch

5,20€
11.

BUTTERFISCH^D Butterfisch

4,50€
12.

GARNELE^B Gekochte Garnele

4,80€
13.

SURIMI Surimi, Avocado

4,30€
14.

UNAGI^N
Gegrillter Süßwasseraal, Sesam

5,10€
15.

LACHSKAVIAR^N Lachskaviar, Sesam

5,20€
16.

KREBSFLEISCH^B
Krebsfleisch, Avocado, Mayonnaise

5,20€
18.

SALMON SKIN^N
Gegrillte Lachshaut, Sesam

4,70€
19.

MANGO Mango

3,60€
20.

GEKOCHTER THUNFISCH^D
Gekochter Thunfisch, Mayonnaise, leicht scharf

4,80€

ALLERGENKENNZEICHNUNG

A) Glutenhaltiges

B) Krebstiere

C) Eier

D) Fisch

E) Erdnüsse

F) Soja

G) Milch(laktosehaltig)

H) Schalenfrüchte

L) Sellerie

M) Senf

N) Sesam

O) Schwefeldioxid & Sulphite

P) Lupinen

R) Weichtiere

Ura Maki
(8 Stk.)



21.

LACHS URA MAKI^{D,G}
Lachs, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Fischrogen oder Sesam

7,70€
22.

THUNFISCH URA MAKI^{D,G}
Thunfisch, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Fischrogen oder Sesam

8,10€
23.

GARNELE URA MAKI^{B,D,G}
Garnele, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Fischrogen oder Sesam

7,80€
24.

SURIMI URA MAKI^G
Surimi, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Fischrogen oder Sesam

7,00€
25.

SALMON URA MAKI^G
Gegrillte Lachshaut, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Fischrogen oder Sesam

7,70€
26.

KREBSFLEISCH URA MAKI^B
Krebsfleisch, Avocado, Gurke, Mayonnaise mit Fischrogen oder Sesam

8,70€
27.

ASUPRA URA MAKI^{G,N}
Grüne Spargel, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Sesam

7,00€
28.

VEGETARISCHES URA MAKI^{G,N}
Grüne Spargel, Avocado, Gurke, Rettich, Kürbis, Philadelphia Frischkäse mit Sesam

6,90€
29.

RUCOLA URA MAKI^{G,N}
Rucola, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse mit Sesam

6,50€
30.

MANGO URA MAKI^{G,N}
Mango, Avocado, Philadelphia Frischkäse mit Sesam

7,00€
31.

AVOCADO URA MAKI^{G,N}
Avocado, Philadelphia Frischkäse, mit Sesam

6,00€
32.

GURKE URA MAKI^{G,N}
Gurke, Philadelphia Frischkäse, Sesam

5,80€

Änderungen und Irrtümer vorbehalten, Abbildung ähnlich, Preise in Euro-Währung inkl. MwSt.

ZUSATZSTOFFLISTE

1) Antioxidationsmittel

2) Farbstoff

3) Geschmacksverstärker

4) Konservierungsstoff

5) Koffeinhaltig

6) Süßungsmittel

7) Phenylalaninquelle

Nigiri
(2 Stk.)



- A1.

LACHS^D Lachs

4,60€
- A2.

THUNFISCH^D Thunfisch

5,00€
- A3.

BUTTERFISCH^D Butterfisch

4,60€
- A4.

GARNELE^B gekochte Garnele

4,90€
- A5.

AMAEBI^B Süßwasseraal

4,20€
- A6.

TINTENFISCH^D Tintenfisch

4,60€
- A7.

UNAGI^R Gegrillter Aal

5,60€
- A8.

SURIMI Surimi

4,60€
- A9.

KREBSFLEISCH^B Krebsfleisch, Mayonnaise

5,60€
- A10.

FISCHROGEN^D Fischrogen

4,80€
- A11.

JAKOBSMUSCHEL^R Jakobsmuschel

5,60€
- A12.

AVOCADO Avocado

4,10€
- A13.

RETTICH Rettich

3,90€
- A14.

TOFUTASCHE Tofutasche

3,90€
- A15.

TAMAGO hausgemachte Eieromelette

3,90€
- A15.

ASUPRA grüne Spargel

3,90€

Spezielles Nigiri
(2 Stk.)



- Reishäppchen mit Special Toppings
- A16.

ASAKI^D Spargel-Nigiri mit Lachs flambiert

5,50€
- A17.

ATEKI^D
Spargel-Nigiri mit Thunfisch flambiert

6,00€
- A18.

USA^D
flambierter Lachs, gegrillter Aal aufgelegt

6,50€
- A19.

STUNA^D (Scharf)
gehackter Thunfisch mit Gurkestreifen umwickelt

6,80€
- A20.

ISAKI^D Ikura mit Lachs umwickelt, flambiert

7,00€

Futo Maki
(6 Stk.)



41.

FUTO MAKI^{D,G}
Lachs, Gemüse, Masago, Philadelphia Frischkäse

7,00€
42.

VEGETARISCHES FUTO MAKI^G
Avocado, Gurke, Kürbis, Rettich, Tofutasche, grüne Spargel, Philadelphia Frischkäse

6,20€

Temaki
(1 Stk.)



51.

LACHS TEMAKI^{D,G}
Lachs ,Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse

5,00€
52.

THUNFISCH TEMAKI^{D,G}
Thunfisch, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse

5,70€
53.

SURIMI TEMAKI^G
Surimi, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse

4,80€
54.

KREBSFLEISCH TEMAKI^B
Krebsfleisch, Mayonnaise, Avocado, Gurke

5,60€
55.

VEGETARISCHES TEMAKI^G
Avocado, Gurke, grüne Spargel, Kürbis, Rettich, Tofutasche

4,60€
56.

EBI TEMAKI^{B,G}
Gekochte Garnelen, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse

5,60€

Sashimi



- B1.

LACHS SASHIMI^D (9 Stk.) Lachs

12,80€
- B2.

THUNFISCH SASHIMI^D (9 Stk.) Thunfisch

15,20€
- B3.

BUTTERFISCH SASHIMI^D (9 Stk.) Butterfisch

12,50€
- B4.

MORIAWASE SASHIMI^D
4 Stk. Lachs, 4 Stk. Thunfisch, 2 Stk. Ebi, 2 Stk. Hotategai, 4 Stk. Butterfisch

23,00€
- B6.

TUNA TATAR^D (scharf) gewürfelter Thunfisch und Avocado gemischt in Chili-Mayo-Soße

13,80€
- B7.

SAKE TATAR^D (scharf) gewürfelter Lachs und Avocado gemischt in Chili-Mayo-Soße

12,50€

Sushi Bowl



- B9.

SUSHI REIS IN BOWL LACHS^{D,N}
Lachs, Avocado, Gurke, Edamame, Sesam und mit Bao 89 Soße

11,20€
- B10.

SUSHI REIS IN BOWL VEGETARISCH^N
Avocado, Gurke, Mango, Edamame, Sesam, Tofutasche und mit Bao 89 Soße

10,20€

HEISSE ROLLEN
(8 Stk.)



- Panierte Rollen
- F1.

LACHS ROLLE^{D,G}
Lachs, Avocado, Lauch, Philadelphia Frischkäse

8,40€
- F2.

THUNFISCH ROLLE^D
Thunfisch, Gurke, Lauch, Chili Soße

8,80€
- F3.

BUTTERFISCH ROLLE^D Butterfisch, Lauch

8,00€
- F4.

KREBSFLEISCH ROLLE^B
Krebsfleisch, Avocado, Mayonnaise

8,80€
- F5.

VEGETARISCHE ROLLE^G
Kürbis, Avocado, Gurke, Philadelphia Frischkäse

7,80€

Grün-Crunchy (6 stk.)

- Große panierte Rolle mit grünen Reisflocken
- F6.

LACHS^{D,G} Lachs, Avocado, Gurke, grüne Spargel, Philadelphia Frischkäse

10,20€
- F7.

THUNFISCH^{D,G} Thunfisch, Avocado, Gurke, grüne Spargel, Philadelphia Frischkäse

10,80€
- F8.

GARNELE^{B,G} Gekochte Garnele, Avocado, Gurke, grüne Spargel, Philadelphia Frischkäse

10,50€
- F9.

BUTTERFISCH^{D,G} Butterfisch, Avocado, Gurke, grüne Spargel, Philadelphia Frischkäse

9,80€
- F10.

KREBSFLEISCH^B Krebsfleisch, Mayonnaise, Avocado, Gurke, grüne Spargel

11,20€
- F11.

VEGETARISCH^G Avo, Gurke, grüner Spargel, Kürbis, Rettich, Tofutasche, Philadelphia Frischkäse

9,90€