



# *La Fleur de Sel*

RESTAURANT

**Tél. 05 34 43 07 48**

1 Avenue du 8 Mai 1945

31140 SAINT-ALBAN

[lafleurdesel31@hotmail.com](mailto:lafleurdesel31@hotmail.com)



## À PARTAGER

|                                                                                             |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| • L'assiette Provençale<br><i>Saucisson, Tapenade, Caviar de Tomates, Jambon Cru, Coppa</i> | 12,00€ |
| • Fritures de Jols                                                                          | 7,00€  |
| • Moules Gratinées au beurre persillé                                                       | 12,00€ |
| • Chipirons Frits avec son aïoli                                                            | 8,00€  |
| • Couteaux en Persillade                                                                    | 8,00€  |
| • Lamelles d'Encornets en Persillade                                                        | 8,00€  |
| • Bouquet de Crevettes avec Aïoli                                                           | 8,00€  |
| • Ceviche de Gambas                                                                         | 9,00€  |
| • Saucisson de Taureau                                                                      | 6,00€  |
| • Trio Tartinable<br><i>(Houmous, Tapenade, Caviar Tomates, Anchois)</i>                    | 6,00€  |
| • Bol de Frites                                                                             | 5,00€  |

## SALADES

|                                                                                                     |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| • La César<br><i>Mesclun, Tomates, Poulet Pané, Copeaux de Parmesan, Choux Rouge, Oignons Frits</i> | 15,00€ |
| • La Chef<br><i>Mesclun, Tomates, Jambon Cru, Brie, Tapenade, Choux Rouge, Oignons Frits</i>        | 15,00€ |
| • La Camarguaise<br><i>Riz de Camargue, Mesclun, Tomates, Maïs, Poivrons, Olives, Thon, Oignons</i> | 15,00€ |
| • La Camemberine<br><i>Camembert Chaud, Charcuterie, Croûtons, Mesclun</i>                          | 16,00€ |

### FORMULE DU MIDI

**20,50€**

**Entrée**

**+**

**Plat**

**+**

**Dessert**

**(voir ardoise)**

### MENU ENFANT

**12,00€**

Poisson ou Poulet Pané

**+**

Frites Maison

**+**

Sirop au choix

**+**

Coupe Glacée

(parfum glace au choix  
+ chantilly + coulis)



## POISSONS FRAIS à la plancha

- Loup ou Daurade selon Arrivage (environ 350g) 24,00€
- Thon ou Espadon selon Arrivage 22,00€
- Gambas en Persillade (5 Pièces) 21,00€
- Seiches en Persillade 23,00€
- **La Parillada (2 Pers.)** 55,00€  
*Assortiment de Poissons du Moment*
- **Suggestions du Jour (Voir Ardoise)**

**Accompagnés de :**  
*Riz de Camargue et Légumes*

## VIANDES au feu de bois

- Faux Filet de Taureau 250g 23,00€
- Brochette de boeuf 17,00€
- Brochette de Magret de Canard 19,50€
- Entrecôte 300g 24,00€
- Brochette de Poulet Mariné 16,00€

Sauces : Poivre, Roquefort



2,50€

**Accompagnées de :**  
*Frites Maison et Salade*