

Stoffwechsel Menu- Salate und leichte Gerichte perfekt für ihre Stoffwechselkur



St 1..Grosser Blattsalate Teller mit *Hähnchenbrust filet und Garnelen* kross gebraten mit Zwiebeln ,tomaten und sprossen an Tamarinde Dressing 10.50 €

St 2 .Gewoktes *Saisongemüse* mit zartem *Hähnchenbrust medallions* an leichter Sojasauce und frisches Salatboquet 10.50 €

St 3. Gewoktes *Saisongemüse* mit zartem *Hähnchenbrust medallions* an Kokos-Thai curry und frisches Salatboquet 10.50 €

St 4. Laab Gai Thai *Hähnchensalat* mit Zitronengras und Limetten-Tamarinde Sauce an Knackige Blattsalate und Minze 9.50 €

St 5. Tilapiafilet auf *gemüse-Sojabeet* an leichter Weisswein-kokossauce dazu knackige Blattsalate mit Tamarindedressing 14.50 €

St 6. Garnelen an frischen Waldcurry pikant mit *Knoblauch-Pfeffersauce* geschmortes Gemüsemix und knackiges Salatboquet 11.50 €

St 7. Gewoktes *Saisongemüse* mit *Tofu* zur wahl mit Soja-sauce oder Thaicurry dazu Salatboquet 9.50 €

St 8. Laab Tofu mit Minze *LimonenTamarinde Sauce* in gegrillter Tomate auf *gemüse-Sojabeet* und Blattsalate 10.50 €

St 9. Junger Papaya-Salat mit *LimonenTamarinde Sauce* mit Knoblauch und erdnuesse dazu GarnelenSpiesse 11.50 €

Suppen als Hauptgericht

St 10. Tom Yam Gung –grosse *Garnelensuppe* mit viel *gemüseeinlage* und Garnelen und frischen Koriander 10.00 €

St 11. Tom Khaa Gai –grosse *Hähnchensuppe* mit viel *gemüseeinlage* und *Hähnchen* mit Kokosmilch 10.00 €

Bei Änderungen zwecks Schärfe oder wünsche bitte einfach bescheid geben
Guten Appetit

