



TY POUPIG

Crêperie - Restaurant



LES CRÊPES DE BLÉ NOIR

(salées sans gluten)

Nos Spécialités Salées

Athènes : Houmous de pois chiches, légumes marinés, fêta marinée, salade 7,80

Tokyo : Tartare de saumon, sauce teriyaki, cacahuètes, sésame, ciboulette, coriandre, salade 11,80

Camembert : Camembert, lard grillé, confiture de figues, salade, noix 10,20

Jakarta : Emincé de poulet sauce satay, légumes sautés, cacahuètes, coriandre 11,20

Naples : Compotée de tomates, coppa grillée, burrata, crème de vinaigre balsamique, salade 14,20

Montréal : Œuf brouillé, cheddar, lard grillé, noix de pécan, sirop d'érable 10,20

Auch : Crème de roquefort, magret de canard fumé, poire, noix, salade 14,00

Les Classiques

(œuf brouillé sur demande)

Guéméné : Œuf, andouille, emmental, oignons confits 8,30

Complète : Œuf, emmental, jambon 7,00

Lard : Œuf, emmental, lard grillé, chèvre 8,00

Rennaise : Saucisse bretonne, emmental, crème de moutarde à l'ancienne, oignons confits, salade 10,00

A Composer 1, 2, 3 ingrédients (4,80 / 6,00 / 7,20)

(Sèche sur demande)

Ingrédients : Œuf, andouille, jambon, lard grillé, chèvre, cheddar, emmental, compotée de tomates, fondue de poireaux, champignons, oignons confits, miel, éclats de noix.

Saucisse bretonne 3,00

Crêpe de blé noir beurre 3,20

Bol de salade 3,00

: plats végétariens.



Un p'tit coup d'œil sur l'ardoise :

• Le Menu de la cheffe

(uniquement le midi du lundi au vendredi, hors jours fériés)

Entrée / plat ou plat / dessert 18,00

Entrée / plat / dessert 20,00

• Nos suggestions (midi et le soir du lundi au samedi)

nos Moules Frites à partir de mi-mai

A la Marinière (oignons, persil, vin blanc) 13,50

A la Crème (Marinière + crème) 14,00

Au Roquefort (Roquefort, vin blanc, crème) 15,00

A la Crèole (gingembre, échalotes, ail, tomates, citron vert, curcuma, lait de coco) 15,50



Sur commande : Crêpes de blé noir et de froment à emporter

Les 6 crêpes de blé noir 3,50

Les 6 crêpes de froment 4,50

GLACES ET SORBETS 1 boule : 3,20 / 2 boules : 5,70 / 3 boules : 7,60



Crèmes glacées : Vanille, pistache, chocolat, caramel beurre salé, crème fraîche d'Isigny, rhum-raisins, palet breton.

Sorbets : Citron jaune de Sicile, clémentine de Corse, framboise, rhubarbe, abricot.

Dame Blanche : Glace vanille, coulis chocolat maison, amandes effilées, chantilly 7,80

Chocolat ou caramel liégeois : Glace et coulis correspondant au choix, amandes effilées, chantilly 7,80

Colonel : Sorbet citron, vodka 7,90

Général : Glace rhum-raisins, rhum brun St-James 7,90

Impériale : Sorbet clémentine de Corse, liqueur de mandarine Napoléon 7,90

Bibou : Glace vanille, glace chocolat, éclats de cookies, sauce caramel beurre salé, chantilly 8,30

Ty Poupig : Glace palet breton, glace pistache, coulis de chocolat maison, éclats de pistache, chantilly 7,90

Tatin : Glace vanille, pommes, coulis de caramel beurre salé, chantilly, crumble 8,30

