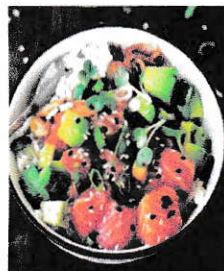


POKE BOWLS



SAUMON

12€00

Saumon Gravlax, Wakame, Mangue, Avocat, Radis, Carottes, Oignons Rouges, Oignons Frits

THON

12€00

Thon, Wakame, Mangue, Fèves, Radis, Carottes, Oignons Rouges, Oignons Frits

POULET

12€00

Poulet, Concombre, Mangue, Avocat, Radis, Carottes, Oignons Rouges, Oignons Frits

VEGGIE

12€00

Tofu, Mangue, Wakame, Fèves, Radis, Carottes, Oignons Rouges, Oignons Frits

PROTEINE AU CHOIX : Riz Vinaigré, Quinoa ou Salade

SAUCE AU CHOIX : -Coco (Lait de Coco, Avocat, Gingembre, Citron)

-Passion (Purée Passion, Huile de Colza)

-Soja (Soja Sucré et Salé, Huile de Colza)

-Vinaigrette Miel (Miel, Moutarde, Vinaigre, Huile de Colza)

-Vinaigrette Balsamique (Moutarde, Vinaigre Balsamique, Huile de Colza)

FORMULES

POKE BOWL + BOISSON *

13€50

POKE BOWL + DESSERT

14€00

POKE BOWL + BOISSON* + DESSERT

15€50

*SAUF BIÈRE

BAGELS



SAUMON 6€50
Cream Cheese, Saumon Gravlax, Roquette, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges

POULET 6€50
Cream Cheese, Poulet, Salade, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges

VEGGIE 6€50
Sauce Tomate, Tofu, Salade, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges

CHEVRE 6€50
Cream Cheese, Chèvre, Salade, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges, Miel

COPPA 6€50
Cream Cheese, Coppa, Roquette, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges

PASTRAMI 6€50
Cream Cheese, Pastrami, Salade, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges

PAIN : Bio aux Graines de Nigél

FORMULES

BAGEL + BOISSON *	8€00
BAGEL + DESSERT	8€50
BAGEL + BOISSON*+ DESSERT	10€00

*SAUF BIÈRE

SALADES



SAUMON

8€50

Salade, Saumon Gravlax, Radis, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges, Oignons Frits

POULET

8€50

Salade, Poulet, Radis, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges, Oignons Frits

VEGGIE

8€50

Salade, Tofu, Radis, Concombre,
Tomates, Oignons Rouges, Oignons Frits

ITALIENNE

8€50

Penne, Coppa, Pesto, Grana Padano,
Tomates, Mozza

SAUCE AU CHOIX : -Coco (Lait de Coco, Avocat, Gingembre, Citron)

-**Passion** (Purée Passion, Huile de Colza)

-**Soja** (Soja Sucré et Salé, Huile de Colza)

-**Vinaigrette Miel** (Miel, Moutarde, Vinaigre, Huile de Colza)

-**Vinaigrette Balsamique** (Moutarde, Vinaigre Balsamique, Huile de Colza)

FORMULES

SALADE + BOISSON*

10€00

SALADE + DESSERT

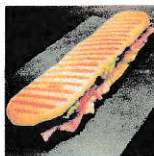
10€50

SALADE + BOISSON*+ DESSERT

12€00

*SAUF BIERE

PANINIS



SAUMON

4€50

Crème Fraîche, Saumon Gravlax, Mozzarella

CHEVRE

4€50

Crème Fraîche, Chèvre, Mozzarella, Miel, Tomate

JAMBON

4€50

Crème Fraîche, Jambon, Mozzarella, Tomate

VEGGIE

4€50

Sauce Tomate, Tofu, Légumes Grillés

3 FROMAGES

4€50

Crème Fraîche, Chèvre, Gorgonzola, Mozzarella

ITALIEN

4€50

Crème Fraîche, Coppa, Mozzarella, Tomate, Pesto

POULET

4€50

Crème Fraîche, Poulet, Mozzarella, Tomate

FORMULES

PANINI + BOISSON*

6€00

PANINI + DESSERT

6€50

PANINI + BOISSON*+ DESSERT

8€00

*SAUF BIÈRE

HOT DOGS



CLASSIQUE :

PAIN NATURE, SAUCISSE, CHEDDAR, OIGNONS FRITS,
SAUCE HOT DOG

5€50

VEGETARIEN :

PAIN NATURE, SAUCISSE VEGETALE, CHEDDAR, OIGNONS FRITS
SAUCE HOT DOG

5€50

FORMULES

HOT DOG + BOISSON*

7€00

HOT DOG + DESSERT

7€50

HOT DOG + BOISSON*+ DESSERT

10€50

*SAUF BIERE

DESSERTS



MUFFIN MYRTILLE	2€80
MUFFIN CHOCOLAT FOURRE CHOCOLAT NOISETTE	2€80
MUFFIN FOURRE CHOCOLAT NOISETTE	2€80
MUFFIN FOURRE CARAMEL ECLATS DE NOISETTES	2€80
CHEESECAKE SPECULOOS	2€80
DONUTS FOURRE CHOCOLAT	2€50
DONUTS FOURRE FRAISE	2€50
DONUTS FOURRE CARAMEL	2€50
DONUTS SUCRE	2€00
SALADE DE FRUITS FRAIS	2€50
FROMAGE BLANC ET SON COULIS (FRAISE ou PASSION)	2€50
COOKIE PEPITES DE CHOCOLAT	2€80
COOKIE CHOCOLAT ET PEPITES DE CHOCOLAT	2€80
BROWNIE NOIX DE PECAN	2€50

BOISSONS



COCA COLA	33cl	2€00
COCA ZERO	33cl	2€00
ORANGINA	33cl	2€00
ICE TEA	33cl	2€00
EAU PLATE VITTEL	50cl	2€00
EAU GAZEUSE BADOIT	50cl	2€00
EAU CRISTALINE AROMATISEE CITRON	50cl	2€00
EAU CRISTALINE AROMATISEE FRAISE	50cl	2€00
MAY TEA PECHE	33cl	2€00
MAY TEA MENTHE	33cl	2€00
<u>BIERE DU BASSIN D'ARCACHON :</u>		
BIERE MIRA BLONDE	33cl	5€00
BIERE MIRA BLANCHE	33cl	5€00
CAFE		1€30
DOUBLE CAFE		2€50