

Couvert

Couvert (Pão, azeitonas, Cenoura á Algarvia e Manteiga) – **3,90€**
Cesto de Pão – **1,60€** | Cesto de Pão **sem Glúten** - **2,90€**
Azeitonas – **1,30€** | Patê de Atum da Casa – **2,90€**
Manteiga / Cenoura á Algarvia – **0,60€** | Queijo (Vaca/Cabra/Ovelha) – **3,50€**

Sopas

Sopa do Dia – 3.20€
Sopa de Legumes Frescos, Base de Batata, Azeite, Cenoura e Cebola

Creme de Tomate Regional – 4.90€
Sopa de Tomate Fresco, Majaricão e Croutons

Entradas

Mexilhão á Bulhão Pato 6.50€
Mexilhão Fresco Frito em Azeite e Alho e Regado com Vinho Branco e coentros

Salada de Muxama de Atum 9.90€
Tradicional Salada Algarvia de Muxama de Atum “presunto do mar” com Vinagrete

Tomate com queijo Mozzarella 6.90€
Tomate Fresco com queijo Mozzarella, Azeite, Orégãos e Manjericão

Camarão ao Alho Flambeado com brandy 15.90€
Camarão Frito com Azeite e Alho (250g) opção c/ Piri Piri

Pasteis de Massa Filó com Queijo de Cabra, Figo e mel 6.50€
Pasteis de Massa Filó com Figo, Queijo de Cabra e Mel

Cogumelos Salteados 6.50€
Cogumelos Frescos Salteados com Bacon e Natas em ninho de Pão Torrado Caseiro

Chamuças de Queijo de cabra e Pera Bêbeda 6.50€
Chamuças de Queijo de Cabra e Pera Bêbeda em redução de Vinho do Porto

Pão com Alho e Queijo á Louro&Salsa (caseiro) 4.50€
fatias de Pão Torrado com Manteiga de Alho, Salsa Fresca, Queijo e Orégãos

Pão com Alho á Louro&Salsa (caseiro) 3.50€
fatias de Pão Torrado com Manteiga de Alho e Salsa Fresca

Pão com Alho á Louro&Salsa (caseiro) sem Glúten + 1.50€



Sopa do Dia

Sopa de Legumes Frescos, Base de Batata, Azeite, Cenoura e Cebola

3.20€

Creme de Tomate Regional

Sopa de Tomate Fresco, Majericão e Croutons

4.90€

Pão com Alho e Queijo á Louro&Salsa (caseiro)

fatias de Pão Torrado com Margarina de Alho, Salsa Fresca, Queijo vegan e Orégãos

4.50€

Pão com Alho á Louro&Salsa (caseiro)

fatias de Pão Torrado com Margarina de Alho, Salsa Fresca e Orégãos

3.50€

Pão com Alho á Louro&Salsa (caseiro) sem Glúten + 1.50€

Salada `` Caprese `` Vegan

Tomate Fresco com Tofu fresco, Azeite, Orégãos e Manjerição

6.90€

Salada Verde

Mistura de folhas verdes, Pepino, Pimento Verde e Cebola roxa

4.20€

Salada de Tomate

Tomate, Cebola roxa e Orégãos

4.90€

Salada Mista

Mistura de folhas verdes, Pepino, Pimento Verde e Cebola roxa e cenoura Ralada

4.90€

Salada Montanheira

Salada Tradicional Algarvia com Tomate, Pepino, Pimento, Cebola em cubos com azeitonas e Orégãos temperada com Azeite

5.90€

Cataplana de legumes e Tofu

Tradicional prato Algarvio com legumes frescos da época e Tofu em lume brando aromatizado com sabores mediterrânicos

12.90€

Penne á ``Bolonesa``

Massa Penne com molho á bolonesa de soja

11.90€

Lasanha primavera

Lasanha de legumes caseira de legumes frescos da época (Queijo e Bechamel Vegan)

12.90€

Mil Folhas de Tofu

Bife de Tofu Fresco laminado com molho mediterrânico servido em cama de esmagada de batata doce e salada

12.90€

Caril de Lentilhas e Legumes

Molho de Caril, leite de côco, lentilhas e legumes da época servido com arroz branco

13.90€



Peixes

Salmão Grelhado com Molho de Maracujá	18.90€
--	---------------

Filete de salmão fresco servido com esmagada de Batata doce

Dourada Grelhada	16.90€
-------------------------	---------------

Dourada fresca grelhada com batata cozida e legumes

Robalo Grelhado	16.90€
------------------------	---------------

Robalo fresco grelhado com batata cozida e legumes

Camarão á Louro&Salsa	17.90€
----------------------------------	---------------

Camarão sem casca frito com Azeite e Alho, molho da casa, servido com arroz Branco

Bacalhau com Broa de Milho	21.90€
-----------------------------------	---------------

Bacalhau com broa de Milho e migas de grelos servido com batata a murro

Lombo de Bacalhau Grelhado	24.90€
-----------------------------------	---------------

Lombo de Bacalhau á Lagareiro servido com a tradicional Batata a murro, azeite e alho

Caril de Camarão	19.90€
-------------------------	---------------

Caril indiano de camarão sem casca servido com arroz branco e chutney de fruta

Peixe do dia

**Na nossa vitrine poderá encontrar Peixe fresco, a nossa oferta pode variar consoante a oferta dos “homens do mar” e as boas marés
Pergunte-nos o que temos para hoje!**

Sabores do Algarve

Cataplana de Peixe e Marisco para 2 pessoas	41.90€
--	---------------

Tradicional prato algarvio, confeccionado em lume brando, mistura de sabores do nosso mar: Tamboril, Robalo, Dourada, Mexilhão, Camarão e ameijoas e batata - (contem frutos do mar /casca rija)- Preparação 30 minutos

Cataplana de Frango do campo para 2 pessoas	27.90€
--	---------------

Tradicional prato Algarvio, confeccionado em lume brando, Frango aromatizado com sabores mediterrânicos (tomate, pimento, Azeite, alho) e batata – Preparação 30 minutos

Arroz de Marisco para 2 pessoas	46.90€
--	---------------

Tradicional prato algarvio, confeccionado em lume brando, mistura de sabores do mar (camarão, ameijoas, tamboril, mexilhão e berbigão) - (contem frutos do mar /casca rija)- Preparação 30 minutos

Lulas Grelhadas	23.90€
------------------------	---------------

Lulas Grelhadas servidas com batata-doce e legumes

Atum Grelhado ou Frito com Molho á Algarvia	19.90€
--	---------------

*Bife de Atum Grelhado servido com batata cozida Legumes ou Atum frito com cebolada de tomate e pimentos
(Servido Celado ou médio)*

Polvo á lagareiro	21.90€
--------------------------	---------------

Polvo Grelhado em cama de grelos e batata assada

Carnes

Frango Grelhado / Piri-Piri	9.90€
Meio frango tipo “guia” servido com batata frita, com ou sem Piri-piri	
Supremo de frango Grelhado	10.90€
Peito de frango grelhado servido com batata frita	
Espetada de frango	16.90€
Espetada de frango Grelhada servido com batata frita	
Caril de Frango	14.90€
Caril indiano de peito de frango com arroz branco e chutney de fruta	
Magret de Pato	20.90€
Peito de Pato Celado ao molho de laranja em vinho Madeira servido com batata gratinada (Preparação mínimo 20 minutos – Apresentação i)	
Perna de Pato Confitada	18.90€
Perna de pato confitada sevida com puré de batata	
Lombinhos de Porco com Camarão	19,90€
Lombinhos de Porco confitados com Camarão – servido com arroz branco	
Costeleta de Borrego	19.90€
Costeletas de Borrego Grelhadas com <i>molho de Menta</i> - (escolha um acompanhamento – incluído)	
Pernil de Borrego	21.90€
Pernil de Borrego no forno servido com esmagada de batata	
Bife do Lombo Grelhado	26.90€
250g de lombo Grelhado (Black Angus) - (escolha um acompanhamento – incluído)	
Costeletas de Novilho T-Bone	29.90€
400g Costeletas de Novilho Grelhadas (T-Bone, Black Angus) (escolha um acompanhamento – incluído)	
Bife á Portuguesa	27.90€
Bife do Lombo selado em prato barro acompanhado com Presunto e batata frita tradicional	

Acompanhamentos – Extra

Batata Wedges rustica 3,90€ | Batata Frita 3,90€ | Batata Cozida 1.90€
Legumes Salteados 4,50€ - Cozidos 4,50€ | Arroz Branco 1,90€ | Batata Gratinada 3,90€
Saladas: Mista 4,90€ | Verde 4.2€ | Tomate 4,90€ | Montanheira 5,90€

Molhos

Molho 3 Pimentas | Molho cogumelos | Molho Caril – 3.50€

Preparado a seu Gosto

Mal Passado – Médio Mal – Médio – Médio Bem – Bem Passado

Massas & Lasanhas *(caseira)*

Lasanha De Carne (Caseira) Lasanha de carne (mistura de Porco e Vaca)	12.90€
Lasanha de Salmão (Caseira) Lasanha de Salmão fresco e Espinafres	14.90€
Tagliatelle Carbonara Tagliatelle Al Dente com o tradicional molho Carbonara (Queijo Parmesão, bacon, natas e ovo)	12.90€
Esparguete á Bolonhesa Esparguete al dente com o tradicional Molho de tomate e carne	11.90€
Linguini Negro com camarão Linguini sapia del nero com camarão, açafrão e natas	20.90€
Opção sem Glúten com FUSILI – 2.50€	
Queijo Parmesão Ralado - 1.50€	

Pizzas

Pizzas de massa caseira e ingredientes frescos em forno de base em barro		
	Ø24cm	Ø30cm
Margarita molho tomate, queijo Mozzarella, orégãos	11.90€	13.90€
Riviera Molho tomate, queijo Mozzarella, fiambre, orégãos	12.90€	14.90€
Vegana Molho tomate, queijo vegan, cogumelos, milho, pimento, cebola, orégãos	16.90€	18.90€
Campestra Molho tomate, queijo Mozzarella, chourição, bacon, cogumelos, orégãos	14.90€	16.90€
Franganatti Molho tomate, queijo Mozzarella, frango, mostarda, natas, orégãos	14.90€	17.50€
Sem Gluten Ø24cm + 2,50€		