

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pátek	Polévka	330ml	Cuketový krém (1,7)
	I.	150 g	Losos na másle, bramborová kaše, kompot (3,4)
	II.	100 g	Kuřecí maso na bylinkách, rýže, kompot (1)
1.8.2025	III.	330ml 100 g	Cuketový krém Kuřecí maso na bylinkách, rýže, kompot (1)
Sobota	Polévka	330ml	Cibulová polévka s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Znojemská pečeně, rýže (1)
	II.	100 g	Hrachová kaše, klobáska, okurek, chléb (1,7)
2.8.2025	III.	330ml 100 g	Zeleninová (1,9) Znojemská pečeně, rýže (1)
Neděle	Polévka	330 g	Hovězí vývar s kapáním (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Drůbeží játra po tyrolsku, rýže (1,7,9)
3.8.2025	III. šetrčí strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s kapáním (1,3,9) Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, kompot (1,7)

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330ml	Kmínová s vejcem (1,3)
	I.	120 g	Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, salát (1,3,7)
	II.	100 g	Smažený květák, brambor, tatarka (1,3,7)
4.8.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Kmínová s vejcem (1,3) Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, salát (1,3,7)
	Polévka	330ml	Bramborová (1,9)
	I.	100 g	Vepřové maso na žampionech, šťouchaný brambor (1,7)
Úterý	II.	100 g	Těstovinový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1,3,7)
	III. šetřící strava	330ml 100 g	Bramborová (1,9) Vepřové maso přírodní, šťouchaný brambor (1,7)
5.8.2025	Polévka	330ml	Gulášová (1)
	I.	380 g	Vdolky (1,3,7)
	II.	120 g	Kuřecí špalíky na česneku a bylinkách, bramborová kaše (7)
6.8.2025	III.	330ml 120 g	Gulášová (1) Kuřecí špalíky pečené, bramborová kaše (7)
	Polévka	330ml	Uzený vývar s kroupami (1,9)
	I.	350 g	Francouzské brambory, salát (3,7)
Čtvrtek	II.	100 g	Námořnické maso, rýže (1,3)
	III. šetřící strava	330ml 100 g	Uzený vývar s kroupami (1,9) Námořnické maso, rýže (1,3)
7.8.2025	Polévka	330 ml	Zeleninová (1,9)
	I.	120 g	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	120 g	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže (1,3)
8.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Zeleninová (1,9) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Frankfurtská (1,7)
	I.	100 g	Pečená krkovice, špenát, bramborový knedlík (1,3,7)
Sobota	II.	100 g	Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Frankfurtská (1,7) Dušený špenát, vejce, brambor (1,3,7)
9.8.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s rýží (1,3,9)
	I.	120 g	Pštrosí vejce, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	350 g	Guláš z hlívy ustříčné, chléb (1)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Hovězí vývar s rýží (1,3,9) Přírodní mletý řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
10.8.2025			

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Dýňová (1,7)
	I.	100 g	Krůtí maso na zelenině, rýže, kompot (1,9)
	II.	100 g	Zapečená cuketa s mletým masem, šťouchaný brambor (1,3,7)
11.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová (1,7) Krůtí maso na zelenině, rýže, kompot (1,9)
	Polévka	330 ml	Rajská s těstovinovou rýží (1,3)
	I.	100 g	Smažené kuřecí nudličky, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
Úterý	II.	100 g	Koprová omáčka, vejce, brambor (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Rajská s těstovinovou rýží (1,3) Koprová omáčka, vejce, brambor (1,3,7)
12.8.2025	Polévka	330 ml	Fazolová s párkem (1,3)
	I.	380 g	Žemlovka (1,3,7)
	II.	100 g	Cikánské placičky, bramborová kaše, salát (1,3,7)
13.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 380 g	Zeleninová (1,9) Žemlovka (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Krupicová s vejcem (1,3,9)
	I.	100 g	Maďarský guláš, knedlík (1,3,7)
Čtvrtek	II.	120 g	Květáková mozeček, šťouchaný brambor (3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Krupicová s vejcem (1,3,9) Květáková mozeček, šťouchaný brambor (3,7)
14.8.2025	Polévka	330 ml	Cizrnová (1)
	I.	150 g	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	II.	100 g	Azu po tatarsku, rýže, kompot (1)
Pátek	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Bramborová (1,9) Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,7,9)
	I.	120 g	Sekaná pečeně, zelí, brambor (1,3,7)
Sobota	II.	100 g	Fazolový guláš (1)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Francouzská (1,3,7,9) Sekaná pečeně, brambor, kompot (1,3,7)
16.8.2025	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,9)
	I.	100 g	Kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor (1,7)
	II.	350 g	Srbské rizoto, okurek (1)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,9) Kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor (1,7)
	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,9)
	I.	100 g	Kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor (1,7)
17.8.2025	II.	350 g	Srbské rizoto, okurek (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,9) Kuřecí stehno pečené, šťouchaný brambor (1,7)
	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,9)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Česneková (1,3)
	I.	100 g	Frankfurtská pečeně, rýže, kompot (1)
	II.	350 g	Halušky s brynzou a slaninou (1,3,7)
18.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Brokolicová (1,7) Frankfurtská pečeně, rýže, kompot (1)
	Polévka	330 ml	Vločková (1,3,9)
	I.	100 g	Kuřecí prsíčka s jablky a šunkou, rýže (1)
Úterý	II.	100 g	Smažený hermelín, brambory, tatarka (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Vločková (1,3,9) Kuřecí prsíčka s jablky a šunkou, rýže (1)
	Polévka	330 ml	Boršč (1,7,9)
Středa	I.	100 g	Šumavský závitok, vařený brambor, salát (1,3,7)
	II.	380 g	Šišky s mákem (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,9) Šumavský závitok, vařený brambor, salát (1,3,7)
20.8.2025	Polévka	330 ml	Uzený vývar s kroupami (1,9)
	I.	100 g	Cmunda po kaplicku (1,3)
	II.	100 g	Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, kompot (1,3)
Čtvrtek	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Uzený vývar s kroupami (1,9) Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, kompot (1,3)
	Polévka	330 ml	Selská polévka (1,7,9)
	I.	150 g	Rybí filé s rajčaty a bylinkami, bramborová kaše, kompot (4,7)
Pátek	II.	100 g	Záhorácký závitok, bramborová kaše, kompot (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 150 g	Selská polévka (1,7,9) Rybí filé s rajčaty a bylinkami, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Pórková (1,3,7)
Sobota	I.	120 g	Prejt, zelí, brambor (1,7)
	II.	350 g	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Pórková (1,3,7) Dušená šunka, bramborová kaše, kompot (1,7)
23.8.2025	Polévka	330 ml	Bramborovo – mrkvový krém (1,7)
	I.	100 g	Krkovice pečená, brambor šťouchaný, kompot (1,7)
	II.	100 g	Okurková omáčka, vejce, brambor (1,3,7)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Bramborovo – mrkvový krém (1,7) Vepřový plátek dušený, šťouchané brambory, kompot (1,7)
	Polévka	330 ml	Bramborovo – mrkvový krém (1,7)
	I.	100 g	Krkovice pečená, brambor šťouchaný, kompot (1,7)
24.8.2025	II.	100 g	Okurková omáčka, vejce, brambor (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Bramborovo – mrkvový krém (1,7) Vepřový plátek dušený, šťouchané brambory, kompot (1,7)
	Polévka	330 ml	Bramborovo – mrkvový krém (1,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Polský žurek (1,3,9)
	I.	100 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	II.	100 g	Smažený celer, bramborová kaše, kompot (1,3,7,9)
25.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,7) Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Květáková (1,3,7)
	I.	100 g	Rozlitaný ptáček, rýže kompot (1,3)
Úterý	II.	100 g	Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1,3,7,9)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Květáková (1,3,7) Rozlitaný ptáček, rýže kompot (1,3)
	Polévka	330 ml	Hrachová polévka s párkem (1,3,7)
26.8.2025	I.	380 g	Nudle s mákem (1,3,7)
	II.	100 g	Královský kuřecí plátek, štouchané brambory (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Špenátová (1,7) Královský kuřecí plátek, štouchané brambory (1,7)
27.8.2025	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar se strouháním (1,3,7,9)
	I.	120 g	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek (1,3,7)
	II.	100 g	Plzeňský guláš, knedlík (1,3,7)
28.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Kuřecí vývar se strouháním (1,3,7,9) Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Kapustová s klobáskou (1)
	I.	150 g	Rybí filé na česneku, bramborová kaše, kompot (1,4,7)
29.8.2025	II.	100 g	Hovězí plátek na slanině, bulgur, kompot (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová (1,7) Hovězí plátek přírodní, bulgur, kompot (1)
	Polévka	330 ml	Kmínová s vejcem (1,3)
Sobota	I.	100 g	Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Bramborový guláš, chléb (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kmínová s vejcem (1,3) Bramborový guláš, rohlík (1)
30.8.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Krůtí maso na zelenině, kuskus (1,9)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s kapáním (9) Krůtí maso na zelenině, kuskus (1,9)
	Polévka	330 ml	Květáková (1,3,7)
	I.	100 g	Rozlitaný ptáček, rýže kompot (1,3)
31.8.2025	II.	100 g	Špagety s vepřovým masem a rajčaty (1,3,7,9)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Květáková (1,3,7) Rozlitaný ptáček, rýže kompot (1,3)
	Polévka	330 ml	Hrachová polévka s párkem (1,3,7)
26.8.2025	I.	380 g	Nudle s mákem (1,3,7)
	II.	100 g	Královský kuřecí plátek, štouchané brambory (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Špenátová (1,7) Královský kuřecí plátek, štouchané brambory (1,7)
27.8.2025	Polévka	330 ml	Kuřecí vývar se strouháním (1,3,7,9)
	I.	120 g	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurek (1,3,7)
	II.	100 g	Plzeňský guláš, knedlík (1,3,7)
28.8.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Kuřecí vývar se strouháním (1,3,7,9) Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Kapustová s klobáskou (1)
	I.	150 g	Rybí filé na česneku, bramborová kaše, kompot (1,4,7)
29.8.2025	II.	100 g	Hovězí plátek na slanině, bulgur, kompot (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová (1,7) Hovězí plátek přírodní, bulgur, kompot (1)
	Polévka	330 ml	Kmínová s vejcem (1,3)
Sobota	I.	100 g	Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Bramborový guláš, chléb (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kmínová s vejcem (1,3) Bramborový guláš, rohlík (1)
30.8.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Krůtí maso na zelenině, kuskus (1,9)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s kapáním (9) Krůtí maso na zelenině, kuskus (1,9)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum