



Menu

Breakfast

Recommended!

EGG PASTE WITHOUT EGGS



15 ZŁ

chickpeas, vegan mayonnaise, dark bread or gluten free, spinach, tomato, avocado, green pesto

SCRAMBLED TOFU



18 ZŁ

tofu, dried tomatoes, iceberg lettuce, vegetables, dark bread or gluten free

HUMMUS MILD/SPICY



16 ZŁ

chickpeas, tahini, lemon, garlic, pesto, lettuce, vegetables, dark bread or gluten free

SCRAMBLES EGGS

13 ZŁ

eggs 4pcs, sprouts, chives, arugula, tomato, butter, dark bread or gluten free

SCRAMBLED EGGS WITH OYSTER MUSHROOMS / MUSHROOMS

14 ZŁ

eggs 3pcs, oyster mushrooms / mushrooms, spinach, radish, butter, dark bread or gluten free

TOAST WITH EGG AND AVOCADO

15 ZŁ

dark bread or gluten free, arugula, avocado, fried egg, mayonnaise sauce, sprouts

PANCAKES WITH BANANA AND COCONUT



16 ZŁ

banana, coconut, oatmeal, egg, fruit, maple syrup

BANANA OMELETTE



16 ZŁ

banana, egg, peanut butter, kiwi, coconut flakes, goji berries, maple syrup

SMOOTHIE BOWL



18 ZŁ

banana, mango and coconut milk mix, fruits, nuts and dried fruit

Śniadania

Polecamy!

PASTA BEZJAJECZNA NA GRZANKACH Z SAŁATKĄ WARZYWNĄ I PESTO



15 ZŁ

pasta z cieciorzki z majonezem wegańskim, pieczywo ciemne lub bezglutenowe, sałatka ze szpinaku, pomidorków koktajlowych i awokado, pesto

TOFUCZNICA



18 ZŁ

tofu, suszone pomidory, sałata lodowa, warzywa, pieczywo ciemne lub bezglutenowe

HUMMUS ŁAGODNY/ NA OSTRO



16 ZŁ

ciecierzyca, tahini, cytryna, czosnek, pesto, sałata, warzywa, pieczywo ciemne lub bezglutenowe

JAJECZNICA ZE SZCZYPORKIEM

13 ZŁ

jaja 4szt, kietki, szczypior, rukola, pomidorki koktajlowe, masło, pieczywo ciemne lub bezglutenowe

JAJECZNICA Z BOCZNIAKAMI/ Z PIECZARKAMI

14 ZŁ

jaja 3szt, boczniaki/pieczarki, szpinak, rzodkiewka, masło, pieczywo ciemne lub bezglutenowe

GRZANKA JAJKO Z AWOKADO 2 SZT

15 ZŁ

pieczywo ciemne lub bezglutenowe rukola, awokado, jajko sadzone, sos majonezowy, kietki

PLACUSZKI BANANOWO- KOKOSOWE BEZGLUTEN



16 ZŁ

banan, kokos, płatki owsiane, jajko, owoce, syrop klonowy

OMLET BANANOWY



16 ZŁ

banan, jajko, syrop klonowy, płatki kokosowe, owoce goji, kiwi

SMOOTHIE BOWL



18 ZŁ

mix banana, mango i mleka kokosowego, owoce, bakalie

Starter

TARTAR WITH DRIED TOMATOES

ON TOAST WITH ARUGULA

dried tomatoes, olive oil, arugula, tomato, gluten-free toast

  12 ZŁ

VEGAN HERRING IN LINSEED OIL WITH ONION

oyster mushroom, nori, onion, linseed oil,
spinach, gluten-free toast

  12 ZŁ

VEGAN LARD ON GLUTEN-FREE

TOAST WITH PICKLED CUCUMBER

oyster mushroom, apple, onion, vegetable fat,
pickled cucumber, lettuce, gluten-free toast

  12 ZŁ

Przystawka

TATAR Z SUSZONYCH POMIDORÓW

NA GRZANCE Z RUKOLĄ

suszone pomidory, oliwa, rukola, pomidorki koktajlowe,
grzanka bezglutenowa

  12 ZŁ

WEGAŃSKI ŚLEDŹ W OLEJU LNIANYM Z CEBULKĄ

bocznik, nori, cebula, olej lniany, szpinak,
grzanka bezglutenowa

  12 ZŁ

WEGAŃSKI SMALCZYK NA GRZANKACH

Z KISZONYM OGÓRKIEM

bocznik, jabłko, cebula, tłuszcz roślinny, ogórek kiszony,
sałata, grzanka bezglutenowa

  12 ZŁ

Lunch

Recommended!

VEGE "PORK CHOP" WITH GREEN PUREE ON PICKLED CUCUMBERS

  29 ZŁ

oyster mushroom in gluten-free breadcrumbs, creamy potato
and spinach puree, pickled cucumbers with chilli pepper and onion

FALAFELS ON HUMMUS WITH VEGE MAYONNAISE AND LETTUCE

chops with chickpeas, lettuce, cucumber,
tomato, our wegemayo

  20 ZŁ

VEGELASAGNE WITH SWEET POTATO AND ZUCCHINI WITH VEGAN CHEESE

tomato sauce, zucchini, sweet potato, carrot,
millet, olives, vegan cheese

  23 ZŁ

CRISPY OYSTER MUSHROOM ON HORSE RADISH PUREE

oyster mushroom in gluten-free breadcrumbs,
creamy potato puree, beets grated

  29 ZŁ

ROSTI WITH CREAMY OYSTER SAUCE AND TOMATO SALSA

sweet potato, potato, oyster mushrooms sauce,
tomato, pepper and parsley

 30 ZŁ

PENNE WITH PESTO AND ROASTED

SUNFLOWER ON SPINACH
gluten-free penne, pesto, sunflower, spinach

  20 ZŁ

SPAGHETTI WITH SPINACH SAUCE, CHERRY TOMATOES AND OLIVES

gluten-free pasta, spinach sauce, cherry tomato, olives, spinach,
garlic, chilli pepper, red onion

  25 ZŁ

LUNCH OF THE DAY

soup + dish - a different set every day at a fixed price

 25 ZŁ

SOUP OF THE DAY

a different soup every day at a fixed price

 8 ZŁ

Lunch

Polecamy!

„VEGE SCHABOWY" Z ZIELONYM PUREE NA KISZONKACH

  29 ZŁ

„schabowy" sojowy w bezglutenowej panierce, kremowe puree
z ziemniaka i szpinaku, surówka z kiszonych ogórków, chilli i cebuli

FALAFELE NA HUMMUSIE

Z VEGE MAJONEZEM I SAŁATĄ

kotleciki z ciecior, sałata, ogórek, pomidor,
nasz wegemayo

  20 ZŁ

VEGELAZANIA Z BATATA I CUKINII

Z WEGAŃSKIM SEREM

sos pomidorowy, cukinia, batat ziemniak, marchew,
kasza jagłana, oliwki, ser wegański

  23 ZŁ

CHRUPIĄCY BOCZNIK NA CHRZANOWYM PUREE

bocznik w bezglutenowej panierce,
kremowe puree z ziemniaka, buraczki tarte

  29 ZŁ

ROSTI Z KREMOWYM SOSEM Z BOCZNIKÓW

I SALSA POMIDOROWA

batat, ziemniak, sos z boczniaka, papryka,
pomidor, natka pietruszki

 30 ZŁ

PENNE Z PESTO I PRAŻONYM SŁONECZNIKIEM

NA SZPINAKU

bezglutenowe penne, pesto pietruszkowe, słonecznik, szpinak

  20 ZŁ

SPAGHETTI ZE SZPINAKOWYM SOSEM, POMIDORKAMI I OLIWKAMI

makaron bezglutenowy, sos szpinakowy, pomidorki koktajlowe,
oliwki, chilli, szpinak świeży

  25 ZŁ

LUNCH DNIA

zupa+danie - codziennie inny zestaw w stałej cenie

 25 ZŁ

ZUPA DNIA

codziennie inna zupa

 8 ZŁ



Menu for kids

BEET PENNE WITH CREAM AND BROCCOLI SAUCE

gluten-free penne, broccoli, garlic, onion, sour cream

18 Zł

SPAGHETTI BOLOGNESE

gluten-free pasta, our tomato sauce, grilled vegetables

18 Zł

DUMPLINGS WITH SWEET CHEESE AND POPPY SEEDS

scalded pastry, white cheese, poppy seed,
orange, xylitol

12 Zł

DUMPLINGS WITH FRUITS

scalded pastry, fruits, xylitol

12 Zł



Menu dla dzieci

PENNE BURACZANE Z SOSEM ŚMIETANOWO-BROKUŁOWYM

bezglutenowe penne, brokuł, czosnek, cebula, śmietanka

18 Zł

SPAGHETTI BOLOGNESE

makaron bezglutenowy, nasz sos pomidorowy,
grillowane warzywa

18 Zł

PIEROGI ZE SŁODKIM SEREM I MAKIEM

ciasto parzone, ser biały, mak, pomarańcza, ksylitol

12 Zł

PIEROGI Z OWOCAMI

ciasto parzone, owoce, ksylitol

12 Zł

Vegan burgers

Recommended!

KRUPNIOK BURGER

23 Zł

gluten-free roll, vegan "black pudding" chop,
pickled beetroot, lettuce, sprouts, pickled cucumber

FALAFEL BURGER

gluten-free roll, falafel, arugola, cucumber, hummus,
tomato, vege cheese, onion, our vegan mayonnaise

19 Zł

JACK BURGER BBQ

gluten-free roll, jackfruit, red cabbage salad,
cucumber, our vegan mayonnaise

19 Zł

MINCED BURGER

21 Zł

Vegańskie burgery

Recommended!

"KRUPNIOK"

23 Zł

bułka bezglutenowa, kotlet wegański kaszanka,
burak marynowany, sałata, kietki, ogórek kiszony

FALAFEL BURGER

bułka bezglutenowa, falafel, rukola, ogórek, hummus,
pomidor, wege ser, kietki, awokado, nasz sos czosnkowy wegański

19 Zł

JACK BURGER BBQ

bułka bezglutenowa jackfruit, surówka
z czerwonej kapusty, ogórek, nasz wegański majonez

19 Zł

"MIELONY"

bułka bezglutenowa, kotlet wegański
z pomidorami suszonymi, wege ser, sałata,
rukola, pomidor, ogórek

21 Zł

Tortilla

TORTILLA WITH JACK FRUIT

tortilla, jackfruit, vege cheese, sprouts, peppers, tomato,
onion, our vege mayonnaise, lettuce

19 Zł

TORTILLA WITH VEGAN GYROS

tortilla, crispy vegan gyros, pepper, tomato, vege cheese,
onion, spinach, our vege mayonnaise, hummus

19 Zł

TORTILLA TASTE OF THE FOREST

tortilla, mushrooms, oyster mushrooms, tomato,
spinach, cucumber, vegan cheese, lettuce,
vegan garlic sauce, sprouts

20 Zł

TORTILLA MEXICAN

tortilla, red beans, corn, soybean granules, our tomato sauce,
onion, garlic, vege cheese

22 Zł

Tortilla

TORTILLA JACK BBQ

tortilla, jackfruit, wege ser, kietki, papryka, pomidor, cebula, nasz
wege majonez, sałata

19 Zł

TORTILLA Z WEGAŃSKIM GYROSEM

tortilla, chrupiące kęski sojowe, papryka, pomidor, wege ser,
cebula, szpinak, nasz wege majonez, hummus

19 Zł

TORTILLA LEŚNY SMAK

tortilla, pieczarki, boczniki, pomidor, szpinak, ogórek,
ser wegański, sałata, wegański sos czosnkowy, kietki

20 Zł

TORTILLA MEKSYKAŃSKA

tortilla, czerwona fasola, kukurydza, granulāt sojowy,
nasz pomidorowy sos, cebula, czosnek

22 Zł

Vegan Hot-Dogs

SPICY VEGAN HOT-DOG

gluten free toe, soy sausage, chilli pepper, our ketchup from beetroot, jalapeno, lettuce, pickled cucumber, tomato, roasted onion

  17 Zł

MILD VEGAN HOT-DOG

gluten free toe, soy sausage, spinach, arugola, vege cheese, our vege garlic sauce, cucumber, pepper, roasted onion

  17 Zł

Vegańskie Hot-Dogi

HOT DOG NA OSTRO

paluch bezglutenowy, parówka sojowa, chilli, nasz ketchup z buraka, jalapeno marynowane, sałata lodowa, ogórek konserwowy, pomidor, cebula prażona

  17 Zł

HOT DOG ŁAGODNY

paluch bezglutenowy, parówka sojowa, szpinak, rukola, vege ser, nasz sos czosnkowy, ogórek, papryka, cebula prażona

  17 Zł

Handmade fries 100 g

VEGETABLE FRIES

carrot, parsley

  8 Zł

FRIES FROM POTATO

potato

  8 Zł

FRIES FROM SWEET POTATO

sweet potato

  9 Zł

Frytki ręcznie robione 100 g

FRYTKI WARZYWNE

marchewka, pietruszka

  8 Zł

FRYTKI Z ZIEMNIAKA

ziemniak

  8 Zł

FRYTKI Z BATATA

batat

  9 Zł

Toast

GREEK TOAST

dark tost bread or gluten free bread, our vegan feta cheese, tomato, olives, our vegan garlic sauce

 8 Zł

FULL BIG TOAST

dark tost bread or gluten free bread fried egg, cheese, tomato, pepper, red onion, spinach, garlic sauce

 10 Zł

TOAST WITH MUSHROOMS

dark tost bread or gluten free bread, mushrooms, spinach, vegan cheese, tomato, our vegan garlic sauce

 10 Zł

Tosty

TOST GRECKI

pieczywo ciemne lub bezglutenowe, nasz vege ser feta, pomidor, oliwki, nasz vege sos czosnkowy

 8 Zł

TOST WYPAS

pieczywo ciemne lub bezglutenowe, jajko sadzone, ser, pomidor, papryka, czerwona cebula, szpinak, sos czosnkowy

 10 Zł

TOST Z PIECZARKAMI

pieczywo ciemne lub bezglutenowe, pieczarki, szpinak, wegański ser, pomidor, nasz wegański sos czosnkowy

 10 Zł

Pancakes

CHEESE AND FRUIT DUO

gluten-free pancakes, white cheese, fruit, maple syrup

 16 Zł

COCONUT DIZZINESS

gluten-free pancakes, white cheese, coconut flakes, our vegan chocolate

 16 Zł

TOAST WITH MUSHROOMS

gluten-free pancakes, roasted apples, cinnamon

**available in vegan version*

 17 Zł

PROTEIN BOMB

gluten-free pancakes, our peanut butter, roasted nuts, bananas

**available in vegan version*

 17 Zł

SPINACH PANCAKES

gluten-free pancakes, spinach, garlic, onion, goat's cheese, grana padano

**available in vegan version*

 17 Zł

OYSTER MUSHROOM AND COMPANY

gluten-free pancakes, oyster mushrooms, onion, cream, chives, roasted sunflower

 19 Zł

Naleśniki

DUET SEROWO-OWOCOWY

naleśniki bezglutenowe, ser biały, owoce, syrop klonowy

 16 Zł

KOKOSOWY ZAWRÓT GŁOWY

naleśniki bezglutenowe, ser biały, wiórki kokosowe, nasza wegańska czekolada, płatki kokosa

 16 Zł

CYNAMONOWY RAJ

naleśniki bezglutenowe, prażone jabłka, cynamon

**dostępny w wersji wegańskiej*

 17 Zł

PROTEINOWA BOMBA

naleśniki bezglutenowe, nasze masło orzechowe, prażone orzechy, banany

**dostępny w wersji wegańskiej*

 17 Zł

SZPINACZEK

naleśniki bezglutenowe, szpinak, czosnek, cebula, ser kozi, grana padano

**dostępny w wersji wegańskiej*

 17 Zł

BOCZNIACZEK I SPÓŁKA

naleśniki bezglutenowe, boczniaki, cebula, śmietana kremowa, szczypiorek, prażony sonecznik

 19 Zł

Dumplings

DUMPLINGS WITH LENTILS

scalded cake, lentils, carrots, parsley, spices

  17 Zł

DUMPLINGS WITH SPINACH AND GOAT CHEESE

scalded cake, spinach, goat cheese, garlic, onion, spices

 17 Zł

DUMPLINGS WITH OYSTER MUSHROOMS

scalded cake, oyster mushroom, onion, spices

  17 Zł

DUMPLINGS WITH MUSHROOMS AND CABBAGE

scalded cakes, mushrooms, cabbage, spices

  17 Zł

RUSSIAN VEGAN DUMPLINGS

scalded cakes, potato, tofu, spices

  17 Zł

Pierogi

PIEROGI Z SOCZEWICĄ

ciasto parzone, soczewica, marchew, pietruszka, przyprawy

  17 Zł

PIEROGI ZE SZPINAKIEM I SEREM KOZIM

ciasto parzone, szpinak, ser kozi, czosnek, cebula, przyprawy

 17 Zł

PIEROGI Z BOCZNIAKAMI

ciasto parzone, boczniak, cebula, przyprawy

  17 Zł

PIEROGI Z PIECZARKAMI I KAPUSTĄ

ciasto parzone, pieczarki, kapusta, przyprawy

  17 Zł

PIEROGI RUSKIE

ciasto parzone, ziemniaki, tofu, przyprawy

  17 Zł

Wholemeal waffles

ITALIAN

mozzarella, tomato, pesto, sunflower

14 Zł

POLISH

fried egg, grilled mushrooms, arugula, chives, garlic sauce

14 Zł

FRENCH

goat's cheese, arugula, pear, balsamico

14 Zł

Gofry razowe

WŁOSKI

mozzarella, pomidor, pesto, stonecznik

14 Zł

POLSKI

jajko sadzone, grillowane pieczarki, rukola, szczypior, sos czosnkowy

14 Zł

FRANCUSKI

ser kozi, rukola, gruszka, balsamico

14 Zł

Salads

GREEK

lettuce, spinach, arugula, olives, tomato, cucumber, red onion, dried tomatoes, our vegan feta, pesto

16 Zł

WITH GOAT CHEESE

spinach, arugula, goat cheese, pear, pomegranate, nuts, onion, pesto

16 Zł

REFRESHING MELON

lettuce, spinach, melon, crispy vegan gyros, pumpkin seeds, red onion, pesto

16 Zł

Salatki

GRECKA VEGE

sałata, szpinak, rukola, oliwki, pomidor, ogórek, czerwona cebula, suszone pomidory, nasza wegańska feta, pesto

16 Zł

Z KOZIM SERKIEM

szpinak, rukola, ser kozi, gruszka, granat, orzechy, cebula, pesto

16 Zł

ODŚWIEŻAJĄCY MELON

sałata, szpinak, melon, kęski sojowe, pestki dyni, czerwona cebula, pesto

16 Zł

Fresh juice

APPLE

7 Zł

CARROT

6 Zł

BEETROOT

6 Zł

ORANGE

8 Zł

GRAPEFRUIT

9 Zł

BEETROOT, CARROT, APPLE

8 Zł

APPLE, CARROT

7 Zł

ORANGE, GRAPEFRUIT

9 Zł

CARROT, GINGER, ORANGE

9 Zł

APPLE, PINEAPPLE, BANANA

9 Zł

ORANGE, BANANA, LEMON

9 Zł

Sok z miąższem 300 ml

JABŁKO

7 Zł

MARCHEWKA

6 Zł

BURAK

6 Zł

POMARAŃCZA

8 Zł

GREJPFRUT

9 Zł

BURAK, MARCHEW, JABŁKO

8 Zł

JABŁKO, MARCHEW

7 Zł

POMARAŃCZA, GREJPFRUT

9 Zł

MARCHEW, IMBIR, POMARAŃCZA

9 Zł

JABŁKO, ANANAS, BANAN

9 Zł

POMARAŃCZA, BANAN, CYTRYNA

9 Zł

Blend Super Food

QUICK WAKE-UP 10 ZŁ
banana, orange, guarana

SALUTARY ALGA 10 ZŁ
spirulina, spinach, banana, orange

CLEANSING BARLEY 10 ZŁ
kale, kiwi, banana, apple, young barley

WARMING SWEETNESS 10 ZŁ
pineapple, banana, ginger, lemon, apple

VITAMIN C 10 ZŁ
apple, pineapple, spinach, lemon, parsley

SOOTHING DRINK 10 ZŁ
apple, carrot, linseed

VEGETABLE NETTLE 10 ZŁ
celery, tomato, cucumber, nettle

GREEN SWEETNESS 10 ZŁ
kale, orange, pineapple

Blend Super Food

BŁYSKAWICZNA POBUDKA 10 ZŁ
banan, pomarańcza, guarana

ZBAWIENNA ALGA 10 ZŁ
spirulina, szpinak, banan, pomarańcza

OCZYSZCZAJĄCY JĘCZMIEŃ 10 ZŁ
jarmuż, kiwi, banan, jabłko, młody jęczmień

ROZGRZEWAJĄCY SŁODZIAK 10 ZŁ
ananas, banan, imbir, cytryna, jabłko

WITAMINKA C 10 ZŁ
jabłko, ananas, szpinak, cytryna, natka pietruszki

ŁAGODZĄCY 10 ZŁ
jabłko, marchew, siemię lniane

WARZYWNY POKRZYWIĄK 10 ZŁ
seler naciowy, pomidor, ogórek, pokrzywa

ZIELONA SŁODYCZ 10 ZŁ
jarmuż, pomarańcza, ananas

Smoothie

MATCHA SMOOTHIE 12 ZŁ
vegetable milk, matcha, honey, banana

SUPER MACA 12 ZŁ
maca, banana, milk / or vegetable milk to choose from, cocoa

PROTEIN SMOOTHIE 12 ZŁ
banana, nuts, vegetable milk

SMOOTHIE LASSI 12 ZŁ
natural yogurt, coconut, mango, cardamom

SMOOTHIE MANGO 12 ZŁ
natural yogurt, pineapple, mango

SMOOTHIE WITH OATMEAL 12 ZŁ
natural yogurt, banana, pineapple, oatmeal

SMOOTHIE WITH CHIA 12 ZŁ
milk, banana, chia, cinnamon

CURRENT SHAKE 12 ZŁ
yogurt, black currant, banana, agave syrup

Smoothie

MATCHA SMOOTHIE

mleko roślinne, matcha, miód, banan

12 Zł

SUPER MACA

maca, banan, mleko/lub mleko roślinne do wyboru, kakao

12 Zł

SMOOTHIE PROTEINOWE

banan, orzechy, mleko roślinne

12 Zł

SMOOTHIE LASSI

jogurt naturalny, kokos, mango, kardamon

12 Zł

SMOOTHIE MANGO

jogurt naturalny, ananas, mango

12 Zł

SMOOTHIE Z PŁATKAMI OWSIANYMI

jogurt naturalny, banan, ananas, płatki owsiane

12 Zł

SMOOTHIE Z NASIONAMI CHIA

mleko, banan, chia, cynamon

12 Zł

SHAKE PORZECZKOWY

jogurt, czarna porzeczka, banan, syrop z Agawy

12 Zł

Yerba Mate

YERBA MATE

prepared in a traditional way, given in mater

12 Zł

Tea

ORGANIC TEA

choose the taste and type at the bar

7 Zł

AUTUMN TEA

black leaf tea, cinnamon stick, cloves, orange, honey

9 Zł

RASPBERRY TEA

black leaf tea, raspberry, lemon, honey

9 Zł

GINGER TEA

black leaf tea, ginger, honey, anise, lemon

Coffee

BLACK

7 Zł

WHITE

8 Zł

WHITE WITH VEGETABLE MILK

9 Zł

ESPRESSO

5 Zł

LATTE

9 Zł

Yerba Mate

YERBA MATE

przygotowana w tradycyjny sposób, podana w matero)

12 Zł

Herbata

HERBATA ORGANICZNA

wybierz smak i rodzaj przy barze

7 Zł

HERBATA JESIENNA

herbata czarna liściasta, cynamon laska, goździki, pomarańcza, miód

9 Zł

HERBATA MALINOWA

herbata czarna liściasta, syrop malinowy, cytryna, miód

9 Zł

HERBATA IMBIROWA

herbata czarna liściasta, imbir świeży, miód, anyż, cytryna

Kawa

CZARNA

7 Zł

BIAŁA

8 Zł

BIAŁA Z MLEKIEM ROŚLINNYM

9 Zł

ESPRESSO

5 Zł

LATTE

9 Zł