

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny

Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Úterý	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Středa	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Čtvrtek	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Pátek	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Sobota	Polévka	330 ml	Brokolicový krém (1,9)
	I.	120 g	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky pikantní, dušená rýže (1,9)
1.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborová polévka (1,9)
		100 g	Kuřecí nudličky dušené na zelenině, dušená rýže (1,9)
Neděle	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,7,9)
	I.	100 g	Králík dušený na paprice, houskový knedlík (1,3,7)
	II.	350 ml	Bramborový guláš, chléb (1)
2.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,7,9)
		100 g	Králík dušený na másle, vařený brambor (1)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny

Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Zeleninová polévka s kuskusem (1,9)
	I.	100 g	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, kompot (1,3,7)
	II.	350 g	Salát Waldorf (celerový) s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1,3,7,9)
3.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová polévka s kuskusem (1,9)
		100 g	Dušený vepřový plátek, vařené brambory, kompot (1,3,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Květáková s vejcem (1,3,7)
	I.	100 g	Záhorácký závit, bramborová kaše, hlávkový salát (1,7)
	II.	100 g	Hovězí tokáň, dušená rýže, kompot (1)
4.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Květáková s mlhovou (1,3,7)
		100 g	Hovězí tokáň, dušená rýže, kompot (1)
Středa	Polévka	330 ml	Gulášová polévka (1)
	I.	350 g	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
	II.	100 g	Maďarské vepřové žebírko, dušená rýže (1)
5.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s rýží (1,9)
		350 g	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Polévka vločková s mlhovou (1,9)
	I.	100 g	Pečené kuřecí stehno, brambor, šopský salát (7)
	II.	100 g	Hrachová kaše, dušená šunka, chléb, okurka (1)
6.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka vločková (1,9)
		100 g	Pečené kuřecí stehno, brambor, šopský salát (7)
Pátek	Polévka	330 ml	Dýňová polévka (1,7)
	I.	100 g	Losos pečený na másle s citronem, bramborová kaše (4,7)
	II.	350 g	Zapečené těstoviny s vepřovým masem, zelený salát (1,3,7)
7.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Dýňová polévka (1,7)
		100 g	Losos pečený na másle s citronem, bramborová kaše (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Polévka z červené čočky (1)
	I.	120 g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové kostky na kmíně, tarhoň, kompot (1,3)
8.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka zeleninová (1,9)
		120 g	Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše (1,3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovou (3,9)
	I.	100 g	Hovězí nudličky po znojemsku, dušená rýže, kompot (1,3)
	II.	250 g	Koprová omáčka, vejce, vařený brambor (1,3,7)
9.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovou (3,9)
		250 g	Koprová omáčka, vejce, vařený brambor (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny

Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,9)
	I.	100 g	Pečené vepřové ražniči, bramborová kaše (1,7)
	II.	350 g	Salát z červené řepy s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1,7)
10.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,9)
		100 g	Dušené vepřové kostky, brambor vařený (1)
Úterý	Polévka	330 ml	Cibulová polévka s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Ložtický kuřecí plátek, brambor, okurkový salát (1,7)
	II.	350 g	Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)
11.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)
		350 g	Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)
Středa	Polévka	330 ml	Frankfurtská polévka (1)
	I.	350 g	Tvarohový nákyp (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové maso na houbách, těstoviny (1,3)
12.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Dietní frankfurtská polévka (1)
		350 g	Tvarohový nákyp (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Uzený vývar s kroupami (1,9)
	I.	100 g	Plovdivské maso, dušená rýže (1)
	II.	350 g	Květákový mozeček, štouchaný brambor (3,7)
13.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová s pohankou (1,9)
		100 g	Plovdivské maso, dušená rýže (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Bramborová s žampiony (1,7,9)
	I.	100 g	Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (4,7)
	II.	100 g	Krkonošský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
14.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborová (1,7,9)
		100 g	Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Pórkový krém (1,7)
	I.	100 g	Pečená vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík (1)
	II.	350 g	Kuřecí rizoto sypané sýrem (1,7,9)
15.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Pórkový krém (1,7)
		350 g	Kuřecí rizoto sypané sýrem (1,7,9)
Neděle	Polévka	330 ml	Polévka francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Pečené kuřecí špalíčky, rýže, celerový salát s jablkem (1,9)
	II.	250 g	Dušený špenát, vařené vejce, brambor (1,3,7)
16.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka francouzská (1,3,9)
		250 g	Dušený špenát, vařené vejce, brambor (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny

Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Kulajda (1,3,7)
	I.	100 g	Krůtí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)
	II.	350 g	Zeleninová musaka s feta sýrem (7)
17.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Dietní kulajda (1,3,7)
		100 g	Krůtí maso na zelenině, dušená rýže (1,9)
Úterý	Polévka	330 ml	Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)
	I.	100 g	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové maso dušené v kapustě, brambor (1)
18.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka krupicová s vejcem (1,3,9)
		120 g	Vepřové maso dušené na kmíně, brambor (1)
Středa	Polévka	330 ml	Hrstková polévka (1)
	I.	350 g	Nudle s mákem (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambor (1,7)
19.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka dýňová (1,7)
		100 g	Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambor (1,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Polévka kmínová s mlhovou (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	350 g	Zeleninový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík (1,7)
20.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka kmínová s mlhovou (1,3,9)
		100 g	Vepřová plec na kořenové zelenině, těstoviny (1,3,7,9)
Pátek	Polévka	330 ml	Polévka italská s rýží (1,9)
	I.	100 g	Losos na smetaně s cuketou, bramborová kaše (1,4,7)
	II.	100 g	Balkánské žebírko, rýže, míchaný salát (1)
21.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka italská s rýží (1,9)
		100 g	Losos pečený na másle s cuketou, bramborová kaše (1,4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Polévka hrachová s krutony (1,3,7)
	I.	350 g	Lasagne s vepřovým masem (1,3,7,9)
	II.	100 g	Obrácený řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
22.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka zeleninová s mlhovou (1,3,9)
		100 g	Dušená kotleta na bylinkách, bramborová kaše, kompot (1,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	II.	350 g	Zeleninové lečo s klobáskou, chléb (1,3,7)
23.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)
		100 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny

Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém (1,7,9)
	I.	120 g	Smažený karbanátek, bramborová kaše, zelný salát (1,3,7)
	II.	250 g	Fazolky na smetaně, vejce, brambor (1,3,7)
24.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém (1,7,9)
		120 g	Pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Polévka špenátová (1,3,7)
	I.	350 g	Cmunda po kaplicku (1,3,7)
	II.	350 g	Zapečený květák se sýrem, šťouchané brambory (3,7)
25.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka špenátová (1,3,7)
		350 g	Zapečený květák se sýrem, šťouchané brambory (3,7)
Středa	Polévka	330 ml	Ruský boršč (1,7,9)
	I.	350 g	Žemlovka s jablky (1,3,7)
	II.	100 g	Domažlické vepřové ragú, těstoviny (1,3,7)
26.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
		350 g	Žemlovka s jablky (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Cuketový krém (1,7)
	I.	100 g	Kuře po srbsku, rýže, míchaný salát (1)
	II.	350 g	Těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7)
27.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Cuketový krém (1,7)
		100 g	Kuře pečené, rýže, míchaný salát (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Rybí filé pečené na másle a citronech, bramborová kaše (4,7)
	II.	100 g	Azu po tatarsku, dušená rýže (1)
28.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
		100 g	Rybí filé pečené na másle a citronech, bramborová kaše (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Hráškový krém (1,7)
	I.	100 g	Šumavský závitok, brambor, kompot (1)
	II.	350 ml	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (1)
29.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hráškový krém (1,7)
		100 g	Šumavský závitok, brambor, kompot (1)
Neděle	Polévka	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovinou (3,9)
	I.	100 g	Zapečená kotleta se sýrem, brambor, kompot (1,7)
	II.	350 ml	Guláš z hlívy ústřední, chléb (1)
30.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovinou (3,9)
		100 g	Zapečená kotleta se sýrem, brambor, kompot (1,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny

Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Polévka zelná (1,7)
	I.	100 g	Klokaní maso dušené na kořenové zelenině, bramborová kaše (1,7)
	II.	100 g	Pečená kuřecí křídélka, toustový chléb, ledový salát (1)
31.8.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborová polévka (1,9)
		100 g	Klokaní maso dušené na kořenové zelenině, bramborová kaše (1,7)
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.