

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20 lipca 2026 r.

Pomidorowa z ryżem(s,m)
Stek z mielonej szynki wieprzowej(j,g)
Ziemniaki
Surówka z młodej kapusty z koperkiem
Kompot

300ml Zupa kalafiorowa(s,m)
60g Gulasz drobiowy(g)
120g Makaron kokardki(g)
60g Mix warzyw gotowanych
150ml Kompot

300ml Pomidorowa z ryżem(s) 300ml
60g Gulasz drobiowy 60g
120g Makaron bezglutenowy 120g
60g Mix warzyw gotowanych 60g
150ml Kompot 150ml

WTOREK 21 lipca

Rosół z kaszką kukurydzianą(s,)
Medalion z kurczaka(j,g)
Ziemniaki
Kalafior z masłem(m)
Kompot

300ml Kapuśniak z młodej kapusty(s)
60g Schab duszony w sosie własnym(g)
120g Kasza jęczmienna(g)
60g Sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem
150ml Kompot

300ml Rosół z kaszką kukurydzianą(s,) 300ml
60g Schab duszony 60g
120g Ziemniaki 120g
60g Kalafior gotowany 60g
150ml Kompot 150ml

ŚRODA 22 lipca

Barszcz zabieleny(s,m)
Kotlet z kurczaka(j,g)
Ziemniaki(m)
Mizeria(m)
Kompot

300ml Krem z marchewki z grzankami(s,m,g)
60g Kasza bulgur z włoszczyzną, pomidorem
120g pieczarkami i ciecierzycą(s,g)
60g Brokuły gotowane
150ml Kompot

300ml Krem z marchewki (s) 300ml
150g Sos warzywny z ciecierzycą i pieczarkami(s)
Kasza jaglana 120g
60g Brokuły gotowane 60g
150ml Kompot 150ml

CZWARTEK 23 lipca

Rosół z makaronem(s,g,j)
Eskalopki drobiowe(j,g)
Ziemniaki(m)
Marchewka na gęsto(g,m)
Kompot

300ml Zupa jarzynowa(s,m)
60g Wieprzowina po seczułańsku(s,g,so)
120g Kasza kus kus(g)
60g Surówka a'la Colesław(j)
150ml Kompot

300ml Rosół z makaronem ryżowym(s) 300ml
60g Zraziki drobiowe 60g
120g Ziemniaki 120g
60g Marchewka gotowana 60g
150ml Kompot 150ml

PIĄTEK 24 lipca

Żurek z jajkiem(s,g,so,j)
Paluszki rybne z mintaja(r,j,g)
Ziemniaki(m)
Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i porem
Kompot

300ml Krem z fasolki szparagowej(s,m)
60g Makaron pełnoziarnisty świderki(g,m)
120g Ser biały(m)
60g Surówka z marchewki z brzoskwinia
150ml Kompot

300ml Krem z fasolki szparagowej(s) 300ml
150g Miruna gotowana 60g
60g Ziemniaki 120g
60g Fasolka szparagowa 60g
150ml Kompot 150ml

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

so-soja g - gluten
m - mleko i jego pochodne j - jajko
s - seler r-ryba

