

# MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :  
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou [ilore.fr](http://ilore.fr)

## Semaine du 12 au 16 Mai 2026

Mardi 12 mai :

- Chili de dos de cabillaud
- Parmentier de canard
- Rôti de porc farci au chorizo

Mercredi 13 mai :

- Couteaux en persillade
- Pavé de merlu, sauce coquillages
- Suprême de pintade, crème de chorizo

Jeudi 14 mai : FERIA

Vendredi 15 mai :

- Brandade de morue
- Filet de lieu jaune, sauce chimichurri
- Roll burger de saumon frais
- Cocotte de poulet, ail et échalotes confits

Samedi 16 Mai:

- Risotto au café, asperges blanches et noisettes
- Filet de daurade royale, beurre blanc aux agrumes
- Rôti d'agneau farci au pesto de macadamia
- Rougail saucisses, riz nature