

Nouilles Soba

(sans gluten, à base de sarrasin)

Tous nos sobas sont accompagnés de concombres, carottes, pousses de soja et de tomates !



SPÉCIAL TRIODE - 13,5

- S1 Soba poulet
- S2 Soba porc haché gourmand
- S3 Soba boeuf braisé à la tomate

CRUSTACÉ TRIODE - 14,5

- S4 Soba crevette avec poivron vert, poivron rouge
- S5 Soba saumon fumé

VEGGIE TRIODE

avec champignon, brocoli, maïs et accompagnements de base

- S6 Soba tofu grillé 12,5
- S7 Soba avocat 13,5

Salades

(accompagnées de pains grillés)



- SA1 Salade au saumon fumé 15,5

Saumon fumé, avocat, raisin sec, maïs, tomate, crème fromagère, oignons frits

- SA2 Salade au poulet fumé 14,5

Poulet fumé, graines de courge, betterave, raisin sec, crème fromagère, oignons frits

- SA3 Salade aux crevettes 16,5

Crevettes, betterave, sésame, radis, crème fromagère, oignons frits

- SA4 Salade à l'avocat et oeuf 13,5

Oeuf, avocat, champignon, pousses de soja, maïs, guacamole

- SA5 Salade mystère (uniquement à emporter) 8,9

Petite salade spécialement composée par le chef

Rice Bowl

Mélange de riz aux grains entiers avec accompagnements de base : concombres, carottes, pousses de soja, tomates



SUPER BOWL - 16,5

- B1 Poulet
- B2 Porc haché gourmand
- B3 Boeuf braisé à la tomate

CRUSTACÉ BOWL - 16,5

- B4 Crevettes
- B5 Saumon fumé

VEGGIE BOWL - 15,5

- B4 Tofu grillé avec champignon, brocoli, maïs
- B5 Forest (champignon, brocoli, maïs)

Menus

- M1 Soba spécial triode 15

Poulet, porc gourmand ou boeuf braisé

- M2 Soba tofu grillé 14

+ Boisson 33cl

+ Salade aux fruits de saison

- M3 Rice bowl + Bubble Tea 50 cl 18

Poulet, porc gourmand, boeuf braisé ou tofu

- M4 Spécial' Ode (uniquement à emporter) 3,9

Sandwich Triode avec salade, oeuf, tomate, jambon et fromage

Smoothies Bowls

- SB1 Coral reef 11

Goji, myrtille, groseille, amande, framboise, céréales, banane, noix de coco, graine de tournesol

- SB2 Sunrise 10

Mangue, grenade, fruit de la passion, chocolat, sésame, noix de coco, céréales, ananas

- SB3 Açaï bowl 11

Açaï, goji, graine de courge, noix, noix de coco, framboise, graines de chia, céréales



Desserts



- D1 Cheesecake nuage 7

- D2 Triode pudding 8

Saveur matcha, vanille, pastèque, taro



- D3 Eat Bubble 7

Perles de tapioca, perles de taro, perles de patate douce, haricots rouges et lait (vache, soja ou amande)

- D4 Pancake 2 garnitures 8,5

- D5 Pancake 3 garnitures 10

Banane - Framboise - Myrtille - Raisin sec - Kiwi - Mangue - Grenade - Amande - Noix - Graine de courge - Noix de macadamia - Haricots rouges azuki - Noix de pécan



(Photos non contractuelles, suggestion de présentation)

Boissons au dos

