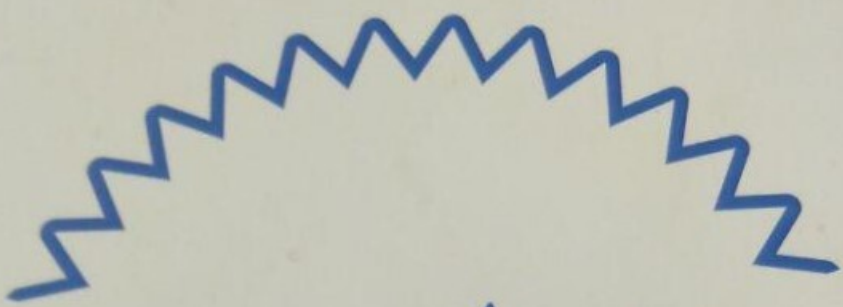




nandinha
confeitaria





SUMOS DETOX

Desintoxicam, favorecendo a sua actividade intelectual e fortalecendo o seu sistema imunitário. Ajudam a recuperar a energia necessária ou quebrar os excessos do fim de semana.

Sumos 100 % Fruta + Legumes + Especiarias

3,00€

refrescante

Limão, Chá Verde, Abacaxi e Hortelã.

slim fit

Laranja, Kiwi, Gengibre e Abacaxi.

desintoxicar

Maçã, Laranja, Pepino e Tomate.

Anti Age

Melância, Limão, Frutos Vermelhos e Hortelã.

Anti stress

Pêra, Água de Côco, Maçã e Espinafre.

Anti oxidante

Laranja, Cenoura, Frutos Vermelhos e Salsa.

clorofila

Chá verde, laranja, Alfaca e Espinafre.





sandes quentes | todas as sandes levam alface e tomate

Americana - (Fiambre + Queijo + Ovo estrelado)	4,00€
Inglêsa - (Fiambre + Queijo + Ovo estrelado + Bacon)	4,25€
Holandesa - (Fiambre + Salsicha + Cheddar + Cebola fresca)	4,50€
Francesa - (Frango + Brie)	4,50€
Gaulesa - (Presunto + Brie)	4,50€
Austriaca - (Frango + Cebola + Pimento + Cogumelos + Queijo)	4,80€
Especial - (Fiambre Frango + Bacon + Presunto + Queijo + Maionese)	4,80€

sandes frias | todas as sandes levam alface e tomate

Tradicional - (Queijo + Fiambre)	3,75€
Canadiana - (Atum + Ovo Cozido)	4,00€
Nórdica - (Queijo Creme + Salmão fumado)	4,50€
Atlântica - (Pasta de: Atum, Frango ou Delícias + Ovo Cozido)	3,75€
Grega - (Fiambre de Frango + Mozzarella + Iogurte)	4,50€
Italiana - (Presunto + Mozzarella + Molho Cocktail)	4,50€

bifes e hamburguers no prato

acompanhados de salada fresca, arroz ou batata frita

Portuguesa - (Molho da fritura + Ovo a cavalo)	6,50€
Campestre - (Molho da fritura + Cebola + Pimento + Cogumelos)	6,50€
Tripeiro - (Molho picante + Queijo)	6,50€
Prestige - (Molho da fritura + Bacon + Ovo estrelado + Cebola + Brie)	6,50€

bifes, hamburguers e salsichas no pão

Misto - (Fiambre + Queijo)	3,25€
Royal - (Fiambre + Queijo + Ovo + Bacon + Salada)	4,75€
Provençal - (Cebola + Pimento + Cogumelos + Brie)	4,75€
Texas - (Cheddar + Bacon + Cebola frita)	4,75€
Vegetariano (Burger de legumes ou salsichas de Tofu + Ovo + Queijo)	4,75€



saladas | todas são compostas pela nossa salada mista

Pomar – (Cocktail de frutas + Passas + Nozes + Iogurte)	5,50€
Creta – (Frango + Feta + Nozes + Azeitonas + Iogurte)	5,50€
Fitness – (Fusili + Mozzarella + Tomate + Nozes + Iogurte)	5,00€
Nórdica – (Salmão fumado + Maçã + Queijo Creme + Vinagrete)	5,50€
Fiordes – (Salmão fumado + Cebola frita + Grão + Ovo + Vinagrete)	5,50€
Serrana – (Presunto + Melão + Ovo + Vinagrete)	5,50€
Campestre – (Ovo Mexido + Feijão Fradinho + Maçã + Molho Cocktail)	5,00€
Nova Iorque – (Ovo Mexido, Bacon, 3 Queijos, Batata Palha, Cocktail)	5,50€
Havaiana – (Atum + Camarão + Ananás + Molho Cocktail)	5,50€
César – (Panado Perú + Queijo + Laranja + Batata palha + Molho BBQ)	5,50€
Bali – (Camarões Panados + Kiwi + Ananás + Cous Cous + Sweet Chili)	5,50€

omoletas | acompanhadas de salada fresca, arroz ou batata frita

Simples	3,50€
Tradicional – (Queijo + Fiambre)	4,75€
Montanhesa – (Pimento + Cebola + Salsa)	4,75€
Francesa – (Frango + Brie)	4,75€
Alpina – (Presunto + Tomate + Mozzarella)	5,75€
Traineira – (Camarão + Delícias + Feta)	5,75€
Sueca – (Salmão Fumado + Queijo Creme)	5,75€
Pastor – (Cebola + Pimento + Cogumelos + Cheddar)	5,25€
Portuguesa – (Bacalhau + Grão + Cebola)	5,25€

francesinhas e cia.

Francesinha	6,00€
Cachorro Especial	4,00€
Tosta Mista Especial	4,00€
Prato de Batata Frita	1,80€
Ovo Estrelado	0,60€