

MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou ilore.fr

Semaine du 27 au 31 Janvier 2026

Mardi 27 janvier :

- Filet de merlu en croûte d'herbes
- Parmentier de canard
- Dahl de lentilles corail, riz nature

Mercredi 28 janvier :

- Filet de bar, sauce thaïe
- Petit salé aux lentilles
- Poulet basquaise

Jeudi 29 janvier :

- Pavé de saumon rôti aux herbes, crème à l'aneth
- Burger de pulled pork
- Sauté de veau marengo

Vendredi 30 janvier :

- Brandade de morue
- Wok de crevettes, nouilles Udon
- Carottes rôties, pois chiche et crème de chèvre
- Côte de porc, sauce chimichurri

Samedi 31 janvier :

- Filet de sandre, beurre blanc au citron confit
- Noix de St-Jacques snackées, crème d'échalotes
- Filet mignon de porc, sauce au foie gras
- Chili con carne