

fidel from the sea



HLADNA PREDJELA

RIBLJA PLATA	€ 18.00
Riblja pašteta, marinirana riba, marinirane kozice, ukiseljene lučice, kapari, motar	
MESNA PLATA	€ 18.00
Pršut, izbor sireva, kobasica od crne svinje, dinja, orašasti plodovi	
CARPACCIO JADRANSKE TUNE	€ 18.00
Svježa jadranska tuna, guacamole, nar, kapare, grana padano	
OCTOPUS SALAD	€ 18.00
Jadranska hobotnica, slanutak, miješane lisnate salate, cherry rajčice, ljubičasti luk, kapari, grana padano, limun dresing	

JUHE

DNEVNA JUHA	€ 6.50
-------------	--------

PAŠTE I RIŽOTA

CRNI RIŽOTO	€ 18.00
Jadranska sipa, carnaroli riža, coulis od crvene paprike	
POVRTNI RIŽOTO / VEGANSKI	€ 15.00
ŠURLICE S KOZICAMA	€ 18.00
ŠURLICE U JUNEĆEM RAGU-U	€ 18.00

MESNA JELA

PUNJENA PILEĆA PRSA	€ 20.00
Sous vide pileća prsa punjena pestom genovese, krema od graška, povrće julienne, coulis od limuna	
PORK STEAK – 200 G	€ 28.00
Celer sa zrnatim senfom, jabuke marinirane u cikli, coulis od jabuke	
RIBEYE – 250 G	€ 38.00
Tri puta kuhani krumpir, salatica, BBQ umak	

RIBLJA JELA

ODREZAK OD TUNE	€ 30.00
Jadranska tuna, quinoa s povrćem, prokulice, guacamole	
LIGNJE FIDEL	€ 34.00
Lignje, blitva, tršćanska marinada	
ORADA	€ 28.00
Crna riža s graškom, salata od mahuna	
FISH BOWL	€ 24.00
Plava ili bijela riba, bulgur, avokado, cherry, šipak, dinja, rikola, edamame, dresing	
OBORITA RIBA	€ 92 / KG
Kelj, krumpir, miješana lisnata salata	

ZA MALE GOSTE

Pohana pileća prsa, pommes frites, salatica	€ 9.50
---	--------

SALATE

BURRATA	€ 18.00
Burrata D.O.P., rikola, pesto genovese, pinjoli, cherry rajčice, čips od parmezana, aceto balsamico	
PILEĆA SALATA	€ 15.00
Pileća prsa, miješana lisnata salata, masline, aceto balsamico, cherry rajčice	
VEGE SALATA	€ 18.00
Miješana lisnata salata, ukiseljena cikla, dinja, bučine sjemenke, dimljeni tofu, smokve	

DESERTI

DNEVNI KOLAČ	€ 7.00
--------------	--------

DOBAR TEK!

COLD STARTERS

FISH PLATTER	€ 18.00
Fish pâté, marinated fish, marinated shrimp, pickled pearl onions, capers, rock samphire	
MEAT PLATTER	€ 18.00
Prosciutto, selection of cheeses, black pork sausage, melon, nuts	
ADRIATIC TUNA CARPACCIO	€ 18.00
Fresh Adriatic tuna, guacamole, pomegranate, capers, Grana Padano	
OCTOPUS SALAD	€ 18.00
Adriatic octopus, chickpeas, mixed leafy greens, cherry tomatoes, red onion, capers, Grana Padano, lemon dressing	

SOUPS

SOUP OF THE DAY	€ 6.50
-----------------	--------

PASTA & RISOTTO DISHES

BLACK CUTTLEFISH RISOTTO	€ 18.00
Adriatic cuttlefish, Carnaroli rice, red pepper coulis	
VEGETABLE RISOTTO / VEGAN	€ 15.00
ŠURLICE PASTA WITH SHRIMPS	€ 18.00
ŠURLICE PASTA IN BEEF RAGÙ	€ 18.00

MEAT DISHES

STUFFED CHICKEN BREAST	€ 20.00
Sous-vide chicken breast filled with Genovese pesto, pea purée, julienned vegetables, lemon coulis	
PORK STEAK – 200 G	€ 28.00
Celery with wholegrain mustard, beet-marinated apples, apple coulis	
RIBEYE – 250 G	€ 38.00
Triple-cooked potatoes, salad on the side, BBQ sauce	

FISH DISHES

TUNA STEAK	€ 30.00
Adriatic tuna, quinoa with vegetables, Brussels sprouts, guacamole	
SQUID À LA FIDEL	€ 34.00
Squid, Swiss chard, Trieste marinade	
GILT-HEAD BREAM	€ 28.00
Black rice with peas, green bean salad	
FISH BOWL	€ 24.00
Oily or white fish, bulgur, avocado, cherry tomatoes, pomegranate, melon, arugula, edamame, dressing	
QUALITY FISH	€ 92 / KG
Kale, potatoes, mixed leafy greens	

CHILDREN'S MENU

Breaded chicken, French fries, salad on the side	€ 9.50
--	--------

SALADS

BURRATA	€ 18.00
PDO Burrata cheese, arugula, Genovese pesto, pine nuts, cherry tomatoes, Parmesan crisps, balsamic vinegar	
CHICKEN SALAD	€ 15.00
Chicken breast, mixed leafy greens, olives, balsamic vinegar, cherry tomatoes	
VEGETARIAN SALAD	€ 18.00
Mixed leafy greens, pickled beetroot, melon, pumpkin seeds, smoked tofu, figs	

DESERTS

DAILY CAKE	€ 7.00
------------	--------

BON APPETITE!

KALTE VORSPEISEN

FISCHPLATTE	€ 18,00 €
Fischpastete, mariniertes Fisch, marinierte Garnelen, eingelegte Perlzwiebeln, Kapern, Meeresfenchel	
FLEISCHPLATTE	€ 18,00 €
Pršut (luftgetrockneter Rohschinken), Käseauswahl, Wurst vom schwarzen Schwein, Melone, Nussfrüchte	
CARPACCIO VOM ADRIATISCHEN THUNFISCH	€ 18,00 €
Frischer adriatischer Thunfisch, Guacamole, Granatapfel, Kapern, Grana Padano	
OKTOPUSSALAT	€ 18,00 €
Adriatischer Oktopus, Kichererbsen, gemischter Blattsalat, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Kapern, Grana Padano, Zitronendressing	

SUPPEN

TAGESSUPPE	€ 6,50 €
------------	----------

PASTA UND RISOTTO

SCHWARZER TINTENFISCH-RISOTTO	€ 18,00 €
Adriatische Sepia, Carnaroli-Reis, Coulis aus roter Paprika	
GEMÜSE-RISOTTO / VEGAN	€ 15,00 €
ŠURLICE-NUDELN MIT GARNELEN	€ 18,00 €
ŠURLICE-NUDELN IM RINDERRAGOUT	€ 18,00 €

FLEISCHSPEISEN

GEFÜLLTE HÄHNCHENBRUST	€ 20,00 €
Hähnchenbrust Sous-vide, gefüllt mit Pesto Genovese, Erbsencreme, Julienne-Gemüse, Zitronen-Coulis	
SCHWEINESTEAK – 200 G	€ 28,00 €
Sellerie mit körnigem Senf, in Roter Bete marinierte Äpfel, Apfel-Coulis	
RIBEYE-STEAK – 250 G	€ 38,00 €
Dreifach gekochte Kartoffeln, Salat, BBQ-Sauce	

FISCHSPEISEN

THUNFISCHSTEAK	€ 30,00 €
Adriatischer Thunfisch, Gemüsequinoa, Rosenkohl, Guacamole	
CALAMARI FIDEL	€ 34,00
Calamari, Mangold, Triester-Sauce (Petersilie-Knoblauch-Öl)	
GOLDBRASSE	€ 28,00
Schwarzer Reis mit Erbsen, Bohnensalat	
FISH BOWL	€ 24,00
Fett- oder Magerfisch, Bulgur, Avocado, Kirschtomaten, Granatapfel, Melone, Rucola, Edamame, Dressing	
EDELFISCH	€ 92 / KG
Wirsing, Kartoffeln, gemischter Blattsalat	

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Paniertes Hähnchenbrustfilet, Pommes frites, Salat	€ 9,50
--	--------

SALATE

BURRATA	€ 18,00
Burrata g.U., Rucola, Pesto Genovese, Pinienkerne, Kirschtomaten, Parmesan-Chips, Aceto Balsamico	
HÄHNCHENSALAT	€ 15,00
Hähnchenbrust, gemischter Blattsalat, Oliven, Aceto Balsamico, Kirschtomaten	
VEGETARISCHER SALAT	€ 18,00
Gemischter Blattsalat, eingelegte Rote Bete, Melone, Kürbiskerne, geräucherter Tofu, Feigen	

NACHSPEISEN

KUCHEN DES TÄGES	€ 7.00
------------------	--------

MAHL ZEIT!

ANTIPASTI FREDDI

PIATTO DI PESCE	€ 18,00
paté di pesce, pesce marinato, gamberetti marinati, scalogno sottaceto, capperi, finocchio marino	
PIATTO DI CARNE	€ 18,00
Prosciutto crudo, selezione di formaggi, salsiccia di maiale nero, melone, noci	
CARPACCIO DI TONNO DELL'ADRIATICO	€ 18,00
Tonno fresco dell'Adriatico, guacamole, melograno, capperi, Grana Padano	
INSALATA DI POLPO	€ 18,00
Polpo dell'Adriatico, ceci, misticanza, pomodorini, cipolla rossa, capperi, Grana Padano, condimento al limone	

ZUPPE

ZUPPA DEL GIORNO	€ 6,50
------------------	--------

PASTE E RISOTTI

RISOTTO AL NERO DI SEPPIA	€ 18,00
Seppia dell'Adriatico, riso Carnaroli, coulis di peperoni rossi	
RISOTTO ALLE VERDURE / VEGANO	€ 15,00
ŠURLICE CON GAMBERETTI	€ 18,00
ŠURLICE AL RAGÙ DI MANZO	€ 18,00

CARNE

PETTO DI POLLO RIPIENO	€ 20,00
Petto di pollo sous vide ripieno di pesto genovese, crema di piselli, verdure alla julienne, coulis di limone	
BISTECCA DI MAIALE – 200 G	€ 28,00
Sedano con senape in grani, mele marinate nella barbabietola, coulis di mele	
COSTATA- 250 G	€ 38,00
Patate cotte tre volte, insalatina, salsa barbecue	

PESCE

BISTECCA DI TONNO	€ 30,00
Tonno dell'Adriatico, quinoa con verdure, cavoletti di Bruxelles, guacamole	
CALAMARI FIDEL	€ 34,00
Calamari, bietole, salsa triestina	
ORATA	€ 28,00
Riso nero con piselli, insalata di fagiolini	
FISH BOWL	€ 24,00
Pesce azzurro o bianco, bulgur, avocado, pomodorini, melograno, melone, rucola, edamame, condimento	
PESCE DI 1° QUALITÀ	€ 92 / kg
Cavolo riccio, patate, misticanza	

PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI

Petto di pollo impanato, patatine fritte, insalatina	€ 9,50
--	--------

INSALATONE

BURRATA	€ 18,00
Burrata D.O.P., rucola, pesto genovese, pinoli, pomodorini, chips di parmigiano, aceto balsamico	
INSALATA DI POLLO	€ 15,00
Petto di pollo, misticanza, olive, aceto balsamico, pomodorini	
INSALATA DI VERDURE	€ 18,00
Misticanza, barbabietole sottaceto, melone, semi di zucca, tofu affumicato, fichi	

DESSERT

DOLCE DEL GIORNO	€ 7.00
------------------	--------

BUON APPETITO!