

Gustari

Branza buiurdi la cuptor

telemea de vaca 10g, rosii 1.5g, ceapa 1.5g, ulei masline extravirgin 1g, oregano maruntit 0.5g, ardei verde iute 0.2g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 282.28kcal / 1181 kJ, Grasimi / Lipide 23.6g, Acizi grasi saturati 11.16g, Glucide/ Carbohidrati 3.84g, Zaharuri 3.12g, Fibre 0.82g, Proteine 13.53g, Sare 1.37g

1

147g

20 Lei

Cascaval pane

cascaval 14g, pesmet ambalat 0.25g, ou de gaina 0.2g, faina alba 0.2g. Alergeni: 2,1,3, Aditivi: Conservant: E200

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 287.42kcal / 1203 kJ, Grasimi / Lipide 20.69g, Acizi grasi saturati 12.03g, Glucide/ Carbohidrati 2.36g, Zaharuri 0.11g, Fibre 0.09g, Proteine 17.68g, Sare 2.34g

146g

25 Lei

ciuperci surpriza

ciuperci champignon 15g, ulei floarea soarelui clasic 3g, ardei gras rosu 3g, ceapa 0.5g, sare de mare grunjoasa 0.3g, piper negru 0.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 135.04kcal / 565 kJ, Grasimi / Lipide 12.79g, Acizi grasi saturati 1.37g, Glucide/ Carbohidrati 4.11g, Zaharuri 2.02g, Fibre 1.34g, Proteine 2.4g, Sare 0.01g

221g

18 Lei

Branza la gratar

telemea de vaca 150g, ulei masline extrav 1g, oregano maruntit 0.3g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 0.2g, piper negru macinat 0.2g. Alergeni: 8,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 354.91kcal / 1485 kJ, Grasimi / Lipide 29.54g, Acizi grasi saturati 14.95g, Glucide/ Carbohidrati 3.38g, Zaharuri 1.99g, Fibre 0.28g, Proteine 18.34g, Sare 1.88g

160g

20 Lei

Ciorbe/Supe

ciorba perișoare

apa robinet 200g, carne tocata de porc 60g, morcov crud 20g, ceapa 20g, telina radacina 20g, bors 15g, orez alb negatit, cu bob lung 10g, leustean maruntit 10g, pasta de tomate 0.5g, patrunjel verde 0.5g, oua clasa I 0.5g, sare de mare grunjoasa 0.2g. Alergeni: 9,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 727.3kcal / 3043 kJ, Grasimi / Lipide 38.76g, Acizi grasi saturati 14.14g, Glucide/ Carbohidrati 50.42g, Zaharuri 17.08g, Fibre 10.31g, Proteine

2

356g

14 Lei

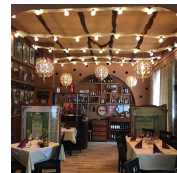
0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCUREȘTI, Selectează o localitate, Costache Negri 38 sector 5 București



www.allview.ro/era



40.15g, Sare 0.77g

Ciorba de vita

apa 25g, cartofi albi cruzi 5g, antricot de vita crud 4g, bors 1g, ceapa galbena 1g, telina fiarta 1g, morcov fiert 1g, sare de masa iodata 0.2g, pasta de tomate. Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 38.17kcal / 160 kJ, Grasimi / Lipide 1.95g, Acizi grasi saturati 0.79g, Glucide/ Carbohidrati 2.72g, Zaharuri 0.38g, Fibre 0.51g, Proteine 2.39g, Sare 0.54g

382g

14 Lei

Supa de linte

apa 30g, linte gatita 0.5g, cartofi fierti in coaja fara sare 0.5g, morcov fiert 0.2g, ceapa rosie preambalata 0.1g, suc de lamaie, natural 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 3.61kcal / 15 kJ, Grasimi / Lipide 0.01g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0.73g, Zaharuri 0.08g, Fibre 0.18g, Proteine 0.18g, Sare 0g

315g

14 Lei

Supa de pui cu taitei

taitei 10g, apa 10g, supa limpede de legume 10g, piept de pui gatit fara piele 5g, morcov fiert 2g, patrunjel crud 0.7g, ou de gaina 0.65g, pastarnac crud 0.1g, piper negru 0.04g. Alergeni: 3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 126.64kcal / 530 kJ, Grasimi / Lipide 1.23g, Acizi grasi saturati 0.33g, Glucide/ Carbohidrati 20.75g, Zaharuri 1.4g, Fibre 0.25g, Proteine 7.87g, Sare 0.23g

385g

14 Lei

Ciorba de burta

apa 15g, burta vita 10g, smantana 30% 5g, telina frunze 2g, morcov fiert 2g, gogosari in otet 2g, patrunjel crud 1.5g, ceapa galbena 1g, ou de gaina 0.75g, otet din vin 0.2g, piper negru 0.04g, foi dafin 0.03g, sare de masa iodata 0.02g. Alergeni: 3,2,9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 55.69kcal / 233 kJ, Grasimi / Lipide 3.62g, Acizi grasi saturati 1.67g, Glucide/ Carbohidrati 1.98g, Zaharuri 0.85g, Fibre 0.5g, Proteine 3.85g, Sare 0.16g

397g

18 Lei

Ciorba de fasole boabe

apa 25g, ciolan de porc afumat 4g, fasole boabe fiarta 1g, ulei floarea soarelui 0.1g, morcov crud 0.1g, leustean 0.1g, ardei gras rosu 0.1g, ceapa galbena 0.1g, telina frunze 0.1g, sare de masa iodata 0.02g, pasta de tomate. Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 44.52kcal / 186 kJ, Grasimi / Lipide 3.15g, Acizi

306g

14 Lei

0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCURESTI, Selecteaza o localitate, Costache Negri 38 sector 5 Bucuresti



www.allview.ro/era



grasi saturati 1.04g, Glucide/ Carbohidrati 0.93g, Zaharuri 0.03g, Fibre 0.37g, Proteine 2.97g, Sare 0.42g

Paste

3



Spaghetti Carbonara

243g

paste fierte 15g, pancetta 5g, parmezan 4g, galbenus de ou crud 0.3g, piper negru 0.03g. Alergeni: 3,2,1, Aditivi: Antioxidant: E316

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 243.95kcal / 1021 kJ, Grasimi / Lipide 11.53g, Acizi grasi saturati 5.55g, Glucide/ Carbohidrati 20.68g, Zaharuri 2.05g, Fibre 2.69g, Proteine 11.05g, Sare 1.48g

Spaghetti Milanesse

277g

15g, suc de rosii 7.5g, sunca praga extra 3g, ciuperci taiate 2g, usturoi proaspat 0.2g. Alergeni: 10,9,2,7,3,1,

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 241.3kcal / 1010 kJ, Grasimi / Lipide 4.16g, Acizi grasi saturati 0.54g, Glucide/ Carbohidrati 5.93g, Zaharuri 3.23g, Fibre 0.56g, Proteine 3.92g, Sare 1.04g

Spaghetti Amatriciana

232g

15g, suc de rosii 5g, costita 3g, usturoi proaspat 0.2g. Alergeni: 10,9,2,7,3,1,

30 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 286.22kcal / 1198 kJ, Grasimi / Lipide 4.94g, Acizi grasi saturati 0.65g, Glucide/ Carbohidrati 6.21g, Zaharuri 3.61g, Fibre 0.66g, Proteine 4.75g, Sare 0.99g

Tagliatele cu creveți

189g

creveti decorticati prefierți cu codita 16/20 10g, tagliatele uscate 7g, vin alb sec 0.8g, smantana batuta 0.5g, sare de mare grunjoasa 0.2g, piper negru 0.2g,

35 Lei

patrunjel crud 0.1g, usturoi proaspat 0.1g. Alergeni: 2,1,4,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 189.25kcal / 792 kJ, Grasimi / Lipide 1.92g, Acizi grasi saturati 0.87g, Glucide/ Carbohidrati 29.59g, Zaharuri 1.14g, Fibre 1.59g, Proteine 13.04g, Sare 0.8g

Tagliatele cu somon

175g

tagliatele uscate 7g, crema pentru gatit 5g, somon 4g, ceapa galbena 1g, usturoi proaspat 0.2g, sare de mare grunjoasa 0.1g, patrunjel crud 0.1g, piper negru 0.1g. Alergeni: 7,9,1,2,

35 Lei

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 268.49kcal / 1123 kJ, Grasimi / Lipide 9.71g, Acizi

0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCUREȘTI, Selectează o localitate, Costache Negri 38 sector 5 București



www.allview.ro/era



grasi saturati 4.13g, Glucide/ Carbohidrati 33.82g, Zaharuri 2.08g, Fibre 1.64g, Proteine 9.91g, Sare 0.23g

Penne Arrabiata

paste penne fierte cu sare 12g, sos de rosii 5g, rosii cherry 0.6g, chilli macinat 0.1g, sare de mare grunjoasa 0.1g, usturoi proaspat 0.1g, piper negru 0.1g, busuioc verde 0.05g. Alergeni: 1, Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 119.13kcal / 498 kJ, Grasimi / Lipide 0.76g, Acizi grasi saturati 0.14g, Glucide/ Carbohidrati 22.97g, Zaharuri 1.38g, Fibre 1.7g, Proteine 4.34g, Sare 0.49g

180g

25 Lei

Tortellini panna e prosciutto

tortellini cu prosciutto crudo si branza rana 10g, crema pentru gatit 5g, suc de rosii 5g, usturoi proaspat 0.1g. Alergeni: 2,7,14,9,8,5,3,4,1,6,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 216.16kcal / 904 kJ, Grasimi / Lipide 9.2g, Acizi grasi saturati 4.48g, Glucide/ Carbohidrati 24.79g, Zaharuri 4.23g, Fibre 0.01g, Proteine 7g, Sare 0.75g

201g

35 Lei

Peste

4



Pastrav file la gratar

file de pastrav 14g, lamaie 1g. Alergeni: 12,11,10,9,8,2,7,5,3,1,6,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 141kcal / 590 kJ, Grasimi / Lipide 4.69g, Acizi grasi saturati 0.93g, Glucide/ Carbohidrati 0.62g, Zaharuri 0.17g, Fibre 0.19g, Proteine 22.47g, Sare 2.8g

150g

50 Lei

File de somon cu smântână și lămâie

somon 20g, crema pentru gatit 2g, lamaie 2g, ulei de masline 0.1g, piper negru 0.04g. Alergeni: 7,9,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 199.92kcal / 836 kJ, Grasimi / Lipide 12.12g, Acizi grasi saturati 2.94g, Glucide/ Carbohidrati 2.95g, Zaharuri 0.54g, Fibre 0.27g, Proteine 18.43g, Sare 0.84g

241g

60 Lei

File de somon

file de somon 20g, sare de masa iodată 1g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 52.32kcal / 219 kJ, Grasimi / Lipide 4.7g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 2.91g, Zaharuri 0.03g, Fibre 1.15g, Proteine 20.47g, Sare 4.41g

220g

60 Lei

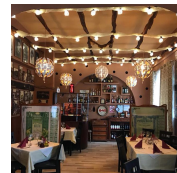
0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCUREȘTI, Selectează o localitate, Costache Negri 38 sector 5 București



www.allview.ro/era



Ton roșu cu susan/nuci

ton rosu crud 18g, nuci 1g, susan negru seminte 1g, susan 1g, ulei floarea soarelui 1g. Alergeni: 5,3,1,11,10,9,8,7,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 203.18kcal / 850 kJ, Grasimi / Lipide 10.15g, Acizi grasi saturati 1.7g, Glucide/ Carbohidrati 4.78g, Zaharuri 1.42g, Fibre 0g, Proteine 21.94g, Sare 0.1g

220g

60 Lei

File de salau pane

salau 15g, ulei de floarea soarelui 1.5g, faina alba de grau 1g, pesmet ambalat 1g, lamaie 1g, oua a marimea m 1g. Alergeni: 1,5,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 168.93kcal / 707 kJ, Grasimi / Lipide 7.7g, Acizi grasi saturati 0.8g, Glucide/ Carbohidrati 7.68g, Zaharuri 0.53g, Fibre 0.29g, Proteine 20.95g, Sare 0.19g

205g

50 Lei

File de salau meunier

salau gatit 15g, lamaie 2g, vin alb sec 1g, apa 1g, ulei de masline 1g, sare de masa iodata 1g, piper negru 1g, capere conservate 1g. Alergeni: 5,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 127.13kcal / 532 kJ, Grasimi / Lipide 5.02g, Acizi grasi saturati 0.8g, Glucide/ Carbohidrati 3.92g, Zaharuri 0.3g, Fibre 1.48g, Proteine 16.57g, Sare 5.1g

230g

50 Lei

Gratar

5



Chateaubriand

muschi de vita portionat congelat 23g (produs / din produs congelat), unt 82% 0.2g, ulei de floarea soarelui 0.1g, lamaie 0.1g. Alergeni: 12,14,13,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 117.17kcal / 490 kJ, Grasimi / Lipide 3.16g, Acizi grasi saturati 1.32g, Glucide/ Carbohidrati 0.53g, Zaharuri 0.51g, Fibre 0.01g, Proteine 21.82g, Sare 0.22g

234g

95 Lei

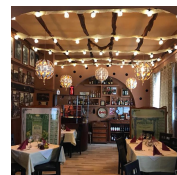
Steak de vita

antricot de vita crud 180g (produs / din produs congelat), lamaie 1g, unt 82% 1g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1126.35kcal / 4713 kJ, Grasimi / Lipide 82.61g, Acizi grasi saturati 33.82g, Glucide/ Carbohidrati 0.26g, Zaharuri 0.09g, Fibre 0.07g, Proteine 89.14g, Sare 0.56g

400g

85 Lei



Cotlet de porc la gratar

cotlet de porc 20g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 155kcal / 649 kJ, Grasimi / Lipide 6g, Acizi grasi saturati 2g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 21g, Sare 0g

200g

40 Lei

Ceafa de porc la gratar

ceafa de porc gatita 20g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 290kcal / 1213 kJ, Grasimi / Lipide 21g, Acizi grasi saturati 7g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 23g, Sare 0g

200g

40 Lei

Piept de pui la gratar

piept de pui gatit fara piele 18g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 166kcal / 695 kJ, Grasimi / Lipide 3g, Acizi grasi saturati 1g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 32g, Sare 0g

180g

40 Lei

Pulpe de pui dezosate la grătar

pulpe de pui crude 18g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 277kcal / 1159 kJ, Grasimi / Lipide 16.5g, Acizi grasi saturati 4.41g, Glucide/ Carbohidrati 9.08g, Zaharuri 0g, Fibre 0.3g, Proteine 21.6g, Sare 0.72g

180g

40 Lei

Mancare gatita

6

Varza calita cu ciolan

ciolan de porc afumat 20g, varza fiarta 15g, rosii 2g, ulei de floarea soarelui 1g, ceapa galbena 1g, marar 1g, piper negru 0.4g, foi dafin 0.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 173.37kcal / 725 kJ, Grasimi / Lipide 12.58g, Acizi grasi saturati 3.64g, Glucide/ Carbohidrati 3.6g, Zaharuri 0.87g, Fibre 0.97g, Proteine 10.5g, Sare 0.99g

407g

40 Lei

Tochitura cu mamaliguta

mamaliga (apa, malai, sare iodată) 15g, ceafa de porc cruda 15g, sos de rosii 6g, carnati de porc afumati 6g, ceapa galbena 3g, ou de gaina intreg gatit 2.5g, telemea de vaca 1g. Alergeni: 3,2, Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 170.54kcal / 714 kJ, Grasimi / Lipide 11.3g, Acizi grasi saturati 3.83g, Glucide/ Carbohidrati 5.51g, Zaharuri 0.41g, Fibre 0.43g, Proteine 10.25g, Sare 0.41g

485g

45 Lei

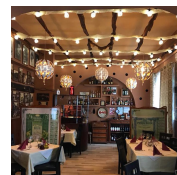
0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCUREȘTI, Selectează o localitate, Costache Negri 38 sector 5 București



www.allview.ro/era



Pui vanatoresc

piept de pui gatit fara piele 20g, suc de rosii 5g, ulei de masline 1.5g, ardei gras rosu 1.5g, vin alb, sauvignon blanc 1g, ceapa galbena, sotata 1g, usturoi crud 0.1g, piper negru 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 162.25kcal / 679 kJ, Grasimi / Lipide 7.18g, Acizi grasi saturati 1.39g, Glucide/ Carbohidrati 1.81g, Zaharuri 1.05g, Fibre 0.25g, Proteine 21.53g, Sare 0.25g

302g

40 Lei

Muschi citron

cotlet de porc 20g, ulei de floarea soarelui 1g, zeama de lamaie 1g, vin alb, sauvignon blanc 1g, sare de masa iodata 1g, piper negru 0.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 168.94kcal / 707 kJ, Grasimi / Lipide 8.77g, Acizi grasi saturati 2.06g, Glucide/ Carbohidrati 1.16g, Zaharuri 0.1g, Fibre 0.32g, Proteine 17.42g, Sare 3.98g

243g

40 Lei

Fasole verde cu pui

piept de pui file, fara piele 15g, fasole verde intreaga congelata 10g (produs / din produs congelat), ceapa galbena 2g, morcov fiert 2g, sultan bulion 18% 1g, lamaie 0.2g, sare de masa iodata 0.1g, piper negru 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 82.46kcal / 345 kJ, Grasimi / Lipide 1.36g, Acizi grasi saturati 0.3g, Glucide/ Carbohidrati 1.88g, Zaharuri 0.51g, Fibre 1.08g, Proteine 11.67g, Sare 0.41g

304g

40 Lei

Mazare cu pui

piept de pui file, fara piele 15g, mazare verde fina congelata 10g, morcov fiert 1.2g, ceapa galbena, sotata 1g, sare de masa iodata 1g, sultan bulion 18% 1g, marar 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 96.22kcal / 403 kJ, Grasimi / Lipide 1.44g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 1.15g, Zaharuri 2.39g, Fibre 0.19g, Proteine 13.15g, Sare 3.34g

293g

40 Lei

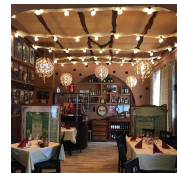
Spanac cu ou

spanac frunze, taiate marunt, portionat, congelat 15g, ceapa galbena 2g, sultan bulion 18% 2g, ou prajit cu ulei 1g. Alergeni: 3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 43.1kcal / 180 kJ, Grasimi / Lipide 0.87g, Acizi grasi saturati 0.19g, Glucide/ Carbohidrati 2.34g, Zaharuri 0.82g, Fibre 0.1g, Proteine 3.14g, Sare 0.03g

200g

25 Lei



Ciolan afumat cu fasole

ciolan de porc afumat 20g, suc de rosii de baut 5g, ceapa galbena 2g, morcov crud 1.5g, ulei de floarea soarelui 1g, fasole alba 10g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 173.08kcal / 724 kJ, Grasimi / Lipide 13.33g, Acizi grasi saturati 4.15g, Glucide/ Carbohidrati 1.72g, Zaharuri 0.41g, Fibre 0.28g, Proteine 10.56g, Sare 1.37g

395g

40 Lei

Mamaliga cu branza si smantana

mamaliga (apa, malai, sare iodată) 15g, branza proaspata de vaci 6g, smantana 30% [Lapte de vaca pasteurizat culturi lactice selectionate. Contine lapte]

5g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 14.4kcal / 60 kJ, Grasimi / Lipide 0.95g, Acizi grasi saturati 0.49g, Glucide/ Carbohidrati 0.94g, Zaharuri 0.12g, Fibre 0.05g, Proteine 0.56g, Sare 0.08g

260g

25 Lei

Pulpa de rata confiata cu varza călită

varza scazuta gatita 15g, pulpe rata confit 15g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 188.5kcal / 789 kJ, Grasimi / Lipide 16g, Acizi grasi saturati 5g, Glucide/ Carbohidrati 3g, Zaharuri 1g, Fibre 1.5g, Proteine 12g, Sare 0.5g

300g

50 Lei

Fel principal

7



Snitel de pui pane

piept de pui file, fara piele 16g, pesmet ambalat 1g, ou de gaina 1g, faina alba 1g. Alergeni: 1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 146.89kcal / 615 kJ, Grasimi / Lipide 2.21g, Acizi grasi saturati 0.16g, Glucide/ Carbohidrati 7.95g, Zaharuri 0.32g, Fibre 0.26g, Proteine 20.32g, Sare 0.05g

190g

40 Lei

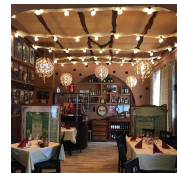
Bekri Meze

antricot de vita crud 15g, sos de rosii 5g, ardei gras rosu 2g, apa 1.5g, patrunjel crud 1g, ceapa 1g, morcov fiert 1g, piper negru 1g, sare de masa 1g, chilli macinat 0.3g. Aditivi: Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 152.18kcal / 637 kJ, Grasimi / Lipide 9.67g, Acizi grasi saturati 3.85g, Glucide/ Carbohidrati 4.94g, Zaharuri 1.5g, Fibre 1.58g, Proteine 11.32g, Sare 3.65g

288g

60 Lei



Valdostana din porc

cotlet de porc fript 15g, cascaval 2g, sunca praga 2g, rosii cherry 1g, sare de masa iodată 1g, piper negru 1g, ulei floarea soarelui 1g. Alergeni:

2,10,9,7, Aditivi: Conservant: E200

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 206.83kcal / 865 kJ, Grasimi / Lipide 8.56g, Acizi grasi saturati 2.29g, Glucide/ Carbohidrati 3.28g, Zaharuri 0.03g, Fibre 1.19g, Proteine 20.14g, Sare 4.56g

230g

50 Lei

Kievkaia

piept de pui file, fara piele 15g, ulei floarea soarelui 1g, patrunjel crud 1g, oua a marimea m 1g, pesmet 1g, faina alba de grau superioara 000 1g, unt 65% 1g, piper negru 0.5g. Alergeni: 1,3,12,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 200.16kcal / 837 kJ, Grasimi / Lipide 10.03g, Acizi grasi saturati 2.96g, Glucide/ Carbohidrati 9.15g, Zaharuri 0.17g, Fibre 0.8g, Proteine 22.39g, Sare 0.15g

215g

50 Lei

Pfeffersteak

muschi de vita gatit fara adaos 15g, mustar 1g, coniac 40% 1g, piper alb 1g, maioneza light 1g, ulei floarea soarelui 1g, vin alb sec 0.05g. Alergeni: 2,3,10, Aditivi: indulcitor: E954 Agenti de sechestrare: E385 Agent de incarcare: E415 Agent de ingrosare: E412 Conservant: E202 Agenti transportatori: E270 E14XX

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 244.96kcal / 1025 kJ, Grasimi / Lipide 13.04g, Acizi grasi saturati 3.32g, Glucide/ Carbohidrati 3.98g, Zaharuri 0.23g, Fibre 1.31g, Proteine 23.68g, Sare 0.34g

200g

90 Lei

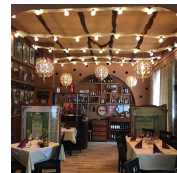
Cordon Bleu

cotlet de porc 15g, cascaval 2g, faina alba 2g, sunca praga 2g, pesmet ambalat 1g, oua a marimea m 1g, ulei floarea soarelui 1g. Alergeni: 2,1,3,10,9,7, Aditivi: Conservant: E200

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 241.08kcal / 1009 kJ, Grasimi / Lipide 10.11g, Acizi grasi saturati 2.88g, Glucide/ Carbohidrati 9.74g, Zaharuri 0.25g, Fibre 0.3g, Proteine 21.73g, Sare 0.39g

240g

50 Lei



Garnituri

8

Piure din cartofi

cartofi cruzi 10g, lapte de vaca 3% 1g, sare de masa iodata 0.1g. Alergeni: 2,
DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 74.77kcal / 313 kJ, Grasimi / Lipide 0.37g, Acizi
grasi saturati 0.19g, Glucide/ Carbohidrati 16.19g, Zaharuri 1.17g, Fibre 1.89g, Proteine 2.14g,
Sare 0.89g

111g

9 Lei

Cartofi prăjiți

cartofi prajiti 10g, ulei de prajit 1g, sare de masa iodata 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 276.4kcal / 1156 kJ, Grasimi / Lipide 20.9g, Acizi
grasi saturati 6.04g, Glucide/ Carbohidrati 20.72g, Zaharuri 0g, Fibre 0.9g, Proteine 1.8g, Sare
0.86g

111g

9 Lei

Cartofi Copti

cartof copt 15g, telemea de vaca 1g, smantana light 0.5g, unt 82%
0.1g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 109.19kcal / 457 kJ, Grasimi / Lipide 2.19g, Acizi
grasi saturati 1.52g, Glucide/ Carbohidrati 19.3g, Zaharuri 1.02g, Fibre 0.9g, Proteine 2g, Sare
0.14g

166g

9 Lei

Cartofi nature

cartofi dulci fierti 10g, patrunjel crud 0.7g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 10.42kcal / 44 kJ, Grasimi / Lipide 0.4g, Acizi grasi
saturati 0.11g, Glucide/ Carbohidrati 1.61g, Zaharuri 0.51g, Fibre 0.24g, Proteine 0.14g, Sare 0.05g

107g

9 Lei

Orez sarbesc

orez fiert 10g, morcov fiert 2g, ardei gras rosu 1g, ceapa galbena 0.2g, sare de
masa iodata 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 104.78kcal / 438 kJ, Grasimi / Lipide 0.02g, Acizi
grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 22.84g, Zaharuri 0.77g, Fibre 0.64g, Proteine 1.59g,
Sare 0.72g

133g

9 Lei

Legume la gratar

rosii 3g, dovlecel la gratar 3g, ciuperci champignon 3g, ardei gras galben 2g,
ceapa 1g, ulei de masline 0.5g, oregano maruntit 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 73.29kcal / 307 kJ, Grasimi / Lipide 5.68g, Acizi
grasi saturati 0.52g, Glucide/ Carbohidrati 4.46g, Zaharuri 1.44g, Fibre 0.72g, Proteine 1.05g, Sare

126g

12 Lei

0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCUREȘTI, Selectează o localitate, Costache Negri 38 sector 5 București



www.allview.ro/era



0g

Salate

9



Salata rosii cherry

rosii 10g, ulei de floarea soarelui 1g, sare de masa iodata 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 90.72kcal / 380 kJ, Grasimi / Lipide 8.28g, Acizi grasi saturati 0.87g, Glucide/ Carbohidrati 2.7g, Zaharuri 1.8g, Fibre 0.9g, Proteine 0g, Sare 0.86g

111g

10 Lei

Salata de varza

varza cruda 15g, ulei de floarea soarelui 1.5g, marar 0.5g, otet din vin 0.2g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 92.82kcal / 388 kJ, Grasimi / Lipide 7.53g, Acizi grasi saturati 0.52g, Glucide/ Carbohidrati 4.56g, Zaharuri 2.62g, Fibre 1.81g, Proteine 0.97g, Sare 0.01g

172g

8 Lei

Salata de ardei copti

ardei rosu copt 10g, ulei de floarea soarelui 2g, otet 0.1g, sare de masa iodata 0.1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 176.73kcal / 739 kJ, Grasimi / Lipide 16.7g, Acizi grasi saturati 1.58g, Glucide/ Carbohidrati 4.92g, Zaharuri 3.28g, Fibre 1.64g, Proteine 0.82g, Sare 0.79g

122g

10 Lei

Salata Caesar cu Pui

piept de pui gatit fara piele 10g, salata iceberg 8g, paine integrala 3g, ulei de masline 1.5ml, suc de lamaie, natural 1.5ml, parmezan [LAPTE crud de vaca, sare, cheag] 1g, file de ansoa 0.8g. Alergeni: 5,1,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 167.5kcal / 701 kJ, Grasimi / Lipide 8.19g, Acizi grasi saturati 1.74g, Glucide/ Carbohidrati 6.45g, Zaharuri 1.37g, Fibre 1.49g, Proteine 15.75g, Sare 0.71g

258g

32 Lei

Salata de VIS

otet balsamic 100g, miez de nuca 100g, mango congelat 100g (produs / din produs congelat), ulei de masline 100g, ardei gras rosu 100g, avocado crud 100g (produs / din produs congelat), piept rata afumat 100g, salata mozaic 100g, salata mixta 100g, rosii cherry 45g. Alergeni: 8,12,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1441.39kcal / 6031 kJ, Grasimi / Lipide 61.22g, Acizi grasi saturati 9.22g, Glucide/ Carbohidrati 23.33g, Zaharuri 12.04g, Fibre 4.02g, Proteine 8.64g, Sare 0.59g

285g

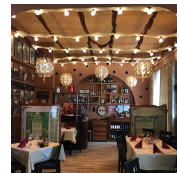
0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCURESTI, Selecteaza o localitate, Costache Negri 38 sector 5 Bucuresti



www.allview.ro/era



Salata cu pui

piept de pui file, fara piele 12g, salata verde 10g, porumb 2g, smantana 12% 2g, maioneza pentru salata 1g, morcov crud 1g, ardei gras rosu 1g, suc de lamaie, natural 1ml, telina radacina 1g, sare de masa iodata 1g, piper negru

0.5g. Alergeni: 9,3,10,2, Aditivi: E160ai, E14XX Conservant: E211, E202 Agent de incarcare: E415 Agent de ingrosare: E412

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 41.31kcal / 173 kJ, Grasimi / Lipide 1.98g, Acizi grasi saturati 0.62g, Glucide/ Carbohidrati 4.65g, Zaharuri 1.18g, Fibre 1.21g, Proteine 1.76g, Sare 3.08g

325g

25 Lei

Salata cu ton

conserva de ton bucati in suc propriu 12g, salata verde 5g, porumb dulce 2g, smantana 12% 1g, maioneza pentru salata 1g, morcov crud 1g, ardei gras rosu 1g, telina radacina 1g, rosii 0.7g, ceapa galbena 0.5g, sare de masa iodata 0.1g, piper negru 0.1g. Alergeni: 5,9,3,10,2, Aditivi: E160ai, E14XX Conservant: E211, E202 Agent de incarcare: E415 Agent de ingrosare: E412

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 77.98kcal / 326 kJ, Grasimi / Lipide 2.34g, Acizi grasi saturati 0.53g, Glucide/ Carbohidrati 4.07g, Zaharuri 1.43g, Fibre 0.85g, Proteine 9.85g, Sare 0.7g

254g

25 Lei

Tzatziki

iaurt grecesc [LAPTE de vaca pasteurizat, grasime din LAPTE, proteine din LAPTE, fermenti selectionati de iaurt] 10g, castraveti cruzi 3g, menta proaspata 0.5g, sare de masa iodata 0.1g, marar 0.1g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 76.96kcal / 322 kJ, Grasimi / Lipide 3.66g, Acizi grasi saturati 1.75g, Glucide/ Carbohidrati 4.12g, Zaharuri 3.14g, Fibre 0.31g, Proteine 6.7g, Sare 0.7g

137g

10 Lei

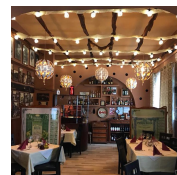
Salata de murături

castraveti murati 10g, gogosari in otet 5g, conopida in otet 5g. Alergeni: 10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 23.5kcal / 98 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 3.75g, Zaharuri 2.5g, Fibre 1.5g, Proteine 0.25g, Sare 2g

200g

10 Lei



Salata bulgărească

telemea de vaca 3g, castraveti cruzi 3g, rosii cherry 3g, masline negre 2g, salata verde 2g, ulei de masline 1g, ardei gras rosu 1g, otet balsamic 1g, oua a marimea m 1g, sunca praga 1g, ceapa rosie preambalata 0.3g, patrunjel crud 0.1g. Alergeni: 2,3,10,9,7,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 127.7kcal / 534 kJ, Grasimi / Lipide 10.41g, Acizi grasi saturati 3.73g, Glucide/ Carbohidrati 3.93g, Zaharuri 1.34g, Fibre 0.71g, Proteine 9.82g, Sare 0.58g

184g

25 Lei

Salata verde asortată

salata verde 12g, castraveti cruzi 0.7g, rosii 0.6g, ardei gras galben 0.6g, ulei de masline 0.5g, otet din vin 0.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 42.01kcal / 176 kJ, Grasimi / Lipide 3.18g, Acizi grasi saturati 0.45g, Glucide/ Carbohidrati 2.22g, Zaharuri 0.19g, Fibre 0.93g, Proteine 0.93g, Sare 0g

147g

10 Lei

Salata de vinete cu rosii si ceapa

vinete coapte tocate 10g, ulei de floarea soarelui 1g, rosii 1g, ceapa galbena 0.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 104.02kcal / 435 kJ, Grasimi / Lipide 7.18g, Acizi grasi saturati 0.52g, Glucide/ Carbohidrati 7.54g, Zaharuri 2.76g, Fibre 0.11g, Proteine 0g, Sare 0g

123g

15 Lei

Desert

10

Papanasi cu dulceata și smantana

faina alba 10g, branza proaspata de vaci 8g, smantana 30% [Lapte de vaca pasteurizat culturi lactice selectionate. Contine lapte] 3g, dulceata de afine 2g, ou de gaina 1g, extract de vanilie 0.2g, praf de copt 0.1g, zahar tos 0.1g. Alergeni: 2,1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 297.71kcal / 1246 kJ, Grasimi / Lipide 10.98g, Acizi grasi saturati 5.66g, Glucide/ Carbohidrati 37.46g, Zaharuri 5.92g, Fibre 1.11g, Proteine 10.97g, Sare 0.75g

244g

25 Lei

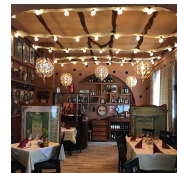
Clatite cu Ciocolata

lapte 1,5% 5g, apa minerala carbogazoasa 5g, faina alba de grau 000 5g, nutella 2g, zahar vanilat 0.3g, sare de masa iodata 0.1g. Alergeni: 1,2,8,7,6,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 182.08kcal / 762 kJ, Grasimi / Lipide 1.28g, Acizi grasi saturati 0.56g, Glucide/ Carbohidrati 27.44g, Zaharuri 4.25g, Fibre 0.72g, Proteine 4.42g, Sare 19.62g

174g

15 Lei



Clatite cu Dulceata

lapte 1,5% 5ml, apa minerala carbogazoasa 5ml, faina alba de grau 000 5g, dulceata afine 3g, zahar vanilat 0.3g, sare de masa 0.1g. Alergeni: 1,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 161.7kcal / 677 kJ, Grasimi / Lipide 0.76g, Acizi grasi saturati 0.35g, Glucide/ Carbohidrati 31.44g, Zaharuri 12.07g, Fibre 0.68g, Proteine 4.12g, Sare 18.55g

184g

15 Lei

Lava Cake Cu Inghetata

lava cake choco 11g, inghetata cu aroma de vanilie 5g, topping ciocolata 0.5g. Alergeni: 2,8,7,3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 299.67kcal / 1254 kJ, Grasimi / Lipide 15.12g, Acizi grasi saturati 7.84g, Glucide/ Carbohidrati 34.8g, Zaharuri 29.78g, Fibre 0.08g, Proteine 4.97g, Sare 0.25g

165g

25 Lei

Inghetata Asortata

inghetata de ciocolata 5g (produs / din produs congelat), inghetata cu aroma de vanilie 5g (produs / din produs congelat), inghetata cu fistic 5g (produs / din produs congelat). Alergeni: 2,8,3,7,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 210.77kcal / 882 kJ, Grasimi / Lipide 10.7g, Acizi grasi saturati 7.47g, Glucide/ Carbohidrati 25.13g, Zaharuri 17.63g, Fibre 0.6g, Proteine 3.2g, Sare 0.17g

150g

15 Lei

Salata de Fructe

cocktail de fructe in sirop 15g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 48kcal / 201 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 11g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.02g

150g

15 Lei

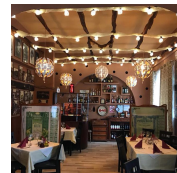
Iaurt cu Miere si Nuca

iaurt in stil grecesc 10 % [LAPTE de vaca pasteurizat la temperatura inalta, culturi LACTICE selectionate] 10g, nuci 1.5g, miere poliflora 1g. Alergeni: 2,3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 180.36kcal / 755 kJ, Grasimi / Lipide 10.76g, Acizi grasi saturati 6.58g, Glucide/ Carbohidrati 16.61g, Zaharuri 13.3g, Fibre 0g, Proteine 3.71g, Sare 0.13g

125g

10 Lei



Cup Jack

cocktail de fructe in sirop 10g, inghetata cu aroma de vanilie 4g, frisca lichida 30% 1g, topping cu fructe de padure 0.5g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 105.79kcal / 443 kJ, Grasimi / Lipide 4.19g, Acizi grasi saturati 3.06g, Glucide/ Carbohidrati 8.32g, Zaharuri 15.08g, Fibre 0g, Proteine 1.02g, Sare 0.1g

155g

25 Lei

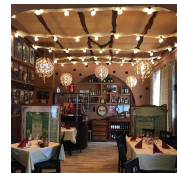
0744248490

<https://restaurantstadion.eatbu.com/?lang=en>

BUCUREȘTI, Selectează o localitate, Costache Negri 38 sector 5 București



www.allview.ro/era



SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfiții în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.