

## *Týdenní menu od 15. 06. - 19. 06. 2026*

### *PONDĚLÍ*

*SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka pečivo zelenina 1120kJ-A-1,7*

*SVAČINA - Ovocný salát s tvarohem 890kJ-A-7*

*OBĚD - Zapečené papriky masovou směsí sýrem bramborová kaše 1620kJ-A-7*

*SVAČINA - Rajčatový salát s cibulkou kapary olivami knäckebrot 790kJ-A-1*

*VEČEŘE - Fazolky s bramborem parmskou šunkou a vajíčkem 1370kJ-A-3*

### *ÚTERÝ*

*SNÍDANĚ - Choco krupsi s bílým jogurtem a pomerančem 1220kJ-A-1,7,8*

*SVAČINA - Plátek šunky s rajčatovým mixem celozrnné pečivo 870kJ-A-1*

*OBĚD - Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclami 1570kJ-A-1,7*

*SVAČINA - Kuskusový salát na sladko s čerstvým ovocem 790kJ-A-1*

*VEČEŘE - Středomořský salát knäckebrot 1370kJ-A-1,7,8*

### *STŘEDA*

*SNÍDANĚ - Květáková pomazánka s vajíčkem a paprikou zelenina 1190kJ-A-1,3,7*

*SVAČINA - Šunkový sendvič se zeleninkou 790kJ-A-1,7*

*OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kJ*

*SVAČINA - Zeleninové jednohubky s cherry rajčátky a mozarellou 890kJ-A-7*

*VEČEŘE - Panenka s nudlemi po asijsku 1620kJ-A-6,8*

## ČTVRTEK

*SNÍDANĚ – Obložená bagetka dušenou šunkou mrkvi zelenina 1090kj-A-1,7*

*SVAČINA -Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kj-A-1,7*

*OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1590kj-A-6,8*

*SVAČINA- Merunkovo zeleninový salát knackebrot 990kj-A-1,7,8*

*VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko celozrnné pečivo 1290kj-A-1,7*

## PÁTEK

*SNÍDANĚ – Cuketová pomazánka s žervé celozrnné pečivo zelenina 1290kj-A-1,7*

*SVAČINA - Plátek šunky s jablíčkem 790kj*

*OBĚD – Kuřecí plátek s medovo koprovou omáčkou čočkový salát 1590kj-A-7,10*

*SVAČINA - Hráškový krém s krutony 890kj-A-1,7*

*VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřičné celozrnné pečivo 1231kj-A-1*

*„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.*

*Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu*

**Pozor!!!!!!** Změna jídelníčku vyhrazena.