

MENIU ZILEI 35 Lei

Ciorba zilei + fel principal + paine + apa

MIC DEJUN 35,00 Lei

Oua ochi cu bacon: cafea / ceai, suc portocale, paine prajita, rosii cherry, castravete, cascaval, masline, unt, gem, miere

Omleta taraneasca: cafea / ceai, suc portocale, paine prajita, rosii cherry, unt, gem, miere

Mic de jun frantuzesc: cappuccino, suc portocale, croissant cu unt, paine prajita unt, gem, miere

SALATE

Salată Grecească 32,00 Lei

Salată verde, roșii cherry, castraveți, ceapă, brânză feta, măsline, dressing 300g Valori nutritionale: Calorii 556 kcal, Carbohidrati 19g, Proteine 15g, Grasimi 46g, Fibre 4g, Sare 4g

Salată cu piept de pui 35,00 Lei

Piept de pui, salată verde, parmezan, ardei gras, castravete dressing, roșii, crutoane 300g Valori nutritionale: Calorii 801 kcal, Carbohidrati 67g, Proteine 40g, Grasimi 37g, Fibre 4g, Sare 1g

Salata cu ton 35,00 Lei

Ton, boabe porumb, ardei gras, roșii cherry, castraveti, salata verde crutoane 300g Valori nutritionale: Calorii 801 kcal, Carbohidrati 67g, Proteine 40g, Grasimi 37g, Fibre 4g, Sare 1g

Pachete pentru pomana 40 Lei
Comanda minima 10 pachete

ANTREURI

Humus cu pitta bread 30,00 Lei

naut, ulei de masline, tahine, ulei de susan, lamaie

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1162.5 / 278.1, Grăsimi (g): 21.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 1

Quesadilla de pui cu sos sweet chilli 35,00 Lei

Piept de pui, cascaval, ardei gras, ceapa, sare piper

Proteine: 21%. Carbohidrați: 33%. Grăsimi: 46%. Valori medii nutriționale pentru 100 g. Calorii, 1226 kJ / 293 kCal. Grăsimi, 15 g. Carbohidrați, 24 g.

Bulete de cascaval cu sos sweet chilli 30,00 Lei

Cascaval, parmezan, faina, ou

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1190.9 / 281.8, Grăsimi (g): 22.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 22.7, Sare (g): 2.3

Creveti in sos de vin cu pitta bread 40,00 Lei

Creveti, usturoi, lămâie, pătrunjel, vin alb, pitta bread

Valori nutriționale : Calorii 508 kcal, Carbohidrați 4g, Proteine 39g, Grăsimi 37g, Fibre 1g, Sare 1,8g

PASTE

Spaghete Carbonara 35,00 Lei

Spaghete , ou, guanciale, parmezan, - 350g

Valori nutritionale: Calorii 1231 kcal, Carbohidrati 119g, Proteine 53g, Grasimi 59g, Fibre 4g, Sare 10g

Spaghete cu creveti si busuioc in sos de rosii 35,00 Lei

Spaghete, creveti, rosii coapte, ceapă, usturoi, roșii , busuioc, parmezan, vin 300g

Valori nutriționale : Calorii - 1071 kj, carbohidrați - 99g, proteine - 42g, grăsimi - 55g

Spaghete aglio peperoncino 32,00 Lei

Ingrediente: spaghete, parmezan, patrunjel, ulei extra virgin de masline, pepperoncino, usturoi

Valori nutritionale: 1235 kcal, glucide 36.6g, protein 15.86g, grasimi 8.01g, din care acizi grasi saturati 4.69g, fibre 1.8g, zaharuri 1.86g, sare 2.36g

Farfale cu somon fume 40,00 Lei

Ingrediente: paste farfalle, somon fume, usturoi, ulei de masline, verdeata, sare, piper

PREPARATE PUI

Crispy de pui cu cartofi pai și sos usturoi 35,00 Lei

Piept de pui, ou, făină, pesmet, sos usturoi, cartofi pai 450g

Valori nutritionale: Calorii 1289 kcal, Carbohidrati 136g, Proteine 46g, Grasimi 58g, Fibre 5g, Sare 3 g, Zahar 19g

Wrap de pui 35,00 Lei

Crispy pui, salată verde, sos maioneză, brânză Cheddar, cartofi pai 500g

Valori nutritionale : Calorii 867 kcal, Carbohidrati 91g, Proteine 71g, Grasimi 89g, Fibre 5g, Sare 4g

Wrap cu fructe de mare 45,00 Lei

Șnițel crispy cu cartofi pai si salata de varza 35,00 Lei

Piept de pui, pesmet, ou, făină, cartofi pai, salată varza, ketchup 250g

Valori nutritionale: Calorii 893 kcal, Carbohidrati 86g, Proteine 33g, Grasimi 46g

Pulpa pui la grill 28,00 Lei

Valori nutritionale: Calorii 193 kcal , Glucide 0 g , Proteine 24 g , Grasimi, 10.7 g , Fibre: 0 g , Sare 3.5 g

Piept de pui la grill 25,00 Lei 200g

Valori nutritionale : Calorii 344 kcal, Carbohidrati 0g, Proteine 40g, Grasimi 18g

GARNITURI

Cartofi prajiti 200g 14,00 Lei

Valori per 100g: 319.81 kcal 4.2 proteine 17.8 lipide 38.6 glucide

Valori per porție (200g): 639.62 kcal 8.4 proteine 35.6 lipide 77.2 glucide

Cartofi prajiti cu branza rasa

18,00 Lei

Piure de cartofi 17,00 Lei

Valori nutritionale : Calorii 240 kcal, Carbohidrati 32g, Proteine 4g, Grasimi 8g, Sare 3.8g

Orez cu legume 200g 17,00 Lei

Valori nutritionale : Calorii 205 kcal, Carbohidrati 45g, Proteine 4g, Grasimi 2g, Fibre 1.2g

Salata de varza 15,00 Lei

Salată asortată 200g 15,00 Lei

Valori nutritionale : Calorii 70g, carbohidrati 10g, Proteine 2g, Grasimi 2g

Salată de murături 15,00 Lei

Valori nutritionale : Calorii 42 kcal, Carbohidrati 6g, Proteine 2g, Grasimi 0.3g, Fibre 0.2g, Zahar 6g

SOSURI

Sos remoulad 3,00 Lei

50g Calorii 130 kcal, Carbohidrati: 1g, Grasimi 35g, Proteine 1g

Sos de usturoi 3,00 Lei

50g Calorii 130 kcal, Carbohidrati: 1g, Grasimi 35g, Proteine 1g

Sos de maioneza cu mustar

3,00 Lei

50g Calorii 130 kcal, Carbohidrati: 1g, Grasimi 35g, Proteine 1g

Mujdei de usturoi 3,00 Lei

DESERT

Clătite cu dulceata sau Nutella

19,00 Lei

Valori nutritionale : Calorii 878 kcal, Carbohidrati 71g, Proteine 7.8g, Grasimi 45g, Fibre 1g, Zahar 3g

Clătite negre cu dulceata si mascarpone 25 Lei

Valori nutritionale : Calorii 590 kcal, Carbohidrati 72g, Proteine 3g, Grasimi 30g, Zahar 3g

Cheescake cu fructe de padure

25,00 Lei

Crema de branza, biscuiti, unt, fructe de padure