

Bocadillos

Jamón ibérico - 12,00€

Lomo - 7,00€

Lomo con Queso - 7,50€

Lomo con Pimientos - 7,50€

Lomo Ibérico - 12,50€

Bacon - 6,50€

Bacon con Pimiento - 7,00€

Bacon con Queso - 7,00€

Tortilla de Patata - 6,50€

Calamares - 7,00€

Queso Flor de Esgueva - 8,00€

Pepito de Ternera - 9,00€

Salmón - 8,00€

Bonito con Tomate - 7,00€

Panceta - 6,50€

Pollo a la Plancha - 8,00€

Hamburguesas

NORMAL: Carne, Lechuga, Cebolla y Tomate - 8,00€

FLECHA DE CARNE: Carne, Jamón York, Queso, Bacon, Huevo a la Plancha, Lechuga, Cebolla y Tomate - 9,50€

DE POLLO: Pollo, Lechuga, Cebolla y Tomate - 8,00€

FLECHA DE POLLO: Pollo, Jamón York, Queso, Bacon, Huevo a la Plancha, Lechuga, Cebolla y Tomate - 9,50€

DE BUEY: Carne de Buey, Queso de Cabra y Cebolla Caramelizada - 12,00€

Perritos Calientes - 4,00€

Patatas Fritas - 4,50€

Sandwiches Calientes

VEGETAL: Tomate, Lechuga, Espárrago, Huevo duro y Mahonesa - 6,50€

FLECHA: Vegetal más Mixto, Bacon y Huevo a la plancha - 7,50€ / Con Pollo - 9,00€

MIXTO: Jamón y Queso - 5,00€

MIXTO: con Huevo - 5,75€

PRODIGEATM - BIS 000171

RESTAURANTE - CAFETERÍA

LA FLECHA

CARTA
DESAYUNOS & MERIENDAS

Información y Reservas:
Paseo de Goya, 2
Tel.: 91 574 40 34
28931 MÓSTOLES (Madrid)

4 Platos Combinados para degustar



N°1: Filete de Ternera,
Tortilla Francesa,
Patatas Fritas y
Ensalada - 15,50€



N°2: 2 Hamburguesas
con 2 Huevos,
Patatas Fritas y
Ensalada - 14,50€



N°3: 3 Cintas de Lomo,
2 Huevos Fritos
y Patatas Fritas - 14,50€



N°4: Filete de Pollo
a la Plancha
con Patatas Fritas
y Ensalada - 14,50€

Raciones

Jamón ibérico	27,50€
[con Pan tostado y Tomate]	28,50€
Lomo ibérico	29,50€
Queso Flor de Esgueva	20,00€
Mixta de Jamón y Queso	26,00€
Morcilla de Burgos	10,50€
Ensaladilla Rusa	10,00€
Croquetas Caseras	12,00€
Boquerones	12,50€
Sepia a la Plancha	15,00€
Gambas a la Plancha (16 uds.)	26,50€
Gambón a la Plancha (10 uds.)	20,00€

Tabla de Ibéricos	33,00€
Chopitos	13,50€
Lacón a la Gallega	12,00€
Pulpo	26,00€
Berenjena estilo La Flecha con Miel	11,00€
Calamares	14,50€
Alitas	11,00€
Oreja a la Plancha	12,00€
Patatas Flecha	9,00€
Cazuela de Gulas y Gambas	13,00€
Pimientos del Padrón	11,00€
Torrezno de Soria	12,00€



Desayunos hasta las 12:00

	Salón	Terraza
Desayuno	3,30€	3,60€
Desayuno Cola Cao	3,40€	3,70€
Desayuno Chocolate	3,90€	4,20€
Desayuno Tomate	3,50€	3,80€
Desayuno Especial	4,75€	5,05€
Desayuno Especial Tomate	5,00€	5,30€
Bollería / Tostada	2,20€	2,50€
Baguette Tomate	2,75€	3,05€

Ofertas hasta las 12:00

	Salón	Terraza
Pincho de Tortilla + Café	5,00€	5,30€
Huevos con Bacon + Café	6,00€	6,30€
Café + Zumo + Sandwich Mixto	6,70€	7,00€

Montados hasta las 12:00

	Salón	Terraza
Montado de Lomo	4,50€	4,50€
Montado de Bacon	4,50€	4,50€
Montado de Tortilla de Patata	4,50€	4,50€
Montado de Tortilla Francesa	4,50€	4,50€
Montado de Queso Curado	4,50€	4,50€
Montado de Jamón Ibérico	8,00€	8,00€

Ingrediente Extra: 0,50€



Bebidas

	Salón	Terraza
Café / Té OQUENDO	1,95€	2,25€
Cola Cao	2,40€	2,70€
Chocolate	2,80€	3,10€
Capuccino OQUENDO	2,60€	2,90€
Café Vienés OQUENDO	5,00€	5,30€
Café Irlandés OQUENDO	6,00€	6,30€
Café Bombón OQUENDO	2,60€	2,90€
Carajillo OQUENDO	4,00€	4,30€
Batido Natural	4,50€	4,80€
Zumo Natural de Naranja	3,30€	3,60€



Nuestros cafés son:
OQUENDO

Meriendas

	Salón	Terraza
Merienda	3,55€	3,85€
Merienda con Tomate	3,65€	3,95€
Merienda con Cola Cao	3,70€	4,00€
Merienda con Chocolate	4,25€	4,55€
Café + Tortitas	5,25€	5,55€
Tortitas + Cola Cao	5,55€	5,85€
Chocolate + Tortitas	5,90€	6,20€
Bollería	2,20€	2,20€
Barrita con Tomate	2,75€	2,75€
Churro (ud.)	0,75€	0,75€



RESTAURANTE - CAFETERÍA
LA FLECHA

Entradas

Ensalada César	12,50€
Ensalada Mixta	12,50€
Ensalada de Burrata	13,00€
Alcachofas Confitadas con Papada Ibérica y Salsa Romesco	14,00€
Huevos Rotos	
- Con Jamón Ibérico	22,00€
- Chistorra	15,00€
- Torreznos de Soria	18,50€

Carnes

Paletilla de Cordero Lechal	35,00€
Rabo Estofado al Pedro Ximenez	28,00€
Solomillo de Ternera con Salsa Roquefort	27,00€
Chuletitas de Lechal	27,00€
Entrecot	24,00€
Chuletón de Vaca Madurado	70,00€/kg.
Cachopo Asturiano	22,00€
Cachopo Pio Pio	15,00€
Pollo relleno de Bacon y Doble Queso	
Cachopo Especial Flecha	23,50€
Ternera 100% Asturiana rellena de Cecina de Tineo, Rulo de Cabra Puro y Cebolla Caramelizada	

Pescados

Rodaballo a la Plancha con Sofrito de Ajo ...	28,00€
Lubina Fresca a la Espalda o Bilbaina	20,00€



Ofertas Especiales de La Casa

Para 2 Personas



Fritura de
Pescado - 28,00 €



Parrillada de Marisco - 75,00 €



Parrillada de Carnes - 32,00 €

Con Salsa Chimichurri



Verdura de Temporada
a la Plancha - 18,00 €

Bocadillos

- Jamón ibérico - 12,00€
- Lomo - 7,00€
- Lomo con Queso - 7,50€
- Lomo con Pimientos - 7,50€
- Lomo Ibérico - 12,50€
- Bacon - 6,50€
- Bacon con Pimiento - 7,00€
- Bacon con Queso - 7,00€
- Tortilla de Patata - 6,50€
- Calamares - 7,00€
- Queso Flor de Esgueva - 8,00€
- Pepito de Ternera - 9,00€
- Salmón - 8,00€
- Bonito con Tomate - 7,00€
- Panceta - 6,50€
- Pollo a la Plancha - 8,00€



Torradas

- De Anchoas - (2 uds.) - 8,50€
- De Salmón - (2 uds.) - 8,50€
- De Bonito - (2 uds.) - 8,50€
- De Solomillo con Queso de Cabra y Cebolla Caramelizada - 9,00€
- De Jamón Ibérico - (2 uds.) - 11,30€
- De Lomo Ibérico - (2 uds.) - 12,00€
- Combinada de 5 Variedades - (10 uds.) - 27,00€

Cervezas

	Salón	Terraza
Copa, Tubo o Tercio de Cerveza Mahou	3,05€	3,35€
Copa, Tubo de Cerveza con Limón Mahou	3,10€	3,40€
Jarra de Cerveza Mahou	4,05€	4,35€
Jarra de Cerveza con Limón Mahou	4,10€	4,45€
Tostada 0,0	3,10€	3,40€
Heineken	3,50€	3,80€
Coronita	3,80€	4,30€
Maestra Mahou	3,40€	3,60€
Alhambra Verde	3,40€	3,60€
Alhambra Roja	3,60€	3,90€

Varios

	Barra	Salón	Terraza
Zumos y Batidos	2,95€	3,05€	3,35€
Zumo de Naranja Natural	3,15€	3,25€	3,60€
Vermut SENDITO	3,05€	3,35€	
Finos	2,75€	3,05€	
Vermut de grifo SENDITO	3,05€	3,35€	
Agua 1/2 litro	2,15€	2,30€	
Agua 1 litro	2,85€	3,15€	
Latas Refresco	2,95€	3,05€	3,35€
Mosto	2,95€	3,05€	3,35€
Refrescos	2,95€	3,05€	3,35€
Batidos	2,95€	3,05€	3,35€

Cavas

	Barra	Salón	Terraza
Juvé Camps	40,00€	41,00€	42,00€
Cava	20,00€	21,00€	
Sidra	14,00€	15,00€	

Brandys Reservas

	Barra	Salón	Terraza
Carlos 1°, Duque de Alba o similar	8,50€	9,00€	9,50€
Cardenal Mendoza	10,50€	11,00€	11,50€
Larios 1866	18,50€	19,00€	19,50€

Whisky, Ron y Ginebra

	Barra	Salón	Terraza
Macallan	18,00€	18,50€	19,00€
Cardhu	16,00€	16,50€	17,00€
Chivas, Anticuari	12,00€	12,50€	13,00€
Diple, Johnnie Walker	12,50€	13,00€	13,50€
JB, Ballantines Reserva	16,00€	16,50€	17,00€
JB, Ballantines, similar con refresco	7,00€	7,50€	8,00€
Jack Daniels con refresco	8,00€	8,50€	9,00€
DYC con refresco	5,50€	6,00€	6,50€
Vodka Absolut con refresco	7,00€	7,50€	8,00€
Matusalen Reserva	16,00€	16,50€	17,50€
Havana 7 años con refresco	9,00€	9,50€	10,00€
Cacique con refresco	7,00€	7,50€	8,00€
Cacique 5 con refresco	8,00€	8,50€	9,00€
Barceló con refresco	7,00€	7,50€	8,00€
Beefeater, Bombay similar con refresco	7,00€	7,50€	8,00€
Bombay Sapphire con refresco	9,00€	9,50€	10,00€
Puerto de Indias	7,50€	8,00€	8,50€
Hendricks	13,50€	14,00€	14,50€
London	13,00€	13,50€	14,00€
Vigne	13,00€	13,50€	14,00€

Brandys y Licores

	Barra	Salón	Terraza
Tubo Hierbas	3,20€	3,50€	3,80€
Castellana	3,10€	3,30€	3,50€
Pacharán	3,40€	3,70€	4,00€
Magno, Torres 5 o similar	3,40€	3,70€	4,00€
Licor de Manzana o Melocotón	3,10€	3,30€	3,50€
Tubo de Crema	3,40€	3,70€	4,00€
Chupitos	2,00€	2,25€	2,55€
Tía María o Frangelico	5,80€	6,00€	6,50€
Baileys	6,00€	6,25€	6,55€
Drambuie	8,50€	9,00€	9,50€
Cointreau	6,00€	6,25€	6,55€
Torres 10	4,10€	4,40€	4,70€

Meriendas

	Barra	Salón	Terraza
Café o Infusión OQUENDO	1,90€	1,95€	2,25€
Cola Cao	2,30€	2,40€	2,70€
Chocolate	2,70€	2,80€	3,10€
Merienda	3,55€	3,55€	3,85€
Meriendas con Cola Cao	3,70€	3,70€	4,00€
Merienda con chocolate	4,25€	4,25€	4,55€
Croissant o Tostada	2,20€	2,20€	2,20€
Bollería	2,20€	2,20€	2,20€



Postres

Natillas - 4,80€
Pudding - 4,80€
Flan - 4,80€
Fruta del Tiempo - 2,50€
Arroz con Leche - 4,80€
Tarta de Galleta - 5,00€
Tarta de Queso - 5,00€



Tortitas con Nata

	Salón	Terraza
Tortita	4,85€	5,00€
Tortita y Café	5,25€	5,55€
Tortita y Chocolate	5,90€	6,20€
Tortitas y Cola Cao	5,55€	5,85€



Nuestros cafés son:

OQUENDO

Perrito Caliente

4,00 €



Patatas Fritas

4,50 €



Sandwiches Calientes

VEGETAL

Tomate, Lechuga, Espárrago, Huevo duro y Mahonesa - 6,50€

FLECHA

Vegetal más Mixto, Bacon y Huevo a la plancha - 7,50€

Con Pollo - 9,00€

DE JAMÓN - 4,50€

MIXTO Jamón y Queso - 5,00€

MIXTO con Huevo - 5,75€



Vinos

VALDEPEÑAS

	Botella	Copa Salón	Copa Terraza
Viña Eguía Crianza (D.O. Rioja)	18,50€	3,20€	3,50€
Ramón Bilbao Crianza (D.O. Rioja)	19,50€	3,30€	3,60€
Luis Cañas Crianza (D.O. Rioja)	22,00€	3,70€	4,00€
Protos Roble (D.O. Rivera)	19,00€	3,30€	3,60€
Protos Crianza (D.O. Rivera)	29,00€		
Emilio Moro Crianza (D.O. Rivera)	29,00€		
Matarromera Crianza (D.O. Rivera)	38,00€		
Amaren (D.O. Rioja)	29,00€	4,80€	5,10€
Amaren Ángeles (D.O. Rioja)	39,00€		

ROSADO / BLANCO / ALBARIÑOS

Alma Semidulce (D.O. Vinos de Madrid)	17,00€	3,20€	3,40€
Diamante Semidulce (D.O. Rueda)	17,00€		
Monasterio De Palazuelos Verdejo (D.O. Rueda)	16,00€	2,70€	2,90€
Protos Verdejo (D.O. Rueda)	17,50€	3,30€	3,60€
Pazo Cilleiro Albariño (D.O. Rias baixas)	21,00€	3,70€	4,10€
Gran Feudo (D.O. Navarra)	18,00€	3,20€	3,40€
Mar de Frades (D.O. Rias baixas)	29,00€		

OTROS

Tinto de Verano	3,05€	3,35€	
Copa de Sangría	3,30€	3,50€	
Jarra Sangría (1 litro)	13,50€	13,00€	



LISTADO DE ALÉRGENOS

Hay 14 alérgenos que deben declararse cuando se utilizan como ingredientes.

La siguiente lista incluye estos alérgenos y algunos ejemplos de alimentos en los que se pueden encontrar.



ALTRAMUCES

Además de en las semillas y harinas, se puede encontrar en algunos tipos de pan, pasteles y pasta, etc...



CACAHUETES

Además de en las semillas, pastas (mantecas), aceites y harinas, se puede encontrar en galletas, chocolates, currys, postres, salsas, etc.



CRUSTÁCEOS

Incluye cangrejos, langostas, gambas, langostinos, carabineros, cigalas, etc. Además se puede encontrar en cremas, salsas, platos preparados, etc.



GRANOS DE SÉSAMO

Además de en las semillas (granos), pasta (tahine o pasta de sésamo), aceites y harinas, se puede encontrar en panes, colines, humus, etc.



LÁCTEOS

Además de en la leche y sus derivados como la mantequilla, queso, nata, leche en polvo, yogures, etc. Se puede encontrar en alimentos glaseados con leche, sopas en polvo y salsas, etc.



MOSTAZA

Además de en semillas, en polvo o en forma líquida, se puede encontrar en algunos panes, currys, marinados, productos cárnicos, aliños de ensaladas, salsas y sopas, etc.



SOJA

Además de en las semillas (habas), salsas (salsa de soja), pastas, aceites y harinas, se puede encontrar en el tofu, pasta miso, postres, helados, productos cárnicos, salsas y productos para vegetarianos, etc.



APIO

Incluye los tallos, hojas, semillas y raíces. Además se puede encontrar en sal de apio, ensaladas, algunos productos cárnicos, sopas o salsas, etc.



CONTIENE GLUTEN

Incluye el trigo, el centeno, la cebada y la avena. Además se puede encontrar en alimentos elaborados con harina, como la levadura para hornear, masas, pan, pan rallado, tartas, couscous, productos cárnicos, pasta, pastelería, salsas, sopas y alimentos enharinados. Debe declararse el cereal. Es voluntario indicar la presencia de gluten junto al nombre del cereal.



FRUTOS CON CÁSCARA

Incluye las almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, de macadamia, etc. Además se puede encontrar en panes, galletas, postres, helados, mazapán, salsas o aceites de nueces, etc. En muchos platos asiáticos como currys se utilizan almendras picadas.



HUEVOS

Además de en el huevo y derivados (productos a base de huevo), se puede encontrar en tartas, algunos productos cárnicos, mayonesa, mousses, pasta, quiches, platos preparados, salsas y alimentos decorados con huevo, etc.



MOLUSCOS

Incluye los mejillones, almejas, caracoles de tierra, ostras, bígamos, chirlas, berberechos, etc. Además se puede encontrar en cremas, salsas (Ej: salsas de ostras), platos preparados o como ingrediente en los guisos de pescado, etc.



PESCADO

Además de en el pescado y derivados (productos a base de pescado), se puede encontrar en salsas de pescado, pizzas, aliños para ensaladas, cubos de sopa, etc.



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

Se utilizan como conservantes en crustáceos, frutas desecadas, productos cárnicos, refrescos, vegetales, vino y cerveza.