

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 17 sierpnia 2026 r.

Pomidorowa z ryżem(s,m)	300ml	Zupa z fasolki szparagowej(s,m)	300ml	Pomidorowa z ryżem(s)	300ml
Kotlet mielony z porem(j,g)	60g	Kurczak w sosie słodko kwaśnym(s)	120g	Kurczak w sosie słodko kwaśnym(s)	60g
Ziemniaki(m)	120g	Makaron kokardki(g)	60g	Makaron bezglutenowy	120g
Surówka z białej kapusty z jogurtem i koperkiem(m)	60g	Mini marchewki	60g	Mini marchewki	60g
Kompot	150ml	Kompot	150ml	Kompot	150ml

WTOREK 18 sierpnia

Zupa jarzynowa (s,m)	300ml	Grochówka(s,g,so)	300ml	Zupa jarzynowa(s)	300ml
Kotlet z kurczaka(j,g)	60g	Pyzy z mięsem i masłem(g,m)	150g	Kotlet z kurczaka	60g
Ziemniaki(m)	120g	Surówka szwedzka	60g	Ziemniaki	120g
Surówka z marchewki i selera(s)	60g	Kompot	150ml	Brokuły	60g
Kompot	150ml			Kompot	150ml

ŚRODA 19 sierpnia

Zupa grysikowa(s,g)	300ml	Zupa z zielonego groszku(s,m)	300ml	Zupa z zielonego groszku(s)	300ml
Potrąwka drobiowa(s,g)	60g	Makaron spaghetti(g)	120g	Potrąwka drobiowa(s)	60g
Kasza bulgur(g)	120g	Sos boloński(s,g)	60g	Kasza jaglana	120g
Surówka z czerwonej kapusty z papryką i porem	60g	Kompot	150ml	Kalafior	60g
Kompot	150ml			Kompot	150ml

CZWARTEK 20 sierpnia

Rosół z makaronem gwiazdki(s,g,j)	300ml	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorkami(s)	300ml	Rosół z makaronem bezglutenowym(s)	300ml
Kotlet schabowy(j,g)	60g	Ryż curry z warzywami, kurczakiem		Ryż curry z warzywami, kurczakiem	60g
Ziemniaki(m)	120g	i ciecierzycą(s)	150g	i ciecierzycą(s)	120g
Salatka z buraczków	60g	Fasolka szparagowa żółta	60g	Fasolka szparagowa żółta	60g
Kompot	150ml	Kompot	150ml	Kompot	150ml

PIĄTEK 21 sierpnia

Żurek z ziemniakami(s,g,so,j)	300ml	Zupa jarzynowa(s,m)	300ml	Zupa jarzynowa(s)	300ml
Miruna panierowana(r,j,g)	60g	Racuchy z jabłkami(m,g,j)	2szt	Miruna na parze(r)	60g
Ziemniaki(m)	120g	Surówka z marchewki z ananasem	60g	Ziemniaki	120g
Kapusta kiszona duszona(g)	60g	Kompot	150ml	Mix warzyw gotowanych	60g
Kompot	150ml			Kompot	150ml

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

so-soja	g - gluten
m - mleko i jego pochodne	j - jajko
s - seler	r-ryba

