



18, rue du Général Franiatte  
 57950 Montigny-les Metz  
 Tél : 03.87.39.08.39  
 Port : 06.42.29.59.96  
 RCS Metz TI 851300939  
 TVA : FR 14 851 300 339

<b>Semaine du 31 août au 4 septembre</b>		
Lundi	Plat Français	Cuisse de poulet, haricots verts, PDT poêlées
	Plat Italien	Pâtes gorgonzola
Mardi	Plat Français	Aiguillettes de canard, petits pois carottes
	Plat Italien	Risotto aux cèpes
Mercredi	Plat Français	Bouchée à la reine, riz
	Plat Italien	Escalope milanaise, pâtes aux légumes tomates
Jeudi	Plat Français	Sauté de veau à la moutarde, PDT rôties
	Plat Italien	Lasagne au confit de canard
Vendredi	Plat Français	Poisson du moment sauce piquillos, riz
	Plat Italien	Agneau à la romaine, pâtes
Poke bowl		Carottes, crevettes, pois chiche
Dessert de la semaine		Mouse au chocolat

<b>LES ABATS</b>	
<b>Sur commande uniquement, prix en fonction des produits</b>	
Vendredi 4 septembre	Rognons de veau, purée maison

<b>Semaine du 7 au 11 septembre</b>		
Lundi	Plat Français	Saucisse de Toulouse, purée maison
	Plat Italien	Sauté de dinde aux olives et légumes, pâtes
Mardi	Plat Français	Poulet façon Gaston Gérard
	Plat Italien	Ossobucco, risotto
Mercredi	Plat Français	Cuisse de lapin, spätzles
	Plat Italien	Escalope de veau tomate et mozzarella, polenta
Jeudi	Plat Français	Hachis parmentier
	Plat Italien	Couscous aux 3 viandes
Vendredi	Plat Français	Saumon sauce hollandaise, riz noir
	Plat Italien	Pâtes au brocolis, poulet et parmesan
Poke bowl		Saumon confit, PDT, salade, raisin sec et noisette
Dessert de la semaine		Cheesecake

<b>LES ABATS</b>	
<b>Sur commande uniquement, prix en fonction des produits</b>	
Vendredi 11 septembre	Foie de veau aux échalotes, polenta

**Semaine du 14 au 18 septembre**

Lundi	Plat Français	Roulé de bœuf haché, ratatouille, riz
	Plat Italien	Pâtes bolognese aux 3 viandes
Mardi	Plat Français	Omelette garnie PDT et lardons, salade
	Plat Italien	Risotto poireaux, crevettes
Mercredi	Plat Français	Blanquette de veau, riz
	Plat Italien	Saltimbocca, pâtes sauce tomate
Jeudi	Plat Français	Cassoulet aux 3 viandes
	Plat Italien	Pâtes saumon ricotta, épinard
Vendredi	Plat Français	Fish and chips
	Plat Italien	Parmiggiana
Poke bowl		Roquete, jambon cru, farfalle
Dessert de la semaine		Gâteau breton (rhum)

**LES ABATS****Sur commande uniquement, prix en fonction des produits**

Vendredi 18 septembre	Ris de veau aux morilles, gratin dauphinois
-----------------------	---

**Semaine du 21 au 25 septembre**

Lundi	Plat Français	Blanc de poulet gratiné, Haricots verts-Pdt roties
	Plat Italien	Risotto aux légumes
Mardi	Plat Français	Hachis au confit de canard
	Plat Italien	Tajine poulet, olives, PDT façon Nacera
Mercredi	Plat Français	Tomates farcies, riz
	Plat Italien	Escalope de veau sauce mascarpone, champignons, pâtes
Jeudi	Plat Français	Bœuf bourguignon, spätzles
	Plat Italien	Sauté de dinde sauce tomate et épices, pâtes
Vendredi	Plat Français	Poisson du moment sauce échalote, écrasé de PDT
	Plat Italien	Paëlla
Poke bowl		Lentilles, roquefort, poivre, noix
Dessert de la semaine		Tarte aux pommes façon chef

**LES ABATS****Sur commande uniquement, prix en fonction des produits**

Vendredi 25 septembre	Tête de veau sauce gribiche
-----------------------	-----------------------------

**Semaine du 28 au 30 septembre**

Lundi	Plat Français	Coquillettes jambon fromage comme quand on était petits
	Plat Italien	Cannelloni bolognese
Mardi	Plat Français	Escalope de veau crème champignons, PDT rôties
	Plat Italien	Couscous aux 3 viandes
Mercredi	Plat Français	Cuisse de lapin à l'italienne, polenta
	Plat Italien	Arancini bolognese - champignon
Poke bowl		Tiramisu
Dessert de la semaine		Tarte aux pommes façon chef

**Du mardi au samedi à toute heure, sur le pouce**

Lasagne Bolognese,	8,90 € la portion
Arancini, bolognese ou champignons mascarpone x 2	8,90 € la portion
Quiche Lorraine ou tourte Lorraine, individuelle, salade	4,50 €

**boissons**

Eau plate 25 cl 1,50 €	Eau pétillante 33 cl 1,90 €
Coca 33 cl 2,00 €	Bière italienne 33 cl 3,00 €

**COURS DE CUISINES A PARTIR A VENIR****Formule**

Plat du jour 8,90 €	Plat + dessert 11,00€
Dessert 3 €	