



MARATON
Ośrodek Aktywnego Wypoczynku

GODZINY OTWARCIA RESTAURACJI

Poniedziałek – piątek 9:00 – 22:00

Sobota – niedziela: 11:00 – 22:00

ŚNIADANIA

Zestaw śniadaniowy  	15,00
/kielbasa z rusztu z cebulką 120g, ser żółty 20g, twarożek 20g, wędlina 30 g, warzywa sezonowe 60g, pieczywo, masło, dżem, kawa naturalna/herbata z cytryną /	
Śledzik w oliwie z cebulką 150 g  	8,00
/śledź marynowany 120g, cebula, oliwa, pieczywo, masło /	
Śledzik po japońsku 150 g    	10,00
/śledź marynowany 120g, cebula, groszek, majonez, pieczywo, masło /	
Jajecznica na maśle   	7,00
/3 jaja smażone na maśle, pieczywo, masło /	
Jajko w koszulce   	6,00
/2 jaja gotowane na parze, pieczywo, masło /	
Omlet z szynką   	8,00
/3 jaja smażone, szynka, pieczywo, masło /	
Omlet wegetariański   	8,00
/3 jaja smażone, pieczarka świeża, papryka/pomidor, cebula, pieczywo, masło /	
Parówki wieprzowe   	6,00
/parówki z wody 2 szt., musztarda, ketchup, pieczywo, masło /	
Kiełbasa z rusztu 150 g   	8,00
/kielbasa śląska 150g, musztarda, ketchup, pieczywo, masło /	

SAŁATKI

Sałatka Cesar 220 g   	12,00
/salata lodowa, pomidorki koktajlowe, pierś z kurczaka 80g smażona, grzanki, jajo gotowane, ser parmezan, sos balsamiczny, pieczywo /	
Sałatka Grecka 220 g  	10,00
/salata lodowa, ser feta, pomidor, ogórek świeży, oliwki, papryka świeża, cebula czerwona, pieczywo /	
Sałatka Fantazja 200 g  	15,00
/salata lodowa, polędwica wołowa 60g, wątróbka drobiowa 60g, pomidorki koktajlowe, oliwki, ser parmezan, pieczywo	

Dania w karcie mogą zawierać w swoim składzie składniki powodujące alergię pokarmową i są oznaczone:



zboża zawierające gluten



ryby i produkty pochodne



mleko i produkty mleczne



jaja i produkty pochodne



gorczyca i produkty pochodne

ZUPY

Zupa dnia	350 ml	   	4,00
Rosół z makaronem	500 ml	  	5,00
/ wywar mięsny, warzywa świeże, makaron /			
Krem z pieczarek z groszkiem	500 ml	  	8,00
/wywar mięsny, pieczarka, groszek ptysiowy /			
Zupa pomidorowa z makaronem	500 ml	   	6,00
/ wywar mięsny, warzywa świeże, makaron /			
Barszcz czerwony czysty z jajem	500 ml	 	5,00
/ wywar mięsny, warzywa świeże, buraki czerwone, jaja /			
Barszcz czerwony zabieleny z jajem	500 ml	   	6,00
/ wywar mięsny, warzywa świeże, buraki, śmietana, jaja /			
Żurek z jajkiem i kielbasą	500 ml	  	7,00
/zakwas, kielbasa, jaja , pieczywo /			
Flaczki wieprzowe	500 ml	 	8,00
/żołądki wieprzowe, warzywa świeże, ser żółty, pieczywo /			
Zupa gulaszowa	500 ml	 	8,00
/szynka wieprzowa, warzywa świeże, papryka, pieczywo /			

DANIA GŁÓWNE

Kotlet schabowy panierowany	150 g	 	10,00
/schab, jaja , bulka tarta /			
Roladka „Maraton”	170 g	  	14,00
/pierś z kurczaka, szynka, szpinak, ser /			
Filet z kurczaka panierowany	150 g	 	10,00
/pierś z kurczaka, jaja, bulka tarta /			
Filet grillowany	150g		10,00
/pierś z kurczaka /			
Kotlet deVolay	150 g	  	10,00
/pierś z kurczaka, masło /			
Golonka wieprzowa	wg wagi 100 g	 	3,00
/golonka wieprzowa, chrzan, musztarda, pieczywo /			
Placek po węgiersku, surówka	200 g	 	15,00
/szynka wieprzowa, warzywa świeże, ziemniaki /			

Wątróbka drobiowa z cebulką 150 g 	8,00
/wątróbka drobiowa, cebula /	
Łosoś grillowany frytki surówka wg wagi 100 g 	12,00
/łosoś, frytki, surówka /	
Ser prażony frytki surówka 150 g   	15,00
/ser żółty, frytki, surówka /	

DANIA PÓŁMIĘSNE I JARSKIE

Pierogi z mięsem 12 szt.  	12,00
/mąka, jaja, mięso wieprzowe /	
Pierogi ruskie 12 szt.   	10,00
/mąka, jaja, twaróg /	
Pierogi ze szpinakiem 12 szt.   	11,00
/mąka, jaja, twaróg, szpinak /	
Micha pierogów 36 szt.   	30,00
Naleśniki z serem, owocami i sosem 3 szt.   	10,00
/mąka, jaja, twaróg, owoce, sos owocowy /	

DODATKI

Pieczyno 	2,00
Ziemniaki z koperkiem 	2,00
Ryż ciemny lub jasny	2,00
Kasza gryczana	2,00
Frytki 150 g	4,00
Zestaw surówek 150 g 	4,00
Mix warzyw gotowanych 150g 	4,00

DESERY

Pucharek lodowy na gorąco 150g  	10,00
Pucharek lodowy z owocami 150g  	10,00
Jabłka pod kruszonką 150 g   	9,00
Jabłka w cieście 5 szt.   	5,00

Dania w karcie mogą zawierać w swoim składzie składniki powodujące alergię pokarmową i są oznaczone:

	zboża zawierające gluten		ryby i produkty pochodne		mleko i produkty mleczne
	jaja i produkty pochodne		gorczyca i produkty pochodne		

DANIA NA SPECJALNE ŻYCZENIE

Ryba w cieście piwnym 150 g    **20,00**
/dorsz, piwo jasne, frytki /

Kurczak w sosie serowym 180 g  **18,00**
/pierś z kurczaka, boczek, ser, śmietana, brokuł, frytki /

Stek Barolo 200 g  **35,00**
/polędwica wołowa, wino czerwone, sos balsamiczny, ziemniak faszerowany sosem serowym /

Pepper stek 200 g  **35,00**
/polędwica wołowa, sos pieprzowy, ziemniak faszerowany sosem serowym /

Medalion z białymi grzybami 150 g  **29,00**
/polędwica wołowa, grzyby białe, risotto, ser parmezan /

Risotto z kurczakiem 180 g  **20,00**
/risotto, filet z kurczaka, boczek, wino białe, ser parmezan /

Risotto z wołowiną 180 g  **28,00**
/risotto, polędwica wołowa, wino białe, pomidory pelati, ser parmezan /

Spaghetti z kurczakiem 150 g    **22,00**
/spaghetti, kurczak smażony, boczek, śmietana, ser parmezan /

Spaghetti vega 150 g    **20,00**
/spaghetti, cukinia, kalafior, brokuł, papryka świeża, seler naciowy, por, ser parmezan /

NAPOJE ZIMNE

Coca- cola, Pepsi-cola 200ml	3,00
Coca- cola, Pepsi-cola 500ml	4,50
Woda mineralna 500ml	3,00
Soki owocowe 200ml	3,00
Kawa mrożona z lodami 500ml	9,00

NAPOJE GORĄCE

Cappuccino	6,00
Kawa	4,00
Herbata	3,00

PIWO WINO

Heineken 500ml	7,00
Żywiec 500ml	5,00
Leżajsk 500ml	5,00
Warka 500ml	5,00
Tatra 500ml	5,00
Desperados	7,00
Piwo pszeniczne 500ml	7,50
Wino Białe 100ml	6,00
Wino Czerwone 100ml	6,00

RESTAURACJA MARATON
36-042 Lubenia 618

KONTAKT

tel. +48 17 85-00-216

e-mail: maratongastro@gmail.com



MARATON
Ośrodek Aktywnego Wypoczynku

PIZZA

		<u>30 cm</u>	<u>40cm</u>
1. Margherita	 	15,00	18,00
<i>/sos pomidorowy, ser /</i>			
2. Capricciosa	 	17,00	21,00
<i>/sos pomidorowy, pieczarki, szynka, ser /</i>			
3. Vegetariana	 	17,00	21,00
<i>/sos pomidorowy, pieczarki, cebula, oliwki, papryka, szpinak, ser /</i>			
4. Mexicana	 	20,00	23,00
<i>/Sos pomidorowy, salami, cebula, fasola czerwona, kukurydza, czosnek, oregano, ser /</i>			
5. Parma	 	21,00	24,00
<i>/sos pomidorowy, ser, szynka parmeńska, pomidorki koktajlowe, parmezan /</i>			
6. Tropicana	 	20,00	23,00
<i>/sos pomidorowy, ser, przyprawy, kurczak, ananas, pomidor, kukurydza /</i>			
7. Diabło	 	21,00	24,00
<i>/sos pomidorowy, ser, przyprawy, pieczarki, czosnek, chili, kurczak, kukurydza /</i>			
8. Venezia	 	22,00	25,00
<i>/sos pomidorowy, salami, szynka, boczek, pieczarki, cebula, ser /</i>			
9. Familijna	 	21,00	24,00
<i>/sos pomidorowy, szynka, pieczarki, papryka, kukurydza, oregano, ser /</i>			
10. Farmerska	 	21,00	24,00
<i>/sos pomidorowy, boczek, szynka, pieczarki, papryka, cebula, oregano, ser /</i>			
11. Vesuvio	 	16,00	20,00
<i>/sos pomidorowy, salami, ser /</i>			
12. Vega	 	16,00	20,00
<i>/sos pomidorowy, pieczarki, kukurydza, oregano, ser /</i>			
13. Papaj	 	21,00	24,00
<i>/sos pomidorowy, kurczak, szpinak, oliwki, kukurydza, oregano, ser /</i>			
14. Cztery strony świata	 	21,00	24,00
<i>/sos pomidorowy, boczek, szynka, salami, kurczak, papryka, cebula, oregano, ser /</i>			
15. Tuna	  	20,00	23,00
<i>/sos pomidorowy, tuńczyk, cebula, pomidor, pieczarki, ser /</i>			

	<u>30 cm</u>	<u>40 cm</u>
16. Havana   /sos pomidorowy, szynka, ananas, pomidorki koktajlowe, oregano, ser /	20,00	23,00
17. Fantazja   /sos pomidorowy, 5 dowolnych składników, ser /	23,00	27,00
18. Maraton   /sos pomidorowy, ser, kurczak pieczony, salata lodowa, pomidor /	20,00	23,00
19. 4 sery   /sos biały, ser mozzarella, żółty lazur, ser brie, ser gouda /	20,00	24,00

Sos czosnkowy, sos pomidorowy	1,00
Opakowanie na wynos	1,50
Dodatki warzywne	2,00
Dodatki mięsne	3,00

FAST – FOOD

Zapiekanka z dodatkami     /bulka paryska, ser, pieczarki świeże, kukurydza, ogórek świeży, pomidor, szczypiorek, sosy /	7,00
Kebab drobiowy    /kurczak pieczony zawinięty w tortille, sałatka z kapusty pekińskiej, sosy /	8,00
Hamburger wołowy     /bulka, ser, kotlet z mięsa wołowego, sałata, cebula prażona, pomidor, ogórek konserwowy, sos /	10,00
Max burger wieprzowy     /bulka, ser, 2 kotlety z mięsa wieprzowego, cebula czerwona, sałata, pomidor, ogórek konserwowy, sos /	12,00
Hamburger drobiowy     /bulka, ser, pierś z kurczaka grillowana, sałata, cebula czerwona, pomidor, ogórek konserwowy, majonez /	10,00
Hamburger z jajkiem sadzonym i boczkiem     /bulka, ser, jajko sadzone, boczek, sałata, cebula prażona, pomidor, ogórek konserwowy, sos /	9,00
Zielony burger wegetariański     /bulka, ser, jajko gotowane, sałata, cebula czerwona, pomidor, ogórek świeży, sos /	8,00
Frytki zapiekane z kurczakiem i posypką serową   /frytki, kurczak pieczony, ser, ketchup /	8,00

Dania w karcie mogą zawierać w swoim składzie składniki powodujące alergię pokarmową i są oznaczone:

		
zboża zawierające gluten	ryby i produkty pochodne	mleko i produkty mleczne
		
jajka i produkty pochodne	gorczyca i produkty pochodne	

RESTAURACJA MARATON
36-042 Lubenia 618

KONTAKT

tel. +48 17 85-00-216

e-mail: maratongastro@gmail.com