

Týdenní menu od 25. 08. - 29. 08. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Vločková kaše s čerstvým ovocem skořicí a ořechy 1251kJ-A-1,7,8
SVAČINA - Obložený chléb dušenou šunkou a vajíčkem 1099kJ-A-1,3,7
OBĚD - Kuřecí směs na kari s cuketou dýní a fazolkami rýže Basmati 1490kJ
SVAČINA - Brokolicev krém s krutony a smetanou 1281kJ-A-1,7
VEČEŘE - Svěží salátek se šunkou fazolkami a cizrnou knackebrot 1390kJ-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Sýrové rolky se zeleninkou celozrnné pečivo 1210kJ-A-1,7
SVAČINA - Cereální sušenka s ovocem 790kJ
OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kJ
SVAČINA - Mrkvový salát s hruškou a ořechy 790kJ-A-8
VEČEŘE - Indiánské kari s čerstvou zeleninkou a salátkem 1420kJ

STŘEDA

SNÍDANĚ - Cottage s ředkvičkou a paprikou celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7
SVAČINA - Čerstvá zeleninka se šunkou 980kJ
OBĚD - Kuřecí plátek se špenátem baby karotkou a vajíčkem brambor 1690kJ-A-3,7
SVAČINA - Třený tvaroh s meruňkami 312kJ-A-7
VEČEŘE - Fitness salát s bagetou 1290kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Šunkovo zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1210kJ-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s kokosem 790kJ

OBĚD – Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1620kJ-A-1,7

SVAČINA- Mrkvová pomazánka s kedlubnou rýžový chlebiček 934kJ-A-7,11

VEČEŘE - Kuřecí kousky s bramborem brokolicí a sýrem feta 1480kJ-A-7,11

PÁTEK

SNÍDANĚ – Hermelínovo mozarellová pomazánka pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky se zeleninovým mixem 790kJ

OBĚD – Dušená panenka s kapustou hlívu rajčaty těstovinová rýže 1420kJ-A-1

SVAČINA – Jogurtový nápoj s hruškou 890kJ-A-7

VEČEŘE – Špecle s kyselým zelím pršutem zelenina 1390kJ-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.