

MENU

du 28 au 31 Juillet



DU MARDI AU VENDREDI

POKE BOWL DU MOMENT

(plat complet avec une base
de féculent, protéine,
légumes et/ou fruits)



DESSERT

Brownies (œuf Bio,) 4€

Le VG: Céréales, avocat, feta, tomate cerise, melon, radis, crème grenade (lactose) **9€**

Le saumon: Riz, saumon rôti au four, mangue, avocat, concombre, sauce asiatique (soja, sésame) **10€**

Le poulet: Riz, poulet sauce teriyaki, tomate cerise, melon, radis (soja, sésame) **10€**

**Par SMS 06.89.55.22.68
ou par mail contact@marmitone.fr**