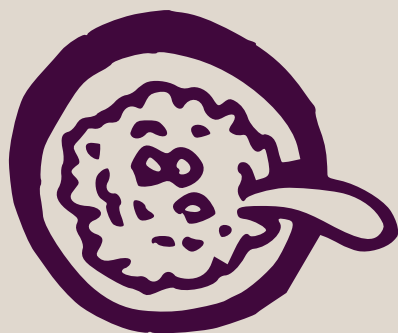


**RESTAURACJA
WEGETARIAŃSKA/WEGAŃSKA**

MENU



Legenda



Potrawy wegańskie



Potrawy pikantne (prosimy poinformować obsługę o preferowanym stopniu ostrości)

Występujące alergeny (w KAŻDEJ potrawie mogą wystąpić ich śladowe ilości)



Laktoza



Seler



Gluten



Soja



Sezam,
orzechy



Gorczyca



Kolendra

Do potraw pakowanych na wynos pozwolimy sobie doliczyć koszt opakowania.

Zestawy Dnia

Codziennie inne.

Wypisane na tablicy, lub prosimy pytać obsługę.

Zupa dnia	9,-
Danie dnia	19,-
Zestaw dnia (zupa dnia + danie dnia)	25,-

Przekąski

- Mały falafel** 🌱 🌿12,-
(cztery kotleciki z ciecierzycy, wybrany sos)
- Mały hummus** 🌱 🌾 🌿10,-
(misa hummusu z pszenną pitą)
- Mała pakora** 🌱14,-
(kawałki warzyw smażone w cieście z mączki grochowej, wybrany sos)
- Papadamy z pieprzem** 🌱 🌶️10,-
(indyjskie chipsy z fasolki urad podawane z czatnejem pomidorowym)
- Papadamy z kuminem** 🌱 🌶️10,-
(indyjskie chipsy z fasolki urad podawane z czatnejem pomidorowym)
- Puri** 🌱 🌾 🌶️10,-
(kruche smażone placuszki podawane z czatnejem pomidorowym)
- Małe sajgonki** 🌱 🌿 🌾 🌿16,-
(smażone roladki w papierze ryżowym z makaronem z fasolki mun, warzywami, grzybami shitake, podawane z sosem słodko-ostro-kwaśnym lub sosem sojowym z prażonym sezamem)
- Spring rollsy** 🌱 🌿 🌾11,-
(pełne warzywnych kolorów roladki w papierze ryżowym podawane z sosem mango)
- Rzymska z grilla** 🌱 🌿 🌿12,-
(grillowana salata rzymska z sosem tahini, kolendrowym pesto i siekanymi pistacjami)
- Chipsy z batata** 🌱10,-

Sałatki

- Cukiniowe spaghetti** 🌿 🥬 🥒24,-
(z kolendrowym i czerwonym pesto, wegańską mozzarellą, orzechami nerkowca, świeżą bazylia)
- Zielona z tofu** 🌿 🥬 🥒23,-
(mix zielonych sałat z kielkami, prażonymi pestkami dyni i słonecznika, pomidorkami koktajlowymi, sosem mango, grillowanym wedzonym tofu)
- Zielona z halloumi** 🌿 🥬 🥒26,-
(mix zielonych sałat z kielkami, prażonymi pestkami dyni i słonecznika, pomidorkami koktajlowymi, sosem mango, grillowanym serem halloumi)
- Gladiator** 🌿 🍅 🥒26,-
(ciecierzyca, czerwona fasola, czarna soczewica, zielony groszek, papryka, cebula, liście kozieradki)
- Fattoush** 🌿 🥬 🥒24,-
(kwaskowa libańska sałatka z ogórka, pomidora, sałaty lodowej i czerwonej cebuli z chrupiącymi kawałkami pity, doprawiona sumakiem i sezamem)
- Gado-Gado** 🌿 🥬 🥒26,-
(zielone sałaty, pomidor, rzodkiewka, ogórek, ziemniaki, smażone tofu, świeża kolendra, dymka, sos z orzechów ziemnych i tamaryndy)
- Tabbouleh** 🌿 🥬26,-
(sałatka z komosy ryzowej, z natką pietruszki, świeżą kolendrą, miętą, czerwoną cebulą, pomidorem i świeżym ogórkiem)

Zupy

Pomidorowa  10,-
(zupa z pomidorów pelati na bulionie warzywnym podawana z ryżem i śmietaną)

Tajska    16,-
(aromatyczna zupa na mleku kokosowym, z makaronem ryżowym, liśćmi limonki, tofu i świeżą kolendrą)

Dania Główne

- Falafel** 🌱 🍷 🌱 🌱 🌱 🌱 21,-
(8 kotlecików z ciecierzycy, sałatka, ostry sos sambal, sos tahini, gorąca pszenna pita)
- Szakszuka z falafelem** 🌱 🍷 🌱 🌱 🌱 🌱 24,-
(aromatyczna pomidorowa pasta podawana z kotlecikami z ciecierzycy, małym hummusem, sałatką i gorącą pszenną pita)
- Szakszuka z bakłazanem** 🌱 🍷 🌱 🌱 22,-
(aromatyczna pomidorowa pasta podawana ze smażonym bakłazanem, małym hummusem, sałatką i gorącą pszenną pita)
- Hummus z falafelem** 🌱 🍷 🌱 🌱 🌱 23,-
(pasta z ciecierzycy i tahini, 4 kotleciki, marynowane oliwki, marynowana cebula, papryczka jalapenio, gorąca pszenna pita)
- Hummus trzy kolory** 🌱 🍷 🌱 🌱 🌱 22,-
(hummus naturalny, hummus z zielonymi ziołami, hummus z suszonymi pomidorami, marynowane oliwki, marynowana cebula, papryczka jalapenio, gorąca pszenna pita)
- Talerz arabski** 🍷 🌱 🌱 🌱 🌱 29,-
(talerz różnorodności: hummus, falafele, bakłazan, oliwki, sałatka tabbouleh, papryczka jalapenio, marynowana cebula, 2 pity). Podawany tylko na miejscu, bez możliwości spakowania na wynos
- Uczta arabska** 🍷 🌱 🌱 🌱 🌱 56,-
(biesiadna porcja dla 2-4 osób, w której skład wchodzi: hummus w trzech smakach, falafele, smażony bakłazan, marynowane oliwki, sałatka tabbouleh, papryczka jalapenio, marynowana cebula, serek labneh, sos tahini, sos sambal, 4 pity). Podawana tylko na miejscu, bez możliwości spakowania na wynos
- Kofta** 🌱 🌱 27,-
(klopsiki warzywne w sosie z pomidorów, podawane z ryżem basmati, chipsami z batata i gorzkiego melona)
- Panir** 🍷 🌱 🌱 🌱 31,-
(kawalki indyjskiego sera w sosie śmietanowo-orzechowo-pomidorowym, podawane z ryżem basmati, chipsami z batata i gorzkiego melona)
- Burger** 🌱 🌱 31,-
(kotlet z czarnej fasoli z tapenadą z oliwek, podawany z sosem czosnkowym, komosa ryżowa z czerwonym pesto i sałatką)
- Kanapka** 🌱 🍷 🌱 🌱 21,-
(falafele, bakłazan, surówki, marynowana cebula, hummus, sos do wyboru, a wszystko to zawinięte z gorącej picie w formie kanapki)

Dania Główne

Spaghetti 🌱 🌾25,-
(makaron w sosie z pomidorów, świeże zioła, zielony groszek, czarne oliwki i parmezan)

Sajgonki 🌱 🌾 🍄26,-
(smażone roladki z makaronem z fasolki mun, warzywami, grzybami shiitake, podawane z ryżem basmati, surówkami i sosem słodko-ostro-kwaśnym lub sosem sojowym z prażonym sezamem)

Placki ziemniaczane 🌱 🌾 🍄21,-
(5 placków, podawane z sałatką tatziki i pomidorkami koktajlowymi)

Pakora 🌱 🍌 🍄 🏠23,-
(kawałki warzyw i tofu smażone w cieście z mączki grochowej, podawane z sosami: czosnkowym, mango, sambal)


















Penne 🌱 🌾 🍄27,-
(makaron penne rigate w 'serowym' sosie z orzechów nerkowca, z grillowaną cukinią i pomidorkami koktajlowymi)

Makaron ryżowy 🌱 🍌 🍄 🌾 🍄25,-
(makaron wstążki smażony na woku z warzywami, grzybkami mun, wędzonym tofu, świeżą kolendrą i imbirem i sezamem)

Smażony ryż 🌱 🍌 🍄 🌾 🍄26,-
(ryż basmati smażony na woku z warzywami, grzybkami mun, wędzonym tempehem, świeżą kolendrą, imbirem i sezamem)

Naleśniki ryżowe wytrawne 🌱 🍄29,-
(farsz z nerkowców i wegańskiego sera, szpinak, pomidor)

Dania Dziecięce

Pomidorowa z ryżem i śmietaną  	8,-
Spaghetti   (sos z pomidorów, zielony groszek, czarne oliwki, parmezan i świeże zioła)	19,-
Burger  	22,-
(kotlet z czarnej fasoli z pieczonymi ziemniaczkami, sosem czosnkowym i sałatką)	
Placki ziemniaczane z sałatką tzatziki   	15,-
Kofta 	18,-
(3 pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym z ryżem basmati i sałatką)	
Racuszki z jabłkiem  	17,-
(2 racuszki podawane z owocami, syropem daktylowym i kokosem)	
Naleśniki ryżowe na słodko  	22,-
(twarożek z nerkowców, owoce sezonowe i syrop owocowy)	
Placki ziemniaczane na słodko   	14,-
(cukier trzcinowy i śmietana)	

Desery

Polecamy szeroki wybór ciast i deserów. Większość z nich jest wegańska, słodzona naturalnymi syropami i bakaliami oraz bezglutenowa. Codziennie inna oferta, prosimy pytać kelnerki/kelnera.

Dodatki

Ryz basmati 🌿	5,-
Komosa ryżowa 🌿	7,-
Pita pszenna 🌿 🌾	3,-
Falafel 🌿 🌱	3,-
Ziemniaczki pieczone z tymiankiem 🌿	5,-
Mala sałatka 🍷	6,-
Zamiana makaronu pszonego na bezglutenowy	3,-

Sosy, dipy

Dodatkowa porcja3,-

1. Tahini 🌿 🌱
2. Mango 🌿 🍷
3. Sambal 🍷 🌿
4. Czosnkowy 🌿 🍷 🌱
5. Jogurtowy z jalapenio i suszonymi pomidorami 🍷 🍷
6. Zielone pesto 🌿 🌱
7. Jogurtowy za'atar 🌱 🍷
8. Słodko-ostro-kwaśny 🌿
9. Sojowy z prażonym sezamem 🌿 🌱 🌾