



**VIA LEOPOLDO TRAVERSI 26,  
ROMA**

# LE NOSTRE POKE'

## SALMON BOWL

Riso sushi, salmone crudo\*, avocado, edamame\*, alga wakame\*, pomodorini, mandorle, ponzu.

**R 13.00€ L 15.50€**

## SALMON TERIYAKI BOWL

Riso sushi, salmone teriyaki\*, cavolo rosso, avocado, edamame\*, alga wakame\*, crispy onions, teriyaki.

**R 13.00€ L 15.50€**

## TUNA BOWL

Riso sushi, tonno crudo\*, mango\*, cetrioli, cipolla rossa, edamame\*, sesamo, spicy mayo.

**R 13.00€ L 15.50€**

## CHICKEN BOWL

Riso basmati, quinoa, pollo grigliato\*, feta, pomodorini, edamame\*, olive, carote, semi di lino, salsa mango.

**R 12.00€ L 15.00€**

## SPICY SALMON BOWL

Riso sushi, salmone spicy\*, mango, edamame\*, philadelphia, avocado, nachos, spicy mayo.

**R 13.50€ L 16.00€**

## CRUNCHY CHICKEN BOWL

Riso basmati, pollo croccante\*, avocado, mango\*, cavolo rosso, edamame\*, sesamo, mayo.

**R 13.00€ L 15.50€**

## CHICKEN TERIYAKI BOWL

Riso basmati, pollo teriyaki\*, carote, cavolo rosso, zucchine, alga wakame, sesamo, teriyaki.

**R 12.00€ L 14.50€**

## GAMBERI BOWL

Riso basmati, gamberi cotti\*, pomodori, ananas, zucchine, edamame\*, semi di zucca, maionese al miele.

**R 12.00€ L 15.00€**

## VEGGIE BOWL

Riso basmati, quinoa, straccetti di soia\*, ceci, cavolo rosso, cetrioli, sesamo, salsa yogurt.

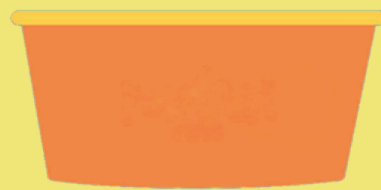
**R 11.50€ L 14.00€**

# CREA LA TUA POKE



## REGULAR 11.50€

1-2 BASI  
1 PROTEINA  
3 GREEN  
1 CRUNCH  
1 SALSA



## LARGE 13.90€

1-2 BASI  
2 PROTEINA  
4 GREEN  
2 CRUNCH  
1 SALSA

## BASE

---

RISO SUSHI

RISO BASMATI

RISO VENERE +0,50€

INSALATA

QUINOA

COUS COUS

## PROTEINE PROTEINE EXTRA 1,50€

---

POLLO GRIGLIATO\*

SALMONE CRUDO\*

TONNO CRUDO\* +0,50€

SALMONE SPICY\* +0,50€

SALMONE TERIYAKI\* +0,50€

POLLO TERIYAKI\*

SALMONE SCOTTATO\*

TONNO SOTT'OLIO

GAMBERI COTTI\*

TONNO SPICY\* +0,50€

POLLO CROCCANTE\*

STRACCETTI DI SOIA\*

# GREEN

GREEN EXTRA 0,50€

**CAVOLO ROSSO**

**ALGA WAKAME\***

**EDAMAME\***

**AVOCADO +0,50€**

**MANGO\* +0,50€**

**ZUCCHINE**

**ANANAS**

**CECI**

**MAIS**

**POMODORI**

**PHILADELPHIA +0,50€**

**OLIVE NERE**

**FETA**

**CETRIOLO**

**POMODORI SECCHI +0,50€**

**ZENZERO ROSA**

**CAROTE**

**CIPOLLA ROSSA**

**FAGIOLI**

**CIPOLLA CARAMELLATA**

**JALAPEÑO +0,50€**

# CRUNCH

CRUNCH EXTRA 0,50€

**SEMI DI SESAMO**

**MANDORLE +0,50€**

**CRISPY ONIONS**

**NACHOS**

**ALGHE NORI**

**PISTACCHI +0,50€**

**TARALLI**

**SEMI DI LINO**

**SEMI DI ZUCCA**

**NOCI +0,50€**

**KATSUOBUSHI**

**CORN FLAKES**

**ARACHIDI**

**CHIPS DI COCCO**

**ANACARDI +0,50€**

**CHIPS DI PLATANO +0,50€**

**CHIPS DI BARBABIETOLA +0,50€**

# SALSA

SALSA EXTRA 0,50€

**SOIA**

**TERIYAKI**

**SPICY-MAYO**

**SOIA DOLCE**

**PONZU**

**MAIONESE**

**SRIRACHA**

**SALSA MANGO**

**BBQ TERIYAKI HONEY**

**MAYO AL MIELE**

**MAYO-WASABI**

**SALSA YOGURT**

**EVO**

**EVO & LIMONE**

## SNACK

**CHIPS DI PLATANO 4.90€**

°Guacamole

°Spicy Mayo

**WAKAME SALAD 3.90€**

*Insalata di alga wakame\*  
con semi di sesamo*

**EDAMAME BOWL 3.90€**

*Bowl di fagioli di soia verdi\**

**NACHOS 3.90€**

°Guacamole

°Spicy Mayo

**HOT CHIPS 4.50€**

*Patate dolci americane\*  
Aggiungi salsa +0.30€*

## FRUTTA & DOLCI

**ANANAS 4.00€**

*a cubetti*

**CHEESECAKE\* 4.00€**

°Pistacchio

°Mango

# BURGER MENU

**MENÙ COMBO: BURGER + CHIPS + BEVANDA**

**IL NERO** .....€13  
burger singolo €9.5

**PANE NERO**

**SALMONE CRUDO\***

**CAVOLO ROSSO**

**PHILADELPHIA**

**CETRIOLI**

**TERIYAKI**



**IL RUSPANTE** .....€11.5  
burger singolo €8

**PANE BIANCO**

**POLLO GRIGLIATO\***

**INSALATA**

**CIPOLLA CARAMELLATA**

**POMODORI**

**SPICY MAYO**



**IL TON-DO** .....€13  
burger singolo €9.5

**PANE BIANCO**

**TONNO CRUDO\***

**AVOCADO**

**POMODORI SECCHI**

**PHILADELPHIA**

**PISTACCHIO**

**SALSA YOGURT**



**LO SCOTTATO** .....€13  
burger singolo €9.5

**PANE NERO**

**SALMONE SCOTTATO\***

**ZUCCHINE**

**POMODORI**

**FETA**

**MAYONESE E LIMONE**



# BEVERAGE

---

<b>ACQUA NATURALE</b>	<b>1.00€</b>
<b>ACQUA FRIZZANTE</b>	<b>1.00€</b>
<b>COCA-COLA</b>	<b>2.00€</b>
<b>COCA-COLA ZERO</b>	<b>2.00€</b>
<b>FANTA</b>	<b>2.00€</b>
<b>SPRITE</b>	<b>2.00€</b>
<b>THE' PESCA</b>	<b>2.50€</b>
<b>THE' LIMONE</b>	<b>2.50€</b>
<b>BIRRA ICHNUSA</b>	<b>3.50€</b>

\*Ingredienti surgelati o congelati all'origine.

ricordati sempre di comunicare allergie e intolleranze al momento dell'ordinazione.  
per maggiori informazioni, consultare la tabella disponibile nel nostro locale.