

Vegetariánské

Týdenní menu od 08. 12. - 12. 12. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Chlébánek se zapečeným vejcem zelenina 1210kj-A-1,3,7

OBĚD - Guláš z hlívy ústříčné těstovinová rýže 1270kj-A-1

VEČEŘE - Květákový mozeček s bagetou zelenina 1060kj-A-1,3,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bagetka s rajčetem a mozarellou zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Zeleninové rizoto s okurkovým salátkem a koprem 1210kj-A-7

VEČEŘE - Penne s brokolicí a rokfórem 1490kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Zeleninový sendvič s paprikou a ředkvi zelenina 1090kj-A-1,7

OBĚD - Noky se zeleninkou a curry omáčkou 1620kj-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninová mísa s Camembertovým krémem knackebrot 990kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Cizrnová pomazánka s rajčátky celozrnné pečivo zelenina 1090kj-A-1,7

OBĚD - Indiánské kari s rajčatovým salátkem 1390kj

VEČEŘE - Krémová pórková polévka s krutony 1120kj-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ - Zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 990kj-A-1,7

OBĚD - Plněné středomořské žampiony s bramborovou kaší 1420kj-A-7

VEČEŘE - Zeleninový salátek celozrnné pečivo 1290kj-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříchky - pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku