



FOOD

MENÜ

BOWLS

- 1. Chicken Bowl** ^F €9,90
Teriyaki Chicken, Avocado, Reis, Edamame, Rotkohl, Mango
- 2. Veggie Bowl** ^F €7,90
Reis, Avocado, Edamame, Rotkohl, Mango
- 3. Lachs Bowl** ^{D, F} €10,90
Räucherlachs, Avocado, Reis, Edamame, Rotkohl, Mango
- 4. Feta Bowl** ^F €9,90
Feta, Reis, Avocado, Edamame, Rotkohl, Mango

Saucen nach Wahl:

Hummus, Limetten-Mayo, Honig-Senf, Balsamico ^{C, F, G, J}

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

Toast

- 5. Salami-Käse** ^{A, G} €3,50
- 6. Sucuk-Käse** ^{A, G} €3,50
- 7. Tomato-Käse** ^{A, G} €3,00
- 8. Nutella** ^{A, G} €2,50

Bagel

- 9. Vegetarisch** ^{A, G} €5,00
Hummus, Feldsalat, Avocado, Tomate, Feta, Paprika
- 10. Lachsbagel** ^{A, C, D, G} €6,50
Frischkäse, Feldsalat, Avocado, Räucherlachs, Zwiebel, Ei
- 11. Chickenbagel** ^{A, G} €6,50
Frischkäse, Feldsalat, Hühnchen, Paprika

SMOOTHIE BOWLS

- 15. Feel Good** ^{A, H} €8,90
Erdbeeren, Heidelbeeren, Banane, Hafermilch, Chia Samen, Kokosflocken, Haferflocken
- 16. Honey Bowl** ^{E, G, H} €6,90
Griechischer Joghurt, Beeren, Granola, Honig
- 17. Mango Tango** ^{A, H} €8,90
Mango, Banane, Hafermilch, Chia Samen, Beeren, Haferflocken

KLEINES SÜSSES ^{A, C, E, G, H}

- 13. Stück Kuchen** ^{A, C, E, G, H} €3,50
- 14. Buttercroissant** ^{A, C, G} €1,60

TEE & KAFFEE

- Espresso €1,90
- Doppio €2,20
- Espresso Macchiato €2,10
- Kaffee Creme €2,60
- Cappuccino €2,90
- Latte Macchiato €3,20
- Chai Latte €3,20
- Heiße Milch mit Honig €2,80
- Heiße Schokolade €3,20
- Heiße Zitrone €2,20
- Beuteltee €2,50
- frischer Minztee €3,80
- frischer Ingwertee €3,80
- frischer Minz-Ingwer-Tee €4,20

GETRÄNKE

- Wasser mit und ohne Sprudel €2,50
- Cola, Fanta, Sprite, Mezzomix... €2,90
- Maracuja-Minz-Schorle €3,90
- Apfelsaftschorle €2,90
- Orangensaft €3,20

Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fisch, E – Erdnüsse, F – Soja, G – Milch, H – Schalenfrüchte, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid/Sulfite, M – Lupine, N – Weichtiere



LUNCH

MENÜ

FRÜHSTÜCKSTELLER

- 37. Quickie** A,C,G,H €5,20
zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Nutella, Honig
- 38. Vegetarisches Frühstück** A,C,G,H €7,80
zwei Brötchen, Butter, Gouda und Emmentaler, Frischkäse, Marmelade, Gemüse
- 39. Genießer Frühstück** A,C,G,H €7,80
zwei Brötchen, Rindersalami, Gouda, Butter, Marmelade, Gurken, Salat
- 40. Fitness Frühstück** A,C,G,H €7,80
zwei Brötchen, Hühnerschinken, Emmentaler, Frischkäse, Karotten, Salat
- 41. Orientalisches Frühstück** A,C,G,H,K €9,90
Simit, Sucuk, Schafskäse, Gouda, Oliven, Tomaten, Marmelade
- 42. Dickes Frühstück** A,C,D,G,H,K €10,90
zwei Brötchen, Simit, Butter, Frischkäse, Räucherlachs, Sucuk, Oliven, Schafskäse, gekochtes Ei, Marmelade, Nutella

FITMACHER

- 43. Natur Pur** E,G,H €3,80
Naturjoghurt, Müsli
- 44. Fitmacher** E,G,H €5,80
Naturjoghurt, frisches Obst, Müsli
- 45. Beerenmüsli** E,G,H €4,80
Naturjoghurt, Beeren, Müsli
- 46. Joghurt Mix** E,G,H €4,20
Naturjoghurt, Müsli, Erdbeermarmelade

EIER

- Gekochtes Ei** C €1,80
- 48. Rührei Natur** A,C,G €4,20
3 Eier, Brötchen, Butter
- 49. Buntes Rührei** A,C,G €6,20
3 Eier, Zwiebel, Tomate, Paprika, Brötchen, Butter
- 50. Sucuk Rührei** A,C,G €5,20
3 Eier, Sucuk, Brötchen, Butter

EXTRAS

- Butter** G €0,70
- Simit** A,C,K €1,80
- Brötchen** A,C €0,70
- Frischkäse** G €0,70
- Marmelade** €0,80
- Nutella** G €0,80
- Honig** €0,80
- Rindersalami** €1,40
- Sucuk** €2,00
- Hühnchenschinken** €1,40
- Käse** G €1,30
- Schafskäse** G €1,50
- Tomaten** €1,00
- Gurken** €1,00
- Räucherlachs** D €3,00
- Avocado** €2,00
- Hafermilch** €0,60
- Laktosefreie Milch** €0,60

Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fisch, E – Erdnüsse, F – Soja, G – Milch, H – Schalenfrüchte, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid/Sulfite, M – Lupine, N – Weichtiere