Týdenní menu od 23. 11. - 27. 11. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- Obložené celozrnné pečivo bílou ředkví a sýrem zelenina 1099kj-A-1,7
SVAČINA - Míchaná vajíčka s jarní cibulkou knackebrot 990kj-A-1,3,7
OBĚD- Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kj-A-1
SVAČINA - Plátek šunky s ovocem 890kj
VEČEŘE - Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kj-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Sýrová pomazánka s jablky pekanovými ořechy zelenina 1190kj-A-1,7,8
SVAČINA – Hrubozrnný chléb s lučinou kiwi a mandarinkou 880kj-A-1,7
OBĚD - Špagety s kuřecím masem žampiony a smetanovou omáčkou 1570kj-A-1,7
SVAČINA - Šopský salát knackebrot 746kj-A-1,7
VEČEŘE - Pikantní fazole s rajčaty a sýrem feta rýže Basmati 1420kj-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1190kj-A-1,3,7
SVAČINA - Šunkový sendvič zelenina 7990kj-A-1,7
OBĚD – Kuřecí plátek s medovo koprovou omáčkou salát z bulugy 1620kj-A-7,10
SVAČINA – Ovocný salát s jogurtem 890kj-A-7
VEČEŘE – Tofu čína rýže Basmati 1560kj-A-6,8

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Toast s avokádem dušenou šunkou sýrem rajčaty zelenina 1370kj-A-1,7*
SVAČINA *-Sýrové jednohubky 980kj-A-7*
OBĚD – *Kuřecí směs s brokolicí paprikou smetanou těstoviny 1590kj-A-1,7*
SVAČINA*- Mrkvový salát s ananasem a ořechy 790kj-A-8*
VEČEŘE *- Špecle s kyselím zelím pršutem zelenina 1390kj-A-1*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Pomazánka z červené řepy celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7*
SVAČINA – *Ananasová salsa s rýžovým chlebíčkem 980kj-A-11*
OBĚD – *Zapečené papriky masovou směsí a sýrem bramborové pyré 1490kj-A-7*
SVAČINA – *Banán s muslli tyčinkou 799kj-A-1,8*
VEČEŘE – *Noky se špenátem pršutem a smetanovou omáčkou 1490kj-A-1,7*

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu