



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

MIC DEJUN

1. Ochiuri cu bacon (150g)

Valoare energetică: 350-400 kcal, Proteine: 25g, Grăsimi: 30g, Carbohidrați: 1g, Alergeni: Ouă

2. Omletă cu Șuncă și Cașcaval (150g)

Informații nutriționale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1400 kJ / 335 kcal, Grăsimi (g): 28g din care:

Acizi grași saturați (g): 8g Glucide (g): 1g din care: Zaharuri (g): 0.5g Proteine (g): 20g Sare (g): 1.5g

Alergeni: Conține: Ouă, lactoză (din cașcaval), posibil gluten (dacă șunca conține).

3. Ochiuri cu Șuncă și Cașcaval (150g)

Informații nutriționale: Valoare energetică (kJ/kcal): 1130 kJ / 270 kcal, Grăsimi (g): 22g din care:

Acizi grași saturați (g): 8g Glucide (g): 2g din care: Zaharuri (g): 1g Proteine (g): 15g Sare (g): 0.8g

Alergeni: Conține: Ouă, lactoză (din cașcaval), posibil gluten (dacă șunca conține).

4. Platou Țărănesc (250g)

Ou - 46.30g, Carnati de porc [Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)] - 46.30g, Roșie - 37.04g, Brânză de vaci - 37.04g,

Ardei - 27.78g, Ceapă - 27.78g, Slanina afumata vidata [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250)] - 27.78g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 856 / 204.6,

Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 9.4,

Sare (g): 0.8 Alergeni: Conține: Ouă, Lapte

5. Mămăligă cu brânză și smântână (400g)

Smântână - 150.91g, Apă - 113.19ml, Branza de burduf - 75.46g, Malai - 60.37g, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1183.5 / 284.2,

Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 13.6, Glucide (g): 14.9 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8,

Sare (g): 0.9 Alergeni: Conține: Lapte

6. Bruschetta Tricolori (150g)

Piine - 51.95g, Roșie - 32.47g, Masline Kalamata - 25.97g, Ulei de floarea soarelui, Prosciutto crudo, Usturoi, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1672.7 / 403.2,

Grăsimi (g): 29.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 7.9,

are (g): 2.9 Alergeni: Conține: Gluten



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

MIC DEJUN

7. Ochiuri (100g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): Aproximativ 1100 kJ / 263 kcal, Grăsimi (g): 22 g din care: Acizi grași saturați (g): 8g, Glucide (g): Aproximativ 1g din care: Zaharuri (g): 0.5g, Proteine (g): 15g, Sare (g): 1g, **Alergeni:** Conține ouă

8. Frigănele (250g)

Painea brutarului - 112.95g, Ou - 75.30g, Ulei de floarea soarelui - 60.24ml, Piper negru, Sare

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1962.8 / 472.7,

Grăsimi(g): 36.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 26.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 1.3 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă

9. Lapte (280ml)

Informații nutriționale pentru 200g lapte (3.5% grăsime): Valoare energetică: Aproximativ 130 kcal

(544 kJ) Macronutrienți: Grăsimi: 7g din care acizi grași saturați: 4.5g, Glucide: 10g din care zaharuri (lactoză): 10g, Proteine: 7g, Sare: 0.2g, Alte nutrienți: Calciu: O cantitate semnificativă, aproximativ 240mg (aproximativ 24% din doza zilnică recomandată), **Alergeni:** Conține: Lapte

10. Lapte cu cacao (280ml)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 784 kJ / 187 kcal (Aceasta este o estimare, valorile exacte pot varia în funcție de tipul de lapte și cacao folosit): Grăsimi (g): 8g din care: Acizi grași saturați (g): 5g, Glucide (g): 25g din care: Zaharuri (g): 20g, Proteine (g): 10g, Sare (g): Aproximativ 0.3g, **Alergeni:** Conține: Lapte

11. Crenvurști cu muștar 9 E (100.20 g)

Crenvusti - 100g, Mustar [Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Colorant: betacaroten (E 160 e)] , Roșie

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1118.7 / 269.7,

Grăsimi (g): 25 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 15, Sare (g): 0 **Alergeni:** Conține: Lapte, Muștar

12. Nesquik cereale cu lapte (250g)

Lapte de consum 1.5% grasime - 150ml, Cereale pentru micul dejun - 100g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 840.4 / 200.4,

Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 26.7 din care: Zaharuri (g): 14.9, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.3 **Alergeni:** Conține: Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

MÂNCĂRURI VEGETARIANE

1. Ciuperci Pane (100g)

Ciuperci champignons - 49.26g, Ou - 24.63g, Făină de grâu - 24.63g, Piper negru, Sare, Ulei de floarea soarelui, Pesmet auriu **Valoare Energetică (kJ/kcal): 1164.8 / 276.5,**

Grăsimi(g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 39 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 1.2

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă

2. Cașcaval Pane (150g)

Ou - 50g, Cascaval Dalia (Conține Lapte), Ulei de floarea soarelui, Pesmet auriu, Făină de grâu, Sare

Valoare Energetică (kJ/kcal): 202.9 / 48.8,

Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 4.2,

Sare (g): 0.1 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte

PASTE

1. Spagetti Bolognese (150g)

Valoare energetică: 450-500 kcal, Proteine: 30g, Grăsimi: 20g, Carbohidrați: 40g.

Alergeni: Gluten: Prezent în spaghete.

Poate contine urme de lapte, in cazul in care parmezanul este adaugat.

Poate contine soia, in functie de tipul de carne tocata folosit.

2. Spagetti Carbonara (350g)

Paste spaghetti - 100g, Pancetta - 80g, Ou - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Parmezan - 30g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1376.5 / 331.5,

Grăsimi (g): 21 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 20.6 din care: Zaharuri (g): 19.5, Proteine (g): 14.1,

Sare (g): 1.5 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Poate contine: Poate conține urme de: Soia

3. Penne Quattro Formaggi (480g)

Paste - 100g, Smantana UHT pentru gatit - 80g, Branza cu mușcăi alb - 50g, Mozzarella - 50g, Gorgonzola - 50g, Parmezan - 30g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1038.5 / 245.2,

Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 15.1, Glucide (g): 16.1 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 11.3,

Sare (g): 1 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

4. Penne Ice Italy (362g)

Smantana UHT pentru gatit [Stabilizator: Caragenan (E 407)] - 100g, Paste (Conține Gluten) - 100g, Brocoli - 80g, Gorgonzola (Conține Lapte) - 50g, Parmezan (Conține Lapte) - 30g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1163.7 / 277.5,

Grăsimi (g): 15.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 11.1,

Sare (g): 0.8 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

SUPE ȘI CIORBE

1. Supă de pui cu tăiței (300ml)

Valoare energetică: 250-300 kcal, Proteine: 20g, Grăsimi: 10g, Carbohidrați: 20g.

Alergeni: Gluten: Prezent în tăiței. Poate conține urme de ou, dacă taiteii sunt cu ou.

Poate conține urme de soia, în cazul în care supa de pui conține soia.

2. Supă gulaș - 4 E (423.38 ml)

Apă - 300ml, Pulpa de vită - 66.67g, Morcov - 33.33g, Cartofi, Ou, Ardei, Țelină, Făină de grâu, Pastă de ardei iute Piros Arany [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)], Chimen semințe, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 128.9 / 30.8,

Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Țelină Poate conține: Poate conține urme de: Muștar, Susan

3. Supă țărănească (300ml)

Valoare energetică: 350-400 kcal, Proteine: 25g, Grăsimi: 15g, Carbohidrați: 30g

Alergeni: Poate conține urme de soia, în cazul în care supa de la fierberea carni conține soia.

Poate conține țelină, dacă supa include și rădăcină de țelină.

4. Ciorbă de burtă 4 E (420.34 ml)

Apă - 350ml, Burta de vită - 70g, Morcovi cruzi, Măduvă osoasă, Gălbenuș de ou, Smântână, Lapte, Țelină, Ceapă, Făină de grâu, Ardei iute în otet [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține Sulfiți), Cub de legume [Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu, Inozinat disodic (E 631), Guanilat de sodiu (E 627)] (Conține Țelină), Frunza de dafin, Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 78.6 / 18.8,

Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 0

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Sulfiți

5. Gulaș de fasole - 3 E (500.00 g)

Apă - 345.72ml, Bacon afumat [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252)] - 34.57g, Fasole - 34.57g, Morcov - 34.57g, Roșie - 21.61g, Piine, Țelină, Ceapa, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 487.2 / 116,

Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 1

Alergeni: Conține: Gluten, Țelină



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

SUPE ȘI CIORBE

6. Supă de vișine rece (300ml)

Valoare energetică: 180-220 kcal, Proteine: 1.5g, Grăsimi: 3g, Carbohidrați: 35g

Alergeni: Poate conține urme de lapte, dacă se adaugă smântână.

Poate conține urme de gluten, dacă se folosește făină în loc de amidon.

7. Ciorbă de perișoare (300ml)

Valoare energetică: 250-300 kcal, Proteine: 18g, Grăsimi: 12g, Carbohidrați: 25g.

Alergeni: Ouă: Prezent în perișoare. Poate conține urme de țelină, deoarece țelina este un alergen comun și este folosită în rețetă. Poate conține urme de soia, dacă se folosește carne tocată care conține soia. Poate conține urme de lapte, dacă se adaugă smântână la servire.

8. Ciorbă ardelenescă cu tarhon (300ml)

Informații nutriționale aproximative (per porție): Calorii: 300-350 kcal, Proteine: 25g, Grăsimi: 15g, Carbohidrați: 20g,

Alergeni: Poate conține urme de lapte, dacă se adaugă smântână. Poate conține urme de țelină, deoarece țelina este un alergen comun și este folosită în rețetă. Poate conține urme de soia, dacă se folosește carne care conține soia.





INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PREPARATE DIN CARNE DE PUI

1. Piept de pui la grătar (200g)

Piept de pui - 200g, Piper negru, Sare, Ulei de floarea soarelui

Valoare Energetică (kJ/kcal): 100.3 / 23.9,

Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.1

2. Piept de pui cu mozzarella, Pesto (250g)

Piept de pui - 150g, Smantana UHT pentru gatit [Stabilizator: Caragenan (E 407)] - 100g, Mozzarella (Conține Lapte) - 30g, Ulei de floarea soarelui, Piper alb, Sare

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1074.9 / 257.4,

Grăsimi (g): 21.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.6 **Alergeni:** Conține: Lapte

3. Papricaș de pui (200g)

Piept de pui - 71g, Lapte - 39ml, Ceapă - 39g, Smântână, Făină de grâu, Ulei de floarea soarelui, Ardei, Boia dulce, Piper negru, Sare

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1493.3 / 357.6,

Grăsimi (g): 21 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 18.4 din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 24.6, Sare (g): 0.3 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

4. Piept de pui cu sos "gorgonzola" (250g)

Informații nutriționale aproximative (per porție): Calorii: 450-500 kcal, Proteine: 40g, Grăsimi: 30g, Carbohidrați: 5g **Alergeni:** Lactoză: Prezentă în brânza gorgonzola și smântână. Poate conține urme de gluten, dacă se folosește făină pentru îngroșarea sosului (deși rețeta nu o menționează)

5. Șnițel vienez din piept de pui (200g)

Informații nutriționale aproximative (per porție): Calorii: 400-450 kcal, Proteine: 35g, Grăsimi: 20g, Carbohidrați: 25g, Alergeni: Gluten: Prezent în făină și pesmet. Ouă: Folosite pentru panadă.

Poate conține urme de soia, dacă se folosește pesmet care conține soia. Poate conține urme de lapte, dacă se folosește pesmet care conține lapte.

6. Cordon Bleu (250g)

Informații nutriționale aproximative (per porție): Calorii: 600-700 kcal Proteine: 40g, Grăsimi: 40g,

Carbohidrați: 20g, Alergeni pentru 250g Cordon Bleu: Gluten: Prezent în pesmet. Ouă: Folosite la pane. Lactoză: Prezentă în cașcaval. Poate conține urme de soia, dacă se folosește pesmet care conține soia. Poate conține urme de muștar, în funcție de tipul de șuncă folosit.



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PREPARATE DIN CARNE DE PUI

7. Piept de pui pane, umplut cu brânză feta (250g)

Piept de pui pane - 150g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1546.1 / 372.7,

Grăsimi (g): 28.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 28.3, Sare (g): 1.8 **Alergeni:** Conține: Ouă, Lapte

8. Aripioare de pui crocante (4buc.) (200g)

Calorii: 400-450 kcal Proteine: 30g, Grăsimi: 25g, Carbohidrați: 15g

Alergeni: Gluten: Prezent în făină. Ouă: Folosite la pane. Lactoză: Prezentă în lapte. Poate conține urme de soia, dacă se folosește ulei de soia pentru prăjit sau dacă făina este contaminată cu soia.

9. Pulpă de pui fără os (200g)

Informații nutriționale aproximative (per 200g): Calorii: 300-kcal Proteine: 40g, Grăsimi: 15, Carbohidrați: 0g.

Alergeni: Nu conține alergeni majori, cu excepția cazului în care s-au folosit condimente sau marinade care conțin alergeni.

10. Platou Gryos (300g)

Calorii: 600-700 kcal Proteine: 35g, Grăsimi: 40g, Carbohidrați: 40g

Alergeni (per 300g): Gluten: Prezent în lipiile grecești. Lactoză: Prezentă în iaurtul grecesc din sosul tzatziki. Poate conține urme de soia, dacă se folosește ulei de soia la prăjit. Poate conține urme de muștar, în funcție de condimentele folosite la carne.

11. Crispy Strips (200g)

Piept de pui - 150g, Fulgi de Porumb [Antioxidant: Extract bogat de tocoferol (E306), Colorant: Riboflavina și riboflavin 5'-fosfat (E 101)] (Conține Gluten) - 100g, Faina alba de grau superioara 000 - 80g, Ou - 55g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 744.1 / 176.5,

Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 27.2 din care: Zaharuri (g): 11.4, Proteine (g): 11.3, Sare (g): 0.5 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă

12. Piept de pui pane cu brânză (220g)

Piept de pui pane - 150g, Telemea vacă (Conține Lapte) - 50g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1546.1 / 372.7,

Grăsimi (g): 28.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 28.3, Sare (g): 1.8 **Alergeni:** Conține: Ouă, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

1. Ciolan afumat brașoveană (cu usturoi) (200g)

Usturoi - 30g, Piper alb, Sare, Ciolan de porc

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 459.9 / 109.5,

Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 11.5 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 3.5

2. Fleică - Ceafă de porc la grătar (200g)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 839.9 / 201.5, Grăsimi (g): 14.3 din care:

Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (200.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1679.8 / 402.9, Grăsimi (g): 28.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 36.8, Sare (g): 0.3

3. Mușchi țigănesc (250g)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 839.9 / 201.5, Grăsimi (g): 14.3 din care:

Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (200.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1679.8 / 402.9, Grăsimi (g): 28.5 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 36.8, Sare (g): 0.3

4. Cotlet umplut cu cașcaval (300g)

Cotlet de porc - 200g, Ulei de floarea soarelui - 80ml, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1434.5 / 347.4,

Grăsimi (g): 30.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 17.2, Sare (g): 0.7 **Alergeni:** Conține: Lapte

5. Borzaska Carpatica (300g)

Cotlet de porc - 200g, Cartofi - 100g, Faina alba de grau superioara 000 - 50g, Ou - 50g, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 690.4 / 165.6,

Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 0.6 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte

6. Friptură de porc la tavă (200g)

Muschiulet de porc - 200g, Roșie - 50g, Ceapă - 30g, Ardei - 30g, Usturoi, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 352.1 / 83.6,

Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 0.4

7. Mușchiuleț de porc în sos de cașcaval (250g)

Informații nutriționale porție (250.30g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1988.9 / 474.1, Grăsimi (g): 36.5

din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 33.9, Sare (g): 0.3

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan Poate conține urme de: Țelină



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PREPARATE DIN CARNE DE PORC

8. Friptură de porc cu ciulama de ciuperci (250g)

Friptura de porc la tava - 150g, Ciulama de ciuperci - 100g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 648.2 / 155.2,

Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 0.3 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

9. Cârnați (180g)

Cârnați pentru grătar [Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Corector de aciditate: Glucono-delta-lactonă (E 575)] (Conține Lapte) - 200g

Informații nutriționale porție (200.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1732 / 414, Grăsimi (g): 32.2 din care: Acizi grași saturați (g) 12, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 29.8, Sare (g): 3

PREPARATE DIN CARNE DE VITĂ

1. Tocăniță de vițel (200g)

Valori calorice aproximative: Per 100g: Calorii: 225 - 275 kcal,

Proteine: 17.5 - 22.5 g Carbohidrați: 10 - 15 g Grăsimi: 12.5 - 17.5 g

PLATOURI

1. Ciolan de porc în stil Buffalo pe platou de lemn (1200g)

Cartofi pai - 242.91g, Ciolan de porc - 194.33g, Ceapă - 72.87g, Hrean [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Metabisulfat de potasiu (E 224), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Amidon modificat: Adipat de di Amidon acetat (E 1422)] - 48.58g, Unt - 14.57g, Sos Sriracha [Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415)] - 14.57ml, Otet de mere / Otet de vin - 4.86ml, Usturoi - 2.43g, Piper alb - 2.43g, Sare - 2.43g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 437.3 / 104.2, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 16.2 din care: Zaharuri (g): 3.3, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 4

2. Gustări (800g)

Cartofi pai - 100g, Aripă de pui - 66.67g, Carnat prăjit - 66.67g, Ciuperci pane - 66.67g, Cascaval (Conține Lapte) - 33.33g, Kaizer afumat [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Agent gelatinizant: Caragenan (E 407)] (Conține Lapte) - 33.33g, Crochete de cascaval - 33.33g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1227.8 / 294.1,

Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 17, Sare (g): 1.3 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PLATOURI

3. Gustări din pui (1000g)

Cartofi pai - 119.62g, Ciuperci umplute cu branza - 99.68g, Legume la grill - 79.74g, Aripioare de pui - 79.74g, Piept de pui - 79.74g, Cascaval Dalia (Conține Lapte) - 39.87g, Piper alb - 0.80g, Sare - 0.80g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1055.6 / 252.9, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 14.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.3

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte

4. Platou Ice Italy (1200g)

Ceafa de porc la gratar - 138.46g, Ciolan de porc - 138.46g, Rizi bizi - 115.38g, Cartofi pai - 115.38g, Gordon Bleu [Colorant: Acid carminic (E 120), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Stabilizator: Caragenan (E 407), Polifosfati (E 452), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)] - 92.31g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 899.1 / 215.4, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 14.6 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 1.6

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte

RECOMANDĂRILE BUCĂTARULUI-ȘEF

1. Fâșii din mușchiuleț de porc cu sos de ciuperci ,cu cartofi “steak” (400g)

Muschiulet de porc - 158.73g, Smantana UHT pentru gatit [Stabilizator: Caragenan (E 407)] - 79.37g, Ciuperci champignons [Antioxidant: Acid citric (E 330), Conservant: Acid sorbic (E 200)] - 79.37g, Unt - 39.68g, Ulei de floarea soarelui - 39.68ml, Piper alb - 1.59g, Sare - 1.59g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1096 / 263.5, Grăsimi (g): 22.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1 **Alergeni** contine lapte

2. Mușchiuleț de porc cu șuncă Parma și cartofi cu cremă de ceapă (350g)

Cartofi - 95.11g, Muschiulet de porc - 95.11g, Smantana UHT pentru gatit [Stabilizator: Caragenan (E 407)] - 63.41g, Ceapă - 31.70g, Unt - 31.70g, Sunca [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrit de potasiu (E 249)] - 31.70g, Piper alb - 0.63g, Sare - 0.63g **Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 897.7 / 214.1**, Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 14.9, Sare (g): 1.2

Alergeni Conține: Lapte





INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

GARNITURI

1. Cartofi prăjiți (250g)

Cartofi - 249.22g, Sare - 0.71g, Ulei de palmier - 0.07ml

Informații nutriționale porție (250.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1080 / 257.4, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 54.3 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 1

2. Cartofi prăjiți cu cașcaval (280g)

Cartofi - 271.62g, Cascaval Dalia (Conține Lapte) - 38.80g, Ulei de palmier - 38.80ml, Sare - 0.78g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1011.8 / 243.9, Grăsimi (g): 17.5 din care:

Acizi grași saturați (g) 8.8, Glucide (g): 15.6 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.6

Alergeni Conține: Lapte

3. Cartofi "Steak" (250g)

Cartofi - 199.68g, Ulei de floarea soarelui - 39.94ml, Rozmarin - 7.99g, Sare - 1.60g, Piper alb - 0.80g

Informații nutriționale porție (250.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 2714.4 / 656.1, Grăsimi (g): 50.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 40.8 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 5, Sare (g): 2.1

4. Piure de cartofi (200g)

Cartofi - 178.06g, Margarină pentru copt - 35.61g, Lapte - 35.61ml, Sare - 0.71g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 892.9 / 215.5, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 16.4 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.5

Alergeni Conține: Lapte

5. Legume la grătar (200g)

Ciuperci champignons - 90.67g, Ardei - 90.67g, Vinete - 72.54g, Zucchini - 45.34g, Ceapa - 27.20g, Ulei de floarea soarelui - 18.13ml, Usturoi - 4.53g, Sare - 0.91g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 374.4 / 90.3, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 4.5 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.3

6. Mămăligă (150g)

Apă - 177.94ml, Malai - 71.17g, Sare - 0.89g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 461.7 / 109.1, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.4

7. Rizi-bizi (150g)

Apă - 173.13ml, Orez - 34.63g, Morcov, Mazăre, Porumb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 364.1 / 85.7,

Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 19.1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.4



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

GARNITURI

8. Orez (150g)

Apă - 172.65ml, Orez - 69.06g, Ulei de floarea soarelui, Cub de legume [Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu, Inozinat disodic (E 631), Guanilat de sodiu (E627)] (Conține Țelină), Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 733.7 / 173.6,

Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 30.8 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.7 **Alergeni:** Conține: Țelină

9. Ciulama de ciuperci (200g)

Calorii: 350- kcal Proteine: 10g Grăsimi: 25gC arbohidrați: 20g

Alergeni: Lactoză: Prezentă în smântână.Gluten: Prezent în făină.

10. Cartofi natur (250g)

Cartofi - 194.17g, Ulei de floarea soarelui, Pătrunjel, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 800.7 / 191.8,

Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 31 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g):3.8, Sare (g):0.5

SALATE

1. Salată Grecească (200g)

Brânză feta - 50g, Castraveti - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ceapă - 30g, Masline kalamata

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 438.9 / 111.1,

Grăsimi (g): 8.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 2.2 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 1.1 **Alergeni:** Conține: Lapte

2. Salată Cezar (300g)

Salată verde - 162.16g, Piept de pui - 81.08g, Dressing Caesar [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Colorant: betacaroten (E 160 e), Agent de îngroșare: Guma Guar (E 412), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Corector de aciditate: Acid lactic (E 270)] (Conține Gluten, Ouă, Lapte, Muștar, Pește) - 40.54g, Piine, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 501.2 / 119.3,

Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri(g): 1.4, Proteine (g): 8.8, Sare (g):0.7 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Pește, Lapte, Muștar Poate contine: Arahide, Soia, Lupin

3. Salata cu ton (conserva) (250g)

Ton - 70.03g, Salata Endivia Mix - 70.03g, Roșii proaspete - 35.01g, Castraveti - 21.01g, Lămâie, Porumb, Ceapa, Ardei, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 400.6 / 100.2,

Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 0.9 **Alergeni:** Conține: Pește



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

SALATE

4. Salată cu cașcaval afumat și sos iaurt (250g)

Salata iceberg - 91.91g, Cascaval afumat - 45.96g, Roșii proaspete - 45.96g, Castraveti - 27.57g, Ardei, Porumb, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 360.2 / 90.5,

Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 5.8, Sare (g): 1

Alergeni: Conține: Lapte

SALATE ȘI MURĂTURI

1. Salată de varză proaspătă (200g)

Catraveti in otet [Corector de aciditate: Acid acetic (E 260)] (Conține Muștar) - 150g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 117.2 / 28, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași

saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 1, Sare (g): 1.6

Alergeni Conține: Muștar

2. Salată de roșii proaspete (222g)

Roșii proaspete - 200g, Otet de mere / Otet de vin, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 24.3 / 25.5,

Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide(g): 0.4 din care: Zaharuri(g): 3.1, Proteine(g): 0.6, Sare (g): 0.5

3. Castraveți murați (150g)

Catraveti in otet [Corector de aciditate: Acid acetic (E 260)] (Conține Muștar) - 150g

Informații nutriționale porție (150.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 175.7 / 42, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 2.4

Alergeni Conține: Muștar

4. Salată proaspătă asortată (150g)

Roșii proaspete - 50g, Castraveti - 40g, Ceapa - 20g, Mărar - 3g, Sare - 1g, Ulei de floarea soarelui - 1ml, Oțet din vin alb (Conține Sulfiți) - 1ml, **Informații nutriționale porție (150.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 89 / 32.5,**

Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 1

Alergeni Conține: Sulfiți

5. Salată de ardei copti (150g)

Ardei - 138.04g, Oțet din vin alb (Conține Sulfiți) - 9.20ml, Usturoi - 0.92g, Agent antiaglomerant:

Clorura de calciu (E 509), Sare - 0.92g

Informații nutriționale porție (150.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 209.2 / 49.9, Grăsimi (g): 0.8 din care:

Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 2, Sare (g): 1

Alergeni Conține: Muștar, Sulfiți



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

SALATE ȘI MURĂTURI

6. Gogoșari în oțet (150g)

Gogoșari în oțet (Conține Muștar) - 150g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 108.8 / 26,

Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 0, Sare (g): 1.2

Alergeni: Conține: Muștar

7. Ceapă roșie (150g)

Ceapa - 165.29g, Ulei de floarea soarelui - 24.79ml, Oțet de mere / Oțet de vin, Piper alb, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 735.4 / 177.9,

Grăsimi(g): 15.4 din care: Acizi grași saturați(g) 1.7, Glucide(g): 5.9 din care: Zaharuri(g): 3.6, Proteine(g): 1.6, Sare(g): 0.6

8. Sfeclă roșie (150g)

Sfeclă roșie - 124.98g, Hrean, Smântână, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 263.9 / 62.9,

Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 8.6, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.1

Alergeni: Conține: Soia, Lapte

9. Varză murată (150g)

Varză - 156.25g, Apă - 23.44ml, Oțet din vin alb (Conține Sulfiți), Zahăr, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 165.5 / 39.2,

Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 6.6, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.5

Alergeni: Conține: Sulfiți

PIZZA

1. Pizza Margherita (450g)

Aluat pizza - 180g, Roșii proaspete - 90g, Mozzarella (Conține Lapte) - 90g, Sos de roșii pentru pizza - 90ml

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 799.9 / 221.7,

Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 19.9 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 9.4,

Sare (g): 0.8 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

2. Pizza Prosciutto (450g)

Aluat pizza - 163.64g, Sunca Praga [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250),

Stabilizator: Trifosfati (E 451)] (Conține Lapte) - 81.82g, Mozzarella (Conține Lapte) - 81.82g, Sos de roșii pentru pizza - 81.82ml, Masline - 40.91g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 955.1 / 254.1,

Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 20.1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 13.4,

Sare (g): 1.6 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PIZZA

3. Pizza Prosciuto - Funghi (501g)

Aluat pizza - 200g, Mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține Lapte) - 100g, Sos pizza - 100ml, Ciuperci champignons [Antioxidant: Acid citric (E330), Conservant: Acid sorbic (E 200)] - 50g, Sunca Praga [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: Trifosfati (E 451)] (Conține Lapte) - 50g, Oregano

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 767.6 / 183.2,

Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 19.4 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.2 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

4. Pizza Funghi (500g)

Pizza baza cu mozzarella - 400g, Ciuperci amestecate [Antioxidant: Acid ascorbic (E300), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 100g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 16.7 / 4,

Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0.1

5. Pizza Pollo (500g)

Calorii: 900-1000 kcal Proteine: 50g, Grăsimi: 30g, Carbohidrați: 120g,

Alergeni: Gluten: Prezent în făină. Lactoză: Prezentă în mozzarella. Poate conține urme de soia, dacă se folosește ulei de soia în aluat sau topping.

6. Pizza Pollo - Funghi (450g)

Pizza baza cu mozzarella - 327.50g, Pui - 81.67g, Ciuperci champignons - 40.83g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1024.9 / 244.8,

Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 21.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 1.2 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

7. Pizza Diavolo (450g)

Aluat pizza - 169.81g, Sos de rosii pentru pizza - 84.91ml, Mozzarella (Conține Lapte) - 84.91g, Salam Napoli picant [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250)] - 67.92g, Salam Chorizo picant [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrat de potasiu (E 252), Nitrit de sodiu (E 250), Sorbat de potasiu (E 202), Natamicina (pimaricina) (E 235)] - 25.47g, Ardei iute

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1201.5 / 312.7,

Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 20.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.8 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte Poate conține: Poate conține urme de: Soia

8. Pizza Calimero (450g)

Pizza baza cu mozzarella - 353.13g, Sunca Praga - 70.45g, Porumb - 26.42g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 919.2 / 219.3,

Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.4 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PIZZA

9. Pizza Hawaii (450g)

Calorii: 1200-1400 kcal, Proteine: 60g, Grăsimi: 40g, Carbohidrați: 160g,

Alergeni: Gluten: Prezent în făină. Lactoză: Prezentă în mozzarella.

Poate conține urme de soia, în funcție de tipul de șuncă folosit.

10. Pizza Quattrocarne (450g)

Pizza baza cu mozzarella - 300.25g, Piept de pui - 37.44g, Bacon - 37.44g, Sunca Praga - 37.44g, Salam Rustic - 37.44g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1113.6 / 265.7,

Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 21.4 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 15.5,

Sare (g): 1.8 Alergeni: Conține: Gluten, Lapte Poate conține: Poate conține urme de: Țelină, Muștar

11. Pizza Quattro Stagione (450g)

Pizza baza cu mozzarella - 327.50g, Salam de porc - 40.83g, Sunca Praga - 40.83g, Porumb - 24.50g, Masline negre feliate

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1063.9 / 254,

Grăsimi (g): 12.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 22.2 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.5,

Sare (g): 1.6 Alergeni: Conține: Gluten, Lapte Poate conține: Poate conține urme de: Țelină, Muștar

12. Pizza Ungharese (450g)

Pizza baza cu mozzarella - 339.83g, Bacon - 25.42g, Carnati Radic - 25.42g, Ardei iuți, Ardei, Ceapă, Usturoi

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1060.9 / 253.2,

Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 10.2,

Sare (g): 1.4 Alergeni: Conține: Gluten, Lapte, Muștar Poate conține: Poate conține urme de: Țelină

13. Pizza Pepperoni (450g)

Pizza baza cu mozzarella - 327.50g, Salam Napoli picant - 81.67g, Jalapeno - 40.83g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1164.8 / 278.1, Grăsimi

(g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 21.8 din care: Zaharuri (g): 2,

Proteine (g): 13.2, Sare (g): 1.9 Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

14. Pizza Mexicana (550g)

Pizza baza cu mozzarella - 366.97g, Smântână - 45.76g, Sunca Praga - 45.76g, Porumb, Ceapă, Ciuperci champignons, Carnati proaspeti picanti, Usturoi, Ardei iute

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 835.3 / 199.4,

Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 9.3,

Sare (g): 1.2 Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

15. Pizza Calzone (530g)

Pizza baza cu mozzarella - 385.72g, Sunca Praga - 96.19g, Ciuperci champignons - 48.09g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 788.6 / 188.2,

Grăsimi (g): 7.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 18.4 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 10.3,

Sare (g): 1.4 Alergeni: Conține: Gluten, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PIZZA

16. Pizza Tonno (581g)

Pizza baza cu mozzarella - 401g, Ton - 100g, Capere - 50g, Ceapa - 30g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 788.8 / 188.3,

Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 1.3 **Alergeni:** Conține: Gluten, Pește, Lapte

17. Pizza Napoletana (430g)

Aluat pizza - 256.90g, Mozzarella - 125.93g, Sos de rosii - 67.16ml

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1239.9 / 294.8, Grăsimi (g): 13.1 din care:

Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 29.8 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 1.3

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

18. Pizza Capriciosa (520g)

Pizza baza cu mozzarella - 371.69g, Sunca Praga - 74.15g, Anghinare - 46.35g, Măsline - 27.81g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 820.3 / 195.9,

Grăsimi (g): 8.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 18.6 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 9.8,

Sare (g): 1.3 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

19. Pizza Vegetariana (520g)

Pizza baza cu mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 320.31g, Ciuperci champignons [Antioxidant: Acid citric (E 330), Conservant: Acid sorbic (E 200)] - 79.88g, Broccoli crud - 39.94g, Vinete - 39.94g, Ardei - 39.94g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 769.2 / 183.5, Grăsimi (g): 7.5 din care:

Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 20.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 1.2

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

20. Pizza Quattro Formaggi (480g)

Aluat pizza - 163.64g, Mozzarella (Conține Lapte) - 81.82g, Sos de rosii pentru pizza - 81.82ml,

Parmezan (Conține Lapte) - 40.91g, Gorgonzola (Conține Lapte) - 40.91g, Cascaval Dalia (Conține Lapte) - 40.91g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1287.9 / 334, Grăsimi (g): 17.3 din care:

Acizi grași saturați (g) 9.9, Glucide (g): 20.1 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 1.6

Alergeni: Conține: Gluten, Lapte

21. Pizza Piedone (550g)

Pizza baza cu mozzarella - 366.97g, Fasole - 45.76g, Carnati de porc - 45.76g, Sunca Praga - 45.76g, Ceapă - 27.45g, Ardei iute

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 959.5 / 228.8,

Grăsimi (g): 9.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 22.4 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.4,

Sare (g): 1.2 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

PIZZA

22. Pizza Ice Italy (550g)

Pizza baza cu mozzarella - 366.97g, Anghinare - 45.76g, Bacon - 45.76g, Ciuperci champignons - 45.76g, Pesto cu busuioc - 27.45g, Parmezan

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 940.5 / 224.6,

Grăsimi (g): 11.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 18.4 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 10.3, Sare (g): 1.5 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Nuci Poate contine: Poate conține urme de: Țelină

23. Pizza Parma (520g)

Pizza baza cu mozzarella - 371.69g, Prosciutto crudo - 92.69g, Rucola - 27.81g, Parmezan bio - 27.81g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 982.9 / 234.6,

Grăsimi (g): 11.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 18.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 1.9 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

24. Pizza Wurstel (490g)

Pizza baza cu mozzarella - 326.94g, Cartofi pai - 81.53g, Crenvursti din piept de pui Extra - 81.53g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1060 / 252.9,

Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 1.4 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte Poate contine: Poate conține urme de: Țelină, Muștar

25. Mini Pizza Calimero (250g)

Pizza Calimero - 250g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 919.2 / 219.3,

Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 1.4 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

26. Mini Pizza Diavolo (250g)

Pizza diavola - 250g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1201.5 / 312.7,

Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 20.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.8 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte Poate contine: Poate conține urme de: Soia

27. Mini Pizza Prosciutto Funghi (250g)

Pizza proscito e funghi - 250g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 767.6 / 183.2,

Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 19.4 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.2 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte

28. Mini Pizza Wurstel (250g)

Pizza Wurstel - 250g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1060 / 252.9,

Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 1.4 **Alergeni:** Conține: Gluten, Lapte Poate contine: Poate conține urme de: Țelină, Muștar



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

TOPPINGURI

1. Suncă

Sunca Praga [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: Trifosfati (E 451)] (Conține Lapte) - 100g, **Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 430.9 / 103**, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18, Sare (g): 2

2. Salam

Salam Banatean [Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250)] - 100g
Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1594.9 / 381.2, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 12.7, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 26.7, Sare (g): 4.2
Alergeni: Poate conține urme de: Lapte, Muștar

3. Cârnați

Carnati de porc [Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)] - 100g,
Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1251 / 299, Grăsimi (g): 23.7 din care: Acizi grași saturați (g) 11.5, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 1.6

4. Piept de pui

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 440 / 104, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 22.1, Sare (g): 0.2

5. Slănină

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 3045.9 / 728, Grăsimi (g): 76 din care: Acizi grași saturați (g) 28, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 9, Sare (g): 3

6. Ton

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1686.2 / 403, Grăsimi (g): 37 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 17, Sare (g): 1.1

7. Măsline

Masline negre feliate [Stabilizator: Gluconat feros (E 579), Conservant: Acid lactic (E 270)] - 100g
Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 450 / 110, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 2

8. Porumb

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 372.4 / 89, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 8.2, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.4

9. Mazăre

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 265 / 63, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 8.5 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 0.6

10. Ceapă

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 154 / 36.6, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 5.5 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

TOPPINGURI

11. Ardei iute

Ardei iute [Conservant: Benzoat de sodiu (E 211), Antioxidant: Metabisulfit de potasiu (E 224), Colorant: Riboflavina și riboflavin 5'-fosfat (E 101), Îndulcitor: Zaharina și sarurile de Na, K, Ca (E 954), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține Sulfiți) - 50g **Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 117.2 / 28**, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 6.2

12. Roșii

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 92 / 21.9, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0

13. Broccoli

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 167 / 39.8, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0

14. Ciuperci

Ciuperci champignons - 100g **Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 89.3 / 21.4**, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0

15. Anghinare

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 144 / 34.6, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.1

16. Vinete

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 104 / 25, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

17. Pesto

Sos pesto [Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Corector de aciditate: Acid lactic (E 270)] (Conține Ouă, Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte) - 100ml **Informații nutriționale porție (100.00g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 1320 / 320**, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 2.5 **Alergeni:** Conține: Ouă, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

18. Mozzarella

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1370 / 327, Grăsimi (g): 25 din care: Acizi grași saturați (g) 16.2, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 26, Sare (g): 1.3, **Alergeni:** conține lapte

19. Parmezan

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1815.5 / 436, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 19.9, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 41.5, Sare (g): 2.5, **Alergeni:** conține lapte

20. Gorgonzola

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1346 / 325, Grăsimi (g): 27 din care: Acizi grași saturați (g) 19.4, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 19, Sare (g): 1.8, **Alergeni:** conține lapte



INFORMAȚII NUTRIȚIONALE ȘI ALERGENII

TOPPINGURI

21. Ketchup

(per 100ml): Valoare energetică: 80kcal, Carbohidrați: 20-30g (din care zaharuri 15-25g), Proteine: 1-2g, Grăsimi: 0-1g, Sodiu: **Alergeni:** Țelină: Unele mărci de ketchup pot conține urme de țelină.

22. Sos Chilli

(per 100 ml): Valoare energetică: 150 kcal, Carbohidrați: 35g, Grăsimi: 1g (în funcție de marcă), Proteine: 0-1g (în funcție de marcă). **Alergeni:** Poate conține urme de gluten, în funcție de marcă și de ingredientele folosite. Poate conține urme de soia, în funcție de marcă și de ingredientele folosite.

23. Boia de ardei iute

(per 50g): Valoare energetică: Aproximativ 160- kcal, Grăsimi: Aproximativ 3g Din care acizi grași saturați: 0.5g, Carbohidrați: 15g Din care zaharuri: 10g, Proteine: 5g, Fibre: 10g, **Alergeni:** Boia de ardei iute este, în general, considerată un condiment fără alergenii majori.

24. Maioneză cu boia de ardei iute

(per 100g): Valoare energetică: 700kcal, Grăsimi: 75g, Carbohidrați: 1-g, Proteine: 1-2g, Sodiu: 0.5-1g (în funcție de cantitatea de sare adăugată). **Alergeni:** Ouă: Prezent în maioneză. Muștar: Prezent în majoritatea tipurilor de maioneză. Poate conține urme de soia, în funcție de tipul de ulei vegetal folosit.

25. Maioneză

(per 100g): Valoare energetică: 600 kcal, Grăsimi: 60-g din care saturate: 5-g, Carbohidrați: 1g din care zaharuri: 1g, Proteine: 1-g, Sare: 0.5- g, **Alergeni:** Ouă: Ingredient principal în maioneză. Muștar: Adesea adăugat pentru aromă. Poate conține urme de soia, în funcție de tipul de ulei folosit.

26. Smântână

Informații nutriționale aproximative (per 100g): Valoare energetică: 220 kcal, Proteine: 2.5-Grăsimi: 21g, Grăsimi saturate: 13 g, Carbohidrați: 3g, Zaharuri: 3g, **Alergeni:** Lactoză: Prezentă în mod natural în smântână.

27. Mujdei

Informații nutriționale aproximative (per 100g): Calorii: Aproximativ 400 kcal, Grăsimi: Aproximativ 40g, Carbohidrați: Aproximativ 7g, Proteine: Aproximativ 7g

28. Ouă fiert

(pentru 2 ouă fierte, aproximativ 100g): Valoare energetică: 155 kcal, Proteine: 13g, Grăsimi: 11g, Carbohidrați: 1g, Colesterol: **Alergeni:** Ouă: Ouăle sunt un alergen comun

29. Pâine

(per 200g): Valoare energetică: 500 kcal, Proteine: 15g, Grăsimi: 5g, Carbohidrați: 100g, Fibre: 4g (variază în funcție de cantitatea de sare adăugată) **Alergeni:** Gluten: Prezent în făina de grâu. Poate conține urme de soia, dacă se folosește făină sau uleiuri care conțin soia.



DESERTURI

1. Papanas cu gem de afine (300g)

Smantana ardeleneasca - 74.94g, Brânză de vaci - 74.94g, Dulceata de afine [Antioxidant: Acid citric (E 330)] , Făină de grâu, Ulei de floarea soarelui, Zahăr, Ou

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 710.9 / 169.4,

Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 0.6 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte

2. Clătite cu gem de căpșuni (3buc.)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 9715.3 / 2295.9, Grăsimi (g): 29.1 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 409.6 din care: Zaharuri (g): 42.9, Proteine (g): 86.7, Sare (g): 437.4

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Lapte

3. Clătite cu gem de afine (3buc.)

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 9715.3 / 2295.9, Grăsimi (g): 29.1 din care: Acizi grași saturați (g) 11.4, Glucide (g): 409.6 din care: Zaharuri (g): 42.9, Proteine (g): 86.7, Sare (g): 437.4

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Lapte

4. Clătite cu ciocolată (3buc.)

Făină de grâu - 70g, Lapte - 50ml, Apa minerala Apriga - 30ml, Crema de alune cu cacao [Emulsifiant: Lecitine (E 322)] (Conține Arahide, Soia, Lapte) - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ou - 15g, Sare - 0.10g

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1193.8 / 285, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 32.2 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 32

Alergeni: Conține: Gluten, Ouă, Arahide, Soia, Lapte

5. Clătite cu ciocolată și banane (3buc.)

Clătite cu nutella [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Emulsifiant: Lecitine (E322)] - 150g, Banane - 100g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1806.1 / 431.4,

Grăsimi (g): 18.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 56.1 din care: Zaharuri (g): 53.7, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0.1 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Arahide, Soia, Lapte, Nuci, Țelină, Susan

6. Clătite "Ice Italy" (2buc.)

Clătite cu branza de vaci - 1500g, Piersici - 500g

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2346.3 / 560.5,

Grăsimi (g): 20.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 74.4 din care: Zaharuri (g): 72.7, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 0.8 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte

7. Lava Cake (125.50g)

Ou - 50g, Ciocolata neagra [Emulsifiant: Lecitine (E 322)] - 30g, Unt, Zahăr pudră, Faina alba de grau 000 [Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300), Cisteina (E920)] , Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1584.9 / 380.4,

Grăsimi (g): 25.3 din care: Acizi grași saturați (g) 14.4, Glucide (g): 30 din care: Zaharuri (g): 28.1, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 0.6 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte Poate contine: Poate conține urme de: Nuci

8. Brownie (131.50g)

Ou - 50g, Zahăr pudră - 25g, Unt, Ciocolata neagra [Emulsifiant: Lecitine (E 322)] , Faina alba de grau superioara 000, Esență de vanilie [Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415)] , Cacao neagra, Sare

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1504.7 / 360.6,

Grăsimi (g): 22 din care: Acizi grași saturați (g) 12.6, Glucide (g): 32.5 din care: Zaharuri (g): 30.5, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.5 **Alergeni:** Conține: Gluten, Ouă, Lapte Poate contine: Poate conține urme de: Nuci