

Týdenní menu od 27. 10. - 31. 10. 2025

PONDĚLÍ

*SNÍDANĚ -
SVAČINA -
OBĚD -
SVAČINA -
VEČEŘE -*

DOVOLENÁ

ÚTERÝ

*SNÍDANĚ -
SVAČINA -
OBĚD -
SVAČINA -
VEČEŘE -*

STÁTNÍ SVÁTEK

STŘEDA

*SNÍDANĚ – Šunkovo zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1120kj-A-1,7
SVAČINA - Třený tvaroh s meruňkami 399kj-A-7
OBĚD – Špecle s kuřecím masem a sýrovou omáčkou 1590kj-A-1,7
SVAČINA – Medová šunka se salátkem 790kj
VEČEŘE – Pikantní luštěninový salát knackebrot 1980kj-A-1*

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Vločková kaše s čerstvým ovocem ořechy a mátou 1290kJ-A-1,7,8

SVAČINA – Sýrové rolky s lučinou zelenina 790kJ-A-7

OBĚD – Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kJ-A-1

SVAČINA- Bebe s býlím jogurtem a čerstvým ovocem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Kuřecí kousky s bramborem brokolici a sýrem feta 1480kJ-A-7,11

PÁTEK

SNÍDANĚ – Svěží pomazánka z mrkve baby špenátu a ředkve pečivo 1270kJ-A-1,7

SVAČINA – Plátek šunky zeleninový mix 790kJ

OBĚD – Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclemi 1570kJ-A-1,7

SVAČINA – Hráškový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Houbovo špenátové rizoto s nivou a salátkem 1490kJ-A-7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.