

# LES POKÉS

2 tailles proposées petit ou grand modèle

	P	G
<b>LE THON ROUGE :</b> .....	11 €	15 €
Riz / thon rouge frais mariné / avocat / ananas / grenades / chou rouge / carottes râpées / edamames / oignons frits / sauce sweet soja / graines de sésame		
<b>LE SAUMON :</b> .....	10,5 €	14,5 €
Riz / saumon frais mariné / avocat / mangue / grenades / chou rouge / carottes râpées / edamames / oignons frits / sauce sweet soja / graines de sésame		
<b>LE POULET :</b> .....	10 €	14 €
Riz / poulet / œuf mollet / avocat / concombre / grenades / carottes râpées / edamames / noix de cajou / sauce sweet soja / graines de sésame		
<b>LE CRUNCHY / SPICY :</b> .....	9,5 €	13,5 €
Riz / poulet croustillant / avocat / concombre / ananas / grenades / carottes râpées / edamames / oignons frits / sauce sweet Chili Thai / graines de sésame		
<b>LE VEGGIE :</b> .....	9 €	13 €
Riz / falafel ou houmous / avocat / concombre / baies de goji / chou rouge / carottes râpées / edamames / oignons frits / sauce sweet soja / graines de sésame		
<b>POKÉ DE LA SEMAINE</b> .....	9 €	13 €

## PERSONNALISEZ VOTRE POKÉ

Suppléments : Protéines 2 € Garnitures 1 €

# LES BAGELS

<b>LE BAGEL SAUMON :</b> .....	6,5 €
Pain à bagel artisanal / saumon fumé / salade / tomate / oignons frits / sauce yaourt herbes	
<b>LE BAGEL POULET :</b> .....	6,5 €
Pain à bagel artisanal / poulet rôti / salade / tomate / oignons frits / sauce César	
<b>LE CHÈVRE - MIEL :</b> .....	6,5 €
Pain à bagel artisanal / fromage de chèvre / miel / salade / tomate / oignons frits / sauce oignon doux	

# LES WRAPS

<b>LE WRAP SAUMON :</b> .....	6,5 €
Galette / saumon fumé / salade / tomate / oignons frits / sauce yaourt herbes	
<b>LE WRAP POULET :</b> .....	6,5 €
Galette / poulet croustillant / salade / tomate / oignons frits / sauce César	

# LES DESSERTS

<b>PANNA COTTA</b> .....	3,5 €
<b>SALADE DE FRUITS FRAIS</b> .....	4 €
<b>CHIA PUDDING</b> .....	4,5 €
<b>GRANOLA BOWL</b> .....	5 €
<b>MOUSSE CHOCOLAT VÉGÉTARIENNE</b> .....	4,5 €



GOODFOOD

# LES BOISSONS

SODA 33CL	2 €
BOUTEILLE D'EAU 50CL	1,5 €
ARIZONA TEA	3,5 €
BOISSON MAISON D'EAU DETOX OU THE GLACE	2 €
BIÈRE BIO LOCALE	4,5 €
BOUTEILLE DE VIN LOCAL ET BIO 75CL	18 €
VERRE DE VIN (sur place uniquement)	4 €
CAFÉ	1,50 €

GOODFOOD  
*Snacking*

GOOD FOOD est né de la volonté d'apporter une alternative au snacking classique et de répondre à une **demande healthy / végétan** et / ou **sans gluten** que ça soit par choix ou par obligation.

On vous propose une carte fixe composée de **Pokés, Bagels** et **Wraps** enrichie chaque semaine de suggestions selon les arrivages.

GOOD FOOD s'inscrit dans une démarche **éco-responsable** s'appuyant sur des **produits de qualité, frais, locaux et bio.**

N'hésitez pas à contacter notre service client au 06 50 18 99 95 pour toute information.



GOOD  
FOOD  
*Snacking*

SUR PLACE OU À EMPORTER  
DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H A 14H  
VENDREDI ET SAMEDI SOIR DE 18H30 A 21H30

 06 50 18 99 95

43 PLACE DE LA REPUBLIQUE  
83130 LA GARDE



Good Food Snacking

