



Belegde broodjes, salades, wraps en soep

Bestellen van Maandag tot Vrijdag voor 10u!!

Alle broodjes zijn verkrijgbaar in wit, bruin en fitness,

Bestellen kan op het nr 03/284 10 64

Via mail: goestingfoodbar@gmail.com

Via onze website: [WWW,goestingfoodbar,metro,biz](http://WWW.goestingfoodbar.metro.biz)

Info via facebook: goestingfoodbar

FITNESS en BRUIN= €0,30 EXTRA



Salades

- | | | |
|---|-------|--|
| *Salade met kip en kerrie | €7,70 | Lactose, mosterd |
| *Salade Niçoise met tonijn en cocktail | €9,20 | Lactose, mosterd, vis |
| *Noorse salade met gerookte zalm | €9,20 | Lactose, mosterd |
| *Caesar sla met parmezaan en korstjes | €7,70 | Lactose, mosterd, gluten |
| *Italiaanse salade (Gedroogde ham/mozzarella/rucola) | €9,20 | Lactose |
| *Veggiesalade (dagverse groenten volgens marktaanbod) | €6,70 | lactose, mosterd |
| *Griekse salade (feta en olijven) | €7,70 | lactose, mosterd |
| *Salade met scampi en taboulé | €9,70 | lactose, gluten, schaaldieren, mosterd |



Belegde broodjes (wit/bruin/fitness) **Fitness en bruin +**

€0,30

	Klein	Smos	Groot	Smos	
*Jonge kaas	€2,50	€3,20	€2,90	€3,60	Gluten, lactose, mosterd
*Oven ham	€2,50	€3,20	€2,90	€3,60	Gluten, lactose, mosterd
*Kaas en ham	€2,90	€3,60	€3,30	€4,00	Gluten, lactose, mosterd
*Salami	€2,50	€3,20	€2,90	€3,60	Gluten, lactose, mosterd
*Kipfilet	€2,50	€3,20	€2,90	€3,60	Gluten, lactose, mosterd

*Kruidenkaas	€2,60	€3,30	€3,00	€3,70	gluten, lactose, mosterd
*Kip/curry	€2,80	€3,50	€3,20	€3,90	gluten, lactose, selder, mosterd
*Kipsalade	€2,80	€3,50	€3,20	€3,90	gluten, lactose, mosterd
*Vleessalade	€2,80	€3,50	€3,20	€3,90	gluten, lactose, mosterd
*Préparé	€2,80	€3,50	€3,20	€3,90	gluten, lactose, mosterd
*Martino	€3,10	€3,80	€3,50	€4,20	gluten, lactose, mosterd
*Martino pikant	€3,20	€3,90	€3,60	€4,30	Gluten, lactose, mosterd
*Eiersla/spek	€3,20	€3,90	€3,60	€4,50	Gluten, lactose, mosterd
*Brie	€2,70	€3,40	€3,10	€3,80	Gluten, lactose, mosterd
*Gezond (Dressing)	€3,00		€3,40		Gluten, lactose, mosterd
*Tonijnsla	€3,50	€4,20	€3,90	€4,60	Gluten, lactose, mosterd
*Tonijn pikant	€3,60	€4,30	€4,00	€4,70	Gluten, lactose, vis, mosterd
*Surimisla	€3,00	€3,70	€3,40	€4,10	Gluten, lactose, vis, mosterd



Verse soep (zie onze website voor de wekelijkse soepen) [Allergenen op aanvraag](#)

*0,50l

€2,20

*1 liter

€4,00

*Portie brood met boter

€0,80

[Gluten, lactose](#)



Onze specials

	Klein	Groot
*Martino Italiano	€4,00	€4,40
Préparè/pesto/zongedroogde tomaten/pijn boompitten/rucola Gluten, lactose		
*BBQ chicken	€4,20	€4,60
Gebakken kip/BBQ saus/sla/tomaat/ei/komkommer/spek Gluten, lactose, mosterd		
*Sweet lunchke	€4,50	€4,90
Honing/pijnboompitten/sla/brie/appel Gluten, lactose		
*Toscane	€4,50	€4,90
Pesto/gedroogde ham/mozzarella/zongedroogde tomaat/rucola Gluten, lactose		
*Wicky de viking	€4,50	€4,90
Dressing/sla/gerookte zalm/peterselie/ui Gluten, lactose, mosterd, vis		

*Julius Caesar	€4,20	€4,60	
Dressing/korstjes/parmezaan/ijsbergsla/gegrilde kip	Gluten, lactose, mosterd		
*Chicken au poivre	€4,20	€4,60	
Pepersaus/sla/gegrilde kip/tomaat/ei/komkommer	Gluten, lactose, mosterd		
*Campagnie	€4,50	€4,90	
Pesto/Mozzarella/tomaat/balsamico/rucola	Gluten, lactose		
*Spanish dream	€4,80	€5,20	
Kruidenkaas/chorizo/komkommer/zongedroogde tomaten/andalouse/rucola	Gluten, lactose, mosterd		
*Smith-Bocum	€5,40	€5,80	
Home made tartaar/sla/gerookte zalm/brie/appel	Gluten, lactose, mosterd, vis		
*Tonijntino	€3,80	€4,20	
Tonijnsla/martinosaus/ui/augurk	Gluten, lactose, mosterd, vis		
*Samourai Chicken	€4,80	€5,20	
Samourai/sla/kipfilet/tomaat/komkommer/ei	Gluten, lactose, mosterd		
*Boulet special	€3,80	€4,20	
Ketchup/mayonaise/ui/sla/tomaat/boulet	Gluten, lactose		
*Omelet natuur	€3,80	€4,20	Gluten, lactose
*Omelet spek	€4,20	€4,60	Gluten, lactose

Pasta (zelf op te warmen)

*Spaghetti Bolognaise €7,90 [Gluten, selder](#)

*Pasta Napoli (Italiaanse tomatansaus) €7,50 [Gluten, selder](#)

Wraps

*Winitouwrap €5,20

Kruidenkaas/gegrilde kip/sla/groenten/currysous

[Gluten, lactose, selder, mosterd](#)

*Norwegian wrap €5,20

Kruidenkaas/gerookte zalm/sla/ui/groenten

[Gluten, lactose](#)

*Martino wrap €5,20

Kruidenkaas/préparè/augurk/ui/sla/rucola/martinosaus

[Gluten, lactose](#)

*Forest wrap €4,90

Veggie

[Gluten, lactose](#)

