

Gasthof Paulus „Seniorenessen“®

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

12. Woche: 16.03.2026 bis 22.03.2026 **Mo – Fr 11,00 €**

Montag: 16.03.2026

Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes, dazu Reis und Ersen mit Möhren

Kohlrabischnitzel , dazu Reis und Erbsen mit Möhren

Dienstag: 17.03.2026

Jägerschnitzel mit Röstli, dazu Salat

Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce, dazu Röstli und Salat

Mittwoch: 18.03.2026

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Bratwurst

Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit vegetarischer Bratwurst

Donnerstag: 19.03.2026

Kasseler mit Grünkohl und Kartoffeln

Räuchertofu mit Grünkohl und Kartoffeln

Freitag: 20.03.2026

Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Salat

Gemüsegulasch mit Nudeln, dazu Salat

Samstag: 21.03.2026

Linsensuppe mit Mettwurst 9,50 €

Nudelsalat mit Bockwurst 11,00 €

Sonntag: 22.03.2026

Rinderbraten in Apfel-Zwiebel-Soße, dazu Kartoffeln und Brokkoli 12,00 €

Schokoladenpudding mit Vanillesoße 3,50 €

Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -

Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta)

Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann

notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,

Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsggericht wählen siehe Rückseite

Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei
Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung
mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!**

Bitte kreuzen Sie an:

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: _____
halb: 2,50 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: _____
halb: 2,70 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: _____
halb: 3,00 € geschnitten: _____

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

Teilchen

Puddingbrezel _____ **3,10 €** **Apfelkörnchen** _____ **3,10 €**

Rosinenschnecke _____ **3,20 €** **Kirsch Tasche** _____ **3,20 €**

Nußcke _____ **2,85 €** **Mandelhörnchen** _____ **3,35 €**