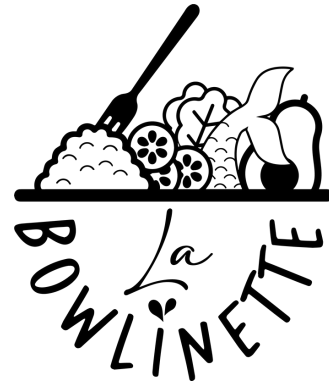


LA CARTE



LES BOWLINETTES

500ml 12.00€
750ml 14.00€

Base de riz vinaigré ou de quinoa (+1€)

L'Hawaïen

Saumon mariné citron huile d'olive ciboulette, mangue, chou rouge, concombre, carotte, avocat, graines de sésame, sauce au choix

Le Chic'fen

Poulet halal mariné teriyaki, ananas, radis, edamame, tomate, avocat, houmous maison, cébette, oignons frits, sauce au choix

Le Végète Bowl

Fromage frais façon Bowlinette, concombre, carotte, choux rouge, edamame, radis, avocat, pickles d'oignons, cébette, grenade, coriandre, mélange de graines, sauce au choix

LES SIGNATURES

500ml 12.50€
750ml 14.50€

Le Cheesy

SAUMON OU POULET

Saumon mariné citron huile d'olive ciboulette **OU** Poulet halal mariné teriyaki, fromage frais façon Bowlinette, edamame, avocat, carotte, chou rouge, pickles oignons, oignons frit, sauce au choix

Le Fruistyle

Saumon mariné à l'asiatique, ananas, mangue, carotte, avocat, houmous maison, edamame, grenade, cebette, graines de sésame, sauce au choix

À COMPOSER !

Le Poké

A partir de
12.00€

Choisis ta protéine,
gariture (3-4), topping...

Le Chirashi

A partir de
13.00€

Choisis ta protéine avec ou sans
garniture (1-2), topping...

LE POKÉ DU MOMENT

Poké composé selon mon inspiration du moment :

Rendez-vous au camion,   ou site internet pour le découvrir !

LES SAUCES

Asiatique Sauce soja, huile de sésame, ail

Légère Fromage blanc, ciboulette, citron, moutarde, huile d'olive

Spicy Mayonnaise, piment sriracha

Soja salée **OU** **Soja sucrée**

LES DOUCEURS

3.50€

La Panna de Fruits

Panna cotta vanille, fruits frais et menthe ciselée

La Mousse au Choc'

Mousse chocolat gingembre et pépites de choc !

Le Chia va super !

Lait de coco, graines de chia, compotée de fruits de saison, amandes torréfiées

LA FORMULE GOURMANDE

+ 4.00€

AJOUTE 1 Boisson + 1 Dessert

Prix de la formule : Prix du poké ou chirashi choisis à la carte ou à composer + 4 €. Bière non comprises.

+ SUPPLEMENTS : Protéine (+1.50€) Topping (+0.30€) Sauce (+0.80€)

LES BOISSONS

Boisson du moment Maison !

25cl 2.50€

Sodas ou Eaux gazeuses

33cl 2.00€

Eau minérale

50cl 1.50€

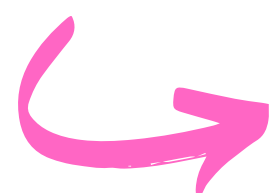
Bière Locale

BIG MOUNTAIN Pale Ale

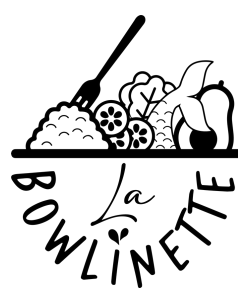
33cl 3.80€

COMMANDEZ EN LIGNE !

Onglet à droite sur mon site internet
ou par TEL 07 43 16 19 24



À COMPOSER !



1) CHOISIS LA TAILLE ET LA BASE

Le Pofé

M 12.00€

L 14.00€

Riz OU Quinoa (+1€)

Le Chirashi

M 13.00€

L 15.00€

Riz OU Quinoa (+1€)

2) LA PROTEINE

- Saumon mariné
- Poulet halal teriyaki
- Fromage frais façon Bowlinette
- Proteines du moment

2) LA PROTEINE

- Saumon mariné (+1€)
- Poulet halal teriyaki
- Fromage frais façon Bowlinette
- Proteines du moment

3) LA GARNITURE 4 à 5

- Ananas
- Mangue
- Fruit du moment
- Edamame
- Concombre
- Houmous maison
- Radis
- Chou rouge
- Carotte
- Tomate
- Avocat (+0.5€)
- Fromage frais (+0.5€)

3) LA GARNITURE 1 ou 2

- Chou rouge
- Carotte
- Tomate
- Avocat (+0.5€)
- Houmous maison
- UNIQUEMENT PROTEINE (+1.5€)
- Ananas
- Mangue (+0.5€)
- Edamame
- Concombre

4) CHOISIS LES TOPPINGS ET LA SAUCE

LES TOPPINGS 1 à 2 toppings

- Coriandre
- Sésame
- Mélange de graines
- Noix de cajou
- Oignons frits
- Grenade
- Pickles d'oignons
- Cacahuètes salées
- Cébette

LA SAUCE

Asiatique Sauce soja, huile de sésame, ail

Légère Fromage blanc, ciboulette, citron, moutarde, huile d'olive

Spicy Mayonnaise, piment sriracha

Soja salée OU **Soja sucrée**

SUPPLÉMENTENTS

Protéine (+1.50€)

Topping (+0.30€)

Sauce (+0.80€)