

trio

restauracja

Zapraszamy codziennie od 11:00 – 21:00

Open daily from 11:00 am - 09:00 pm



Oferujemy również potrawy wegetariańskie

We also offer Vegetarian food

Ceny zawierają podatek VAT / Prices include VAT

Serwis nie jest wliczony w cenę / No service charge include

Gdynia, ul. Starowiejska 29-35

tel. (58) 621-81-25

restauracja@trio-gdynia.pl

www.trio-gdynia.pl

WiFi Internet Free

Ważne:

Dania mogą zawierać alergeny. O szczegóły zapytaj swojego kelnera.

Śniadania/Breakfasts

Jajecznic (z 3 jaj) na maśle podana z pieczywem i masłem 2/50g



12,00

Scrambled eggs with butter (3 eggs) served with bread and butter

Jajecznic (z 3 jaj) na szynce lub bekonie z pieczywem i masłem 2/50g __ **13,00**

Scrambled eggs with ham or bacon (3 eggs) served with bread and butter

Jajka sadzone (2 szt.) na maśle podane z pieczywem i masłem 2/50g



12,00

Fried eggs (two eggs) with butter served with bread and butter

Jajka sadzone (2 szt.) na szynce lub bekonie z pieczywem i masłem 2/50g **13,00**

Fried eggs (two eggs) with ham or bacon served with bread and butter

Przystawki/Starters

Szpinak zapiekany z serem mozzarella_____

Spinach baked with mozzarella



9,00

Placki ziemniaczane (3 szt.)

podawane z wędzonym łososiem i kwaśną śmietaną_____

11,00

Potato pancakes (3 pcs.) served with smoked salmon and sour cream

Pieczywo czosnkowe z mozzarellą (4 szt.)_____

7,00

Garlic bread with mozzarella 4 pcs.

Bruschetta z pomidorami,

czosnkiem i Pesto zapieczona z mozzarellą (3 szt.)_____



9,00

Bruschetta with tomatoes, garlic, and Pesto, roasted with cheese 3 pcs.

Sałatki/Salad

Do każdej sałatki podajemy 2 grzanki czosnkowe

Two garlic toast served with each salad

„Cesar”

Sałata lodowa, pomidor, grzanki, parmezan, sos z anchovies do wyboru z:

„Cesar”

Iceberg lettuce, tomatoes, parmesan, anchovies dressing choose with:

Kurczakiem/ chicken _____ 17,00

Wędzonym łososiem/Smoked salmon _____ 18,00

„Grecka”

Sałata lodowa, pomidor, oliwki, cebula, ogórek, ser feta, vinegret _____ 17,00

„Greek”

Iceberg lettuce, tomatoes, olive, onion, cucumber, feta cheese, vinaigrette



„Polędwiczka”

Sałata lodowa, pomidor, czerwona cebula,

papryka, polędwiczki wieprzowe z grilla, dressing żurawinowy _____ 20,00

„Sirloin”

Iceberg lettuce, tomatoes, red onion, paprika, grilled pork sirloin, cranberry dressing

Zupy/Soup

Toskański krem z pomidorów

i papryki podawany z serem, bazylią i śmietanką _____ 9,00



Tuscan Creamy tomato and peppers soup served with cheese, basil and cream

Żurek staropolski podawany z białą kielbasą i jajkiem _____ 10,00

Old Polish Żurek served with white sausage and egg

Zupa szpinakowa podawana z serem pleśniowym _____ 10,00



Spinach soup served with blue cheese

Barszcz czysty _____ 6,00

Beetroot soup

Barszcz podawany z krokietem mięsnym _____ 10,00

Beetroot soup served with a meat croquette

Barszcz z uszkami _____ 8,00

Beetroot soup with dumplings

Rosół domowy ze swojskim makaronem (podajemy tylko w niedzielę) _____ 10,00

Broth with homely noodles- served only on Sundays

Zupa dnia _____ 7,00

Soup of the day

Pierogi własnej roboty/Homemade dumplings

Pierogi z kapustą i grzybami podane z okrasą 6 szt. _____ 16,00

Dumplings with sauerkraut and mushrooms served with fat 6 pcs.



Pierogi z mięsem podane z okrasą 6 szt. _____ 17,00

Dumplings with meat served with fat 6 pcs.

Pierogi z mięsem panierowane 5 szt. _____ 17,00

Dumplings with meat breaded 5 pcs

Pierogi ruskie podawane z okrasą 6 szt. _____ 16,00

Russian dumplings with potato and cottage cheese filling served with fat 6 pcs.



Pierogi ze szpinakiem

podawane z oliwą z oliwek, bazylią i parmezanem 6 szt. _____ 17,00

Dumplings with spinach served with olive oil, basil and parmesan cheese 6 pcs.



Pierogi Mix z okrasą 8 szt. _____ 20,00

Dumplings Mix with fat 8 pcs.

Makarony/Noodles

Spaghetti bolognese _____ 17,00

Spaghetti bolognese

Spaghetti Carbonara z bekonem, cebulą _____ 17,00

Spaghetti Carbonara with bacon, onion

Tagliatelle ze szpinakiem i sosem śmietanowym do wyboru z:

Tagliatelle with spinach and cream sauce choose with:

Grillowanym kurczakiem/Grilled chicken _____ 19,00

Wędzonym łososiem /Grilled salmon _____ 20,00

Penne w sosie śmietanowym z cebulą i szynką _____ 17,00

Penne with cream sauce, ham and onion

Penne w pikantnym sosie pomidorowym z oliwkami i papryką _____ 16,00

Penne with spice tomatoes sauce with olive and paprika



Dania wegetariańskie/Vegetarian

Talerz warzyw zapiekany ze szpinakiem i serem _____  **22,00**
A plate of vegetables baked with spinach and cheese

Placuszki ziemniaczane (5szt) podane z sosem kurkowym _____  **16,00**
Five potato pancakes served with chanterelle sauce

**Placki ziemniaczane (5 szt.)
podawane z wędzonym łososiem i kwaśną śmietaną** _____ **17,00**
Potato pancakes (5 pcs.) served with smoked salmon and sour cream

**Placuszki ziemniaczane (5szt)
podane z kwaśną lub słodką śmietaną i cukrem** _____  **15,00**
Potato pancakes (5 pcs.) served with sour or sweet cream and sugar

Naleśniki (2szt.)/Pancakes (2 pcs.)

Naleśniki z jabłkiem i cynamonem _____  **13,00**
Pancakes with apple and cinnamon

Naleśniki z szynką, serem, papryką jalapeno _____ **16,00**
Two pancakes with ham, cheese, and jalapeno pepper

**Naleśniki z grillowanym kurczakiem, papryką,
pomidorami i kukurydzą zapieczone serem mozzarella** _____ **17,00**
Pancakes with grilled chicken, peppers, tomatoes and corn baked mozzarella

Naleśniki a'la Bolognese zapiekane z serem _____ **17,00**
Pancakes a la Bolognese baked with cheese

Dania dla dzieci/ Dishes for children

Nuggetsy z kurczaka podawane z frytkami i surówką _____ **13,00**

Chicken nuggets served with French fries and raw salad

Kotlet mielony podany z ziemniakami i surówką _____ **12,00**

Minced meat cuttlet served with boiled potatoes and salad

Paluszki rybne podawane z frytkami i surówką _____ **13,00**

Fish fingers served with French fries and raw salad

Dania rybne/ Fish dishes

W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek, warzywa gotowane na parze lub inne dodatki warzywne

Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads, steamed vegetables, or other additives vegetables

Pstrąg z pieca

pieczony w całości z ziołami i masłem czosnkowym _____ **29,00**

Trout from the oven as a whole baked with herbs and garlic butter

Filet z dorsza z patelni, podawany z pieczarkami _____ **27,00**

Breaded cod fillet, served with champignons

Filet z dorsza z patelni, podany na szpinaku _____ **28,00**

Cod fillet fried, served with spinach

Grillowany filet z łososia, podany z masłem czosnkowym _____ **33,00**

Grilled salmon fillet served with garlic butter

Dania z drobiu/ Poultry dishes

W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek, warzywa gotowane na parze lub inne dodatki warzywne

Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads, steamed vegetables, or other additives vegetables

Panierowany filet z kurczaka _____ **20,00**
Breaded chicken fillet

Filet z kurczaka smażony po parysku _____ **20,00**
Chicken fillet fried Parisian

**Grillowany filet z kurczaka na ostro,
podawany na salsie z pomidorów i papryki** _____ **24,00**
Grilled fillet chicken on spicy, served on a salsa of tomatoes and peppers

**Grillowany filet z kurczaka zapieczony z pomidorami,
czosnkiem, Pesto i mozzarellą** _____ **26,00**
Grilled chicken fillet baked with tomatoes, garlic, Pesto and mozzarella

Grillowany filet z kurczaka zapieczony ze szpinakiem i mozzarellą _____ **26,00**
Grilled chicken fillet baked with spinach and mozzarella

**Polędwiczki z kurczaka
z sosem żurawinowym** _____ **24,00**
Chicken sirloins with cranberry sauce

**Polędwiczki z kurczaka
z sosem kurkowym** _____ **25,00**
Chicken sirloins with chanterelle sauce

Tradycyjny kotlet de volaille _____ **22,00**
Traditional chicken de volaille

Dania z wieprzowiny/ Pork dishes

W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek, warzywa gotowane na parze lub inne dodatki warzywne

Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads, steamed vegetables, or other additives vegetables

Kotlet schabowy tradycyjny

najlepiej smakuje z zasmażaną kapustą _____ **22,00**

Pork chop traditional best served with fried cabbage

Kotlet schabowy XXXL

najlepiej smakuje z zasmażaną kapustą _____ **29,00**

Pork chop XXXL best served with fried cabbage

Polędwiczki wieprzowe z grilla w sosie kurkowym _____ **25,00**

Pork sirloins in chantarelle sauce

Polędwiczki wieprzowe z grilla z bekonem i sosem żurawinowym _____ **26,00**

Pork sirloins, served with bacon and cranberry sauce

Tradycyjny kotlet mielony z cebulką _____ **19,00**

Traditional minced meat cutlet with onion

Dania z wołowiny/ Beef dishes

W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek, warzywa gotowane na parze lub inne dodatki warzywne

Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads, steamed vegetables, or other additives vegetables

Zraz wołowy

z ogórkiem, cebulką i bekonem podawany w sosie własnym _____ 29,00

Chop beef with cucumber, onion and bacon, served with gravy

Bitki wołowe w sosie własnym

podawane z domowej roboty kopytkami _____ 26,00

Beef cutlets in gravy served with homemade dumplings

Tradycyjny gulasz wołowy

podawany z kaszą lub plackami ziemniaczanymi _____ 26,00

Traditional beef stew served with buckwheat or potato pancakes

Dodatki/Sides

Frytki 150g	6,00
<i>French fries</i>	
Ziemniaki opiekane z ziołami 180g	5,00
<i>Fried potato slices with herbs</i>	
Ziemniaki z wody 200g	5,00
<i>Boiled potatoes</i>	
Kopytka domowe 150g	7,00
<i>homemade dumplings</i>	
Ryż 150g	5,00
<i>Rice</i>	
Kasza gryczana 150g	5,00
<i>Buckwheat</i>	
Zestaw 2 surówek 200 g	5,00
<i>Two raw salads</i>	
Salatka ze świeżych warzyw 150g	5,00
<i>Salad with fresh vegetables</i>	
Szpinak 150g	7,00
<i>Spinach</i>	
Kapusta zasmażana 150g	5,00
<i>Fried cabbage</i>	
Warzywa z pary 200g	5,00
<i>Steamed vegetables</i>	
Pieczarki z patelni 150g	5,00
<i>Fried champignons</i>	
Marchewka z groszkiem 150g	5,00
<i>Carrots and peas</i>	
Buraczki zasmażane 150g	7,00
<i>fried beetroot</i>	
Ogórek kiszony 150g	5,00
<i>pickled cucumber</i>	
Pieczywo czosnkowe (4 szt.)	5,00
<i>Garlic bread 4 pcs.</i>	
Sosy do dań: kurkowy, żurawinowy, kaparowy	4,00
<i>Sauces: chanterelle, roasting, dill, cranberry</i>	
Opakowania na wynos 1szt	1,00
<i>One takeway box</i>	

Pizza / Pizza

Jeden sos do pizzy wliczony w cenę / The price includes one sauce

Ø30

Margarita  16,00
sos pomidorowy, ser
tomato sauce, cheese

Napolitana  18,00
sos pomidorowy, ser, pieczarki
tomato sauce, cheese, champignons

Salami 20,00
sos pomidorowy, ser, salami
tomato sauce, cheese, salami

Super trio 20,00
sos pomidorowy, ser, szynka
tomato sauce, cheese ham

Capriciosa 21,00
sos pomidorowy, ser, pieczarki, szynka
tomato sauce, cheese, champignon, ham

Hawaii 21,00
sos pomidorowy, ser, szynka, ananas
tomato sauce, cheese, ham, pineapple

Pompei 20,00
sos pomidorowy, ser, bekon, cebula
tomato sauce, cheese, bacon, onion

Italia 22,00
sos pomidorowy, ser, salami, szynka, papryka jalapeno
tomato sauce, cheese, salami, ham, jalapeno peppers

Wegetariańska  21,00
sos pomidorowy, ser, brokuły, pomidor, pieczarki, papryka, por
tomato sauce, cheese, broccoli, tomato, champignons, peppers, leek

Wiejska /Village 22,00
sos pomidorowy, ser, kielbasa, bekon, cebula, ogórek kiszony
tomato sauce, cheese, sausage, bacon, onion, pickled cucumber

Pizza / Pizza

Jeden sos do pizzy wliczony w cenę / The price includes one sauce

Ø30

Chicken _____ **22,00**

sos pomidorowy, ser, kurczak, pomidor, kukurydza

tomato sauce, cheese, chicken, tomato, sweet corn

Zorba _____ **23,00**

sos pomidorowy, ser, kurczak, pomidor, papryka, cebula, ser feta

tomato sauce, cheese, chicken, tomato, peppers, onion, feta cheese

Bolognese _____ **20,00**

sos pomidorowy, ser, sos bolognese

tomato sauce, cheese, sauce Bolognese

Szpinak/Spinach _____ **21,00**

sos pomidorowy, szpinak smażony z czosnkiem, ser, ser feta

tomato sauce, spinach fried with garlic, cheese, feta cheese



Cztery sery/Four cheese _____ **23,00**

Sos pomidorowy, ser mozzarella, ser feta, blue cheese, ser parmezan

tomato sauce, mozzarella cheese, feta cheese, blue cheese, parmezan cheese



Dodatki do pizzy mięsne/Sides _____ **4,00**

ser, szynka, bekon, salami, kiełbasa, kurczak

cheese, ham, bacon, salami, sausage, sauce Bolognese, chicken

Dodatki do pizzy warzywne/Sides vegetables _____ **3,00**

papryka, pomidor, pieczarki, oliwki, ogórek kiszony, ananas, brokuły, cebula

pepper, tomato, champignons, olives, pickled cucumber, pineapple, broccoli, onion

Sosy do pizzy/Sauce _____ **2,00**

majonezowy, czosnkowy, pomidorowy, ketchup

saucers: mayonnaise, garlic, tomato, ketchup

Desery/ Desserts

Szarlotka na ciepło podana z gałką lodów _____ 13,00

Warm apple cake served with a scoop of ice-cream

Czekoladowe „Brownie” na ciepło z lodami waniliowymi _____ 14,00

Brownie with vanilla ice-cream

Lody z bitą śmietaną i sosem z malinami _____ 15,00

Ice cream with whipped cream and raspberry sauce



Napoje gorące/Hot drinks

Herbata liściasta/Leaf tea

Asam (czarna) _____	6,00
<i>Asam (black)</i>	
Earl Grey _____	6,00
<i>Earl Grey (black)</i>	
Zielona _____	6,00
<i>Green tea</i>	
Zielona z trawą cytrynową _____	6,00
<i>Green tea with lemon Grass</i>	

Kawa Segafredo/Coffee Segafredo

Kawa z ekspresu czarna/biała/bezkofeinowa _____	6,00
<i>Filter coffee black/white /decaffeinated</i>	
Espresso _____	6,00
Latte Macchiato _____	9,00
Cappuccino _____	7,00
Latte karmelowe _____	10,00
<i>Caramel latte</i>	
Latte z likierem Amaretto _____	13,00
<i>Latte with Amaretto liqueur</i>	
Latte z likierem Baileys _____	13,00
<i>Latte with Baileys liqueur</i>	
Czekolada na gorąco _____	9,00
<i>Hot Chocolate</i>	
Irish Coffee _____	13,00

Napoje zimne/Cold Drinks

Woda mineralna 0,3 l _____ **5,00**
Mineral water

Pepsi, Pepsi Light, Mirinda, 7UP, Schweppes Tonic, 0,2 l _____ **5,00**

Pepsi, & 7UP 1 l _____ **15,00**

Lipton Ice Tea Lemon, Peach, Green Tea 0,2 l _____ **5,00**

Soki Toma pomarańcz, grapefruit, jabłko, porzeczka, pomidor 0,2 l _____ **5,00**
Natural juice orange, grapefruit, apple, black currant, tomato

Soki Toma pomarańcz, grapefruit, jabłko, porzeczka, pomidor 1 l _____ **15,00**
Natural juice orange, grapefruit, apple, black currant, tomato

Sok wyciskany z pomarańczy lub grapefruita, 0,2 l _____ **12,00**
Fresh Orange or grapefruit juice

Piwo/Beer

Kasztelan (niepasteryzowane)/Okocim z beczki 0,3 l _____ **6,00**
Kasztelan/Okocim draft

Kasztelan (niepasteryzowane)/Okocim z beczki 0,5 l _____ **8,00**
Kasztelan/Okocim draft

Okocim Pszeniczne 0,5 l _____ **10,00**

Somersby 0,4 l _____ **10,00**

Carlsberg 0,5 l _____ **10,00**

Carlsberg non alcoholic 0,33 l _____ **9,00**

Dunkel ciemne 0,5 l _____ **13,00**

Chmielowy kwartet _____ **13,00**

Lager Brzeski _____ **13,00**

Sok do piwa _____ **1,00**
Beer juice

ALKOHOLE

Koktajle

Campari Orange (campari + sok pomarań.)	11,00
Malibu Coctail (Malibu, śmietanka)	12,00
Cuba Libre (Bacardi + peps)	12,00
Mojito (bacardi, limonka, cukier brązowy, woda sodowa)	14,00
Caipirinha(Cachaca, limonka, cukier brązowy)	13,00
Tequila Sunrise (tequila, sok pomarańczowy, grenadine)	13,00
Bloody Marry (wódka + sok pomidorowy)	9,00
Caipiroska (wódka, limonka, cukier brązowy)	11,00

Wódki

Bols	40ml	6,00
Stock	40ml	6,00
Żołądkowa czysta de Lux	40ml	6,00
Żołądkowa Gorzka	40ml	6,00
Żołądkowa Gorzka z miętą	40ml	6,00
Żubrówka	40ml	6,00
Żurawinówka	40ml	6,00
Wiśniówka	40ml	6,00
Absolut Blue	40ml	9,00
Finlandia	40ml	10,00
Stock Cranberry	40ml	10,00
Cachaca	40ml	10,00

Whisky & Bourbon

Old Smuggler	40ml	10,00
J&B	40ml	10,00
Johnnie Walker Red	40ml	10,00
Johnnie Walker Black	40ml	15,00
Ballantine`s	40ml	14,00
Jack Daniels	40ml	15,00
Jim Beam	40ml	12,00
Jameson	40ml	12,00
Tullamore Dew	40ml	12,00
Chiwas Regal 12Yo	40ml	20,00

Cognanc & Brandy

Stock	40ml	9,00
Metaxa ***	40ml	9,00
Hennessy VS	40ml	20,00

Gin

Seagram`s	40ml	9,00
Seagram`s Lime	40ml	9,00

Rum

Bacardi Superior	40ml	11,00
------------------	------	-------

Tequila

Sierra Silver	40ml	11,00
---------------	------	-------

Sierra Gold	40ml	12,00
-------------	------	-------

Likiery

Krupnik	40ml	6,00
---------	------	------

Bailey`s Irish	40ml	12,00
----------------	------	-------

Amaretto	40ml	8,00
----------	------	------

Jegarmeister	40ml	9,00
--------------	------	------

Sambuca	40ml	11,00
---------	------	-------

Malibu	40ml	9,50
--------	------	------

Kahlua	40ml	12,00
--------	------	-------

Curacao Blue	40ml	9,00
--------------	------	------

Marie Brizard Tripel Sec	40ml	10,00
--------------------------	------	-------

Aperitiv & Wermut

Campari	40ml	9,00
---------	------	------

Martini Bianco, Extra Dry, Rosso	100ml	10,00
----------------------------------	-------	-------