Vegetariánské
Týdenní menu od 02. 11. - 06. 11. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- *Pikantní pomazánka z cottage celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
OBĚD – *Štouchaná dýně s parmezánem restovanou hlívou těstoviny 1390kj-A-1,7*
VEČEŘE - *Kedlubnový salát se sýrem celozrnný toast 1090kj-A-1,7*

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – *Zeleninový sendvič 1099kj-A-1,7*
OBĚD – *Penne s žampiony petrželovým pestem a pečenými paprikami 1370kj-A-1,8*
VEČEŘE – *Zapečené brambory se zelím 1190kj*

STŘEDA

SNÍDANĚ – *Bílý jogurt s čerstvým ovocem a vločkovou směsí 987kj-A-1,7,8*
OBĚD – *Chilli tofu po čínsku rýže Basmati 1420kj-A-6,8*
VEČEŘE – *Salát z khaki a kozím sýrem knackebrot 1290kj-A-1,7,8*

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Obložený sojový rohlík vajíčkem a rukolou zelenina 1099kj-A-1,3,7*
OBĚD - *Kuskus s fazolkami paprikou sýrem a sušenými rajčaty 1481kj-A-1,7*
VEČEŘE - *Vajíčková omeletka s hlívou a bramborem 1270kj-A-3,7*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Sýrová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1267kj-A-1,7*
OBĚD – *Francouzské brambory se salátkem 1590kj-A-3,7*
VEČEŘE – *Květáková polévka s krutony 1090kj-A-1,7*

Pozor!!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*

Doporučení na svačiny:
Dopolední ovoce - pozor na množství
Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenu najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku