



PUEDES CREAR TU POKE

MEDIO POKE 7€ - POKE NORMAL 12€

1. BASE

Arroz
Quinoa
Mix de Lechugas

2. SALSA

Mayo-Sirracha
Sirracha
Soja-Mostaza
Alioli
Soja Cremosa
Miel Mostaza
Teriyaki

3. PROTEÍNA

Salmón
Atún
Pez Lenguado
Pollo Grilled
Tofu
Hawái
(Surimi- Wakame-Salmón)

4. TOPPINS (5)

Edamame
Maíz
Cebolla Morada
Mango
Cebolla Frita
Piña
Remolacha

Pepino
Zanahoria
Tomate Cherry
Brotes de Soja
Rábano
Alga Nori
Sésamo

EXTRAS POR 1€

Almendras troceadas, Cacahuete, Nueces, Masago, Wakame, Aguacate

ENSALADAS:

ENSALADA HAWAI 5€
(SURIMI, SALMON Y WAKAME)

ENSALADA WAKAME 4€

Mahalo
GRACIAS



LO NUEVO PARA TI POKE'S



1. SALMÓN REY

(Base de Arroz, Salmón, Salsa Teriyaki, wakame, tomate cherry, aguacate, cebolla morada, piña, remolacha, brotes de soja, alga nori y sésamo)

MEDIO POKE: 5,80 € - POKE NORMAL: 9 €

2. MANJAR DE ATÚN

(Base de Arroz, Atún, Salsa Dinamita, wakame, edamame, zanahoria, maíz, pepino, masago y alga nori)

MEDIO POKE: 6,30 € - POKE NORMAL: 10 €

3. POLLO GRILLED

(Base de Mix de Lechugas, Pollo Grilled, Salsa Mostaza Dulce, tomate cherry, pepino, edamame, zanahoria, maíz, almendras troceadas)

MEDIO POKE: 5,80 € - POKE NORMAL: 9 €

4. VEGANO

(Base de Arroz, Tofu, Salsa Ponzú, aguacate, edamame, pepino, zanahoria, rábano, sésamo y alga nori)

MEDIO POKE: 5,80 € - POKE NORMAL: 9 €

5. CEVICHE POKE

(Base de Arroz, Pez Blanco Lenguado, Salsa Mostaza Cremosa, cebolla morada, tomate cherry, aguacate, rodajas de lima, wakame y sésamo)

MEDIO POKE: 5,80 € - POKE NORMAL: 9 €

6. SALMÓN FRESH

(Base de arroz, Salmón, Salsa Alioli, edamame, remolacha, mango, masago, aguacate, cebolla frita y sésamo)

MEDIO POKE: 5,80 € - POKE NORMAL: 9 €

7. MIX LA CANIJA

(Base de Arroz, Hawái y Atún, Salsa Soja Cremosa, pepino, masago, aguacate, mango, brotes de soja, cebolla frita y sésamo)

MEDIO POKE: 6,30 € - POKE NORMAL: 10 €

8. MIXTO REAL

(Base de Arroz, Salmón y Pez Blanco Lenguado, Salsa de Mayo-Trufa, Remolacha, wakame, zanahoria, aguacate, cebolla frita, masago, maíz, rábano y sésamo)

MEDIO POKE: 6,80 € - POKE NORMAL: 11 €

9. LANGOSTINO MAI

(Base de Arroz, Langostinos, Salsa Dinamita, Cebolla morada, Piña, Masago, Aguacate, Rabano, Wakame, alga nori y Sésamo)

MEDIO POKE: 6,80 € - POKE NORMAL: 11 €

+ 1 € SI QUIERES BASE DE QUINOA



OREJAS A LA PLANCHA



La Canija

HUEVOS ROTOS





CROQUETAS DE LA
CASA

La Canija

MOLLETES DE ANTEQUERA

