



L'Astrance

MENU

ENTREES CHAUDES

Toutes nos entrées chaudes sont préparées à la commande.

Salade César 8.50

Salade, poulet grillé, copeaux de parmesan, tomate cerise, croutons, vinaigrette maison

Salade Grecque 7.50

Salade, poulet assaisonné, fêta, mais, tomate, oignons, champignons, vinaigrette maison.

Salade Bœuf Thaï 8.50

Salade, bœuf, fêta, mais, tomate, sauce piquante.

Bouchée thaï 8.50

Crevettes, gambas pané, calamars à la romaine, minis nems.

Salade miel et chèvre chaud 7.00

Scampis à l'ail ou piquante 8.50

Queues de crevettes marinées.

ENTREES FROIDES

En cas d'allergie à un ingrédient vous pouvez modifier votre entrée.

Salade fraîcheur 5.00

Salade, tomate, mais, feta, oignons, vinaigrette maison

Salade Norvégienne 7.50

Salade, saumon fumé, tomates, mais, fromage frais, croutons, vinaigrette maison

Foie Gras 10

Tranches de foie gras accompagnées de sa confiture aux figues maison et toasts grillé.

LES SUPPLEMENTS

Parmesan	1
Feta	0.5
Croutons	0.5
Sauce	1

Nos pâtes

PRÉPARÉES À LA COMMANDE

NOS PENNES

Toutes nos pennes sont préparées avec des légumes frais.

La César 8.50
Penne, émincés de poulet, champignons, crème fraîche.

L'Orientale 8.50
Pennes, émincés de poulet, poivrons, mais, tandoori, crème fraîche.

Carbonara 8.50
Penne, lardons, champignons, œuf, crème fraîche.

Genovese 8.50
Pennes, émincés de poulet, champignons, pesto vert, crème fraîche.

L'Astrance 8.50
Pennes, émincés de poulet, lardon, jambon de dinde, champignons, crème fraîche.

Norvégienne 9.50
Pennes, saumon, sauce tomates, crème fraîche.

Penne de chef 9.50
Crème fraîche, jambon de dinde, poulet, champignons, persillade

LES ITALIENNES

Toutes nos pâtes peuvent être gratinées à votre demande.

Tortellinis aux fromages 9.50
Tortellinis fourrés aux fromages, poulet, champignons, pesto, crème fraîche.

Lasagne bolognaise maison 9.50
Préparé chaque jour sur place.

Bolognaise 9.50
Pennes, Viande hachée, crème fraîche.

Diavola 9.50
Pennes, poulet piquant, jambon dinde champignons.

Menu enfants

Escalope de poulet 7.50

Nuggets 6.50

Accompagné de penne ou de pomme de terre sautée

Nos escalopes

GRILLEES A LA PIERRE ET GRATINEES AU FOURS

LES GRATINEES

Toutes nos escalopes sont servies avec un accompagnement et une sauce au choix

L'italienne 11

Mozzarella, fromage de chèvre, jambon de dinde.

Campagnarde 11

Mozzarella, œuf, jambon de dinde.

La thaï 11

Mozzarella, lardon de dinde, sauce piquante thaï

L'américaine 11

Mozzarella, cheddar, bacon de dinde, sauce barbecue.

La 4 fromaggi 11

Mozzarella, bleu d'auvergne, fromage de chèvre, comté

La montagnarde 11

Mozzarella, lardons de dinde, jambon de dinde, fromage a tartiflette.

Gastonia 11

Mozzarella, jambon de dinde, maroilles, oignon.

Paysan 11

Mozzarella, jambon de dinde, poivron, persils.

La milanaise gratinée 12.50

Escalope panée, Mozzarella

LES CLASSIQUES

Juste grillées avec une sauce

Escalope champignon 10

Escalope de poulet grillée avec une sauce aux champignons

Escalope poivre 10

Escalope de poulet grillée avec une sauce aux poivres

Escalope sweet spicy 10

Escalope de poulet grillée avec une sauce aux épices indienne douce

Escalope Astrance 10

Escalope de poulet grillée avec une sauce à l'échalote et champignons.

Escalope Curry 10

Escalope de poulet grillée avec une sauce curry.

LES SAUCES :

Sauce Champignons

Sauce Trois poivre

Sauce Sweet spicy

Sauce Astrance

Sauce Curry

NOS ACCOMPAGNEMENTS

Pomme de terre sautées

Découpées chaque jour sur place.

Penne

Avec une sauce à la crème

Riz

Nos Viandes

GRILEES A LA PIERRE

LES CLASSIQUES

Toutes nos viandes sont servies avec un accompagnement et une sauce choix.

Rumsteack 13.50

Le rumsteack est la partie de l'ailoyau du bœuf, c'est une viande gouteuse et tendre.

Entrecôte 13.50

L'entrecôte est prélevée de la cote du bœuf, c'est l'un des meilleurs morceaux à griller.

Escalope de veau 13.50

L'escalope de veau est découpée dans la noix du veau, elle est très tendre et facile à digérer.

LES SPECIALLITES

Préciser la cuisson de votre viande à nos serveurs.

Poulet Strogonoff 12

Crème fraîche, émincé de poulet, oignons, champignons, persillade.

Le bœuf Strogonoff 13

Plat d'origine russe, émincé de bœuf en sauce cuisiné avec des champignons, oignons et poivrons.

Escalope de veau au chèvre 14.50

Gratinée au four.

Mixed grill 14.50

Rumsteack, escalope de veau et escalope de poulet.

Nos poissons

Pavé de saumon 12

Sauce hollandaise.

Pavé de cabillaud 11

Sauce du chef.

Espadon au dos 12.50

Ail, Persil.

Gambas Grillées (5 pcs) 12.50

Sauce sweet chili.

NOS ACCOMPAGNEMENTS

Pomme de terre sautées

Découpées chaque jour sur place.

Penne

Avec une sauce à la crème.

Riz

LES SAUCES

Sauce Champignons

Sauce trois poivre

Sauce sweet spicy

Sauce Astringence

Sauce Curry

LES SAUCES FROMAGERES

Sauce Roquefort

Sauce Maroille

Nos pommes au four

PRÉPARÉES À LA COMMANDE

LA FORESTIERE / 10

Pomme de terre cuite au four, émincés de poulet, sauce aux champignons, sauce fines herbes et salades.

LA MONTAGNARDE / 10

Pomme de terre au four, lardon de dinde, fromage à tartiflette sauce fines herbes et salades.

LA NORVEGIENNE / 11

Pomme de terre au four, saumon fumé, citron, sauce fines herbes salade et toast grillés.

LA SUPREME / 11

Pomme de terre au four, lardon de dinde, jambon, poulet, sauce fines herbes salade et toast grillés.

LA 4 FROMAGE / 11

Pomme de terre au four, fromage de chèvre, tartiflette, cantal, mozzarella sauce fines herbes salade et toast grillés.