

Śniad

Na dobry początek dnia.....:

Benedyktynki

Jaja z sosem holenderskim, szpinakiem, mix sałat, pieczony pomidor z rozmarynem, podane na pieczywie.

- z szynką
- z łososiem
- z serem żółtym 
- z avocado 
- z bekonem

- 18,00 PLN
- 23,00 PLN
- 18,00 PLN
- 23,00 PLN
- 18,00 PLN

Jajecznicza (3 jajka) podana z opiekаныmi tostami /2szt./

- pieczarki i ser typu feta 
 - ser żółty 
 - szynka
 - cebulka i papryka 
- z mixem sałat, pomidor

- 14,00 PLN
- 12,00 PLN
- 14,00 PLN
- 12,00 PLN

Omlety

- 15,00 PLN

- Wytrawny z szynką, serem i szczypiorkiem
- Włoski z suszonymi pomidorami, szpinakiem
- Francuski z owocami na słodko

Szakszuka

warzywa /pomidor, papryka, cebula/
Zapiekane na patelni z jajkiem sadzonym, natką pietruszki, pieczywo, hummus, pickle domowe

Dodatki:

- feta
- chorizo

- 17,00 PLN
- 19,00 PLN

Do każdego śniadania: pieczywo, hummus i pickle

Miska szczęścia / witaminowo – proteinowa

Różowa bomba

- 15,00 PLN

Jagody, banan, naturalne białko roślinne/proteiny/, masło orzechowe, len, nasiona sezamu, płatki kokosa, mleczko kokosowe

Zielona rakieta

- 15,00 PLN

Jabłko, avocado, brokuł, szpinak, len, daktyl, imbir, kiwi, płatki kokosa, mleczko kokosowe, migdały

Śniadania na słodko:

Naleśniki

- 12,00 PLN

Tosty z dżemami lub miodem

- 8,00 PLN

dwa tosty + dwa dżemy i miód



- dania wegetariańskie



- dania bezglutenowe



Zupy

- Krem z batatów**   - 10,00 PLN
/z peperoncino i pestkami dyni/
- Flaczki z boczniaków**   - 12,00 PLN
- Cebulowa z kurkami** - 12,00 PLN
/na sposób francuski/
- Zupa dnia** - 9,00 PLN

Tarty na gorąco

- Szpinakowa z fetą + dip czosnkowy**  - 12,00 PLN
/szpinak, czosnek, ciasto kruche, ser typu feta/
- Wegetariańska + camembert + dip salsa**  - 12,00 PLN
/cebula, czosnek, cukinia, marchew, papryka, bakłażan, ciasto kruche/
- Z boczkiem i pieczarką + jogurtowy z koperkiem** - 12,00 PLN
/pieczarka, cebula, boczek, ciasto kruche/

Salatki:

- Paryżanka**   - 18,00 PLN
/mix salat, seler naciowy, sery mix, orzechy, gruszka, sos cytrusowy/
- Pabianiczanka**  - 18,00 PLN
/mix salat, losoś marynowany, ogórek, kapary, sos cytrusowy/
- Rzymianka**  - 18,00 PLN
/mix salat, buraczki, polędwiczka wieprzowa/rostbef, cebula marynowana, ser typu feta, kasza bulgur, sos balsamico/
- Lodzianka** - 18,00 PLN
/mix salat, soczewica, kurczak grillowany, pomidory, ogórek, czerwona cebula, sos musztardowo-miodowy/
- Dla lasucha**  - 16,00 PLN
/z nerkowcami, gruszką, migdałami, miodem i cynamonem – rotacja/



Możliwość podania salatkii w tortilli

Salatki podawane są z fariną (pieczywo z cieciorii) 



- dania wegetariańskie



- dania bezglutenowe



Dania główne

Ryba pieczona w warzywach - 29,00 PLN
podany na soczewicy 

Polędwiczka w sosie tajskim - 26,00 PLN
podana z rukolą i ryżem 

Filet z kurczaka marynowany w tymianku, - 24,00 PLN
podany z sosem winno-śmietanowym,
kopytkami/gniochi/

Ratatui  - 16,00 PLN
/pomidory, cukinia, papryka, bakłażan, oliwki, cebula, czosnek/

Naleśniki gryczane z mięsem mielonym  - 18,00 PLN
/serem mozzarella, warzywami [2 szt.]@/

Naleśniki gryczane z kaszą gryczaną   - 16,00 PLN
/pieczarkami, serem mozzarella, warzywami [2 szt.]@/

Kopytka /gniochi/  - 16,00 PLN
/z suszonymi pomidorami i kurkami/

Veggie Bowl  - 15,00 PLN
/mix warzyw, soczewica/cieciora, pak choi, pasta z awokado/

Kotleciki co dzień inne 2 szt. /zapytaj/  - 15,00 PLN
podane z kaszą lub ryżem
- marchewkowe
- selerowe
- jajeczne

Smoothie:

Zielone - 14,00 PLN
/szpinak, banan, cytryna, jabłko, seler naciowy/

Żółte - 14,00 PLN
/banan, brzoskwinia, seler naciowy, jabłko, imbir/

Czerwone - 14,00 PLN
/burak, jabłko, banan, sok z pomarańczy, cytryna/

 - dania wegetariańskie

 - dania bezglutenowe



Napoje

Napoje

Lemoniada klasyczna	- 10,00 PLN
Shake mleczny na bazie lodów i mleka	- 15,00 PLN
Sok cappi - jabłkowy, pomarańczowy	- 6,00 PLN
Sok wyciskany ze świeżych owoców	- 15,00 PLN

Herbaty

Winter Classic	- 12,00 PLN
/napar z czarnej herbaty, kawałki pomarańczy, goździki, cynamon/	
Spicy Coco	- 14,00 PLN
/napar z zielonej herbaty, syrop kokosowy, kawałki jabłka, świeży imbir, kardamon/	
Earl Grey Bloom	- 12,00 PLN
/napar z czarnej herbaty, syrop z kwiatu bzu, kawałki jabłka/	
Fiolkowy Rooibos	- 14,00 PLN
/napar z czerwonoekstraktu, syrop fiołkowy, maliny sok z limonki/	

Napary herbaciane

Mieszanka wschodniofryzjska	- 7,00 PLN
/mieszanka czarnych herbat/	
Earl grey imperium	- 7,00 PLN
/czarna z bławatkiem/	
Letnia ląka	- 7,00 PLN
/czarna mocno cytrusowa z nutą owocową/	
Kaktusowa gruszka	- 7,00 PLN
/owocowa z gruszką, kaktusem i pomarańczą/	
Pikantna czekolada	- 7,00 PLN
/czarna czekoladowa z pieprzem/	
Wiśnie w rumie	- 7,00 PLN
/owocowa z hibiskusem, wiśnią i rodzynkami/	
Mango Tango	- 7,00 PLN
/zielona herbata z owocami mango i cytrusami/	
Sencha kaktusowa	- 7,00 PLN
/zielona z pomarańczą i trawą cytrynową/	



Napoje

Kawy

<i>Espresso</i>	- 7,00 PLN
<i>Espresso doppio</i>	- 10,00 PLN
<i>Espresso machiato</i>	- 8,00 PLN
<i>Americano</i>	- 7,00 PLN
<i>Flat white - kawa z mlekiem</i>	- 8,00 PLN
<i>Cappucino</i>	- 9,00 PLN
<i>Cappucino conpanna z bitą śmietaną</i>	- 10,00 PLN
<i>Irish coffe</i>	- 16,00 PLN
<i>Latte macchiato</i>	- 10,00 PLN
<i>Latte macchiato z syropem do wyboru</i>	- 12,00 PLN
 <i>Cherry lady</i>	 - 18,00 PLN
/gorąca czekolada, wiśniówka, espresso, bita śmietana/	
<i>Jeżynowa moca</i>	- 14,00 PLN
/latte macchiato, syrop jeżynowy, gorąca czekolada/	
<i>Caffe Borgia</i>	- 18,00 PLN
/gorąca czekolada, espresso i bita śmietana/	
<i>Bayleys coffe</i>	- 16,00 PLN
/liker Bayleys, latte macchiato, bita śmietana/	
<i>After Eight</i>	- 16,00 PLN
/syrop miętowy, latte macchiato, bita śmietana/	

Alkohole

<i>Wino domu białe/czerwone 100 ml</i>	- 6,00 PLN
<i>Wino domu białe/czerwone karafka 750 ml</i>	- 33,00 PLN
<i>Martini 100 ml</i>	- 10,00 PLN
<i>Heineken/Żywiec 0% alk. 0,5 l</i>	- 8,00 PLN
<i>Paulaner/Desperado/Kozel 0,5 l</i>	- 12,00 PLN
<i>Paulaner/Desperado/Kozel 0,5 l</i>	- 12,00 PLN
<i>Cieszyńskie 0,5 l</i>	- 13,00 PLN
/IPA/Mastne/West Coast IPA/Porter/	



Menu



Czekolady

<i>Czekolada mała z bitą śmietaną</i>	- 8,00 PLN
<i>Czekolada duża z bitą śmietaną</i>	- 13,00 PLN
<i>Czekolada królewska</i> <i>/z bakaliami i bitą śmietaną/</i>	- 16,00 PLN
<i>Adwokat diabła</i> <i>/gorąca czekolada, ajerkoniak, bita śmietana/</i>	- 18,00 PLN
<i>Pistacjowy poemat</i> <i>/gorąca czekolada, syrop pistacjowy, bita śmietana/</i>	- 16,00 PLN



małe grzeszki

Desery lodowe

Cud Malina - 19,90 PLN

/3 galki lodów waniliowych, gorące maliny, bita śmietana, beziki/

Biała Dama - 19,90 PLN

/3 galki lodów waniliowych, likier advocat, bita śmietana, beziki/

Wiśniowy Sad - 19,90 PLN

/3 galki lodów jogurtowych, wiśnie, bita śmietana, beziki/

Bakaliowa Wariacja - 19,90 PLN

/3 galki lodów mlecznych, bakalie, bita śmietana, polewa advocat/

Orzechowy Dziadek - 19,90 PLN

/3 galki lodów mlecznych, orzechy, bita śmietana, polewa toffi/

Tercet Egzotyczny - 19,90 PLN

/3 galki lodów sorbetowych, owoce, bita śmietana, polewa owocowa/

Czekoladowa etiuda - 19,90 PLN

/3 galki lodów (2 czekoladowe + 1 śmietankowa), kawałki czekolady, bita śmietana, polewa czekoladowa/

Bananowy Song - 15,90 PLN

/2 galki lodów mlecznych, banany/

Cookies - ciasteczkowy - 15,90 PLN

/2 galki lodów mlecznych, ciasteczka, bita śmietana, polewa czekoladowa/

Soczysta brzoskwinia - 15,90 PLN

/2 galki lodów jogurtowych, brzoskwinie, bita śmietana, polewa czekoladowa/

Desery:

Szarlotka na gorąco z lodami waniliowymi - 12,00 PLN

Krem brulee (x) - 12,00 PLN

Tiramisu - 12,00 PLN

Sernik z wiśniami na gorąco - 14,00 PLN

Panna cotta - 10,00 PLN

Ciasta różności - 12,00 PLN

Sernik puszysty - 10,00 PLN

