

Avocado's Brunch

Bebida Quente

Expresso, americano, café com leite ou chá

[OPÇÃO VEGAN] Café com bebida vegetal

Sumo de Laranja

200ml

logurte

logurte com granola, fruta, agave e canela  

[OPÇÃO VEGAN] logurte vegetal com granola, fruta, agave e canela  

Tostada

Esmagada de abacate e ovo escalfado   

ou Esmagada de abacate e ovo mexido   

[OPÇÃO VEGAN] Esmagada de abacate e cogumelos salteados  

Panquecas

Mini pancakes (5 unidades) com fruta, agave e sementes de chia  

[OPÇÃO VEGAN] Mini pancakes vegan (5 unidades) com fruta,
agave e sementes de chia 

16,00€

[se tiver alguma intolerância alimentar,
por favor, fale com um membro do nosso staff]

Tostadas & Torradas

Tostadas

Bacon Please!     **7,00€**

Pão de sementes torrado com ovo mexido, bacon e cebola crocante

Avo Good Time    **7,00€**

Pão de sementes torrado com esmagada de abacate e ovos escalfados

Veganlicious   **7,50€**

Pão de sementes torrado com seitan, cogumelos, espinafres e tomate cherry

Tofuska    **7,50€**

Pão de sementes torrado com tofu mexido, curcuma e esmagada de abacate

Freaky Salmon      **11,00€**

Pão de sementes torrado com salmão fumado, queijo creme, esmagada de abacate e ovo escalfado

[acompanhado de salada]

Torradas

Butter & Jam    **3,50€**

Torrada com manteiga e compota

Peanuts   **5,00€**

Torrada com manteiga de amendoim, banana e pepitas de chocolate

Chocostraw    **5,00€**

Torrada com creme de chocolate e avelã e morangos

Panquecas

Frutties

Com fruta da época e agave

6,50€

Hazel Dazzle

Com creme de chocolate e avelã, bagas e crocante de avelã

7,00€

Peanuts Mood

Com manteiga de amendoim, banana, crocante de amêndoas e pepitas de chocolate

7,00€

American Style

Com ovo estrelado, bacon, cebola crocante, maple syrup e sementes de papoila

8,00€

Minilicious

Mini pancakes (8 unidades) com iogurte, morangos, caramelo salgado, canela e sementes de papoila

8,00€

[OPÇÃO VEGAN - excepto na panqueca American Style]

Sweet Bowls & Sobremesa

Sweet Bowls

Yo Granola   **7,00€**

Iogurte natural, granola, bagas e agave
[OPÇÃO VEGAN - iogurte vegetal + 1,00€]

Oat Sunrise  **7,50€**

Flocos de aveia, bebida vegetal de amêndoa e canela
TOPPING ameixa e maple syrup

Oat Sunset  **7,00€**

Flocos de aveia, bebida vegetal de amêndoa e cacau
TOPPING banana, manteiga de amendoim e pepitas de chocolate

It's Açaí Baby!  **7,50€**

Açaí, frutos vermelhos, banana, bebida vegetal de coco.
TOPPING banana, bagas, granola e lascas de coco

Sobremesas

Cookie ou Energy Bar **1,60€**

Avo Good Break café expresso e cookie ou energy bar **2,50€**

Bolo ou Sobremesa do Dia **4,50€**

Tábua de Fruta **7,00€**

Para Começar

1/2 Sopa do Dia

1,75€

Sopa do Dia

3,00€

Para Partilhar

Rolinhos de Curgete     

6,00€

Puré de feijão branco, limão e flocos de piri-piri, molho de mostarda e sementes

Trilogia de Dips  

7,00€

Húmus de grão-de-bico e salada avinagrada, guacamole, queijo creme com alecrim e limão
Acompanhado com crackers de sementes

Tacos Vegan   

8,00€

Tacos crocantes com tofu, pesto, cogumelos, nozes, espinafres e maionese de cogumelos (4 unidades)

Menu Criança

[para crianças até 12 anos]

Mexidinho

7,00€

Ovo mexido, arroz selvagem e salada 

[OPÇÃO VEGAN com tofu] 

Fitoque 

7,00€

Frango, ovo estrelado, arroz selvagem, chips de batata doce e salada

Kid's Burguer  

8,00€

Bolo do caco simples com hambúrguer de novilho e queijo cheddar

[OPÇÃO VEGAN] hambúrguer de grão, batata doce e caril

Pankiddo

5,50€

Mini panquecas (4 unidades) com morangos, banana e agave    

[OPÇÃO VEGAN] Mini panquecas vegan (4 unidades) com

morangos, banana e agave  

Bagels & Wraps

Bagels

Space Ó     

Com ovo mexido e bacon

6,50€

Vegan    

Com portobello grelhado, pesto, pickles sazonais, maionese de cogumelos e alface

8,00€

Salmão Fumado     

Com salmão fumado, abacate, queijo creme e alface

8,00€

[acompanhado de chips de batata-doce]

Wraps

Frango    

Frango, bacon, tomate, alface e maionese de alho

7,00€

Vegan  

Tofu, maçã verde, manjeriço, alface e salsa de abacaxi

9,00€

Salmão Fumado   

Salmão fumado, abacate, queijo creme e alface

10,00€

[acompanhado de chips de batata-doce]

Bowls & Saladas

Bowls

Bowl de Frango **12,00€**

Frango, arroz selvagem, espargos, salada, molho teriyaki, sementes e balsâmico

Bowl Vegan Mexicana **13,00€**

Arroz selvagem, maçaroca, feijão encarnado, milho frito, seitan ou tofu, guacamole, salada, salsa de abacaxi, sementes e balsâmico

Bowl de Camarão **14,00€**

Camarão, arroz negro, feijão azuki, abacate, manga, maionese vegana, pó de caril, sementes e balsâmico

Saladas

Salada de Frango **9,00€**

Mix de alfaces, frango, bacon, ovo escalfado, tomate cherry, maionese de alho, sementes e balsâmico

Salada de Queijo de Cabra **9,00€**

Mix de alfaces, queijo de cabra gratinado, croutons, nozes, figos, molho de mostarda e agave

Salada de Salmão **13,00€**

Mix de alfaces, quinoa, salmão fumado, abacate, tangerina, nozes, mousse de queijo creme, sementes e balsâmico

Salada de Atum **14,00€**

Mix de alfaces, quinoa, atum braseado, feijão azuki, tomate cherry, salsa de abacaxi, sementes e balsâmico

Hambúrgueres

Hambúrguer de Grão, Batata Doce e Caril **9,00€**

Bolo do caco de espinafres, hambúrguer de grão-de-bico, batata doce e caril, espinafres frescos, abacate e maionese vegan

Hambúrguer de Beterraba e Feijão Preto **9,00€**

Bolo do caco simples, hambúrguer de beterraba e feijão preto, curgete grelhada, alface e maionese de alho

Hambúrguer de Cogumelos, Beringela e Lentilhas **10,00€**

Bolo do caco de espinafres, hambúrguer de cogumelos, beringela e lentilhas, pickles sazonais, alface e maionese de cogumelos

Hambúrguer de Novilho **10,00€**

Bolo do caco simples, hambúrguer de novilho, queijo cheddar, bacon, ovo estrelado, tomate, alface e maionese de alho

Club Sandwich **8,00€**

Bolo do caco simples, bife de frango, bacon, ovo estrelado, tomate, alface e maionese de alho

[acompanhado de chips de batata-doce]

[opção pão sem glúten +1,70€]

Bebidas

Cafés, Choco & Lattes

Café expresso | 1,00€
Café descafeinado | 1,10€
Expresso macchiato | 1,20€
Pingado | 1,20€
Expresso duplo | 2,00€
Expresso duplo com leite | 2,20€
Abatanado | 1,50€
Abatanado com leite | 1,70€
Americano | 2,00€
Americano com leite | 2,20€
Meia de leite | 2,20€
Café com leite | 2,20€

Flat white | 2,20€
Galão | 2,50€
Latte macchiato | 2,50€
Cappuccino | 3,00€
Golden latte | 3,50€
Matcha latte | 4,00€
Mocaccino | 3,50€
Chocolate quente | 3,00€
Iced coffee | 2,00€
Iced latte | 3,00€
Iced matcha latte | 4,50€

[opções bebida vegetal: amêndoa; coco; aveia; soja +0,50€]

[opção de leite sem lactose +0,50€]

Chás & Tisanas

Chá Biológico em Planta

Chá bule para 1 pessoa | 1,80€
Chá bule para 2 pessoas | 2,50€

[OPÇÕES] Chá Verde; Camomila; Cidreira; Lúcia-lima; Menta-hortelã;
Earl Grey; Rooibos, Baunilha e Caramelo; Verde, Limão, Branco e
Gengibre

Tisanas Biológicas

Tisana saqueta 1 pessoa | 2,00€
Tisana saqueta 2 pessoa | 2,70€

- . Hortelã-pimenta com menta, feno-grego, sementes de funcho e sabugueiro
- . Camomila com botões de alfazema, folhas de lúpulo e raízes de valeriana
- . Rooibos, açai e romã
- . Erva-príncipe com maçã, casca de laranja e especiarias
- . Chá verde com canela, ginseng, gengibre e açai
- . Chá de ervas com canela, hortelã-pimenta, alcaçuz e lavanda

Bebidas

Águas

Água mineral 0.33cl | 1,00€
Água mineral 0.50cl | 1,50€
Água mineral 1l | 2,50€
Água com gás 0.25cl | 1,50€
Água com gás 0.75cl | 2,50€
Água com gás sabores | 1,50€
Água tônica | 2,00€

Sumos Naturais

Sumo do dia [informações junto do staff] | 3,50€
Sumo natural de laranja | 3,50€
Beterraba, maçã e limão | 4,00€
Abacaxi e hortelã | 3,70€
Laranja, cenoura, gengibre e curcuma | 4,00€
Limonada de gengibre e hortelã | 3,50€
Limonada de maracujá, manjerição e lima | 4,50€

Smoothies

Banana, cacau e café com bebida vegetal de amêndoa | 4,50€
Frutos vermelhos e banana com bebida vegetal de coco | 4,50€
Abacate, banana e espinafres com bebida vegetal de amêndoa | 5,00€
Abacaxi, banana e manga com bebida vegetal de coco | 5,00€

Refrigerantes

Coca-cola zero | 2,00€
Ginger Ale 0.50cl | 2,00€
Homemade ice tea | 2,50€
Kombucha | 4,00€
. Original, Gengibre, Hortelã, Morango e hibisco, Citrus tropical

Bebidas

Cocktails sem Álcool

Mojito	5,00€
Lima, hortelã e ginger ale	
Piñacolada	5,00€
Sumo de ananás e coco	
Bagas	6,00€
Frutos vermelhos, lima, hortelã e ginger ale	
Morangocolada	6,00€
Sumo de ananás, coco, morango e lima	

Cocktails com Álcool

Mimosa	5,00€
Sumo de laranja natural e espumante	
Caipirinha	6,50€
Lima e cachaça	
Porto Tonic	6,00€
Porto branco e água tônica	
Mojito	7,00€
Hortelã, lima, rum e água com gás	
Piñacolada	7,00€
Sumo de ananás, batida de coco e rum	
Aperol Spritz	7,00€
Aperol, espumante e água com gás	
Sex on the Beach	8,00€
Sumo de laranja natural, licor de pêssago, vodka e grenadine	

Bebidas

Cervejas

Cerveja artesanal | 3,70€
Cerveja pressão 1906 | 2,00€
Estrella Galicia 0.0% | 2,00€
Super Bock Stout | 2,00€
Somersby | 3,00€

Vinhos

Garrafa Casa das Gaeiras | 12,00€
Copo de vinho do mês | 4,50€
Copo de vinho da casa | 3,50€
[OPÇÃO] tinto ou branco

Sangrias

Sangria de Vinho
[OPÇÃO] Tinta ou Branca
Copo | 4,00€
Jarro | 13,00€

Sangria de Espumante
[OPÇÃO] Frutos vermelhos ou Maracujá
Copo | 6,00€
Jarro | 18,00€

Gins

Bombay | 7,00€
Nordés | 10,00€
Sharish | 10,00€
Hendrick | 11,00€

Licores

Ginja | 1,00€
Porto White | 4,00€
Porto Tawny | 4,00€
Licor Beirão | 4,00€

Notas

Extras

Camarão ou salmão | 3,00€

Frango, tofu ou seitan | 2,00€

Bacon | 1,50€

Ovo | 1,00€

Arroz selvagem; arroz negro ou quinoa | 2,00€

Chips de batata doce | 2,50€

Abacate | 2,00€

Manga, abacaxi ou frutos vermelhos | 2,00€

Crackers | 1,00€

Molhos | 0,50€

Manteiga de amendoim; creme de chocolate e avelã ou maple syrup | 1,50€

Agave 1,00€

Doce de morango | 1,00€

Cesto de pão | 2,00€

Cesto de pão sem glúten | 2,70€

Troca de pão para pão sem glúten | 1,70€

Troca de iogurte para iogurte vegetal | 1,00€

[não se substituem ingredientes]

Take-Away

Caixas

Grande | 0.70€

Média | 0,50€

Pequeno | 0,30€

Copos

Grande | 0.50€

Médio | 0,30€

Pequeno | 0,20€

Saco

Papel | 0.15€

Notas

Alergénios



GLÚTEN



SEM GLÚTEN



OVO



LACTOSE



SOJA



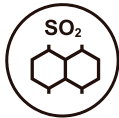
SÉSAMO



FRUTOS SECOS



AMENDOIM



SULFITOS



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOSTARDA



AIPO

Informações

- . A nossa cozinha encerra 30 minutos antes da hora de fecho.
 - . Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente.
 - . Preços em euros com IVA incluído à taxa em vigor.
- Tabela em vigor a 21 de Junho de 2024.

Menu do Dia

Menu Completo

13,00€

[MEIA DOSE] Sopa, prato, sobremesa ou bolo, sumo do dia e café

Menu sem Sobremesa e sem Café

11,00€

Prato do Dia

9,00€

1/2 Sopa do Dia

1,75€

Sopa do Dia

3,00€

Avocado
Coffee & Healthy Food

**Comida com Cor,
Cheiro e Sabor!**

instagram

avocado_coffee_healthyfood

wifi

**avocadocoffee
password: avocado19**