TOTAL SPORT

ENTRADAS

Azeitonas (com ervas aromáticas e Azeite)	€2.00
Tremoços	€1.50
Amendoins	€1.75
Prato de Salgadinhos	€3.80
Rissóis Carne / Leitão / Camarão	€2.00
Coxinha de Frango	€1.50
Bolinho de Bacalhau	€1.50
Chamuça	€1.50
Queijo Bree	€4.00
Queijo com Mel	€4.00
Tequenós	€4.50
Sopa Legumes	€2.00
Cesto Pão	€1.00

TAPAS

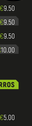
Chouriço Assado	€4.50
Alheira Vegetariana	€4.00
Alheira de Caça	€4.00
Ovos Rotos	€4.00
Moelas	€4.50
Taça Nachos	€1.50
Nachos	€4.00
Pão de Alho c/ Queijo e Bacon ou Fiambre	€3.50
Pão de Alho com Queijo	€3.00
Cogumelos Salteados	€3.50
Bifanas	€3.50
Pica Pau	€7.50
Imperatriz	€8.50
Prato de Presunto	€4.00
Prato de Presunto e Queijo da Serra	€5.00
Tábua Total (Inteiros Queijos e enchidos)	€10.00

PRATOS PRINCIPAIS

Naco na Pedra	Naco de vitela acompanhado com batata frita e salada	€23.00	€34.50
Prato Vegetariano	Massa, tomate, naco, ganho, cenoura, Malha Mista	€9.50	
Omelete Mista	Ovo, Fiambre assado, Queijo, Salada	€4.50	

PREGOS

Normal	Pão, Bife, Fiambre e Queijo	€5.00
Serra	Pão, Bife e Queijo da Serra	€5.50
Caco	Pão de Caco, Bife, Fiambre, Queijo e Maminga de Alho	€5.50
Prato	Bife, arroz, Batata, Fiambre, Queijo, Ovo	€8.00



FRANCESINHAS

Normal	Bife, Fiambre, queijo, Molho Frescos, salsicha Fresca, Batata Frangalhada
Avejs	Bife, Alface, Bacalhau, Tomate, Cebola, Ovo, Molho Frangalho
Burguer	Hambúrguer, Fiambre web, queijo, Salsicha de web, Molho de Frangalho
com Ovo	Bife, Fiambre web, queijo, Salsicha de web, Ovo estrelado, Molho de Frangalho

CACHORROS

Normal	Pão Cachorro, Salsicha, Fiambre e Queijo
Avejs	Pão Cachorro, Salsicha web, Fiambre e Queijo
Especial	Pão Cachorro, Salsicha, Fiambre, Queijo e Molho Especial
Cachorrinho	Salsicha Fresca, Linguiça Fresca, Queijo

HAMBÚRGUERS

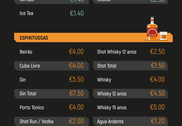
Street	Tomate, Hambúrguer, Queijo Cheddar, Bacon no Hambúrguer de Web e Cebola Caramelizada
Caco	Pão Caco, Hambúrguer, Bacon no Fiambre de web, Queijo Cheddar, Maminga de alho
Serrano	Hambúrguer, Presunto, Queijo da Serra e Pão
Frango	Bife de Frango, Queijo Cheddar, Alface, Tomate
Vegetariano	Hambúrguer Veggie, Alface, Tomate
Cheeseburguer	Hambúrguer, Queijo Cheddar, Fritéro
Total	Hambúrguer no Pratio, Queijo Cheddar, Batata, Ovo estrelado, Salsicha

SANDWISH CLUB

Club Frango	Queijo, Fiambre, Alface, Tomate, Bife de Frango, Maionese
Club Presunto	Queijo, Fiambre, Alface, Presunto, Ovo Estrelado, Maionese

TOSTAS

Frango	Alface, Rúcula, Maionese, Tomate, Bife Frango
Salmão	Alface, Rúcula, Maionese, Tomate, Salmão Fumado
Atum	Alface, Rúcula, Maionese, Tomate, Atum
Total	Alface, Rúcula, Maionese, Tomate Gomas, Atum, Salmão, Ovo



SALADAS

Mista	Alface, Rúcula, Tomate, Cebola
Mar	Alface, Rúcula, Tomate, Ananás, Maçanda, Gelatas de Ananás
Atum	Alface, Rúcula, Tomate, Azeitonas, Ovo Cozido, Maçanda, Atum
Frango	Alface, Rúcula, Tomate, Azeitonas, Ovo Cozido, Maçanda e Frango
Salmão	Alface, Rúcula, Tomate, Azeitonas, Maçanda, Queijo Gras, Salmão Fumado

€4.00	
€8.50	
€7.00	
€7.50	
€9.00	

MENU INFANTIL*

€5.00

Salsicha Aves

Hambúrguer

Bife de Frango

(* acompanhado por batata frita e arroz branco)

SOBREMESAS

Doce da Casa	€3.50
Sobremesa Variada	€3.25
Bolo da Casa	€1.50
Abacaxi	€1.50
Melão	€1.50
Fruta Diversa	€1.00
Tequenós de Chocolate	€4.50

BEBIDAS

CERVEJA

Etna 20cc	€1.30	Cerveja Martini	€1.50
Reo 50cc	€2.50	Diesel / Panachá / Sangria	€1.40
Principe	€1.60	Sagres Limão	€1.50
Bandida	€2.20	Heineken Zero	€1.40
Bohemia	€1.70	Lagonita	€3.50
Cerveja Favelas	€1.40	Descapotados	€3.40

SUMOS

Refrigerante	€1.40	Sumo Garrafa	€3.00
Compal	€1.40	Redbul	€2.50
Ice Tea	€1.40		

ESPIRITUOSAS

Beirão	€4.00	Shot Whisky 12 anos	€2.50
Cuba Livre	€4.00	Shot Total	€1.50
Gin	€5.50	Whisky	€4.00
Gin Total	€7.50	Whisky 12 anos	€4.50
Porto Tónico	€4.00	Whisky 15 anos	€5.00
Shot Rum / Vodka	€2.00	Água Ardente	€1.20

VINHOS

Copo Instinto Forte DO	€2.00	Copo Instinto Forte TT	€2.00
Jarra Instinto Forte DO	€3.00	Jarra Instinto Forte TT	€3.50

VERDE

Quinta de Amares	€7.00	Alvarinho Qta. Amares	€9.50

BRANCO

Cara	€7.50	Quinta dos Carvalhais	€10.50
Monte Ermos Reserva	€9.50	Novas Rotas	€12.00
Quinta da Carrogosa	€8.50	Reserva D. Enrifinéria	€18.50

TINTO

Cara	€7.50	Q. dos Carvalhais	€10.50
Montes Ermos	€8.50	Vinho D. Ermelinda	€16.00
Entrevs	€8.50		

ROSE

Matous	€9.00	Portal	€13.00

SANGRIA

Espumante	€10.50

ESPUMANTES

Regateiro	€12.00	Quinta de Amares	€14.00

CAFETARIA

Café / Cevada	€0.80	1/2 Tor. Mtg. Amendoim	€1.00
Galão	€1.45	Pão c/ Manteiga	€0.80
Café Duplo	€1.60	Pão c/ Queijo / Fiambre	€1.00
Descafeinado	€0.80	Pão Misto	€1.50
Pingo	€0.90	Tostas Queijo / Fiambre	€1.90
Carioca de Limão	€0.50	Toata Mista	€2.50
Meia de Leite	€1.30	Miniatura	€0.70
Chá	€1.00	Pangueca	€3.50
Pastelaria	€1.00	Pão	€0.40
Torrada	€1.50	Pão c/ Presunto e Queijo	€2.50
Tor. Mtg. Amendoim	€1.70	Ucal	€1.50
1/2 Torrada	€0.80		

BOM APTITE!

AGORA TAMBÉM DISPONÍVEL NA Uber Eats