

Mane's Vorspeisen

Kalte Vorspeisen

- 1. Yamas** ^{2,3,A,C,G} **9,50 €**
Eine Zusammenstellung cremiger Dips, serviert mit Brot und Ouzo
- 2. Oktopus Plokami | Pulpo Krake** ^{5,11,14,D,P,M} **13,00 €**
Knoblauch, frische Petersilie und Zitrone, serviert mit einem cremigen Dip
- 3. Hausgemachter Tzatziki** ^{10a,G} **6,50 €**
Griechischer Joghurt, Knoblauch, Gurken und Olivenöl
- 4. Bruschetta** ^{5,A,C,G} **6,50 €**
Geröstete Brotscheiben mit Tomaten, frischem Basilikum, Knoblauch und Olivenöl
- 5. Gerollte Auberginen** ^M **8,50 €**
Gefüllt mit Knoblauch, Walnüssen, Suneli Gewürzen (Kräutermischung) sowie Granatapfelkernen, serviert mit Salat
- 6. Hummus** ^H **6,50 €**
Pürierte Kichererbsen, Knoblauch, Tolein, Kamun, Tahin und Olivenöl
- 7. Mane Baguette** ^G **7,50 €**
Geröstetes Baguette mit cremigen armenischen Knoblauch Joghurt

Warme Vorspeisen

- 8. Halloumi** ^{3,12,10a,G,K} **11,00 €**
Zypriotische Käsespezialität vom Grill
Dreimilchkäse: Schafs-, Kuh- und Ziegenmilch, Cherrytomaten, Rucola und Balsamico Dressing
- 9. Feta Saganaki** ^{10a,A,G,K} **11,00 €**
Knusprig gebackener Feta in Filoteig, serviert mit Honig und Sesam
- 10. Ziegenkäse Saganaki** ^{10a,A,C,G,H} **12,00 €**
Knusprig gebackener Ziegenkäse in Flakes, serviert mit Pistazien und Cherrytomaten
- 11. Blintshiki** ^{A,C,G} **7,50 €**
Zwei herzhaft Pfannkuchen gefüllt mit Rinderhack, serviert mit Tzatziki
- 12. Skordopsomo | Knoblauchbrot** ^{4,G,I} **5,00 €**
Vom Grill, mit hausgemachter Knoblauchbutter und Kräutern
- 13. Scampi al Forno** ^{G,D} **12,00 €**
Scampi überbacken mit einer Knoblauchsoße und verfeinert mit Parmesan
- 14. Peperoni in Knoblauchsoße** ^G **8,00 €**
Peperonis in einer Knoblauchsoße gebacken, serviert mit Brot

Hauptgerichte

Griechische Klassiker

- 15. Gyrosteller** ^{10a,A,G} **14,00 €**
Hausgemachter Gyros vom Schwein, serviert mit Tzatziki, Pommes frites und einem gemischten Salat
- 16. Gyros überbacken mit Metaxasauce** ^{A,G} **16,00 €**
Serviert mit Pommes frites und einem gemischten Salat mit Feta oder Butterkäse überbacken
- 17. Souvlaki überbacken mit Metaxasauce** ^{C,E,G,L} **16,00 €**
Mit Butterkräutern, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat
- 18. Souvlaki Koto-Bacon (auch ohne Bacon erhältlich)** ^{10a,A,} **18,00 €**
Drei handgemachte Spieße vom Hähnchenbrustfilet im Speckmantel eingewickelt, serviert mit Adjika Soße, Pommes und einem gemischten Salat
- 19. Souvlaki vom Schwein** ^{10a,A,G} **17,00 €**
Drei handgemachte Schweinefleischspieße, serviert mit Tzatziki, Pommes und einem gemischten Salat
- 20. Souvlaki vom Schwein, gefüllt** ^{10a,A,G} **17,00 €**
Zwei handgemachte Schweinerouladen gefüllt mit Feta-Käse, serviert mit Tzatziki und einem gemischten Salat
- 21. Souvlaki Schweinefilet** ^{10a,A,G} **18,00 €**
Ein handgemachter Spieß, serviert mit Adjika Soße, Pommes und einem gemischten Salat
- 22. Schweinefiletmedaillons in Feta-Sauce/Metaxasauce** ^{10a,A,F,G} **22,00 €**
Vier Schweinefiletmedaillons mit einer Feta-Käse Sauce, serviert mit frischem mediterranen Gemüse aus der Pfanne
- 23. Schweinesteaks** ^{10a,A,G} **19,00 €**
Drei Schweinerückensteaks mit heißer aromatisierter Butter beträufelt, Champignons aus der Pfanne mit Knoblauch verfeinert und in Weißwein gedünstet, serviert mit frischen Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen
- 24. Bifteki gefüllt mit Feta-Käse** ^{10a,A,G} **17,00 €**
Hackfleischsteak vom Schwein mit Knoblauchbutter, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat
- 25. Vegetarisches** ^{10a,A,G} **14,50 €**
Frisches mediterranes Gemüse in der Pfanne geschwenkt, serviert mit Brot und einem hausgemachten Knoblauch Dip
- 26. Paidakia | Lammkoteletten** ^{10a,A,G} **25,00 €**
Gegrillte Lammkoteletten auf einer griechischen Art, mit Ladolemondo (Olivenöl-Zitronenmarinade), Adjika Soße und frischen Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen
- 27. Mousakás** ^{A,C,G} **14,00 €**
Hausgemachte Tomaten Fleischsauce aus Rind- und Kalbfleisch, Auberginen, Kartoffeln, Hartkäse, verfeinert mit Zimt und Muskatnuss, Butter und einer Béchamelsauce

- | | |
|---|----------------|
| 28. Suzuki überbacken in Metaxasauce ^G | 18,00 € |
| Drei Schweinehackfleischröllchen überbacken in Metaxasauce, serviert mit einem gemischten Salat und Pommes | |
| 29. Hähnchenfilet mit Reis | 18,00 € |
| Gegrilltes Hähnchenfilet sowie Gemüse in einer Tomatensoße, serviert mit Reis und einem gemischten Salat | |
| 30. Hähnchenfilet in Metaxasauce überbacken ^G | 18,00 € |
| Hähnchenfilet in Metaxasauce überbacken, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat | |
| 31. Rinderleberteller | 15,00 € |
| Rinderleber mit gebratenen Zwiebeln, serviert mit Reis o. Pommes und einem gemischten Salat | |
| 32. Grillplatte ^G | 25,00 € |
| Darauf serviert mit Suzuki, Souvlaki, Leber und Gyros, dazu Pommes, Tzatziki, einem gemischten Salat und Brot | |
| 32b. Dolma Armenisch ^G | 15,00 € |
| Jeweils drei Stück hausgemachte gekochte Weinblätter/Weißkohlblätter gefüllt mit Rinderhack und Reis, serviert mit Tzatziki | |

RESTAURANT

Salate

- | | |
|--|----------------|
| 33. Burrata Salat ^{5,G,H} | 12,50 € |
| Frischkäse Burrata, serviert mit Cherrytomaten, Rucola, Himbeeren, Granatapfelkernen, geröstete Mandelblättchen und Himbeerbalsamico | |
| 34. Tonno Salat ^{D,C,P,B} | 8,50 € |
| Gemischter Salat mit Thunfisch, gekochtem Ei, Zwiebeln, Oliven und Paprika | |
| 35. Ceaser Salat ^G | 10,50 € |
| Gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilet, Tomaten, Rucola und Ceasersoße | |
| 36. Greek Salat ^G | 11,00 € |
| Feta-Käse, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Kalamata Oliven, Kapern, Oregano und Olivenöl | |

Nachspeisen

- | | |
|---|---------------|
| 37. Klassisches Schoko oder Vanilleeis ^G | 6,50 € |
| 38. Griechischer Jogurt ^{G,H} | 6,50 € |
| Serviert mit Honig und Walnüssen | |
| 39. Medavik ^{G,H} | 6,50 € |
| Hausgemachter Kuchen bestehend aus Honig, Karamell, Walnüssen und Mandeln | |

Pasta

- 40. Spaghetti allo Scoglio** ^{P,D,B} **12,00 €**
Mit tutti de Mare, Scampi, Lachs, Tomaten, Knoblauch und Baby Calamari
- 41. Spaghetti Carbonara della casa** ^{A,C,G} **9,50 €**
Nach Art des Hauses
- 42. Tagiatelle al Salmone** **11,50 €**
Bandnudeln mit Lachs in einer Tomatensahnesoße
- 43. Ravioli con Ricotta e Spinaci** **11,50 €**
Gefüllte Teigtaschen mit Ricotta, Spinat, Tomaten und frischem Basilikum, gerösteten Pinienkernen
- 44. Orecchiette alla Positanese** ^{G,H} **12,50 €**
Mit Cherrytomataen, Burrata, Pesto und Parmesan

Fleisch Gerichte

- 45. Bistecca alle Pepe verte** **24,00 €**
Rumpsteak in Pfeffersoße, serviert mit Kroketten, Gemüse und einem gemischten Salat
- 46. Bistecca alle Gorgonzola** ^{G,H} **24,00 €**
Rumpsteak mit Cherrytomaten, Walnüsse, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat
- 47. Rumpsteak Kräuterbutter** ^G **24,00 €**
Rumpsteak dazu Kräuterbutter, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat

Schnitzel

- 48. Jägerschnitzel** ^{C,A} **17,00 €**
Mit Pilzen, Jägersoße, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat
- 49. Schnitzel Balkan Art** ^{C,A} **17,00 €**
Mit Paprikasoße, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat
- 50. Schnitzel Hawaii** ^{C,A} **17,00 €**
Überbacken mit Ananas, serviert mit Pommes und einem gemischten Salat

Fisch Gerichte

- 51. Salmone alla Griglia** ^D **18,50 €**
Gegrillter Lachs, serviert mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse serviert mit einem gemischten Salat
- 52. Misto oli Pesce alla Griglia** ^{D,G} **28,50 €**
Gemischte Fischplatte, serviert mit Rosmarinkartoffel, einem gemischten Salat und einem Knoblauch Dip
- 53. Filetto di Orata alla Mediterranea** ^D **23,50 €**
Doraden Filet mit Cherrytomaten, Oliven, Kapern und Gemüse, serviert mit einem gemischten Salat
- 54. Orata al Limone** ^D **18,50 €**
Dorade mit Zitronensoße, Gemüse mit Rosmarinkartoffel, serviert mit einem gemischten Salat

Mane's Pizza

55. Pizza Mane ^{A,G}	11,00 €
Tomatensauce, belegt mit Speck, Schinken, Peperoni, frische Champignons, Tomaten, Paprika, Käse und Mozzarella	
56. Pizza Margherita ^{A,G}	8,00 €
Tomatensauce, belegt mit Käse und Mozzarella	
57. Pizza Salami ^{G,A}	8,50 €
Tomatensauce, belegt mit Käse und Salami	
58. Pizza Quattro Formaggi ^{A,C,G}	9,50 €
Sahnesauce, belegt mit Parmesan, Mozzarella, Gorgonzola und Edamer	
59. Pizza Prosciutto ^{A,G}	8,50 €
Tomatensauce, belegt mit Prosciutto Di Parma, Parmesanflocken, Käse, Mozzarella, Rucola und Parmaschinken	
60. Pizza Scampi ^{A,G}	11,50 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, Rucola, Knoblauch, Cherrytomaten und Scampi	
61. Pizza Caprese ^{A,C,G,H}	9,50 €
Tomatensauce mit Basilikum-Pesto, belegt mit Mozzarella, Käse und Basilikum	
62. Pizza Romana ^{A,G}	9,50 €
Tomatensauce, belegt mit Peperoni, Käse, Mozzarella, Kochschinken, Paprika, Artischockenherzen und Oliven	
63. Pizza Salmone ^{H,D,P,A}	12,50 €
Crème fraîche, belegt mit geräuchertem Lachs, Kaviar, Lauchzwiebeln und Cherrytomaten	
64. Pizza nach Art des Hauses ^{G,C,A}	11,00 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, Schinken, Erbsen, gekochtem Ei, Oliven, Paprika, Knoblauch und Peperoni	
65. Pizza Rustica ^{G,A}	9,50 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, Paprika, Champignons, Salami und Schinken	
66. Pizza Diavola ^{G,A}	11,00 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, einer pikanten italienischen Wurst, Mozzarella und Rucola	
67. Pizza Parma ^{G,A}	11,00 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, Parmaschinken, Rucola und Parmesan	
68. Pizza Vegetale ^{G,A}	9,50 €
Tomatensauce, belegt mit Käse und gegrilltem Gemüse	
69. Pizza Tonno ^{G,D,A}	9,50 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, Thunfisch und Oliven	
70. Pizza Hawaii ^{G,A}	9,50 €
Tomatensauce, belegt mit Käse, Schinken und Ananas	

Getränke

Mineralwasser

0,25 L 0,75 L

Gerolsteiner Sprudel	2,50 €	5,90 €
Gerolsteiner Naturell	2,50 €	5,90 €

Fruchtsäfte

0,2 L 0,4 L

Apfelsaft	2,70 €	4,50 €
Orangensaft	2,70 €	4,50 €
Kirschnektar	2,70 €	4,50 €
Bananennektar	2,70 €	4,50 €
Ananassaft	2,70 €	4,50 €
KIBA (Kirsch-Bananennektar)	2,70 €	4,50 €

Softdrinks

0,2 L 0,4 L

Coca-Cola	2,50 €	4,20 €
Coca-Cola Zero	2,50 €	4,20 €
Fanta	2,50 €	4,20 €
Sprite	2,50 €	4,20 €
Spezi	2,50 €	4,20 €
Tonic Water	2,60 €	4,30 €
Ginger Ale	2,60 €	4,30 €
Bitter Lemon	2,60 €	4,30 €
Apfelschorle	2,60 €	4,30 €
Vitamalz	2,60 €	4,30 €

Kaffee & Tee

Tee in versch. Sorten	2,50 €
Kaffee	2,50 €
Latte Machiatto	2,50 €
Espresso	2,50 €
Eiskaffee	4,50 €

Flaschenbiere

Becks Pils	0,50 L	4,50 €
Becks Blue Alkoholfrei	0,50 L	4,50 €
Radler	0,50 L	4,50 €
Weizen naturtrüb	0,50 L	4,50 €
Weizen dunkel	0,50 L	4,50 €
Weizen kristall	0,50 L	4,50 €
Weizen alkoholfrei	0,50 L	4,50 €
Zwickel Kellerbier	0,50 L	4,50 €

Sekt

Prosecco Piccolo	0,2 L	5,20 €
Sekt Hausmarke	0,75 L	18,90 €

Cognac / Weinbrand

Mane	2 cl	4,00 €
als Flasche	0,5 L	38,00 €

Armenischer Weinbrand, 8 Jahre gereift mit 40% vol.

Metaxa 7 Sterne 2 cl 4,00 €

Griechischer Weinbrand, 7 Jahre gereift mit 40% vol.

Ouzo

Ouzo	2 cl	2,50 €
Ouzo Idoniko	2 cl	2,50 €
Ouzo Plomari	2 cl	3,00 €
Ouzo Plomari	20 cl	14,00 €
Tsipouro Idoniko	2 cl	3,50 €

Spirituosen

Wodka	2 cl	3,00 €
Jägermeister	2 cl	3,50 €
Ramazotti	2 cl	3,50 €
Jack Daniel's	4 cl	4,50 €
Jim Beam	4 cl	4,50 €

Rotwein

Hauswein	0,2 L	5,00 €
Hauswein	0,5 L	10,50 €

(Trocken, Halbtrocken oder Lieblich)

Weißwein

Hauswein	0,2 L	5,00 €
Hauswein	0,5 L	10,50 €

(Trocken, Halbtrocken oder Lieblich)

Mavrodaphne Likörwein	0,1 L	5,00 €
Kanenas (Trocken)	0,75 L	29,00 €
Primitivo (Halbtrocken)	0,2 L	5,50 €
Lambrusco (Lieblich)	0,2 L	5,50 €

Samos Vin Doux Likörwein	0,1 L	6,50 €
Frascati (Trocken)	0,2 L	5,50 €
Pinot Grigio (Trocken)	0,2 L	5,50 €

Roséwein

Hauswein	0,2 L	5,00 €
Hauswein	0,5 L	10,50 €

(Trocken, Halbtrocken oder Lieblich)

Kanenas (Trocken)	0,75 L	29,00 €
-------------------	--------	---------

Cocktails

Vodka Soda | 5,00 €

Ein erfrischender Cocktail zusammengesetzt aus Vodka, Sodawasser und frisch ausgepresster Limette

Lillet Wild Berry | 6,00 €

Ein fruchtiger Cocktail zusammengesetzt aus Lillet Blanc, Schweppes Wild Berry, serviert mit Himbeeren

Hugo | 7,00 €

Ein fruchtiger Cocktail bestehend aus Prosecco/Sekt, versetzt mit Sodawasser, Holunderblütensirup, serviert mit frischer Minze und Limette

Aperol Spritz | 6,50 €

Ein fruchtiger Aperitif aus Aperol versetzt mit Sekt/Weißwein, serviert mit frischen Orangenscheiben

Bloody Mary | 5,50 €

Ein würziger Cocktail bestehend aus Vodka, Tomatensaft und Würzmittel, serviert mit Staudensellerie

Mojito | 6,50 €

Ein Cocktail mit erfrischenden Minzgeschmack, kombiniert mit weißen Rum, Sodawasser, weißen Zucker und Limettensaft

Caipirinha | 5,50 €

Ein erfrischender Cocktail zusammengestellt aus Cachaca, Limettensaft und Zucker, serviert mit frischen Limetten