

1. COMPONI IL TUO PANINO

PUOI METTERE TUTTE LE SALSE E I CONDIMENTI CHE VUOI,
A SOLI 4,90€ (+ EXTRA PER GLI INGREDIENTI GOURMET)

SCEGLI LA FORMA

PIADINA:

- araba + 0,50€
- olio e.v.o. + 0,50€
- farro + 0,50€
- integrale + 0,50€

PANINO + 1,50€
con piadina araba o panino incluso

SCEGLI IL RIPIENO

KEBAB DI POLLO (100% italiano)

FALAFEL FATTI IN CASA

MELANZANE FRITTE

VOUOI PIU' DI UN RIPIENO?
AGGIUNGI SOLO 1€
PER OGNI RIPIENO IN PIU'

SCEGLI LE SALSE

quante ne desideri!

SALSA BIANCA

HARISSA PICCANTE

YOGURT CONDITO

HUMMUS

TAHINA ALLA PAPRIKA + 0,50€

BABA GANOUSH + 0,50€

SCEGLI I CONDIMENTI

quanti ne vuoi!

PEPERONCINO SECCO

INSALATA VERDE

INSALATA SHIRAZI

INSALATA ISRAELIANA

POMODORINI CILIEGINI

CIPOLLE ROSSE CRUDE

CIPOLLE DORATE FRITTE

JULIENNE DI CAROTE

OLIVE VERDI / NERE

CAPPERI SOTTACETO

CETRIOLINI SOTTACETO

PATATE LESSE

UOVA SODE + 0,50€

FETA GRECA + 0,50€

PANINO: A PARTIRE DA 4,90€

NON SAI DECIDERTI? SCEGLI UNO DEI NOSTRI PANINI SUGGERITI:

CON KEBAB

CLASSIC 4,90€

PIADINA ARABA
KEBAB DI POLLO
SALSA BIANCA
HARISSA PICCANTE
INSALATA VERDE
POMODORINI CILIEGINI
CIPOLLE ROSSE CRUDE
CON CONTORNO E BIBITA DA 8,40€

VEGETARIANI

KEB 4,90€

PIADINA ARABA
KEBAB DI POLLO
HUMMUS
HARISSA PICCANTE
INSALATA VERDE
INSALATA SHIRAZI

CON CONTORNO E BIBITA DA 8,40€

NOR 6,40€

PIADINA ARABA
KEBAB DI POLLO
MELOGRANO CONCENTRATO
OLIVE VERDI
NOCI TRITATE
INSALATA VERDE

CON CONTORNO E BIBITA DA 9,90€

TAÏM 5,40€

PANINO
FALAFEL
TAHINA ALLA PAPRIKA
YOGURT CONDITO
INSALATA VERDE
POMODORINI CILIEGINI
CETRIOLINI SOTTACETO
CON CONTORNO E BIBITA DA 8,90€

VEGAN 5,90€

PIADINA OLIO E.V.O.
FALAFEL
BABA GANOUSH
INSALATA ISRAELIANA
INSALATA VERDE
CAPPERI

CON CONTORNO E BIBITA DA 9,40€

SABICH 6,40€

PANINO
MELANZANE FRITTE
HUMMUS
HARISSA PICCANTE
PATATE LESSE
UOVA SODE
MENTA FRESCA E BASILICO
CON CONTORNO E BIBITA DA 9,90€

TYRÌ 6,40€

PIADINA FARRO
MELANZANE FRITTE
FETA GRECA
YOGURT CONDITO
POMODORINI CILIEGINI
INSALATA VERDE
OLIVE NERE E BASILICO
CON CONTORNO E BIBITA DA 9,90€

KYPROS 6,40€

PIADINA ARABA
HALLOUMI
CIPOLLE ROSSE
INSALATA VERDE
YOGURT CONDITO
MELE
UVETTA E MENTA
CON CONTORNO E BIBITA DA 9,90€

YAZ 6,40€

PIADINA ARABA
FETA GRECA
JULIENNE DI CAROTE
MIELE
INSALATA VERDE
ERBE AROMATICHE
YOGURT CONDITO
CON CONTORNO E BIBITA DA 9,90€

MENU': A PARTIRE DA 8,40€

PIATTI SINGOLI

COMBO PROMOZIONALI

HAPPY HOUR PER DUE11,00€
con tre falafel, hummus, piadina e due birre Ichmusa

CONTORNI

PATATINE FRITTE2,00€

INS. SHIRAZI2,50€
cehnisi, pomodori, cipolle rosse e menta secca

INS. ISRAELIANA2,50€
cehnisi, pomodori e prezzemolo

FALAFEL (tre)3,00€
a scelta con:
- tahina alla paprika
- salsa bianca
- harissa piccante
- yogurt condito

MENÙ DEGUSTAZIONE ..18,00€

due porzioni di falafel, insalata shirazi, hummus, baba ganoush, due piadine, yogurt special e patatine fritte!

PANE/PIADINA VUOTI0,80€

HUMMUS2,50€
(120 gr) con piadina araba

BABA GANOUSH3,00€
(100 gr) con piadina araba

YOGURT SPECIAL3,00€
con cehnisi, menta secca, noci e uvetta

DESSERT

YOGURT DOLCE2,50€
yogurt bianco con miele, noci e uvetta

INSALATE

con piadina araba inclusa

INSALATA MISTA5,90€
insalata, cehnisi, pomodorini, olive verdi

INSALATA GRECA6,90€
insalata, feta, olive nere, cipolle rosse, pomodorini, cehnisi, origano

INSALATA CON POLLO7,40€
insalata, olive, pomodorini, kebab di pollo, yogurt condito

INSALATA CON FALAFEL7,40€
insalata, falafel, hummus, insalata israeliana, tahina alla paprika

INSALATA FATTOUSH7,40€
insalata, pomodorini, cehnisi, piadina fritta, cipolla rossa, sommacco, ceci bolliti, menta, prezzemolo

NEW!

DATES SALAD7,40€
insalata, julienne di carote, feta, menta fresca, fragole, piadina fritta, datteri e dressing di melograno

VOUOI PERSONALIZZARE LA TUA INSALATA?
AGGIUNGI QUEL CHE VUOI!

Condimenti:

CIPOLLE ROSSE CRUDE + 0,50€

CIPOLLE DORATE FRITTE + 0,50€

JULIENNE DI CAROTE + 0,50€

OLIVE VERDI/NERE + 0,50€

CAPPERI + 1,00€

CETRIOLINI + 1,00€

PATATE LESSE + 0,50€

INSALATA SHIRAZI + 0,50€

INSALATA ISRAELIANA + 0,50€

UOVA SODE + 1,00€

FETA + 1,00€

KEBAB DI POLLO + 1,00€

Dressings:

SALSA BIANCA + 0,50€

YOGURT CONDITO + 1,00€

TAHINA ALLA PAPRIKA + 0,50€

MELOGRANO CONCENTRATO + 1,00€

PRODOTTO VEGETARIANO

PRODOTTO VEGANO

NEI NOSTRI PRODOTTI POSSONO ESSERE PRESENTI TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO, SESAMO, UOVA, GLUTINE, LATTICINI, ARACHIDI, SOIA, SOLFITI, LUPINI, AGLIO E POMODORI. NON VENGONO UTILIZZATE FAUVE. ALCUNI DEI NOSTRI INGREDIENTI SONO CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE. CONSULTARE IL CARTELLO UNICO DEGLI INGREDIENTI IN CASSA PER MAGGIORI INFORMAZIONI.