

Týdenní menu od 21. 09. - 25. 09. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ – Brokolicová pomazánka s vajíčkem pečivo zelenina 1031kJ-A-1,7

SVAČINA – Banán s Bio rýžovým chlebičkem 980kJ-A-1

OBĚD – Kuřecí závitek sušené rajče, bazalka, parmezán brambor 1570kJ-A-7

SVAČINA – Mini bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 980kJ-A-1,7

VEČEŘE – Pikantní fazole s rajčaty se sýrem feta rýže Basmati 1420kJ-A-7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – Obložený celozrnný chléb dušenou šunkou sýrem zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA – Ovocný salát s kokosem 890kJ

OBĚD – Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kJ-A-1

SVAČINA – Pomeranč se zákysem 989kJ-A-7

VEČEŘE – Houbovo špenátové rizoto s nivou čalamáda 1490kJ-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Pomazánka z uzeného tofu zeleninou pečivo zelenina 1150kJ-A-1,7

SVAČINA – Jogurtový nápoj s musli tyčinkou 890kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí plátek s brokolicovou omáčkou rýže Basmati 1370kJ-A-7

SVAČINA – Plátek sýra zeleninový mix 790kJ-A-7

VEČEŘE – Plněné brambory hovězím guláškem zelenina 1370kJ

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Lučinová pomazánka se šunkou paprikou pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA – Šunkový sendvič zelenina 760kJ-1,7

OBĚD – Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninou a červenou řepou 1420kJ

SVAČINA – Rajče s mozzarellou a bazalkovým pestem kukuričný plátek 978kJ

VEČEŘE – Salát Valerie celozrnné pečivo 1156kJ-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA – Třený tvaroh s banánem 799kJ-A-7

OBĚD – Kapustové karbanátky s bramborovou kaší zelenina 1490kJ-A-7

SVAČINA – Salát z červené řepy s mozzarellou knäckebrot 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Kuskus s restovanou zeleninkou panenkou a sýrem 1164kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.