

MENU

MIDI EXPRESS

Le blé noir 11,90€

Une galette au choix :

**Complète, provençale,
campagnarde, l'américaine**

Une crêpe au choix :

Beurre, sucre, chocolat maison, confiture

Une boisson au choix :

Verre / Bolée, ¼ de vin, jus de fruit

leblenoir22@gmail.com

09.83.93.77.36



GRANDES SALADES

Salade César

11€

salades, croutons, ail, tomate, câpres, poulet, copeaux de parmesan, oignon

Salade Italienne

14€

salade, tomate, maïs, œuf, mozzarella buffala, jambon de parme

Salade Nordique

15€

salade, tomate, thon, avocat, crevettes, saumon fumé, croûtons

Salade Malakoff

12,50€

salade, tomate, œuf, courgettes, poivrons, olives, fromage, artichauts, avocat

PETITES SALADES

Salade verte aux noix

5€

green salad with walnuts

Salade mixte

6€

mixed salad

Salade œuf mayonnaise

6€

Salade tomate mozzarella

10€

Salade avocat crevettes

8€



Bruschetta

6€

pain grille, gorgonzola, huile d'olive basilic

Chèvre chaud

6€

warm goat cheese

Mozzarella carozza

10€

Aubergines parmigiana

8€

aubergines, mozzarella, jambon de parme



GALETTES AU SARRASIN



LES CLASSIQUES

Au beurre.....	3,50€
A l'œuf.....	5,50€
Fromage.....	5,50€
Jambon.....	5,50€
Jambon fromage.....	7,50€
Œuf fromage.....	7,50€
Fromage bacon.....	7,50€
Œuf bacon.....	7,50€
Bacon œuf fromage.....	8,50€

LES SPÉCIALITÉS AU BLÉ NOIR

Complète : Jambon, œuf, emmental	8,50€
Campagnarde : Lardons, emmental, œuf brouillé	9,50€
Provençale : Jambon, emmental, ratatouille maison	9,50€
Tuna : Thon, emmental, œuf, tomates fraîches, olive	9,50€
L'américaine : Emmental, viande hachée, oignons, œuf	9,50€
Seguin : Chèvre chaud, miel, noix, salade	9,50€
Fermière : Blanc de poulet, emmental pommes de terre, crème	10,00€
Quimper : Jambon, œuf, emmental, champignons frais, salade	10,50€
Paysanne : Poitrine fumée, emmental, œufs brouillés, ratatouille	10,90€
Dinan : Œufs, jambon, fromage et salade	9,90€
Dinard : Bleu, Jambon, noix et salade	9,90€
Italien : Mozzarella, œuf, tomates et olive	9,90€
3 fromages : Emmental, chèvre chaud, roquefort	10,50€
Bergère : Chèvre chaud, roquefort, noix, salade	10,50€
Le blé noir : épinards à la crème, chèvre chaud, lardons, tomates fraîches	10,90€
Nordique : Saumon fumé, épinards à la crème	12,90€
Roquefort : Roquefort, pommes de terre à la crème, noix et salade, noix	9,90€
Suler : Jambon, œuf, emmental, tomates	9,90€

ESCALOPE DE VEAU

Escalope milanaise	13€
Escalope bolognaise.....	14€
Escalope à la crème	14€
Escalope au mansala.....	14€
Escalope au citron	14€
Escalope forestière.....	14€
Escalope pézzaial	15€
Escalope parmigiana	14€
Escalope poulet milanaise.....	14€
Entrecôte grillée	15€
Entrecôte sauce poivre.....	15€
Entrecôte gorgonzola.....	16€
Bavette grillée	14€



LES CLASSIQUES

Beurre, sucre	3.00€
Beurre, citron	4.00€
Chocolat, chantilly	5.50€
Chocolat, noix de coco	5.50€
Confiture (lait, abricot, framboise ou myrtilles)	4.50€
Beurre sucre, canelles, glace vanille	5.50€
Beurre salé, caramel, chantilly	5.50€
Beurre, sirop d'érable, chantilly	5.50€
Crème de marron, chantilly	5.50€
Chocolat, banane, chantilly	6.50€



LES SPÉCIALITÉS LE BLÉ NOIR

Normande: Compote de pomme, cannelle, amande grillées, glace vanille	7.50€
Hélène: Chocolat, poire, amande grillées, chantilly	6.50€
Mielleuse: Miel, noix, citron	6.50€
Trébeurden: Glace vanille, chocolat, chantilly	7.50€
Rosalie: Glace praline, chocolat, amande grillés, chantilly	8.50€
Split: Banane, chocolat, glace vanille, amande grillées	8.50€
Ardéchoise: Crème de marron, glace vanille, amandes, chantilly	8.50€
Krishok: Pomme caramélisé, caramel, amandes grillées, glace vanille chantilly	8.50€

LES DESSERTS

Crème brûlée	6.00€
Tiramisu	6.50€
Mousse au chocolat	6.50€
Crème caramel	5.50€
Crêpe flambée	6.50€
Au choix: Calvados, Rhum, Grand Marnier, Cointreau	



GLACES

.....

Coupe 3 parfums au choix	6,00€
Supplément chantilly	0,50€

Vanille, Chocolat, Fraise, Praliné, Caramel, Pome, Poire, Passion, Cassis

APÉRITIFS

.....

Kir Sauvignon 14cl	4,50€
Cassis, Mûre, Pêche	
Ricard 4cl	6,90€
Champagne 12cl	7,90€

WHISKIES

.....

Red Label 4cl	6,90€
J&B, Clan Campbell 4cl	7,00€
Jack Daniel's, Chivas 4cl	8,90€

LA CAVE

.....

BLANC

Chardonnay Pays d'Oc AOP	4,50€
Petit Chablis AOP	7,00€
Sancerre de Barin AOP	7,50€
Pouilly Fumé AOP	7,50€
Cote de Gascogne AOP	6,00€

ROSÉS

Pays d'Oc AOP	5,00€
---------------	-------

ROUGES

Cote du Rhône AOP	4,50€
-------------------	-------

CIDRE

Bolée de cidre	3,50€
Bouteille de cidre Brut	13,90€
Bouteille de cidre Doux	13,90€

DIGESTIFS

Grand Marnier, Calvados, Contreau, Rhum 4cl	6,50€
---	-------

