



KUKICHA

O TEMPERO PARA A MENTE

MENU OUTONO/INVERNO '19

Todos os preços apresentados incluem o IVA à taxa legal em vigor



A alimentação saudável começa a cada refeição

Adoramos fazer comida maravilhosa e exceder as expectativas dos nossos clientes. Criamos comida macrobiótica, vegetariana e vegana inspiradora para que todos possam desfrutar repetidas vezes. O nosso objetivo é compartilhar as infinitas possibilidades de experimentar e desfrutar de alimentos para uma alimentação saudável.



**juntos
por uma
alimentação
saudável**
#SomosKukicha

 /somosKukicha

 /kukicha.restaurante

Largo Paio Guterres
nº fração A
2400-200 Leiria

TEL.:
244 211 841
TELM.:
938 844 002

Horário: De Segunda a Quinta-feira das 8h30 às 19h30,
Sexta-feira das 8h30 às 24h e Sábado das 9h às 24h.

Bebidas

	Água filtrada 36cl	0,90€
	Água filtrada 70cl	1,20€
	Água filtrada com gás 36cl	1,25€
	Sumo natural do dia	2,50€
	Smoothie verde (espinafre, tahini ou amêndoa, matcha, bebida vegetal, alperces, maçã, geleia de arroz)	4,00€
	Smothie dourado (bebida vegetal, tahini, sementes linhaça trituradas, curcuma, pimenta preta, alperces)	4,00€
	Kombucha original	2,90€
	Kombucha gengibre	3,00€

Cafés e Chás Orgânicos

	Chá do dia	1,00€
	Chá yogi tea bio	1,80€
	Chá frio yogi tea bio menta e hibisco	2,90€
	Chá frio yogi tea bio matcha e limão	2,90€
	Café expresso Delta bio	0,75€
	Descafeinado	0,75€
SG	Café Yannoh BIO	0,60€
	(chicória, centeio, cevada e bolota)	

Bebidas Quentes

	Bebida dourada	4,00€
	(bebida vegetal, curcuma, lucuma, maca, canela e pimenta preta)	
	Galão vegetal	1,80€
	Cacau quente	2,00€

Vinhos

		0,75l
		copo
	Vinho tinto Cabriz biológico 2016	9,50€
	Vinho branco Cabriz biológico 2016	10,00€
	Vinho Quinta da Biaia biológico branco 2017	11,50€ 2,70€
	Vinho Quinta da Biaia biológico tinto 2017	11,50€ 2,70€
	Vinho Quinta da Biaia Reserva 2016	19,80€
	Vinho Quinta da Biaia Siria Reserva 2016	19,80€
	Vinho Esporão tinto 2017	13,50€
	Vinho Esporão branco 2017	13,50€
	Vinho branco Vale Barqueiros colheita 2018	9,90€
	Vinho tinto Vale Barqueiros 2018	9,90€
	Vinho rosé Quinta do Cardo 2018	10,50€

Cerveja

	3,80€
Cerveja Vadia orgânica	3,90€
Sidra de maçã	3,90€
Sidra de pêra	3,40€
Cerveja Letra Blonde Ale	3,90€
Cerveja Letra C	

Pequenos-almoços e lanches

das 8h30 às 11h e das 15h às 19h

Creme de cereais

SG	Arroz integral, aveia ou millet – pergunte qual é o creme do dia. (com granola caseira, fruta fresca, geleia de arroz e manteiga de amêndoa)	3,80€
----	--	-------

logurte vegetal

	Com granola caseira, fruta fresca, geleia de arroz e manteiga de amêndoa.	3,80€
--	---	-------

Panquecas

SG	Panquecas de baunilha, limão e sementes de papoila. Panquecas de trigo-sarraceno e laranja.	4,00€
----	---	-------

Tostas / Torradas

Com pão de fermentação natural, feito diariamente por nós com muito carinho.

Salgadas

	Torrada com azeite, shoyo e orégãos.	2,50€
	Tosta com miso, tahine, azeite e orégãos.	3,00€
	Tosta com miso, tahine, tofu fumado, azeite e orégãos.	4,00€

Doces

	Torrada com compota de fruta* e amêndoa crocante.	2,50€
	Torrada com creme de avelã e cacau bio e granola caseira.	2,50€
	Torrada com manteiga de amêndoa, geleia de arroz e fruta da época.	3,00€

Toda a nossa comida é fresca e confeccionada nas nossas instalações. É nossa política não usar quaisquer ingredientes geneticamente modificados.

Lanches

Das 15h às 19h

barriga vazia
não conhece alegria



Hambúrgueres

- Hambúrguer de feijão e beterraba

7,90€
- Pão de alfarroba e carvão vegetal, batata doce no forno, salada, pickles caseiros e sementes tostadas.
- Hambúrguer de grão-de-bico e quinoa vermelha

7,90€
- Pão de batata doce laranja e noz, batata doce no forno, salada, pickles caseiros e sementes tostadas.
- Hambúrguer de lentilhas e arroz integral

7,90€
- Pão de açafraão da Índia, batata doce no forno, salada, pickles caseiros e sementes tostadas.

Toda a farinha usada no cozimento é crua e orgânica. Usamos o maior número possível de produtos orgânicos e de comércio justo.

Almoços



não coma menos, coma melhor

Almoços

As refeições macrobióticas padrão incluem sopa, cereais integrais, vegetais, leguminosas e derivados, algas e pickles caseiros.

- Cesto de pão, azeite e shoyo.

2,00€
- Sopa.

2,00€
- Prato do dia.

7,50€
- Fatia de quiche.

3,50€

Menus

- Menu do dia

Sopa / prato do dia / bebida do dia (chá ou água).

9,50€
- Menu

Sopa / fatia de quiche (salada fresca, pickles caseiros e sementes tostadas).

5,50€

Sobremesas

As nossas sobremesas não contêm produtos lácteos, ovos, nem produtos refinados. Privilegiamos o doce natural que vem das frutas e das geleias de cereais.

Pergunte qual a sobremesa de hoje. São feitas todos os dias com muito amor.

Take Away

- Embalagens vegetais e compostáveis.

0,50€
- Traga a sua embalagem e o serviço fica gratuito.