

Belegde broodjes, salades, wraps en Soep



Bestellen van Maandag tot Vrijdag voor 10u!!

Alle broodjes zijn verkrijgbaar in wit, bruin en fitness,

Bestellen kan op het nr 03/284 10 64

Via mail: goestingfoodbar@gmail.com

Via onze website **WWW,goestingfoodbar,metro,biz**

Info via facebook: goestingfoodbar

FITNESS en BRUIN= €0,40 EXTRA



Salades:

*Salade met kip en kerrie	€7,90
*Salade Niçoise met tonijn	€9,40
*Noorse salade met gerookte zalm	€9,40
*Caeser sla met parmezaan en korstjes	€7,90
*Italiaanse salade (Gedroogde ham/mozzarella/rucola)	€9,40
*Veggiesalade	€6,90
*Griekse salade (feta en olijven)	€7,90
*Salade met scampi en taboulé	€9,90

Belegde broodjes (wit/bruin/fitness):

Fitness en bruin +€0,40



	Klein	Smos	Groot	Smos
*Jonge kaas	€2,70	€3,40	€3,10	€3,80
*Oven ham	€2,70	€3,40	€3,10	€3,80
*Kaas en ham	€3,10	€3,80	€3,50	€4,20
*Salami	€2,70	€3,40	€3,10	€3,80
*Kipfilet	€2,70	€3,40	€3,10	€3,80

*Kruidenkaas	€2,80	€3,50	€3,20	€3,90
*Kip/curry	€3,00	€3,70	€3,40	€4,20
*Kipsalade	€3,00	€3,70	€3,40	€4,20
*Vleessalade	€3,00	€3,70	€3,40	€4,20
*Préparè	€3,00	€3,70	€3,40	€4,20
*Martino	€3,30	€4,00	€3,70	€4,40
*Martino pikant	€3,40	€4,10	€3,80	€4,50
*Eiersla/spek	€3,40	€4,10	€3,80	€4,70
*Brie	€2,90	€3,60	€3,30	€4,00
*Gezond (Dressing)	€3,20	€3,60		
*Tonijnsla	€3,70	€4,40	€4,10	€4,80
*Tonijn pikant	€3,80	€4,50	€4,20	€4,90
*Surimisla	€3,20	€3,90	€3,60	€4,30



Specials:

Klein Groot

*Martino Italiano

€4.20 €4.60

Préparè/pesto/gedroogde tomaat/pijnboom pitten/rucola

*Tonijntino Italiano

€4.40 €4.80

Tonijn/pesto/gedroogde tomaat/pijnboom pitten/rucola

*Toscane

€4.70 €5.10

Pesto/gedroogde ham/mozzarella/gedroogde tomaat/rucola

*Campagnie

€4.70 €5.10

Pesto/tomaat/mozzarella/balsamico/rucola

*BBQ chicken

€4.40 €4.80

Gegrilde kip/BBQ saus/spek/smos

*Chicken au poivre	€4.40	€4.80
--------------------	-------	-------

Gegrilde kip/pepersaus/smos

*Julius Caesar	€4.40	€4.80
----------------	-------	-------

Gegrilde kip/ansjovis dressing/ijsbergsla/korstjes/parmezaan/ei

*Pittige Jos	€4.40	€4.80
--------------	-------	-------

Gegrilde kip/samourai/gedroogde uitjes/smos

*Martruffo	€4.80	€5.20
------------	-------	-------

Préparè/parmezaan/rucola/gedroogde uitjes/truffel mayo

*Tropical	€4.60	€5.00
-----------	-------	-------

Gegrilde kip/brasil saus/ananas/smos

*Tonijntino	€4.00	€4.40
-------------	-------	-------

Tonijn/martino saus/ui/augurk

*Wicky de viking	€4.70	€5.10
------------------	-------	-------

Gerookte zalm/dressing/sla/ui

*Smith Bocum (huis gerookte zalm)	€5.60	€6.00
-----------------------------------	-------	-------

Warm gerookte zalm/tartaar/sla/brie/appel

**The Bastard Fish* (huis gerookte zalm) €5.60 €6.00

Warm gerookte zalm/lime & pepper mayo/gedroogde uitjes/smos

**Spanish dream* €5.00 €5.40

Chorizzo/kruiden kaas/andalouse/komkommer/gedroogde tomaat/rucola

**Boulet speciale* €4.00 €4.40

Boulet/ketchup/mayo/sla/ui/tomaat

**Billy the kid* €4.40 €4.80

Boulet/brasil saus/gedroogde uitjes/sla/tomaat/spek

**Sweet lunchke* €4.70 €5.10

Brie/honing/appel/pijnboom pitten/sla

**Pulled Pork* (Home made) €4.60 €6.00

Pulled pork/BBQ saus/mosterd/gedroogde uitjes/sla/tomaat

**Omelet natuur* €4.00 €4.40

**Omelet spek of hesp of kaas* €4.40 €4.80



Verse soep

**0,5ol €2,40*

**1 liter €4,40*

**Portie brood met boter €1.00*

Pasta

*Spaghetti Bolognaise (zelf op te warmen) €8,20

*Pasta napolì (zelf op te warmen) €7,70

Wraps:

*Winitou wrap €5,40

Kruidenkaas/gegrilde kip/sla/groenten/currysous

*Norwegian wrap €5,40

Kruidenkaas/gerookte zalm/sla/ui/groenten

*Martino wrap €5,40

Kruidenkaas/préparé/augurk/ui/sla/rucola/martinosaus

*Forest wrap €5,10

Veggie

