

## Entrée et Accompagnement

Salade de Choux	.....	2.5€
Soupe miso	.....	2.5€
Riz Nature	.....	2€
Riz Vinaigré	.....	2.5€
Wakamé (salade d'algue)	.....	3.5€



**Gyoza (4 pièces)** ..... 4.2€

Trois saveurs au choix: Poulet, Crevette ou Légume  
+1.8€ pour une portion de 6 pièces

**Nem (4 pièces)** ..... 5€

Trois saveurs au choix: Poulet, Crevette ou Porc  
+2€ pour une portion de 6 pièces  
Feuille de salade et menthe offert à la demande

**Samoussa au boeuf (4 pièces)** ..... 5.5€

+2€ pour une portion de 6 pièces

**Tempura au crevette(4 pièces)** ..... 7€

+2.5€ pour une portion de 6 pièces

**Pinces de surimi panées(4 pièces)** ..... 4.5€

**Beignet calamar(4 pièces)** ..... 4.5€

**Box partage** ..... 11€

3 Gyoza au poulet + 3 Nem au poulet + 3 Samoussa au boeuf + Beignets calamar

## Sauce

Soja Sucrée	Sauce Piquante
Soja Salée	Base de sauce sriracha, avec du Coca Cola, de la sauce soja et de la mayonnaise
Miel Sésame	Sauce du Chef
Sauce Nem	Base de sauce soja avec du gingembre, de la coriandre, des poireaux, des poivrons et de l'ail
César	Summer
	Base de la moutarde avec du vinaigre blanc, du sucre, de l'œuf et du jus de citron

## Bière

Kirin ichiban 33cl	3.9€
Desperados 33cl	4.5€
Tsingtao 33cl	3.5€
Heineken 33cl	3.5€
Vin rosé 75cl	10€
Vin Blanc 75cl	10€
Vin Rouge 75cl	10€

## Boissons

SODA 33cl	.....	2.5€
Coca cola	Orangina	Cristaline fraise
Coca cola zéro	Fanta	Cristaline pêche
Coca cola cherry	Tropic	Périer
Ice Tea	Oasis tropical	
Sprite	Oasis pomme cassis framboise	
<b>Cristaline 50cl</b>	<b>Mogu Mogu Litchi</b>	<b>3€</b>
<b>Capri sun 20cl</b>	<b>Mogu Mogu Mangue</b>	<b>3€</b>

## Desserts

Gyoza Pomme (4 pièces)	4.5€	Häagend-dazs Macadamia Nut Brittle 95 ml	4.9€
Fondant Chocolat	3.9€	Mochi glacée (2 pièces)	..... 5.5€
Perle de Coco (2 pièces)	3.9€	4 saveurs au choix: Thé vert, Pistache, Vanille ou Cheesecake fraise	
		Salade de fruit du chef	..... 4.8€

## MENU ET BOX

### MENU Brochette

Servi avec riz nature, soupe miso et salade de chou

**B1** 2 Poulet, 2 Boulettes de Poulet, 2 Boeuf Fromage ..... 14.5€

**B2** 5 Boeuf Fromage ..... 14€

**B3** 5 Poulet ..... 14€

**B4** 2 Saumon, 2 Thon, 1 Gambas ..... 15.5€

**B5** 3 Brocoli, 3 Champignon ..... 12.5€

### Menu Poisson

Servi avec soupe miso et salade de chou

**Menu Original** ... 18.5€

6 Krispy Chèvre Miel, 6 Roll Saumon Boursin  
6 Summer Saumon Avocat

**Menu Maki** ..... 12.9€

6 Saumon, 6 Concombre, 6 Avocat

**Menu California** ... 16.9€

6 Saumon Avocat, 6 Thon Avocat,  
6 Surimi Avocat

**Menu Krispy** ... 16.9€

6 Saumon Avocat, 6 Thon Avocat,  
6 Surimi Avocat

**Menu Roll** ..... 18.5€

6 Saumon Boursin, 6 Cheese Saumon,  
6 Avocat Saumon

**Menu Summer** ... 18.5€

6 Saumon Avocat, 6 Thon Avocat,  
6 Surimi Avocat

**Menu Sushi Saumon** 17.5€

10 Sushi Saumon

**Menu Sushi Assortiment** 18.9€

2 Sushi Saumon, 2 Sushi Thon,  
2 Sushi Crevette, 2 Sushi Daurade,  
2 Sushi Saumon Boursin

## MENU Sashimi

Servi avec riz nature, soupe miso et salade de chou

**Menu Sashimi Saumon** ..... 19.5€

Saumon (20P)

**Menu Sashimi Assortiment** ..... 19.9€

Saumon(10P), Thon(5P),  
Daurade(5P)

### Menu Mix

Servi avec riz nature, soupe miso et salade de chou

**Mix 1** ..... 14.9€

6 Sashimi Saumon  
2 Poulet et 2 Boeuf Fromage

**Mix 2** ..... 16.9€

6 Maki Saumon  
6 California Saumon Avocat  
2 Poulet et 2 Boeuf Fromage

**Mix 3** ..... 16.9€

6 Roll Saumon Boursin  
6 Flocon Saumon  
2 Poulet et 2 Boeuf Fromage

**Mix 4** ..... 14.9€

6 Maki Saumon  
2 Sushi Saumon  
2 Poulet et 2 Boeuf Fromage

**Mix 5** ..... 15.9€

6 Sushi Saumon  
2 Poulet et 2 Boeuf Fromage

**Menu Sushifornia** 16.5€

6 California Saumon Avocat  
6 Sushi Saumon

**Menu Classique** 15.9€

6 California Saumon Avocat  
3 Sushi Saumon  
3 Sashimi Saumon

## Box Partage

Servi avec riz nature, soupe miso et salade de chou



**Box for 2 - Sashimi** 32€

6 Maki Saumon, 6 California Saumon,  
6 California Thon, 6 Sushi Saumon,  
6 Sashimi Saumon



**Box for 2 - Brochette** 34€

6 Maki Saumon, 6 California Saumon,  
6 California Thon, 6 Sushi Saumon,  
2 Brochette Poulet,  
2 Brochette Boulette Poulet,  
2 Brochette Boeuf Fromage



**Box for 3 - Sashimi** 49€

6 Maki Saumon, 6 Maki Thon,  
6 California Saumon, 6 Summer Avocat,  
6 Roll Saumon Boursin,  
6 Krispy Chèvre Miel, 6 Sushi Saumon,  
6 Sashimi Saumon



**Box for 3 - Brochette** 49€

6 Maki Saumon, 6 Maki Thon,  
6 California Saumon, 6 Summer Avocat,  
6 Roll Saumon Boursin,  
6 Krispy Chèvre Miel, 6 Sushi Saumon,  
2 Brochette Poulet,  
2 Brochette Boulette Poulet,  
2 Brochette Boeuf Fromage

## Menu Enfant

**1 Riz nature + 2 Brochette Poulet + 1 Caprisun** ..... 6.5€

# OHAYO

## Restaurant Japonais

En livraison par Uber Eats ou à emporter deliveroo

📍 15 Av. du Lazaret, 17000 La Rochelle

☎ +33 9 88 38 55 51

🌐 <https://ohayo.eatbu.com/>

📷 @ohayosushi17

🕒 Du dimanche au vendredi  
11h - 14h30 / 18h - 23h  
Fermé le samedi

- Sushi
- Ramens
- Nouilles
- Brochette
- Plat chaud
- Poké Bowl



# A LA CARTE

Wasabi, gingembre et sauce offerts à la demande

## Sushi (2 pièces)

Saumon	4.5€	Daurade	4.9€
Thon	4.5€	Crevette	5€
Avocat	4€		
Saumon/Avocat	5.5€		
Saumon/Boursin	5.5€		

## Maki (8 pièces)

### ou Flocon (8 pièces)

Saumon	5€
Thon	5.5€
Surimi/Avocat	5€
Crevette/Avocat	5.5€
Saumon/Avocat	5.5€
Poulet Pané/Avocat	4.9€
Poulet Mayo/Avocat	4.5€
Thon Mayo Cuit/Avocat	4.5€
Poisson blanc pané/Avocat	4.9€
Saumon/Boursin	5.5€
Saumon/Philadelphia	5.5€
Avocat	4€
Concombre	3.5€
Boursin	4.3€
Philadelphia	4.3€
Chèvre/Miel	5€

## Temaki (1 pièce)

Saumon/Avocat	5.5€
Thon/Avocat	5.9€
Crevette/Avocat	5.9€
Surimi/Avocat	5€
Poulet Pané/Avocat	5.5€
Tempura/Avocat	6.5€
Poisson blanc pané/Avocat	5.5€

## California (6 pièces)

### ou Krispy (6 pièces)

Saumon/Avocat	5.5€
Thon/Avocat	6€
Surimi/Avocat	5.5€
Crevette/Avocat	6€
Tempura/Avocat	6.5€
Poulet Mayo/Avocat	6.5€
Poulet Pané/Avocat	6.5€
Thon Mayo Cuit/Avocat	6.5€
Poisson blanc pané/Avocat	6.5€
Chèvre/Miel	6.5€
Philadelphia/Avocat	6€

+2€ pour California Frit

+1€ pour Roll Summer

## Saumon Roll (6 pièces)

Saumon/Saumon	6.9€
Saumon/Avocat	6.9€
Saumon/Philadelphia	6.9€
Saumon/Boursin	6.7€

## Avocat Roll (6 pièces)

Avocat/Saumon	6.9€
Avocat/Philadelphia	6.9€
Avocat/Thon Mayo	6.5€
Avocat/Poulet Pané	6.7€
Avocat/Avocat	6.7€
Avocat/Tempura	7€
Avocat/Poulet Mayo	6.5€

## Cheese Roll (6 pièces)

Cheese/Saumon	6.5€
Cheese/Poulet Pané	6.5€
Cheese/Avocat	6.5€
Cheese/Tempura	6.9€

## SASHIMI (8 pièces)

Saumon	7.9€
Thon	8.5€
Daurade	8.5€

## Brochette (2 pièces)

Poulet	4.5€	Bœuf Fromage	4.5€
Poulet frit	6.5€	Bœuf Fromage frit	6.5€

Boulette Poulet	4€
Ailes de Poulet	4€
Saumon	4€
Thon	4.5€
Gambas	6€
Champignon	3.5€
Brocoli	3.9€

## Ramens

Soja Ramen du chef	12.9€
Soja Ramen au canard	13.9€
Soja Ramen au crevettes	14.9€

Supplément disponible : Oeuf +1€; Nouilles +2€; Viande +2€; Crevette +3€

## Nouilles Sautées

Nouilles sautées du chef	13.9€
Nouilles sautées aux crevettes	14.9€
Nouilles sautées au canard laqué	13.9€
Nouilles sautées au bœuf	12.9€
Nouilles sautées au poulet	11.9€
Nouilles sautées aux légumes	8.9€

Supplément disponible : Légumes +1€; Nouilles +2€; Viande +2€; Crevette +3€

## Plat Chaud

Cuisse de poulet désossée marinée avec citronnelle	12.9€
Escalope de porc pané à la sauce de soja sucrée	12.9€
Canard laqué à la sauce caramélisée	13.9€
Bœuf sauté au oignon à la sauce huître	12.9€
Riz sauté à la Cantonaise	8.9€

## Chirachi ou Tartare

Servi avec soupe miso et salade de choux	
Saumon	14€
Thon	15.5€
Assortiment Saumon, Thon et Daurade	14.5€

## Salade

Salade Mix	9.9€
Salade Crevette surimi	8.9€
Salade Poulet	8.9€

Saumon, Thon, Daurade et Avocat / Crevette, Surimi, Avocat et Concombre / Poulet maison, Poivron, Concombre et Coriandre

## Poké Signatures 13.9€

+1.5€ pour une boisson 33cl

**Saumon**  
Base au choix, saumon, avocat, concombre, chou rouge mariné, carotte, boursin, sésame, oignon grillé, sauce soja sucrée

**Poulet**  
Base au choix, poulet maison, salade, carotte, pousse de soja, champignon, coriandre, wakamé, nachos, sauce nem

**Bœuf**  
Base au choix, bœuf maison, salade, tomate cerise, poivron, radis, menthe, oignon rouge, chips de pomme de terre voillette, sauce de soja salée

**Végétarien**  
Base au choix, racine de lotus, salade, avocat, concombre, chou rouge mariné, parmesan, gruyère, cacahètes, sauce summer

**Thon mariné**  
Base au choix, thon mariné, avocat, tomate cerise, chou blanc mariné, maïs, coriandre, oignon rouge, petit pois wasabi, sauce piquante

## Poké Création 13.9€

Créez votre Poké Bowl en choisissant :  
1 Base + 1 Protéine + 4 Fruits ou légumes +  
2 Toppings + 1 Crunch + 1 Sauce  
+1.5€ pour une boisson 33cl

### Etape 1

Choisissez 1 Base	Choisissez 1 Protéine
Riz nature, Riz vinaigré, Salade, Vermicelle, Nouilles Sautées	Bœuf Maison, Poulet Maison, Poulet Pané, Tempura, Saumon, Crevettes, Thon mariné, Thon, Racine de Lotus

### Etape 3

Choisissez 4 Fruits ou Légumes
Chou Blanc, Carotte, Pousse de Soja, Maïs, Tomate Cerise, Poivron, Salade, Brocoli, Concombre, Chou Rouge, Radis, Fève de Soja, Avocat, Champignon, Mangue, Fraise, Framboise, Grenade, Ananas

### Etape 4

Choisissez 2 Toppings
Wakamé, Coriandre, Menthe, Gingembre, Boursin, Parmesan, Gruyère, Philadelphia, Cheddar fondu, Oignon Rouge, Sésame Noir et Blanc

### Etape 5

Choisissez 1 Crunch
Cacahuètes, Oignon grillé, Maïs Grillé Salé, Petit Pois Wasabi, Chips Vitelotte, Nachos

### Etape 6

Choisissez 1 Sauce
Soja Sucrée, Sauce Piquante, Summer, Soja Salée, Sauce du Chef, César, Miel Sésame, Sauce Nem