

GRABEN 1
64646 HEPPENHEIM
06252 / 604 37 29

RUNNING SUSHI BAR



Öffnungszeiten

Montag	10:30 - 21:00 Uhr
Dienstag	10:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch	Ruhe Tag
Donnerstag	10:30 - 21:30 Uhr
Freitag	10:30 - 21:30 Uhr
Samstag	10:30 - 21:30 Uhr
Sonntag & Feiertag	10:30 - 21:00 Uhr

Buffet All you can eat bei Running : 22,90€ Erwachsene
Für Kinder bis 12Jahre: 10 €

Alle Speisen auch zum mitnehmen

VORSPEISEN & FINGERFOOD

- | | | |
|------|---|--------|
| 1. | Miso vegan  | 2,50 € |
| 2a. | Thai Kokosmilch - Suppe mit Garnelen  | 3,90 € |
| 2b. | Thai - Curry Suppe mit Hähnchen  | 3,50 € |
| 3a. | Udon Suppe mit Meeresfrüchte ^{A,8,9} | 5,90 € |
| 3b. | Thai - Curry Suppe mit Meeresfrüchte ⁹  | 4,90 € |
| 4. | Udon Suppe mit Rindfleisch ⁸ | 6,50 € |
| 5. | Udon Suppe mit Hähnchen ⁸ | 5,90 € |
| 6. | Reis Nudeln Suppe mit gegrilltem ¹¹
Hähnchen | 5,90 € |
| 7a. | Mini Frühling rollen Vegan vegan  (8 st)/ | 2,70 € |
| 7b. | Frühling rollen mit Hackfleisch (1 st)/ | 2,00 € |
| 8. | Tempura Garnelen ^{5,9} (3st)/ | 3,90 € |
| 9a. | Warkame Salat ^{5,9,12} | 2,90 € |
| 9b. | Tinten Fisch Salat ⁶ | 3,50 € |
| 10a. | Mango - Avocado Salat | 4,90 € |
| 10b. | Thunfisch Salat ⁶ | 5,90 € |
| 11. | Hähnchen Salat mit Curry Erdnüss Soße ⁶ | 5,50 € |



HÜHNER FLEISCH

- | | | |
|------|--|--------|
| 12a. | Reis mit gegrillt Hähnchen, Kikoman Soße | 6,50 € |
| 12b. | Gebratene Nudeln mit gegrillt ^{3,6} 
Hähnchen, Curry-Erdnuss Soße | 6,50 € |
| 13. | Gebratene Nudeln mit gegrillte ⁶
Hähnchen, Kikoman Soße | 6,50 € |
| 14a. | Reis mit Cripny Hähnchen, Curry ^{A,6} 
Erdnüss Soße | 6,50 € |
| 14b. | Reis mit Cripny Hähnchen, Thai Curry ^{A,1} 
Soße | 6,50 € |
| 15. | Gebratene Nudeln mit Cripny Hähnchen, ^{A,1} 
Curry-Erdnuss Soße | 6,50 € |
| 16a. | Reis mit Cripny Hähnchen „Süß Sauer Soße ^A
(Bambus Ananas) | 6,50 € |
| 16b. | Gebratene Nudeln mit Cripny Hähnchen, ^A
Süß sauer Soße (Bambus Ananas) | 6,50 € |
| 17a. | Reis mit Cripny Hähnchen Kikoman Soße ^A | 6,50 € |
| 17b. | Gebratene Nudeln mit Cripny Hähnchen, ^A
Kikoman Soße | 6,50 € |



Crispy Futo Maki Rolls - Knusprige Rolle (gross) (6 stück)

- | | | | |
|-----|--|---|--------|
| C1. | Crispy Tuna ⁹  |  | 8,90 € |
| | (würzig scharf Thunfisch) | | |
| C2. | Crispy Sake ^{A; B; C; 9} | | 8,90 € |
| | (Lachs, Krebifleisch & Frisch Käse) | | |
| C3. | Crispy Ebi ^{B; C; 4, 9} | | 8,90 € |
| | (würzig scharf Garnele & Krebifleisch) | | |
| C4. | Crispy Vegetarisch | | 6,90 € |
| | (Avocado, Rettich, Seetang, Sesam) | | |

Nigiri Sushi je 2 Häppchen

- | | | | |
|------|--|---|--------|
| N1. | Tamago ^C |  | 2,50 € |
| | (Omelett) | | |
| N2. | Kanibo ^{A, C5, 10} | | 2,70 € |
| | (Surimi) | | |
| N3. | White Tuna ⁹ | | 2,90 € |
| | (Butterfisch) | | |
| N4. | Saba ⁹ | | 2,90 € |
| | (marinierte Markrele) | | |
| N5. | Ika ⁹ | | 2,90 € |
| | (blanchierter Tintenfisch) | | |
| N6. | Tako ⁹ | | 2,90 € |
| | (Oktopus) | | |
| N7. | Avocado |  | 2,70 € |
| N8. | Sake ⁹ | | 3,00 € |
| | (Lachs) | | |
| N9. | Maguro | | 3,00 € |
| | (Thunfisch) | | |
| N10. | Ebi ⁹ | | 3,00 € |
| | (gekochte Grosse Garnele) | | |
| N11. | Unagi Kabayaki ⁹ |  | 3,50 € |
| | (gegrillter Flusaal) | | |
| N12. | Tobico ⁹ | | 3,00 € |
| | (Flugfischrogen) | | |
| N13. | Hotategai ⁹ | | 4,00 € |
| | (Jacobsmuschel) | | |
| N14. | Ikura | | 4,00 € |
| N15. | 2 Stück Maguro TARTART (gehackter Thunfisch mit scharf Soße Gurke umwickelt) | | 3,90 € |

Sashimi - rohe Fischfilets kunstvoll angerichtet

- | | | | |
|-----|---|---|---------|
| S1. | Sakesashimi ⁹ |  | 12,90 € |
| | (das Beste vom Lachs) 9 Stück | | |
| S2. | Magurosashimi ⁹ | | 14,90 € |
| | (das Beste vom Thunfisch) 9 Stück | | |
| S3. | Moriawase ⁹ | | 16,70 € |
| | (das Beste vom Lachs, Thunfisch, Weissfisch, Oktopus, Kalar) 12 Stück | | |

VEGETARISCH

36a	Reis mit Saison Gemüse, Kikoman Soße	⁸ 	4,90 €
36b	Gebratene Nudeln mit wok Gemüse, Kikoman Soße		4,90 €
37a	Reis mit Tofu, Kikoman Soße	⁸	5,90 €
37b	Gebratene Nudeln mit Tofu, Kikoman Soße	⁸	5,90 €
38a	Reis mit 6 stück Vegan Frühling rollen Kikoman Soße	⁸ 	5,90 €
38b	Gebratene Nudeln mit 6 stück Vegan Frühling rollen, Kikoman Soße	⁸ 	5,90 €
39	Gebratener Reis mit Gemüse	^{8,1} 	4,90 €
40	Gebratener Reis mit 6 stück Vegan Frühling rollen	⁸ 	6,50 €
41	Gebratener Reis mit Tofu, Wok Gemüse Kikoman Soße	^{6,8} 	6,90 €
42	Natur Reis mit Tofu, Gemüse, Tomaten Soße	^{6,8} 	5,90 €
43	Gebratener Reis mit Tofu, Gemüse, Tomaten Soße	^{6,8} 	6,90 €
44	Reis mit Tofu, Thai Curry Soße	^{6,8,3} 	5,90 €
45	Gebratener Reis mit Saison Gemüse, Thai Curry Kokosmilch Soße	^{1,6,8} 	5,90 €

SPAREN MENÜ

46	Gebratene Nudeln mit Cripny Hähnchen	^{4,1,8}	5,90 €
47	Gebratene Nudeln mit gegrillt Hähnchen	^{1,8}	5,90 €
48	Gebratene Nudeln mit Knusprig Ente	^{4,8}	7,90 €
49	Gebratene Nudeln mit Garnelen	⁸	7,90 €

MENÜSPEZIALITÄT DES HAUSES

50a	Kocht Reis mit Garnele, Hühnerfleisch, Rindfleisch, Gemüse, Kikoman Soße	^{1,6,8}	8,90 €
50b	Gebratene Nudeln mit Garnele, Hühnerfleisch, Rindfleisch, Gemüse, Kikoman Soße	^{1,6,8}	8,90 €
51a	Kocht Reis mit Garnele, Gemüse Rindfleisch und Hühnerfleisch Thai Curry Soße Garnele	^{6,8} 	8,90 €
51b	Gebratene Nudeln mit Garnele, Rindfleisch, Hühnerfleisch, Thai Curry Soße	^{1,6,8} 	8,90 €
52a	Kocht Reis, Gemüse mit Garnelen, Hühnerfleisch, Rindfleisch dunkle Pikante Soße	^{6,8,9} 	8,90 €
52b	Gebratene Nudeln, Gemüse mit Garnelen, Hühnerfleisch, Rindfleisch dunkle Pikante Soße	^{1,6,8,9} 	8,90 €

ENTE KNUSPRIG Mit Wok Gemüse

- | | | | |
|------|--|---------------------|--------|
| 18a. | Reis mit Knusprig Ente, Kikoman Soße | ^{A,6} | 7,90 € |
| 18b. | Nudeln mit Knusprig Ente, Kikoman Soße | ^{A,6} | 7,90 € |
| 19a. | Reis mit Knusprig Ente, Curry-Erdnuss Soße | ^{A,6} 🌶️ | 7,90 € |
| 19b. | Gebratene Nudeln mit Knusprige Ente, Curry- Erdnuss Soße | ^{A,6} 🌶️ | 7,90 € |
| 19c. | Reis mit Knusprig Ente, Thai Curry Soße | ^{A,6} 🌶️ | 7,90 € |
| 19d. | Gebratene Nudeln mit Knusprige Ente, Thai Curry Soße | ^{A,6} 🌶️ | 7,90 € |
| 20a. | Reis mit Knusprige Ente, Süß sauer Soße (Bambus Ananas) | ^{A,6,8} | 7,90 € |
| 20b. | Gebratene Nudeln mit Knusprig Ente, Süß sauer Soße (Bambus Ananas) | ^{A,6,8} | 7,90 € |
| 20c. | Reis mit Knusprige Ente, dunkle Pikante Soße | ^{A,6,8} 🌶️ | 7,90 € |
| 20d. | Gebratene Nudeln mit Knusprig Ente, dunkle Pikante Soße | 🌶️ | 7,90 € |



RINDFLEISCH & WOK Gemüse

- | | | | |
|-----|--|-----------------------|--------|
| 21a | Reis mit Rindfleisch, Kikoman Soße | ^{1,8,6} | 7,90 € |
| 21b | Reis Rindfleisch, dunkler Pikante Soße | ^{1,8,6} 🌶️ | 7,90 € |
| 22a | Gebratene Nudeln mit Rindfleisch, Kikoman Soße | ^{1,8,6} | 7,90 € |
| 22b | Gebratene Nudeln mit Rindfleisch, dunkle Pikante Soße | 🌶️ | 7,90 € |
| 23a | Reis mit Rindfleisch, Curry-Erdnuss Soße | ^{8,6,D,E} 🌶️ | 7,90 € |
| 23b | Reis mit Rindfleisch, Thai Curry Soße | ^{8,6,E} 🌶️ | 7,90 € |
| 24a | Gebratene Nudeln mit Rindfleisch, Curry - Erdnuss Soße | ^{8,6,D} 🌶️ | 7,90 € |
| 24b | Gebratene Nudeln mit Rindfleisch, Thai Curry Soße | ^{8,6,3} 🌶️ | 7,90 € |

FRISCHE MEERESFRÜCHTE, Wok Gemüse

- | | | |
|---|---|--------|
| 25a. Reis mit Lachsfilet vom Grill, Kikoman Soße | 1,8,9 | 9,90 € |
| 25b. Gebratene Nudeln mit Lachsfilet vom Grill, Kikoman Soße | 1,8,9 | 9,90 € |
| 26a. Reis mit Pangasiusfilet, Kikoman Soße | 1,8,6,9 | 7,50 € |
| 26b. Gebratene Nudeln mit Pangasiusfilet, Kikoman Soße | 1,8,6 | 7,50 € |
| 27a. Reis mit Tempura Garnelen, Kikoman Soße | A,1,8,9 | 6,90 € |
| 27b. Gebratene Nudeln mit Tempura Garnelen, Kikoman Soße | A,1,8,9 | 6,90 € |
| 28a. Reis mit frisch Garnelen Chop Suey, Kikoman Soße | 1,8,9 | 7,90 € |
| 28b. Gebratene Nudeln mit frisch Garnelen Chop Suey, Kikoman Soße | 1,8,9 | 7,90 € |
| 29a. Reis mit Garnelen, Curry-Erdnuss Soße | E,8,9  | 7,90 € |
| 29b. Gebratene Nudeln mit Garnelen, Curry - Erdnuss Soße | E,8,9,1  | 7,90 € |
| 30a. Reis mit Tintenfisch, dunkle Pikante Soße | 1,7,8,9  | 7,50 € |
| 30b. Gebratene Nudeln mit Tintenfisch, dunkle Pikante Soße | 1,7,8,9  | 7,50 € |



GEBRATENGEBRATEN REIS

- | | | |
|---|-------|--------|
| 31. Gebratener Reis mit gegrilltem Hähnchen | 1,8 | 6,90 € |
| 32. Gebratener Reis mit Cripny Hähnchen | A,1,8 | 7,90 € |
| 33. Gebratener Reis mit frisch Garnelen | 1,8,9 | 7,90 € |
| 34. Gebratener Reis mit Rindfleisch | 1,8 | 7,90 € |
| 35. Gebratener Reis mit Knuspriger Ente | A,1,8 | 8,90 € |



Maki (6 Stück)

M1.	Kapa Maki (Gurke)		2,00 €
M2.	Avocado Maki		2,50 €
M3.	Osinko Maki (eingelegter Rettich)		2,50 €
M4.	Oshinko Kyuri Maki (eingelegter Rettich und Gurke)		2,50 €
M5.	Kampyo Maki (Japanische Kürbis)		2,50 €
M6.	Tamago Maki (Omelette)		2,50 €
M7.	California Maki (Surimi und Avocado)		2,70 €
M8.	Sake Maki (Lachs)		3,00 €
M9.	Sake Avocado Maki (Lachs und Avocado)		3,00 €
M10.	Sake Kyuri Maki (Lachs und Gurke)		3,00 €
M11.	Tekka Maki (Thunfisch)		3,00 €
M12.	Tekka Kyuri Maki (Thunfisch und Gurke)		3,20 €
M13.	Ebi Maki (Gross Garnele)		3,00 €
M14.	Ebi Aocado Maki (Grosse Garnele und Avocado)		3,00 €

Inside Out - Futo Maki (6 stück)

F1.	Califonia - inside - out (Surimi, Avocado, Gurken, Sesam)		5,00 €
F2.	Lachs Tobiko (Lachs, Avocado, Gurken, umwickelt mit Tobiko)		6,90 €
F3.	Lachs Dill (gekochter Lachs, Cream Chese, Dill)		6,90 €
F4.	Maguro - inside - out (Thunfisch, Avocado, Gurken, Sesam)		6,50 €
F5.	Hot & Spicy Tuna, Maki (6 Stück) 		6,90 €
F6.	Thon Pepper (gekochter Thunfisch mit Paprika & Sesam)		6,90 €
F7.	Unagi - inside - out (Aal, Avocado, Gurke, Sesam)		9,90 €
F8.	Ebi - inside - out (Grosse Garnelen, Avocado, Gurke, Sesam)		6,50 €
F9.	Ebi - Tempura Tobiko (panierte Garnele und Fischrogen)		7,50 €
F10.	Futo Vegan (Kürbis, Seetang, Rettich, Gurke, Tofu, Paprika)		6,90 €
F11.	Futo Maki Rolls, Cripny Lachs mit Garnelen		8,90 €

Kleine Shushi

- K3. 6 x Gurke Maki 
 6 x Avocado Maki
 6 x Paprika Maki
 6 x Rettich Maki



8,90 €

BOX TO GO

- Box 01. Gebratene Nudeln
 mit Ei, 6 Frühlingsrollen und
 Saison Gemüse 



Klein Grosse
 (4 Stück) (6 Stück)
 3,20 € 3,50 €

- Box 02. Gebratene Nudeln
 mit Crispy Chicken



3,50 € 3,90 €

- Box 03. Gebratene Nudeln
 mit gegrill Chicken



3,50 € 3,90 €

- Box 04. Gebratene Nudeln
 mit Rinderfleisch



3,90 € 4,50 €

Getränke

Coca - Cola, Cola Light	0,3L/ 0,5L	1,90 € / 2,50 €
Sprite, Fanta, Mexzzomix	0,3L/ 0,5L	1,90 € / 2,50 €
Apfelschorle, Wasser	0,3L/ 0,5L	1,90 € / 2,50 €
Apfelsaft, Mangosaft,	0,2L	1,90 €
Lycheesaft,		
Becks, Alkoholfrei Bier, Radler	0,33L	2,50 €
Weizen Bier		3,50 €
Ashahi (japanisches Bier)		2,90 €
Prosecco Zonen Brut	0,2L/ Fl.	3,90 €
Weißwein	0,2L	3,20 €
Rotwein	0,2L	3,90 €
Sake (warm)	0,2L	3,50 €
Gründerzeit, Jasmin tee		1,50 €
Hausgemacht Eistee	0,4L	2,90 €



Nachtsch

Mochi	pro Stück/ 1,00 €
(Erdnuss, Sesam, grünte, Rote Bohnen)	
Sesam Bällchen	pro Stück/ 1,50 €
Sushi Erdbeeren mit Banane	2 Stück/ 3,00 €

Allergen / und Zusatzstoffkennzeichnung

1. Geschmackverstärker, 2. Koffein, 3. Chinin, Konservierungstoffe,
 4. Konservierungstoffe, 5. Farbstoffe, 6. Sesam, 7. Sellerie, 8. Soja,
 9. Meeresfrüchte, Algen, 10. Fischzubereitung aus Fischmuskeletweiß.
 A. Weizen, B. Milch/ -erzeugnisse, C. Eier / -erzeugnisse, D. Erdnuss

Shushi Platten

- | | | | |
|------|---|---------|---|
| B1. | F1 (8st), Lachs Nigiri (1st), Thunfisch (1st)
MakiGurke (6st) Garnelen Nigiri (1st) | 11,90 € | |
| B2. | Lachs Tobico Inside Out-Futo Maki (8st),
Garnelen , Oktopus, Butter Fisch Thunfisch
jeder 1st | 16,90 € | |
| B3. | Lachs Nigiri, Thunfisch Nigiri jeder
5 Stück | 13,90 € | |
| B4. | Lachs Nigiri (6 Stück) Lachs Inside Out-
Futo mit Sesam (8Stück), Lachs Maki
(6 Stück) | 19,90 € | |
| B5. | Maki Gurke, Avocado Maki, Lachs
Maki, Thunfisch Maki jeder 6 Stücke | 9,90 € | |
| B6. | Maki Gurke, Avocado, Paprika, Rettich,
Kürbis jeder 6 Stück | 10,90 € | |
| B7. | Maki Gurke (6Stück), Lachs & Thunfisch
jede 2 Stücke, Lachs mit Sesam Inside
Out-Futo Maki (8 Stück) | 19,90 € | |
| B8. | Avocado Maki (6) Stück, Lachs &
Thunfisch Nigiri jede 2 Stück, Lachs mit
Sesam Inside Out-Futo Maki (8 Stück) | 16,90 € | |
| B9. | Lachs Maki (6 Stück), Avocado Maki
(6 Stück), Canifonia - Inside Out - Futo
Surimi mit Sesam | 10,90 € | |
| B10. | Avocado Maki (6 Stück) Ebi
Avocado Maki (6 Stück), Surimi und
Avocado Maki (6 Stück) Lachs Maki
(6 Stück) Lachs Tobico Reinbek Inside
Out-Futo Maki (8 Stück) | 22,90 € |  |
| B11. | Flammbiert Lachs (4 Stück), Ebi
Tempura Roll (Ebi Tatar on Top) | 16,90 € | |
| B12. | Flammbiert Lachs (4 Stück) Ebi Tempura
Roll (Flammbiert Lachs on Top) | 16,90 € | |
| B13. | Cripy Lachs (4 Stück), Lachs Inside
Out - Futo Maki mit Sesam, Gurke &
Avocado umwickelt | 22,90 € | |
| B14. | Lachs, Thunfisch jede 2 Stücke,
Gurke Maki, Rettich Maki jeder
2 Stücke, Lachs Rucola Inside Out -
Futo (4 Stück), Cripy Lachs (4 Stück) | 20,90 € |  |

SHUSHI PARTY PLATTEN

- | | | | |
|-----|---|---------|---|
| A1. | 8 x Lachs, Avocado, Gurke, Sesam
Inside Out-Futo Maki
8 x Lachs Maki, Thunfisch Maki
6 x Lachs Nigiri
3 x Ebi (gekochte Garnele)
3 x Oktopus | 39,90 € |  |
|-----|---|---------|---|

SHUSHI PARTY PLATTEN

- A2.** 4 x Gurke Maki
4 x Avocado Maki
4 x gekochte Garnele
4 x Lachs Nigiri
4 x Thunfisch Nigiri
4 x Butterfisch
8 x Lachs Inside Out-Futo Maki (Avocado on Top)
8 x Lachs Tobico Inside Out-Futo Maki
8 x Lachs Inside Out-Futo Maki (Lachs on Top)
8 x Lachs Inside Out-Futo Maki
(eingelegter Rettich on Top) **54,90 €**
- A3.** 5 x Lachs Nigiri
5 x Thunfisch Nigiri
8 x Lachs Tobico Inside Out-Futo Maki
(Lachs on Top)
8 x Ebi- Tempura Tobico
5 x Ebi Nigiri (gekocht Garnele)
5 x Butter Fisch
6 x Lachs Maki
6 x Surimi & Avocado **44,90 €**
- A4.** 8 x Lachs Inside Out-Futo Maki
(Avocado on Top)
8 x Lachs Inside Out-Futo Maki
(Lachs on Top)
8 x Lachs Inside Out-Futo Maki
mit Sesam
43 Stücke Maki gemix
(Lachs, Thunfisch, Gurke, Avocado) **44,90 €**
- A5.** 8 x Lachs Inside Out-Futo Maki mit Sesam
6 x Lachs Nigiri
11 x Osinko Maki
3 x Thunfisch Nigiri
5 Scheibe Lachs
4 Scheibe Thunfisch
4 x Butter Fisch
5 x Ebi (gekochte Garnele)
8 x Thunfisch Maki
4 x Lach Maki **45,90 €**



Kleine Shushi

- K1.** 8 x Lachs mit Avocado Maki
8 x Lachs mit Avocado Maki
3 x Lachs Nigiri **8,90 €**
- K2.** 6 x Gurke Maki
6 x Gurke Maki
6 x Lachs mit Avocado Maki
6 x Avocado Maki
2 x Lachs Nigiri
2 x Ebi (gekocht Garnele) **13,90 €**

